

コミセンで生きがいづくり・地域で学ぼう楽しもう

対象 市内在住・在勤の人 申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター 費用 記載なしは無料
利根☎22-2066 池田☎23-9851 薄根☎22-3160 川田☎22-2009 白沢☎53-2291 利根☎56-2111

利南 昆虫食の魅力に触れよう

1012644

環境に優しく生産でき栄養豊富な食用昆虫を学ぶ

とき 1月15日(日)午後1時~3時

講師 FUTURENAUT(株) (高崎経済大学発ベンチャー企業)

定員 親子8組16人

費用 500円

申し込みフォーム>



申込期限 12月23日(金)

その他 甲殻類アレルギーの人はご遠慮ください

池田 冷えとりお灸と冬の過ごし方講座

1012637

お灸と生姜灸で免疫力アップ

とき 1月23日(月)午後2時~3時30分

講師 阿部のどかさん(hari to oq to)

定員 10人

費用 500円

申込期限 1月18日(水)



池田 知って安心、ヤマビル対策講座

1012639

ヤマビルの正しい対処法を学ぶ

とき 1月24日(火)午後1時30分~3時

講師 坂庭浩之さん(群馬県林業試験場)

定員 15人

申込期限 1月16日(月)



川田 「新しい」地域・まちづくり 太極拳教室

1012617

心身の健康な生活と仲間づくりを

とき 1月26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日の木曜日(全6回)午後2時~3時30分

講師 矢島淑江さん

定員 14人

持ち物 屋内用運動靴

申込期限 1月6日(金)



利根 トランポビクス講座

1012632

冬の運動不足を解消しませんか

とき 1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日の土曜日(全5回)午後1時30分~3時

ところ 利根保健福祉センター

講師 うすねニュースポーツクラブ

定員 10人

申込期限 1月13日(金)

池田 池田の歴史講座

1012636

池田を学び池田を知る

とき 1月20日、2月17日、3月3日の金曜日(全3回)、午後1時30分~3時

講師 高山正さん

定員 15人

申込期限 1月10日(火)



池田 女性のための健康講座

1012638

いつまでも若々しく老化を防いで健康に

とき 1月26日(木)午後1時30分~3時

講師 杉内由紀子さん(明治安田生命)

定員 15人

申込期限 1月18日(水)



薄根 正月用生け花講座

1012626

華やかな生け花を添えて新年を迎えましょう

とき 12月27日(火)午前10時~11時30分

講師 千明康子さん(花のチギラ)

定員 15人

費用 2,500円(花器代込み)

持ち物 花ばさみ、持ち帰り用の大袋

申込期限 12月16日(金)

その他 12月17日(土)以降はキャンセル料が発生する場合があります



過去の作品

利根 クリスマスのスワッグ講座

1011456

壁飾りのスワッグでクリスマスを楽しもう

とき 12月21日(水)午後7時~9時

ところ 利根保健福祉センター

講師 星野学さん(朧月)

定員 10人

費用 2,000円

申込期限 12月14日(水)



利根 悩まないファッション講座

1011446

パーソナルカラーと骨格診断の基礎を学ぼう

とき 1月19日・26日、2月2日・9日の木曜日(全4回)午後7時~8時30分

ところ 利根保健福祉センター

講師 湯沢嘉代子さん(Kibae Labo 代表)

定員 10人

申込期限 1月6日(金)

