

忘れずに受診しましょう

健（検）診のご案内

1001891

特定健診や各種がん検診の実施期間がわずかとなりました。対象の人は、受診忘れがないようご注意ください。健（検）診は定期的に受診しましょう。健康診査は、受診後の結果を生活習慣の見直しなどに役立てていただき、結果により、特定保健指導をご案内します。がん検診は症状のない健康な人が対象で、症状のある人やすでに経過観察中の人は、医師の診察を受けましょう。

受診期限 12月（胃バリウム検査は11月、胃カメラ検査は来年2月）

その他 受診シールは5月頃に青い封筒でお送りしています。お手元がない人はお問い合わせください

問合せ 健康課予防係 ☎内線3163



集団健（検）診日程



個別健（検）診実施医療機関

高校生によるアイデアあふれる発表

1012137

クールチョイスアイデアコンテスト

利根沼田の高校生を対象に、温室効果ガス排出量削減に向けた「クールチョイス=賢い選択」の取り組みのアイデアを競うコンテストを開催します。予選を勝ち抜いた3チームが発表し、優勝を決定します。



とき 11月12日（土）午後1時～3時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

審査員 ぬまた環境ネット

特別ゲスト 富澤優夏さん（ヌマタ・アート・アンバサダー、篠笛能管奏者）による演奏会を同時開催

定員 70人（当日先着）

費用 無料

その他 脱炭素社会に向けて、国は2050年に国内の温室効果ガス排出量を実質ゼロにする目標を掲げており、市は今年2月に「ゼロカーボンシティ」を宣言しています

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

11月9日(水)から15日(火)までの7日間

秋季全国火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、去年は市内で8件の建物火災が発生しました。火災は財産を一瞬のうちに灰にしてしまうだけでなく、かけがえのない命までも奪ってしまいます。出火を未然に防ぎ、自らの命を守るためにも、以下を身に付けるとともに有効な対策をしましょう。

6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
- ③部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防災品を使用
- ④消火器などを設置し使い方を確認
- ⑤避難経路の確保と避難方法の確認
- ⑥防火防災訓練の参加などで、地域ぐるみの防火対策を行う

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4021

4つの習慣

- ①寝たばこを絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

～令和4年度防火標語～

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

令和4年度防火ポスターコンクール 優秀作品



白沢中2年
金子希来莉さん

池田中1年
小林優太さん

沼田北小3年
諸田樹さん

升形小4年
福原暹斗さん