

1010621

ココカラチエンジ!
体操教室

高齢者を対象に、脳トレやストレッチ、簡単な筋トレなどをを行います。

○らくらくコース

とき 1月11日・18日・25日、
2月1日・8日・15日・22日、
3月1日・8日・15日(各日水曜日)の全10回

○しっかりコース

とき 1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日、3月3日・10日(各日金曜日)の全10回

○各コース共通

時間 午後2時30分～3時30分

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員

対象 マスク着用でも運動制限のない、おおむね60歳以上の市民(新規の人を優先)

定員 各コース18人

参加費 無料

申込み・問合せ 12月6日(火)から16日(金)までに、健康課保健係窓口または☎

内線3165

調査

家屋調査

取り壊した家屋の確認や、新築・増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が訪問して家屋調査を行います。

来年1月1日に現存している家屋には、引き続き固定資産税が課税されます。年内に家屋を取り壊した場合は、忘れずにご連絡ください。

問合せ 税課課資産税係 ☎内線3014～3016

スポーツ

市民スキー教室

とき 1月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後3時

ところ たんばらスキーパーク

講師 沼田スキークラブ員

対象 小学生以上の市民、または市内在勤・在学の人

定員 20人(先着順)

費用 無料(保険およびリフト券・レンタルスキー代は受講者負担。無料送迎バス有り)

申込み 12月12日(月)から

1月10日(火)までに、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24・9444

ニューイヤー駅伝
2023 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結するニューイヤー駅伝が、新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが日本一を懸けて、7区間、100キロを駆け抜けます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、観戦の際は密を避けてマスクを着用し、声援を控え拍手で応援しましょう

とき 1月1日(日) 午前9時15分スタート

問合せ 県スポーツ振興課 ☎027・226・2081



篤志

(敬称略)

▽明治安田生命保険相互会社「私の地元応援募金」↓51万8千円

▽あいおいニッセイ同和損害保険株式会社「企業版ふるさと納税」↓10万円

広告

広告