



エプロンやゴム手袋を身に付けて、清掃活動に励む



沼田東小学校との交流運動会

中学部（15人）の生徒が、作業学習の一環として週2回、学校前の歩道橋のごみを掃いたり手すりを拭いたりなどの清掃活動を行っている。今年で3年目となる。清掃の際には笑顔で声を掛けてくれる人もいて、日常的なあいさつや地域との交流が図られている。

小学部（23人）では、今年で22回目を迎える沼田東小学校との交流運動会が9月に実施された。かけっこや大玉運びリレー、ダンスなどを楽しんだ。

高等部（23人）では、尾瀬の自然を荒らしてしまうために駆除されたシカの革を使い、コインケースやカードケースなどを作製している。中村慎太郎さん（3年）は「革の色に合わせて自分たちで糸の色を選び、より良い製品ができるように考えている」と話す。製品は障がい者福祉施設や道の駅で販売されている。

令和4年11月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯（9月末現在）
人口 45,541（男22,214 女23,327）
世帯数 20,745



11 Numata

Nov. 2022
No. 939

広報ぬまた

コスモス風に揺れ 坂道ダツシユ



- 主な内容
- 02 特集 暮らしの坂
 - 12 コロナワクチン
 - 13 児童虐待防止推進月間
 - 26 ヌマタ・アート・アンバサダー

【産寧坂/柳町】三光院の子育て観音への参道から名付いた【ようやと坂/坊新田町～栄町】参勤交代路。だらだらと続く坂道に敵が疲れてしまうことから、大物タレントが愛称として命名【諏訪坂/井土上町】 荘田神社は信州の諏訪大社からの勧請により諏訪神社と呼ばれ、参道になっていた【東源寺坂/戸鹿野町】遊覧坂完成前は、下川田住民は戸鹿野の田道を通り、東源寺北の坂を登って町へ出た



産寧坂



ようやと坂



諏訪坂



東源寺坂



特集

暮らしの坂

地形から生み出された

沼田のまちにはたくさん坂があります。利根川、薄根川、片品川に囲まれる沼田台地に段丘が連なる地形から、沼田に坂は不可欠で「坂のまち」といわれるほどです。昔は台地の上に住居を構え、下段の田んぼで自給自足をする生活基盤があり、坂によって生活が便利になりました。人回が増えてまちが広がると、交通道路としての坂もつくられました。自動車などの発達により坂を歩く機会が減った

今でも、通学路として利用され、地域に伝わる説話を持つ多くの坂が伝承され親しまれています。数え切れない人々が行き交う姿やまちの移り変わりを見守ってきた沼田の坂。身近で生活に結びついたさまざまな坂の歴史や味わいなどを紹介するとともに、規模などによる学術的価値が高い沼田の河岸段丘、日本に残る美しい風景として期待が集まる「石墨棚田」も特集します。



八幡坂



寺久保坂



遊覧坂



根岸坂

【八幡坂/戸鹿野町】鉄道馬車が沼田渋川間を走っていた明治後期、動かなくなった馬車を乗客が押したという話が残る急坂【寺久保坂/柳町】春を彩る桜スポット。坂の途中の窪に寺があったことから名付いた【遊覧坂/下之町～戸鹿野町】大型バスに乗ると大きく揺れ、揺れながら見物を楽しんでという意味を持つユニークな坂【根岸坂/西倉内町～榛名町】榛名神社周辺を根岸といい、参道になっていた【滝坂/下之町～清水町】駅から長く続く滝坂は沼田の顔。「沼田八景」に選定されている

子どもたちと坂に住む人たちの触れ合いも、通学路として使われている時代から続いていきます。「こんにちは」「おかえり」と声を掛け合っている、積雪時には住民は雪かきをして子どもたちの道の確保に努めます。お団子を楽しみに買いに行く人たちが団子坂で交流していたように、今は子どもたちと住民との温かな時間が流れています。

子高校の生徒などの通学路となつていきます。金井咲綺さん（6年）は、1年生のときから登下校に利用し、「私ともにある坂」と振り返ります。四季や天気によって変わる景色がお気に入り、「梅雨の時期に霧に浮かび上がるような光景は、映画の世界みたい」と話し、「これからの季節は紅葉、冬は空気が澄んで朝日がキラキラと輝く様子もきれいな」と薦めます。クラスメイトの木暮和花さんたちと楽しく通ったことや、放課後に階段を使ったじゃんけん遊びで盛り上がったことも印象に残っているそう。中島葵衣さんと和田梓さんも、友人と学校での出来事を話したりカニを捕まえて遊んだりしたことが、思い出になっているといっています。

旧沼田駅前郵便局の前の通りを東に向かい、榛名神社への道から市街地へ上る細い坂。息が切れるほどの急な坂と階段が入り交じる道が続き、坂の脇の水路からは澄んだ湧き水が流れ、カニが横歩きをしているのどかな光景が見られます。途中、榛名坂の下をくぐるトンネルがあるこ

とから「トンネル坂」とも呼ばれ、屋根が付いた歩道橋のような薄暗い道を進みます。トンネルを抜けてさらに上ると、下町と子持山の眺望を堪能できます。歩いて約15分。沼田公園の通りの前橋地方方法務局沼田支局前に出ます。現在は、主に沼田小学校へ通う下町に住む児童や沼田女

今日もハツラツとした気持ちで学校へ向かう金井さん(前列中央)写真左から木暮さん、和田さん、中島さん



四季の移ろい楽しんで
団子屋からつながらる
温かな交流

小学生がおすすめする
インスタ映えスポット
YouTube



わいわいと仲良く下校する児童たち

▲上り切るまでもう少し。振り返ると下町と川田方面、子持山が見渡せ、素晴らしい景色に疲れも忘れてしまうほど



▼横から見た団子坂。さまざまな表情を楽しめるのもこの坂の魅力



▲坂の途中のトンネルは、一風変わった写真スポットにも。榛名坂へ出る道もある

▲団子坂付近の根岸坂も通学路。火伏せの神の古峰神社がある



「おばあちゃん」の呼び掛け うれしい
田中すゑさん -榛名町-

坂の暮らしは慣れれば良いもの。毎日景色を楽しんでいます。ここにはもう長く住み、登下校する多くの小学生や高校生を見届けてきました。「おばあちゃん、こんにちは」と、明るく声を掛けてもらえるとうれしいものです。水路のカニと遊んでいる子どもたちの姿にも元気をもらっています。



▲慣れ親しんだ坂。軽やかなステップで階段を駆け上がる

声掛け旗振り
安全見守る地域の姿

通学路となっている坂は市内に多くあり、さまざまな地域で子どもの安全を守っています



ようやと坂
交通安全はあいさつから

ちぎらまさのり
千明正式さん -栄町-

坊新田町から栄町にかけて続く「ようやと坂」を下った周辺の安全を見守り十数年。昔と比べて子どもは減っていますが、「おはよう。いってらっしゃい」と呼び掛けると、元気な声や表情を見せてくれる子が多いのは今も変わっていません。数年前に道路が広がり、信号機が付いて安心して渡れることは、地域にとってありがたいことです。

ようやと坂といえば沼田まつり。坊新田町の山車が下ってきたら、栄町の両町で上まで押し上げるのが習わしになっています。



沼田の地形は坂以外にもさまざまな活用がされています。学術的価値が高く教科書にも掲載されるほどの河岸段丘と、沼田城主・真田信之が行った沼田台地を利用した城下町設計の名残は、現在のまちなかに見られます。山の斜面に造った石墨棚田は、自然景観を生かした交流事業として町おこしに活用されています。



