

ぬまた起業塾で 起業しました!

第6期卒業生

soup lunch & cafe ひととき -下之町-
高橋佐知子さん(写真左) 紗更さん(右)

母娘で叶えた念願の夢



「いつか2人でお店を開きたいね」。料理上手な高橋佐知子さんはぬまた起業塾を卒業し、娘の紗更さんの製菓学校卒業を待って、親子で今年6月に夢を叶えた。具だくさんのスープランチが人気で、ふわふわのシフォンケーキをお供にお茶を楽しむ人も多い。紗更さんが手掛けた空間で、ときめく「ひととき」を過ごして。

soup lunch & cafe ひととき
 下之町880-3 竹屋テナントE (テラス沼田の東隣の建物)
 11:00-14:00 / 15:00-19:00
 日・月曜日(不定休)、年末年始
 なし
 来店予約・問合せ Instagram tengoo
 LINE カード不可

今月の読者プレゼント

soup lunch & cafe ひとときで使える **500円割引券**



抽選5人

割引券の有効期限 来年3月31日(金)
 応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望⑦p4掲載の二次元コードより、YouTube動画内にあるキーワードを書いて応募
 締切 12月23日(金)必着
 宛先・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施。入塾生の約90%が卒業し、卒業生の50%が起業・事業拡大・事業継承に至っています。(平成27年度初開催から令和3年度までの累計)

ぬまたの旬を
クッキング No.26

おつまみにピッタリ♪大和芋と大根のキムチ



沼田市クックパッド 検索

沼田市地域おこし協力隊だより NO.26



南郷の曲屋を拠点に活動中

古川 実加

秋の宝物探し



山々の紅葉を毎日楽しみながら、とても楽しい通勤時間を過ごしています。南郷温泉しゃくなげの湯は敷地が広いので、朝の落ち葉掃除が大変です。澄んだ空気の中、落ち葉に隠れた栗や柿、とちの実などを採って秋を感じました。肥料用に、大量の落ち葉を持っていく人もいて驚きました。先日、こんにやく芋掘りを体験しました。中腰の姿勢で芋の選別を行うのはとても大変でしたが、ふと顔を上げたときに見える景色は感動ものです。次の日はもちろん筋肉痛でしたが、食べ物のありがたさを肌で感じることができました。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

手話
No.26
クリスマス

★1



人差指で「X」の印を作り

★2



左右斜め下へ引き下ろす

動画で練習しよう
応用編も収録



問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

沼田城の鬼門 愛宕神社

ぬまた歴史探訪 #197

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

横塚町



火を司る神様
沼田氏ゆかりの地

小高い丘陵の周辺に、縄文人の住まいが点在したといわれる横塚町の愛宕神社。緑濃く環境豊かな聖域付近には、家が建ち並び地域が広がる。火伏せや農耕商業の繁盛、延命長寿を導くなどの信仰として崇高される愛宕神社。主神「火産靈神」が祭られたのは、今から600年以上前の室町中期といわれる。沼田氏の景繁の三男景次が京都愛宕山の別当となり、故郷の地に防火の火産靈神を勧請したのが始まりとされる。その後、城下町沼田が造られると、鬼門の鎮守として敬われた。



愛宕神社は小高い丘陵の中に佇む。静寂な本堂周辺の青々とした木々が美しい



この地は永禄12年(1569)に起きた川場合戦の舞台の一角。川場合戦とは、川場の天神城に隠居する沼田氏12代頭泰が、子の沼田城主朝憲を謀殺した後、天神城勢の平八郎景義らと沼田勢が戦った沼田氏のお家騒動である。シラカシの巨樹が南面の入口にそびえ、ヒノキ林に囲まれ南北に細長く続く境内は、歴史の深みを漂わせる。

沼田市立図書館

新刊の特集



『日本で力士になるということ』

飯塚さき / 著 ホビー・ジャパン / 出版

異国の地で、その国の伝統文化に飛び込む。厳しい選択をし、各界を生き抜いてきた力士たちの人生をひもとく。



『パンどろぼうのせかいちおいしいパンレシピ』

吉永麻衣子 / 料理 KADOKAWA / 出版

人気絵本『パンどろぼう』シリーズに登場するパンのレシピ集。パンどろぼうが探し求めたおいしいパンを作ろう。

1月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

11日(水)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所	17日(火)	13:35 ~ 14:05 新町公民館	20日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局		14:20 ~ 14:50 升形小学校		13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場
			※1月から新町公民館と升形小学校の時間が変更		14:30 ~ 16:15 多那小学校
12日(木)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター	18日(水)	10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所	24日(火)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00 利南東小学校		13:30 ~ 13:45 利根支所
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所		14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
	13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	25日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園
	14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター				14:30 ~ 16:15 沼田小学校
	14:30 ~ 16:15 池田小学校		9:50 ~ 10:20 硯田町公民館	26日(木)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所
13日(金)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家	19日(木)	10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		11:00 ~ 11:20 岩室集会所
	13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター		11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター		11:30 ~ 11:45 尾合集会所
	14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター		13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所		13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15 川田小学校		14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター		14:00 ~ 14:25 上古語父集会所
			14:50 ~ 16:15 薄根小学校		14:40 ~ 16:15 白沢小学校
				31日(火)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
					13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
					14:50 ~ 16:15 沼田東小学校