

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

2月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ(筋トレ、脳トレなど)

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	21日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 15日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 9日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 17日(金) 9:50～10:50	10人
	川田地区 14日(火) 11:00～12:00	10人
白沢創作館	28日(火) 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	24日(金) 10:00～11:00	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで(先着順)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
16日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談

2月の「にこにこ健康相談」はお休みです

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	9日(木) 17:00～19:00 28日(火)
薄根地区コミュニティセンター	17日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	14日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	24日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●はたちの献血キャンペーン

1002319

1、2月は20歳を迎える皆さんに献血への理解と協力を呼びかける「はたちの献血」のキャンペーン期間です。県は定期的に献血を行っていますのでご協力ください。

■1月の献血

とき 1月27日(金) 午前10時～11時45分/午後1時～4時

ところ テラス沼田1階多目的スペース(受付場所)

その他 献血実施情報は、群馬県赤十字血液センターHPまたは ☎027-224-2118へ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

2月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室404 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	6日(月)・20日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年9月23日～10月23日	15日(水) 13:00～13:30
10カ月児	2月はお休みです	
1歳6カ月児	令和3年6月14日～7月22日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年12月1日～令和3年1月6日	8日(水) 13:00～13:45
3歳児	令和元年8月19日～9月6日	22日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●マタニティセミナー(冬コース:3日間)

とき・受付時間	対象
2月20日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、5月から7月ごろ出産予定の人
3月4日(土) 13:15～13:30	
3月13日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

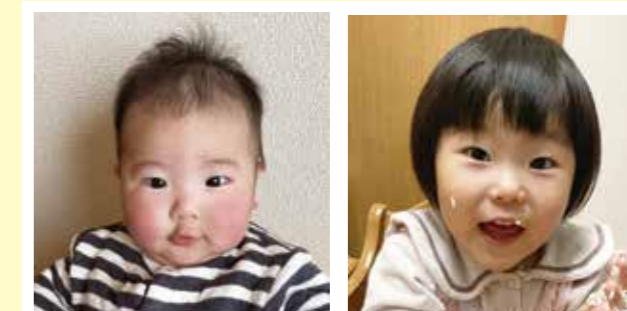
定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)

申込期間 2月6日(月)～10日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

元気なちびっ子たち



松井兼生くん (0歳4ヶ月・善桂寺町)

松井葉奈ちゃん (2歳・善桂寺町)

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
10日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
27日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 2月1日(水)～15日(水)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日(水)	子育て中の人と子ども(ママのみでも参加可)
8日(水) 10:00～10:15	
15日(水)	
22日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 1月20日(金)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
1月7日(土)	えほん『おもちのきもち』
1月21日(土)	えほん『ぬくぬく』
2月4日(土)	えほん『ひとはなくもの』
2月18日(土)	えほん『ころんだのだあれ』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