巧みに地形活用 河岸段丘と石墨棚田



雷の音に由来するユニークな坂
ゴロゴロ松の坂

小野信太郎さん -白沢町平出-

戦時中、坂を上り切った付近にあった大きな松に雷が落ち、ゴロゴロ鳴る雷の音にちなんで呼ばれるようになりました。松は用材として切られましたが、小野さんは昭和20年代頃まで、馬に荷物を載せて松の前を通り、畑へ通ったといいます。通学バスが通るまでは、小学生の通学路としても利用されていました。



会津へ続く街道
安穏祈る僧まつる 行人坂



僧をまつるお堂の仏像

小林喜市さん -利根町追貝-

江戸末期、大間々町（現・みどり市）と福島県会津若松市をつなぐ旧街道にあたり、村にまん延する疫病などを祈禱するために旅僧が訪れたといわれていることから、行人坂と呼ばれるようになりました。僧は土に埋められ断食し、鈴を鳴らしてお経を読み続ける修行「土中入定」したと伝えられ、僧をまつるために近くにお堂を建てたといわれています。幼少期に坂や周辺で遊んだという小林さんは「広場でやぐらを建てて盆踊りを楽しんだ」と振り返ります。

今も語られる伝説の坂

古くから地域に伝わる説話が残る坂が点在し、今を生きる人の暮らしに溶け込んでいます。

古今集撰者の万葉の歌人、凡河内躬恒が三峰山に幽閉され、京より母・白菊御前が訪ねようとしたところ、坂の途中で息が切れて亡くなったという心打たれる母子の伝説を秘める坂です。村人たちが母の嘆きに心打たれて建てたのが追母薬師堂で、周辺には白菊が袖を捨てた「袖畑」も残り、秘話伝説が色濃く見られます。薬師如来は眼病平癒として今も信仰を集め、日頃から拝みに行くと田村さんは「目の手術が無事に終わった」と感謝します。



古墳群周辺に残る夫婦の悲話
牛(丑)坂 -奈良町-

奈良古墳群周辺にある坂で、昔、この地に住む鶴司部梁という姫が都に出陣した夫と離れ、悲しさのあまりに発知川に身を投げた伝説があります。村人たちは悲運な2人を「鶴司部様の坂」と呼び、略して宇司坂、転じて牛坂となったといいます。古墳群より坂が丑の方向にあるとの説もあります。

百人一首に詠む
母の死悲しむ心の叫び
精切坂



現在も地域で管理している追母薬師堂

田村玉代さん
-石墨町-

農林水産省は8月、棚田地域振興法に基づく指定棚田地域として、石墨棚田（石墨町）を指定しました。県内の棚田の指定は初めて。薄根地域ふるさと創生推進協議会（山口耕会長）は、棚田と地域資源を生かした地域おこしに取り組んでいます。

県内初の振興法指定 石墨棚田



稲の切り口から生えてきた「ヒコバエ」と呼ばれる新芽

ホタルも乱舞
日本の原風景を残す仕組みとは

ISHIZUMI TANADA



棚田の発展オーナーに感謝

山口耕さん -石墨町-

放棄地だった棚田の整備を進めて5年。振興法指定はうれしいと同時に、ようやくスタートに立てたと身が引き締まる思いです。初めてオーナーを募った3年前は8組で、現在は26組と毎年協力者が増えて感謝です。棚田の良さを広く知ってもらえるよう、活動の継続や新たな取り組みに挑戦します。



薄根地域ふるさと創生推進協議会
公式YouTube



同会は毎年、県内外から棚田オーナーを募り、田植えや収穫といった稲作体験の場を提供するなど、地域外から棚田維持に向けた協力を得る仕組みを構築しています。

9月に行われた稲刈りでは、20家族計76人が参加。階段状に並ぶ田んぼに実った稲穂を刈って束ね、はさがけまでを体験しました。参加者は「稲刈りは初めて。昔の暮らしが想像できた」と、汗を流しました。昼食は地元産の新米と豚汁など楽しみました。

今春、棚田は同省の「つなぐ棚田遺産」にも認定。ツアーバスの集客も目指し、新たな田んぼの整備を始めました。ホタル鑑賞会やみそづくり体験も人気で、今冬にはイルミネーションのイベントを初めて開く予定です。



城下町づくりの基点となった天王石は、現在、テラス沼田前に置かれている



上位段丘面の末端にあたる道（鍛冶町）

RIVER TERRACE

真田信之が目指した
理想の城下町プランとは



歴史資料館専門委員
原澤直久さん -材木町-

河岸段丘を利用した城下町は全国的にめずらしく、信之の緻密な設計から実現できたといえるでしょう。複数の通りを同間隔で整備した寸法取りや、段丘面の末端などは現在も確認できます。信之の城下町プランに思いを巡らし散策すると楽しいですよ。



歴史資料館から
河岸段丘を学ぶ
YouTube

沼田城は河岸段丘を地の利として生かした城で、17世紀初頭に真田信之が沼田藩主となり、城下町の基盤づくりや整備を行いました。

沼田頭泰によって材木町・本町・鍛冶町の3町を割り立てられたことが町づくりの始まりで、信之は段丘面に城と城下町を築きました。3町の外周に寺院群を配置し、三光院から神明宮、町割りの中心と

なる天王石にかけて町をつくりました。城と城下町は平行四辺形で、上位段丘面の中に収まるように入念に設計され、今に生きていることが分かります。

大手門から坊新田町への道は、城と江戸を行き来する参勤交代路でした。台地の上は水に恵まれなかったため、隣接する各村より用水を引くことで町場が発展しました。

【幕岩の小径/柳町】戦国武将の沼田氏11代当主・泰輝が築いた幕岩城周辺に湧き水が流れており、「殿様清水」と呼ばれ生活用水に使われた。殿様清水から幕岩城へ続く道から「幕岩の小径」と名付いた【武尊山の岩脈/下久屋町】1,100万年程前、上州武尊山噴火で流れ出した溶岩が沼田台地にまで広がり、地層や岩に入り込み固まった。溶岩の先端と思われる下久屋町にある岩脈は、沼田城築城の際の石垣の用材の産地



幕岩の小径



武尊山の岩脈

坂との共生 多様な価値を見つめて

侵食によって形成され、現在も城下町の形跡や火山の噴火による大きな岩脈が残るなど、長い年月と歴史によって造り上げられた沼田台地。台地に築かれたたくさんの坂や小径は、暮らしの便利さや交流の豊かをもたらし、一方、人間のようにさまざまな顔や特徴といった独自の味も持つ坂は、私たちに眼差しを注いでいます。まっすぐに続く坂道や折れ曲がって続く坂道、階段が多い坂道、複数の坂が交差する坂道、子どもの元気な姿に微笑ましさを感じる坂道、歴史建造物が残る風情ある坂道、上り切って振り返ると広がる絶景、下るごとに刻々と変化する景観。沼田の顔ともいえる坂の多様な価値を改めて意識し、これからの私たちと共生し続ける坂とのあり方を考えてみてはいかがでしょうか。

夕刻になりポツポツと生活の明かりがともる沼田台地の前にSLの煙が上る。城下町沼田のシンボル「沼田城」はこの崖端につくられた。

11月は児童虐待防止推進月間



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

地域の皆さん

虐待かな？ 気づいたら迷わず連絡を！

子ども

- ① 子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声が度々聞こえる
- ② 衣類や体がいつも汚れている
- ③ 家に帰りがたらない

