

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



岡村あずみちゃん
(4歳・石墨町)



岡村^{がく}岳くん
(2歳・石墨町)

●子どもの健康診査

| 対象 | 生年月日 | とき・受付時間 |
|------------|-----------------------|-----------------------|
| 4カ月児 | 令和4年8月16日～ 9月22日 | 11日(水) 13:00～13:30 |
| 10カ月児 | 令和4年3月1日～ 4月7日 | 24日(火) 12:45～13:15 |
| 1歳 6カ月児 | 1月はお休みです | |
| 2歳児歯科 | 令和2年10月21日～ 11月30日 | 26日(木) 13:00～13:45 |
| 3歳児 | 令和元年7月12日～ 8月18日 | 19日(木) 12:40～13:20 |

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●すこやか育児相談

| とき・受付時間 | 対象 |
|----------------------|-----------|
| 13日(金) 9:30～11:00 | 0歳～就学するまで |

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●ベビーマッサージ

| とき・受付時間 | 対象 |
|-----------------------|----------------|
| 30日(月) 13:45～14:00 | 乳児(生後2カ月頃から)と母 |

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 1月4日(水)～13日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

①9時～②10時～③11時～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●子育てママのスタイルキープ教室

| とき・受付時間 | 対象 |
|---------|---------------------------|
| 11日(水) | 子育て中の人と子ども (ママのみでも参加可) |
| 18日(水) | |
| 25日(水) | |

ところ ミズノウェルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 12月20日(火)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 3166・3167

※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所

とき 10:30～11:00

おはなしぼけっと

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

| とき | 内容 |
|-----------|---------------|
| 12月3日(土) | えほん『わにわにのおふろ』 |
| 12月17日(土) | クリスマス会※ |
| 1月7日(土) | えほん『おもちのきもち』 |
| 1月21日(土) | えほん『ぬくぬく』 |

※クリスマス会はテラス沼田1階多目的スペースで開催



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760