保護者

- ④ 夜間に子どもだけを置いて外出している
- ⑤ 子どものけがについて、不自然な説明をする
- ⑥ 子どもの前で激しい夫婦げんかをする

連絡した人の秘密は守られ、虐待がなかったとしても責任を問われません。子どもの安全を第一に考えて適切に対応します。地域の目が子どもを救います。

子育て中の皆さん

子育てやしつけの大変さを相談してください

沼田市子ども家庭総合支援拠点は 妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援します

子育ての不安やしつけについての悩みは、親になれば誰もが経験するものです。言うことを聞かない、イライラする、発達が心配など、一人で悩みを抱え込まずに相談してください。

ほめトレ講座

支援の一例を紹介

ほめて育てるコミュニケーショントレーニング「ほめトレ」は、親のストレス軽減に役立ちます。トレーナーが、幼児期編、思春期編について講義します。市民出前講座にも登録しています。

沼田市子ども家庭総合支援拠点 ☎ 22-0874 対応時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（子ども課内）

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 いちはやく 対応時間 24時間

新型コロナワクチン接種



※10月21日時点での状況であり、今後の国の方針で変更となる場合あり

問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎25-8861

オミクロン株対応2価ワクチン接種 （令和4年秋開始接種）を開始

初回接種を完了し、最終接種日から3カ月以上（接種間隔が短縮）経過した12歳以上に対し、市内医療機関で開始しています。2種類の2価ワクチン（BA.1対応型/BA.4-5対応型）は、従来型を上回る効果が期待されます。いずれか早く打てるワクチンで1回接種をしましょう。医療機関や予約方法などは、予診票同封のチラシや市HP、コールセンターで確認してください。集団接種は下表のとおり。

●集団接種

予約開始	接種日
〈11月分〉 11月16日(水)	11月25日(金)夜間 26日(土)午後および夜間 27日(日)午前および午後
〈12月分〉 12月7日(水)	12月16日(金)夜間 17日(土)午後および夜間 18日(日)午前および午後

対象 最終接種日から3カ月以上経過した18歳以上

会場 沼田市保健福祉センター

予約方法 LINE、コールセンター（☎25-8861）

使用ワクチン モデルナ社2価ワクチン（予定）

乳幼児接種を開始

開始時期 11月7日（月）以降

対象 生後6カ月～4歳

接種回数 3回（2回目は1回目接種から3週間の間隔。3回目は2回目接種から8週間経過後に接種）

※現時点では、特例臨時接種期間中に接種完了するためには、来年1月15日（日）までに1回目接種が必須

医療機関 下表のとおり

予診票の発送 11月1日（火）から順次

	医療機関	予約	予約・接種日など
沼田市	国立病院機構 沼田病院	窓口 電話	◆予約 月～金：午後2時30分～4時 （☎23-2181） ◆接種 月：午後1時30分～2時15分
	利根中央病院	HP	◆接種 火：午後3時～4時
みなかみ町	上牧温泉病院	窓口	◆予約 月～金：午後2時～4時 （接種券持参） ◆接種 火：午後3時30分～4時

初回（1・2回目）接種が済んでいない人

年末年始の新型コロナの流行に備え、年内に1・2回目接種を完了するなど、計画的なワクチン接種を検討してください。

※1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で国からの供給が終了予定（来年3月31日まで）は供給ワクチンの使用可

※オミクロン株対応2価ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種不可

新型コロナ感染症発生届の限定化

9月26日から全国一律で、高齢者など重症化リスクの高い人への対応に集中できるように、医療機関から保健所への発生届の対象が限定されました。

対象

- ① 65歳以上
- ② 入院を必要とする人
- ③ 重症化リスクがあり新型コロナ治療薬の投与が必要な人、または、重症化リスクがあり新型コロナ罹患により新たに酸素投与が必要な人
- ④ 妊婦

発生届対象外および自己検査などで陽性が判明した人

フォローアップセンター登録▶



保健所からの連絡はありません。健康フォローアップセンターへの登録で、健康相談や体調悪化時の受診案内などの支援を受けることができます。

問合せ先

●健康フォローアップセンター ☎027-225-2125
午前8時30分～午後5時30分（土日・祝日含む）

●群馬県受診・相談コールセンター ☎0570-082-820（フォローアップセンター受け付け時間帯以外で、体調悪化時の急を要する場合）

●陽性者登録窓口（キットによる自己検査陽性による登録に関する問合せ） ☎050-5530-2901
午前9時～午後5時（土日・祝日含む）

大正ロマンめまた 2022 Instagramコンテスト



@numata.tourism.assoc



詳細はコチラ
沼田市観光協会公式HP

上之町を中心とした大正ロマンのまちづくりの魅力を発信するため、Instagramを利用したコンテストを開催します。市内で撮影した「大正ロマン」が感じられる写真や動画などを投稿してください。応募作品の「いいね」数の上位入賞者へプレゼントもありますので、ぜひご応募ください。

応募作品 作品は以下のいずれかの条件を満たすものとします

●市内で撮影された「大正ロマン」が感じられる写真または動画

●大正ロマンエリアで撮影された「ノスタルジー」が感じられる写真または動画

応募方法

①Instagramの沼田市観光協会公式アカウント (@numata.tourism.assoc) をフォロー

②写真または動画に沼田市観光協会公式アカウントをタグ付け、ハッシュタグ「#大正ロマンめまた2022」を付けて投稿

応募期限 来年1月31日(火)
賞品 tengooカード (1位30,000円相当、2位10,000円相当、3位5,000円相当)
※1人1賞とし、重複の場合は上位の賞とします
問合せ 沼田市観光協会 ☎25-8555



コミュニティセンターや支所に出張します マイナンバーカード申請サポート



マイナンバーカード申請



マイナポイントについて

1002185

マイナポイントの対象となる、マイナンバーカードの申請期限が12月末まで延長されました。また、マイナンバーカードをお持ちでない人に、各会場に職員が出張して顔写真の無料撮影と申請手続きをサポートします。

とき・ところ

とき	ところ
11月 8日 (火)	利南地区コミュニティセンター
10日 (木)	川田地区コミュニティセンター
15日 (火)	池田地区コミュニティセンター
17日 (木)	薄根地区コミュニティセンター
22日 (火)	白沢支所
24日 (木)	利根支所

受付時間 午前10時～正午、午後1時～4時

対象 申請者本人

必要書類 (本人確認書類は有効期限内の原本に限る)

●二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書

※お持ちでない人は、事前に市民課までご連絡ください

●本人確認書類(A2点またはA1点+B1点)

A運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎3008
交付されたもの)、パスポート、住基カード、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、一時庇護許可書、仮滞在許可書、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳など

B各種健康保険証、福祉医療費受給資格者証、船員保険証、後期高齢者医療受給者証、介護保険の被保険者証、年金手帳、各種年金証書、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、高齢者証、精神障害者保健福祉手帳(顔写真なし)、生活保護受給者証、学生証、預金通帳など

※通知カードの返却または個人番号通知書の提示があればA1点またはB2点でも可

●通知カード(お持ちの方のみ)

●住基カード(お持ちの方のみ)

【申請者が15歳未満または成年被後見人の場合、以下の書類も必要】

▽法定代理人の本人確認書類(A2点またはA1点+B1点)

▽成年被後見人の場合、発行後3カ月以内の登記事項証明書

芸術の秋を楽しもう

伝統芸能発表会

1012557

市内の子どもたちが地域で受け継がれている伝統芸能の成果を披露します。

とき 11月20日(日) 午後1時開場・1時30分開演

ところ 利根沼田文化会館大ホール

出演団体 伝統文化日本舞踊こども教室(沼田市邦楽協会)／高橋場町まつり囃子保存会(沼田祇園囃子保存会連合会)／沼須人形芝居こども教室(沼須人形芝居あけぼの座)

特別出演 富澤優夏さん(ヌマタ・アート・アンバサダー、篠笛能管奏者)

参加費 無料

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3323



写真) 前回開催の様子

歴史資料館企画展の関連行事

沼田市歴史資料館講演会

1012573

歴史資料館で開催中の第18回企画展「つながる縄文時代～利根沼田の内と外～」の関連行事として講演会を開催します。沼田市では、縄文時代の遺跡が多く発見され、大規模な集落も見つかっています。特に縄文時代中期は、華やかな文様の土器が作られるなど、縄文文化が花開いた時代です。縄文時代中期のムラの姿について、市内の代表的な縄文中期遺跡である寺入遺跡や寺谷遺跡を例に講演します。

とき 11月27日(日) 午後1時30分～3時(1時開場)

ところ テラス沼田1階多目的スペース

演題 縄文時代中期の利根沼田～寺入ムラと寺谷ムラ～

講師 向出博之(市文化財保護課職員)

対象 どなたでも

定員 50人(当日先着順)

参加費 無料

問合せ 歴史資料館 ☎23-

7565



企画展詳細

10月1日付で任命と委嘱

新たな教育委員・人権擁護委員を紹介します

教育委員の任命



武藤英子さん

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、武藤英子さん(清水町)が議会の同意を得て、10月1日付で委員に任命されました。

問合せ 教育総務課総務係 ☎内線3303

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関するさまざまな活動に取り組んでいます。本市では人権擁護委員として11人が活動しており、10月1日付で金子直人さん(高橋場町)が委嘱されました。

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

●特設人権相談所の開設

12月4日(日)から10日(土)は「人権週間」です。いじめ、セクハラなどの人権問題、家庭内のもめごとなどで悩んでいる人は、人権擁護委員が相談に応じます。

とき 12月5日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室403

●電話相談

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110)や法務省のインターネット(<https://www.jinken.go.jp/>)でも受け付けています。

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027-221-4426

令和3年度 決算状況

令和3年度の一般会計の歳入は271億6,868万円、歳出は259億2,604万円
で、各会計別決算は表のとおりです。金額は万円単位に端数処理しています。
問合せ 財政課財政係☎内線 4041 1003365

各会計の決算額

▶一般会計及び特別会計

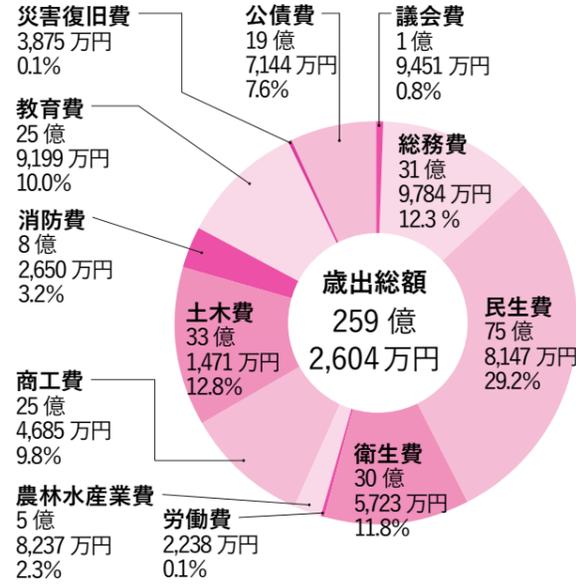
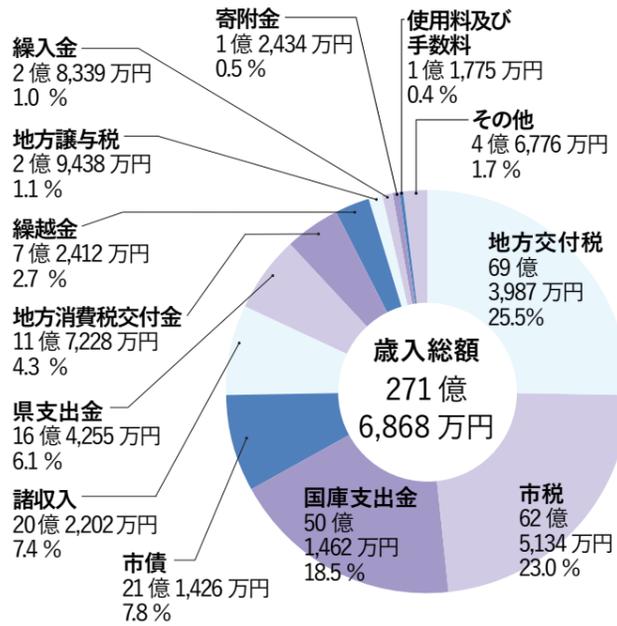
会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	271億6,868万円	259億2,604万円
特別会計		
国民健康保険	58億3,802万円	57億8,704万円
後期高齢者医療	6億3,945万円	6億3,819万円
介護保険	60億8,728万円	58億6,964万円
電気事業	2,329万円	1,525万円

▶公営企業会計（独立採算の会計）

区分	収入	支出
水道	収益的収支 3億8,117万円 資本的収支 0万円	3億7,924万円 6,297万円
簡易水道	収益的収支 5億0,964万円 資本的収支 5,250万円	5億0,050万円 9,557万円
下水道	収益的収支 13億5,729万円 資本的収支 4億5,410万円	12億9,573万円 9億1,638万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税などで補てん

一般会計決算額の内訳



健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

用語解説

- 実質赤字比率** 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標
- 連結実質赤字比率** 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標
- 実質公債費比率** 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標
- 将来負担比率** 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく 健全化判断比率・資金不足比率

令和3年度決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

▶健全化判断比率(単位：%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		6.6	62.8
早期健全化基準	12.81	17.81	25.0	350.0

▶資金不足比率(単位：%) 各公営企業の資金不足額の程度を示す指標

区分	水道事業会計	簡易水道事業会計	下水道事業会計	電気事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし			
経営健全化基準	20.0			

忘れずに受診しましょう

健(検)診のご案内

1001891

特定健診や各種がん検診の実施期間がわずかとなりました。対象の人は、受診忘れがないようご注意ください。健(検)診は定期的に受診しましょう。健康診査は、受診後の結果を生活習慣の見直しなどに役立てていただき、結果により、特定保健指導をご案内します。がん検診は症状のない健康な人が対象で、症状のある人やすでに経過観察中の人は、医師の診察を受けましょう。

受診期限 12月(胃バリウム検査は11月、胃カメラ検査は来年2月)

その他 受診シールは5月頃に青い封筒でお送りしています。お手元がない人はお問い合わせください

問合せ 健康課予防係☎内線3163



集団健(検)診日程



個別健(検)診実施医療機関

11月9日(水)から15日(火)までの7日間

秋季全国火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、昨年は市内で8件の建物火災が発生しました。火災は財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、かけがえのない命までも奪ってしまいます。出火を未然に防ぎ、自らの命を守るためにも、以下を身に付けるとともに有効な対策をしましょう。

6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
- ③部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用
- ④消火器などを設置し使い方を確認
- ⑤避難経路の確保と避難方法の確認
- ⑥防火防災訓練の参加などで、地域ぐるみの防火対策を行う

高校生によるアイデアあふれる発表

1012137

クールチョイスアイデアコンテスト

利根沼田の高校生を対象に、温室効果ガス排出量削減に向けた「クールチョイス=賢い選択」の取り組みのアイデアを競うコンテストを開催します。予選を勝ち抜いた3チームが発表し、優勝を決定します。



とき 11月12日(土)午後1時~3時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

審査員 ぬまた環境ネット

特別ゲスト 富澤優夏さん(ヌマタ・アート・アンバサダー、篠笛能管奏者)による演奏会を同時開催

定員 70人(当日先着)

費用 無料

その他 脱炭素社会に向けて、国は2050年に国内の温室効果ガス排出量を実質ゼロにする目標を掲げており、市は今年2月に「ゼロカーボンシティ」を宣言しています

問合せ 環境課環境保全係☎内線3072

問合せ 地域安全課防災安全係☎内線4021

4つの習慣

- ①寝たばこを絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

~令和4年度防火標語~

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

令和4年度防火ポスターコンクール 優秀作品



白沢中2年 金子希来莉さん
池田中1年 小林優太さん
沼田北小3年 諸田樹さん
升形小4年 福原遥斗さん



地元産枝豆を学校給食に提供

10/6 川田小学校

地元のおいしい枝豆を味わってもらおうと、(有)塩野商店(塩野昌彦社長・下川田町)から、市内全小中学校と県立沼田特別支援学校の学校給食約3,500食分の天狗印枝豆が無償提供され、子どもたちは、笑顔で頬張っていました。



ぬまた市産業展示即売会 10/8,9 沼田公園

長年、名称を変えながら毎年開催していましたが、台風と新型コロナウイルス感染症の影響により中止が続き、4年ぶりに開催しました。今年は53事業者が出展し、会場は大いににぎわいました。

全国3位

姉妹で

トライアスロン全国大会3位

10/6 テラス沼田4階応接室

「オールキッズトライアスロン」にて、吉澤真さん(沼田南中3年、写真左)が中学3年生の部3位、吉澤香さん(沼田小3年、右)が小学3年生の部3位に入賞しました。



巨大こんにゃく切り分けプレゼント

毎年人気だった目玉イベントの一つ。感染症対策を講じて600食を無料配布しました。



世界へ

第10回 WMH マスターズホッケーワールドカップ2022 Tokyo 出場報告

10/11 テラス沼田4階応接室

(株)目崎鉄工(目崎公平社長・下川田町)ホッケー部の沢浦節夫さん(下之町)が、SOM60歳以上の部に出場します。



お知らせ

1011326 住宅改修に伴う固定資産税の減額制度

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、一定の要件を満たせば翌年度分の固定資産税の一部が減額される可能性があります。

■耐震改修

要件 昭和57年1月1日以前に建築された住宅に、現行の耐震基準に適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の2分の1

■バリアフリー改修

要件 高齢者や障がいのある人が居住し、新築日から10年以上経過した住宅にバリアフリー改修工事を施工したとき

■省エネ改修

要件 平成26年4月1日以前に建築された住宅に、現行の省エネ基準に新たに適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の3分の1

その他 詳細は市HPで確認 問合せ 税務課資産税係 ☎ 内線 5034

1011233 市営住宅の一般競争入札による売り払い

入札予定日 12月14日(水) ところ テラス沼田4階防災会議室405

物件 市営住宅十三割団地敷地内の2筆(桜町字十三割)

申込書 建築住宅課窓口で配布、または市HPからダウンロード

受付期限 12月7日(水)

申込み・問合せ 建築住宅課 営繕住宅係 ☎ 内線 4113

1011473 市議会12月定例会インターネットで視聴を

市議会12月定例会は、12月6日(火)に開会します。会議の様子はインターネットで生中継と録画配信を視聴できます。新型コロナウイルス感染防止の観点からもぜひご利用ください。

問合せ 議会事務局 ☎ 内線 5102



年金の社会保険料控除 納め忘れに注意を

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に年金を納付したことを証明する書類の添付が必要

です。

納付者には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次の期間に送付されますので、大切に保管してください。

■1月1日から9月30日まで

に納付した人 10月下旬から11月上旬に送付

■10月1日から12月31日までの間に、今年初めて納付した人 来年2月上旬に送付予定

※詳しくは、日本年金機構HP (https://www.nenkin.go.jp) 問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003004

1002406 エコドライブを身に付けましょう

エコドライブで低燃費と安全運転を目指しましょう。

■エコドライブのすすめ

- ①ふんわりアクセル「eスタート」 ②車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転 ③減速時は早めにアクセルを離そう ④エアコンの使用は適切に ⑤無駄なアイドリングはやめよう ⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう ⑦タイヤの空気圧から始める点検・整備 ⑧不要な荷物は下ろそう ⑨走行の妨げとなる駐車

はやめよう ⑩自分の燃費を把握しよう 問合せ 環境課環境保全係 ☎ 内線 3072

1002295 インフルエンザワクチンの早期接種

■65歳以上などの定期接種対象者で接種を希望される人は、早めの接種をお願いします。定期接種対象外の接種希望者も接種が受けられます。南半球では、例年よりも早く流行が確認されています。予防接種には重症化予防効果が期待されます。

とき 来年1月末まで

※接種体制拡充のため、期間延長しました

ところ 接種協力医療機関

申込み・問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3163

公証相談

とき 11月28日(月)午後1時~3時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室404

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること

相談料 無料

1009281 特別整理期間 図書館(室)が休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内の特別整理のため、11月25日(金)から12月1日(木)まで休館になります。

期間中の本の返却は、図書館正面玄関左側のブックポストへ、視聴覚資料は壊れやすいので、後日返却カウンターへ

問合せ 図書館 ☎ 220550

1001959 勤労者生活資金

対象 市内に1年以上居住または同一事業所に1年以上継続して勤務している人

用途 医療費、冠婚葬祭費、教育費、災害復旧費、耐久消費財購入費、育児または介護休業に伴う生活費など

融資金限度額 300万円

融資期間 10年以内

融資利率 年2.1%(育児・介護、教育費は1.9%)

※別途保証料が必要

申込み 中央労働金庫沼田支店

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎ 内線 5002、または中央労働金庫沼田支店 ☎ 242211

11月は計量強調月間

申込期限 11月22日(火) 申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027-223-8277

計量の正しい知識と理解を広め、計量制度の普及や計量意識の一層の向上を図るため、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」とし、11月は「計量強調月間」と定められています。

群馬県計量検定所は、家庭の体重計や料理用はかりなど

の精度確認の依頼や計量についての相談を受けています。

相談日 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)

相談時間 午前9時~午後4時

相談方法 来所または電話

問合せ 群馬県計量検定所(前橋市下大島町81-13) ☎ 027-263-2436

冬期における鳥獣被害防止柵の撤去

通電していない電気柵を放置すると、電気柵が効かないと動物が認識して柵を破壊し、放置した農地のみならず

1001739 たんばらスキーパークオープン

11月26日(土)のたんばらスキーパークのオープンに併せて、12月1日に市民割引券を全戸配布します。

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5034

地域全体に被害をもたらします。通電しない期間は電気柵を撤去するか、難しい場合は支柱から柵線を外し地面に下ろしましょう。

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎ 内線 7850

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎ 内線 3056

受付時間 平日午前8時30分~午後5時15分

※緊急時は110番または最寄りの警察署へ

※11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

期間 11月12日(土)~25日(金)

広告

広告



1012574

目指そう ゼロカーボンシティぬまた

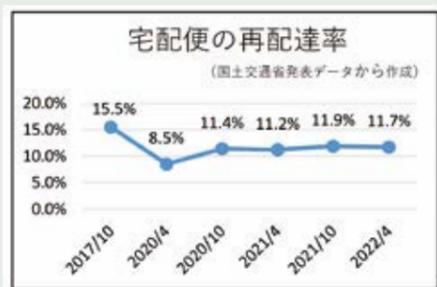


◇宅配便を1回で受け取りましょう

○宅配便の再配達率は1割以上!

受取人が不在だったなどの理由で宅配便を1度で配達できず、再び配達する割合は図1のとおり。コロナ禍で在宅時間が増えたことで一度は減少した再配達率も、その後は再び増加して1割を超えています。

図1



○宅配便の再配達は「損」だらけ

再配達は配達するドライバーに負担を掛けるだけでなく、受取人の手間も増やしてしまいます。さらには、トラックから排出される二酸化炭素によって地球温暖化も加速させてしまいます。まさに「損」だらけの再配達を、皆さんの取り組みで減らしましょう。

○荷物を送るときは「送り先への連絡」と「日時指定」「配達されるのを知らなかった」「都合が悪くて受け取れなかった」を無くしましょう。

○荷物を受け取るときは

【日時指定、通知サービスの利用】
日時を指定できるときは活用しましょう。また、各宅配事業者はメールやアプリを使った通知サービスなどを提供しています。事前に配達日時などを知ることができます。

【受け取り方法、場所の選択】
今は受け取り方法の選択肢が増えています。自分にあった方法で、ストレス無く荷物を受け取りましょう。



問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

募集

社会福祉協議会 沼コン参加者募集

未婚の皆さんの出会いの場「新しい趣味と新しい恋を見つけてよう」多肉植物アレンジを開催します。
とき 12月10日(土) 午後1時30分～4時30分
ところ 白沢創作館
対象 県内在住の25歳～45歳 男女各12人(先着順)
費用 男性1500円、女性500円(当日集金)

補助・助成

1012307 農業者対象 原油価格・物価高騰対策給付金

新型コロナウイルス感染症拡大および原油価格・物価高騰で経済的影響を受けている市内の農業者の経営支援として、給付金を交付しています。
要件 4月1日時点で、市内に住所を有する個人農業者

たは農業法人で、申請者および世帯員全員に市税などの滞納がないこと
■個人農業者 令和3年分の農業収入が100万円以上で、合計所得金額が500万円以下
■農業法人 直近の課税における法人市民税法人税割が非課税
給付金額
■個人農業者 令和3年分の農業収入が100万円以上500万円未満→5万円/500万円以上1000万円未満→10000万円

県営住宅11月定期募集

申込期限 11月15日(火)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

11月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 夜中の歯痛
火曜日 乳がんの手術 -最近の話題-
水曜日 糖尿病の運動療法
木曜日 機能性ディスペプシア
金曜日 口腔ケアはがん治療に欠かせない
土・日曜日 口と認知症

【直接相談タイム(歯科)】11月10日(木) 19:30~21:00

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

「敬老バスカード」・「尾瀬カード」の終了

バス車載器の老朽化に伴い、敬老バスカードと尾瀬カードの販売を終了します。お持ちのカードは利用終了日まで利用できます。現在、敬老バスカードに替わる新しい制度の検討を進めており、決まり次第お知らせします。
○販売終了日 令和5年3月31日(金)
○利用終了日 令和6年1月31日(水)
問合せ 敬老バスカードは介護高齢課長寿支援係 ☎内線3142、尾瀬カードは関越交通株式会社 ☎0279-22-2020

農業機械や肥料などの盗難にご注意ください

市内で農業機械や肥料などの盗難が発生しています。管理の徹底をお願いします。
■盗難防止対策
▽農業機械にエンジンキーを差したまま放置しない▽畑、農道といった住居から離れた場所に農業機械などを放置せず、見えないように施錠された場所に保管▽倉庫などに防犯灯、防犯カメラを設置
▽収入保険や農業機械の盗難

用途地域の変更と地区計画(原案)の縦覧

市は沼田都市計画マスタープランに基づき、持続的な発展と良好な市街地環境の形成に向け、都市計画用途地域の変更および地区計画の決定に係る検討を行っています。
■検討箇所 高橋場町地区(ジェルスイミング西側)、柳町環状線沿道西地区(市職員駐車場付近)、柳町環状線沿線東地区(コメリ東側)
■検討内容 検討箇所は、居住と日常生活サービス機能がまとまりをもった市街地形成を図る都市再生ゾーンで、隣接区と一体的な土地利用誘導を行い課題解消を図るため用途地域を変更します
高橋場町地区・柳町西地区
↓「第一種住居地域」
柳町東地区
「第二種中高層住居専用地域」

↓「第一種住居地域」
●原案の閲覧
とき 11月7日(月)～21日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土日曜日、祝日を除く)
ところ 都市計画課
内容 高橋場町地区、柳町西地区の用途地域変更および地区計画決定
●公聴会の開催
都市計画法第16条の規定により、原案について公聴会を開催します。意見のある人は意見を述べるができます。とき 11月30日(水) 午後7時～9時 テラス沼田4階防災会議室401
申出方法 11月7日(月)から21日(月)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の要旨(400字以内)を記載した書面を提出(様式は都市計画課に用意)
※公述人を選定後、該当者には事前に通知します。会場などの制約により、人数を制限することがあります。また、公述人がいない場合は、公聴会は行いません
■意見書の提出 地区計画に対して意見書が提出できます
対象 土地所有者や利害関係者など
提出方法 11月22日(火)か

ぐんま緑の県民税

県は共有の財産である森林を守り育て、次世代に引き継いでいくため、県民税均等割の超過課税として「ぐんま緑の県民税(通称)」を導入し、荒廃した里山・平地林の整備などに取り組んでいます。詳細は県HP「ぐんま緑の県民税」をご覧ください。
問合せ 県環境森林部森林保全課 ☎027・226・3278

障害者控除対象者認定書の交付

年末調整や確定申告などに使用する障害者控除対象者認定書を交付します。
対象 介護保険の要介護認定者で次の全てに該当する人
▽身体障害者手帳などを持っていない▽本人またはその扶養者が所得税や市県民税控除などの対象(要介護認定者でも該当しない場合があります)
申込み・問合せ 介護保険被保険者証を持参し介護高齢課 介護係 ☎内線3146

個人事業主対象 決算説明会

■青色申告者向け
事業所得 12月12日(月)
農業所得 12月13日(火)
■白色事業所得者等向け
12月14日(水)
とき 全日午後1時30分～3時30分
問合せ 沼田税務署個人課 税部門記帳指導担当 ☎22・2131(音声案内で2を選択)

価格高騰緊急支援給付金(住民税非課税世帯等対象)
住民税非課税世帯などを対象に5万円を給付します。
■支給方法
▽10万円の非課税世帯給付金を受給済みで家族構成が変わらない世帯には、振込日などを記載のながきを送付します
▽世帯主や家族構成が変わった世帯などには、確認書を送付しますので内容を確認して市役所へ提出してください
▽収入が減少し非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)が受給するには、来年2月28日(火)までに申請が必要
問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線3103

社会福祉事業へ ※敬称略
▽武井昇(坊新田町) ↓タオ
ル 1001本
新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、家屋調査を行います。家屋の全部または一部を取り壊した場合や、店舗、住宅などを他の用途に変更した場合もご連絡ください。
問合せ 税務課資産税係 ☎内線3014〜3016

家屋調査にご協力を

調査

障害のある人の尊厳を守り 虐待の早期発見と通報を

市は、障害者虐待防止センターを設置し、身体的や心理的虐待など障害のある人に対する相談や通報、届け出を受け付けています。障害のある人に対する虐待は、家庭や職場などさまざまな場所で起こります。発見した場合は、速やかに通報する義務があります。
連絡先 社会福祉課障害福祉係・市障害者虐待防止センター ☎内線3107

申込み・問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

広告

福祉

1002344 認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。
とき 11月25日(金) 午後2時〜4時
ところ テラス沼田4階防災会議室404
対象 認知症の人を介護している家族
定員 5人程度(先着)

知的障害者の巡回相談

申込み・問合せ 介護高齢課
地域支援係 ☎内線3149
申込期限 11月18日(金)
とき 1月16日(月) 午前10時〜午後3時
ところ テラス沼田4階会議室ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
費用 無料
申込期限 11月18日(金)

がん患者ウィッグ等購入費助成事業

1010109

がん治療などに伴う経済的負担の軽減や療養生活の向上、就労などの社会生活を応援するため、ウィッグおよび乳房補整具の購入費の一部を助成します。

対象 次の①②の両方に該当
①本市に住民登録があり、市税の滞納がない
②本市以外で同種の助成を受けていない
助成対象 ウィッグ、乳房補整具
助成額 購入にかかった費用(ウィッグは30,000円、乳房補整具は10,000円を上限)
※ウィッグ本体に含まれない付属品やケア用品の購入および送料、申請に必要な証明書にかかる費用は対象外
※助成対象者に対して各1回限り
申請期限 購入時の領収書発行日の翌日から起算して1年以内
申込み・問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

池田 自分でできる美容鍼灸 1012565
〜鍼とお灸でうちがわから素肌力を上げよう〜
とき 11月27日(日) 午後2時〜3時30分
講師 阿部のどかさん(hari to oq to)
定員 10人
費用 1,000円
申込期限 11月21日(月)



薄根 2種類のクリスマスケーキづくり 1012554
とき 12月21日(水) 午後1時30分〜3時
内容 サンタのシュガークラフトとイチゴをデコレーションしよう
講師 金井喜美江さん(沼田クッキングスクール)
定員 8人(親子参加可)
費用 1,000円(持ち帰りボックス代込み)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申込期限 12月13日(火)



利根 クリスマス飾り講座 1012547
とき 12月6日(火) 午後7時〜8時30分
内容 クリスマスツリーの壁飾りを作って、季節の訪れを感じませんか
講師 倉品美穂さん(kuu & kukka)
定員 10人
費用 1,500円
申込期限 11月22日(火)



薄根 和モダンな年末年始の寄せ植え 1012555
とき 12月13日(火) 午後1時30分〜3時
内容 寒さに強い花材で寄せ植えづくり
講師 星野学さん(朧月)
定員 15人
費用 2,500円
持ち物 薄手の手袋、大きめの袋(持ち帰り用)、汚れても良い服装
申込期限 11月30日(水)



川田 「新しい」地域・まちづくり レザークラフト講座 1012558
とき 11月30日(水) 午後1時30分〜3時30分
内容 レザーでスマホサコッシュをつくってみませんか
講師 酒井伸一さん(手作り革工房「はろはろ」)
定員 10人
費用 材料費3,400円
持ち物 はさみ、かなづち
申込期限 11月18日(金)



FM76.5 市の行政情報をお届けしています
地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月〜金 ① 8:00〜8:10 ② 18:00〜18:10
土・日 ① 10:00〜10:10 ② 14:00〜14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう
利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター ●費用 記載なしは無料

利南 しめ縄リース作り 1012563
とき 12月22日(木) 午後1時30分〜3時30分
内容 手作りしめ縄リースでお正月に彩りを
講師 星野学さん(朧月)
定員 15人
費用 2,000円
申込期限 11月30日(水)



利南 河岸段丘歴史旅 1012561
〜旅先案内人と市有車で巡る気づきの旅〜
とき 11月25日(金)、12月2日(金) 各日午前9時30分〜11時30分
内容 河岸段丘を巡り、利南の地形、地名の由来、史跡などの魅力に気づく旅
講師 金井竹徳さん
定員 8人
申込期限 11月16日(水)



申込みフォーム

利南 冬休み親子体験講座 1012562
〜クリスマスカップケーキ〜
とき 12月23日(金)、24日(土) 各日午後1時30分〜4時
内容 親子でクリスマスお菓子作り
講師 石垣恵美さん
定員 1回4組8人
費用 1,500円
申込期限 11月30日(水)



申込みフォーム

池田 クリスマスガーランド 1012567
〜クリスマスガーランドでクリスマスに彩りを〜
とき 12月1日(木) 午後1時30分〜3時
講師 星野学さん(朧月)
定員 10人
費用 2,000円
申込期限 11月18日(金)



池田 美味しいコーヒーの淹れ方 1012566
〜コーヒーの香りでリラックス〜
とき 11月29日(火) 午後2時〜3時30分
講師 鈴木 静子さん(大和屋)
定員 10人
費用 500円
申込期限 11月21日(月)



池田 お正月しめ縄飾り 1012568
〜モダンなしめ縄飾りでお正月を迎えよう〜
とき 12月13日(火) 午後1時30分〜3時30分
講師 徳島佐知子さん(& FLOWER)
定員 8人
費用 1,500円
申込期限 11月30日(水)



ヌマタ・アート・アンバサダーとは

沼田市にゆかりのある美術、音楽、舞踊、伝統芸能などの芸術分野で活躍している個人、または法人その他の団体にヌマタ・アート・アンバサダーを務めていただくことで、アートとのコラボレーションにより沼田市行政の発信力を高めるとともに、文化・芸術の風薫るまちづくりへの一助とすることを目的としています。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎4034



◎市HP

ヌマタ・アート・アンバサダー

令和3年度
就任



木版画家・画家

池田 実穂さん



17年間イタリアに在住し、国内外で個展、グループ展を多数開催。現在、日本とイタリアで活動中。

1978 利根郡月夜野町（現みなかみ町）生まれ
2003 東京学芸大学大学院教育学研究科美術教育専攻修了
2009 イタリア・カッラーラ美術学院彫刻科卒業
2021 沼田市にアトリエ開設

趣味 ワインを飲みながら YouTube を観てひとりカラオケ！

今年度行った沼田に関する主な活動

- 5月 | 沼田市国際交流協会にて講演会
- 8月 | 利南地区コミュニティセンターにて講演会
「FM-OZE「本音でごめんなさい」ゲスト出演
- 9月 | りんご女学校ロゴ制作（右記画像）
- 10月 | 個展のレセプションにて、りんご女学校のジュースなど提供



今後の活動予定

- 個展
- ◎ 11月12日（土）～20日（日）午前10時～午後5時
☪ 菊屋紙店2階菊屋ギャラリー
- 作品寄贈式（一般観覧可）
- ◎ 12月2日（金）午前11時
☪ テラス沼田3階西側テラス

令和4年度
就任



しのぶえ
篠笛・能管奏者

富澤 優夏さん



大学卒業後に帰郷。高崎市出身で邦楽囃子方の藤舎英心氏などと演奏会を開催するほか、NHKカルチャー前橋教室で篠笛入門講座の講師を務めています。

1998 高橋場町生まれ
6歳より沼田祇園囃子のお囃子、10歳より笛を始める
2021 東京藝術大学音楽学部邦楽科卒業

趣味 キラキラをたくさん取り入れたアクセサリ作り！

今年度、沼田で演奏した主なイベント

- 4月 | 委嘱式にて、沼田市をイメージしたオリジナル曲「ふるさとの町」を披露
「わらべフェスタ柳波まつり」
- 5月 | 旧久米邸洋館着イベント
「NUMATA KUME DAY 式」
- 6月 | 沼田市議会令和4年度6月定例会
- 10月 | めまた市産業展示即売会

今後の演奏予定

- 高校生クールチョイスアイデアコンテスト
- ◎ 11月12日（土）午後1時～3時（演奏は午後2時頃から30分間）
☪ テラス沼田1階多目的ホール
- 第14回伝統芸能発表会
- ◎ 11月20日（日）午後1時30分 ☪ 利根沼田文化会館大ホール
- 富澤優夏主催演奏会
- ◎ 来年3月19日（日）午後2時 ☪ 利根沼田文化会館小ホール

今月の読者プレゼント

池田実穂さんの
2023年卓上カレンダー 抽選10人



応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

受取方法 12月28日（水）までに企画政策課にて引き換え

締切 11月25日（金）必着

宛先・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008



◎市HP



富澤さんの当日の演奏を
視聴できます



ヌマタ
アート
WEEK
2022

「恵みの風」は、市役所と市内全小中学校に寄贈され、展示されます。富澤さんは18日・19日にかけて4回の演奏を行いました。流行曲や歌謡曲などを交えて会場を大いに盛り上げました。

池田さんは期間中、会場で木版面を公開制作しました。遠方でも制作過程を追えるようにライブ中継も併せて実施。完成後は、市内中学生向けのワークショップと、藤井達郎さん（上州沼田シールド醸造（株）社長）との対談を開催しました。作品

「恵みの風」は、市役所と市内全小中学校に寄贈され、展示されます。

富澤さんは18日・19日にかけて4回の演奏を行いました。流行曲や歌謡曲などを交えて会場を大いに盛り上げました。

アートに気軽に触れてもらおうと、9月12日から19日にかけて、テラス沼田1階にて「ヌマタ・アートweek2022」を開催しました。

池田さんは期間中、会場で木版面を公開制作しました。遠方でも制作過程を追えるようにライブ中継も併せて実施。完成後は、市内中学生向けのワークショップと、藤井達郎さん（上州沼田シールド醸造（株）社長）との対談を開催しました。作品

高津修さんが10月で任期満了
定住します！

高津隊員と古川隊員が
中学校で講演しました



9/30 沼田西中学校
活動内容や協力隊から見た本市の魅力
などをお話しました。



退任後は？
移住で家族は？
正直、楽しかった？
沼田市地域おこし協力隊
高津修 退任インタビュー

これまでの活動内容
沼田市地域おこし協力隊 SNS



地域おこし協力隊だより No.25

古川 実加

葺き替え見に来て



南郷の曲屋では、屋根の葺き替え工事が進んでいます。葺き替えを見る機会はなかなかないので、毎日の変化を楽しみに見守っています。

南郷温泉しゃくなげの湯のレストラン「つつじ亭」では、季節の野菜を使った「すいとん」を11月から土・日曜日のみ数量限定で販売します。すいとんを作るのは、南郷の曲屋のお母さんたちです。心身に染みわたるおふくろの味は、寒くなってきたこの季節にピッタリです。

温泉やすいとんを楽しみながら、曲屋の様子を見にお越しください。



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

ぬまたの旬をクッキング No.25

里芋とねぎのみそ田楽
秋の味覚で季節を感じて



レシピ公開中 沼田市クックパッド 検索

チャレンジ
手話
No.25

栗



右手拳で顎をこするように2回下ろす

動画で練習しよう
応用編も収録



問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

ぬまた歴史探訪
#196

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

新田氏の居城 反町館跡

白沢町高平



なだらかな丘陵には砦の跡と反町館の跡に包まれる



城館ブームである。沼田でも城跡の天守の礎石発掘調査に大勢の歴史家が熱い視線を向けた。南北朝時代に築かれたといわれる「反町館」跡が白沢町高平の田園の一角にある。長い年月にその名残も薄れるが、高く盛られた遺構にかすか風光が感じられる。南朝方の中心となつて戦い続けた新田氏。新田義貞の三男義宗は従兄の脇屋義治と共に、応安元年（1368）高平周辺で戦い、うつぶしの森で負傷、うつ伏し落馬絶命したといわれる。近くにある反町館は新田氏が居城したものと考えられている。

館跡の背後、なだらかな丘陵には愛宕山の砦、峰堂山の砦、権現山の砦などいくつもの砦跡が反町館を守る。北に見える古刹雲谷寺の裏山には、南北朝の古色豊かな三基の五輪塔が見られ、うつぶしの森の白波神社には「義宗」の木像が残される。当地は新田氏の足跡が残る場所、反町館の存在にも目を向けた。

田園の
つわもの共の
夢の跡



沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(木)、23日(水)、25日(金)
～12月1日(木)、12月29日(木)～1月3日(火)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

世界はカラフル - 色、いろいろ -

私たちの日常はさまざまな色に彩られています。今回は色にまつわる本や題名に色が入った小説などを集めました。皆さんは何色がお好きですか。

〈一部紹介〉

『パーフェクト配色ブック』
武川カオリ / 著 パイインターナショナル / 出版
『ダーク・ブルー』
真保裕一 / 著 講談社 / 出版



12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

6日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所	9日(金)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム	15日(木)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15 沼田北小学校		13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場
	13:50 ~ 14:20 新町公民館				14:30 ~ 16:15 多那小学校
	14:30 ~ 16:15 升形小学校				
7日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター	13日(火)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館	16日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45 利根支所
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
	13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00 利南東小学校	20日(火)	13:45 ~ 14:15 十王公園
	14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15 沼田小学校
	14:30 ~ 16:15 池田小学校		15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター		
8日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家	14日(水)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館	21日(水)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所
	13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		11:00 ~ 11:20 岩室集会所
	14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター		11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター		11:30 ~ 11:45 尾合集会所
	14:30 ~ 16:15 川田小学校		13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所		13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
			14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター		14:00 ~ 14:25 上古語父集会所
			14:50 ~ 16:15 薄根小学校		14:40 ~ 16:15 白沢小学校
				22日(木)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
					13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
					14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

12月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	20日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 14日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 15日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 16日(金) 11:00～12:00	9人
	薄根地区 16日(金) 9:50～10:50	10人
川田地区 6日(火) 10:00～11:00	16人	
白沢創作館	13日(火) 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	23日(金) 10:00～11:00	30人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります

対象 マスク着用で運動制限のない人

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※先着順

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	6日(火) 17:00～19:00 22日(木)
薄根地区コミュニティセンター	16日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	6日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	23日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
15日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	16日(金) 14:00～15:30	ベイシア沼田店

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	5日(月)・19日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	21日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	18日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	1日(木)・15日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室404 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	12日(月)・26日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



加藤めいちゃん (2歳・上沼須町)
加藤みおちゃん (0歳2ヶ月・上沼須町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年7月12日～8月15日	7日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和4年1月15日～2月28日	13日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和3年5月8日～6月13日	20日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年9月13日～10月20日	8日(木) 13:00～13:45
3歳児	令和元年6月19日～7月11日	14日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●マタニティセミナー(秋コース:3日間)

とき・受付時間	対象
11月21日(月) 13:15～13:30	初めての出産を迎える妊婦で、2月から4月ごろ出産予定の人
12月3日(土) 13:15～13:30	
12月12日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)

申込期間 11月7日(月)～11日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
9日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
19日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 12月1日(木)～15日(木)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
7日(水) 10:00～10:15	子育て中の人と子ども(ママのみでも参加可)
14日(水)	
21日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 11月18日(金)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしほけっと とき 10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
11月5日(土)	紙芝居『どんぐりのあかちゃん』
11月19日(土)	えほん『ばけけははっぱ』
12月3日(土)	えほん『わにわにのおふろ』
12月17日(土)	クリスマス会



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

