

1010423

環境審議会委員を公募します

良好で快適な環境の保全や環境基本計画の進捗状況などを調査、審議する環境審議会の委員を公募します。...

1008437

古雑誌市の開催

雑誌のバックナンバーを無料で配布します。とき 1月29日(日) 午後2時~4時...

1012717

団体活動発表会

趣味のサークル団体による作品展示や舞台発表、生涯学習講座の成果発表をお楽しみください。...

1012088

第2回男女共同参画連続講座

「性の多様性について考える」性の多様性について考えるよう、互いの違いを受け入れ合える社会をめざしてと題して、LGBTQなど性の多様性をテーマに、オンラインでの講演を限定配信します。...

1001890

インフルエンザの感染予防にご協力ください

インフルエンザの報告者数は、県内だけでなく全国的に冬季にかけて増加傾向にあり、昨年と比較して学級閉鎖も多い状況です。...

1月の健康テレホンサービス
☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
月曜日 軟らかい食事と消化
火曜日 唾液のはたらき
水曜日 補聴器の選び方
木曜日 手指が曲がってきた
金曜日 女性の基礎体温について
土・日曜日 冬の皮膚病
【直接相談タイム(歯科)】1月12日(木) 19:30~21:00

消費生活の窓 1001907
●県内の特殊詐欺の被害発生状況(令和4年10月末時点) ※群馬県警HPより
○特殊詐欺全体 170件(前年同期比-10件) 被害額約4億100万円(前年比+約7,310万円)
【内訳】
・オレオレ詐欺 65件(前年同期比+5件) 被害額約1億4,160万円(前年比-約370万円)
・キャッシュカード詐欺盗 64件(前年同期比-16件) 被害額約8,690万円(前年比-約2,490万円)
・預貯金詐欺 23件(前年同期比+7件) 被害額約3,170万円(前年比+約1,720万円)
●詐欺被害の対策
・特殊詐欺等防止機能付き電話機などを使用するまたは、留守番電話に設定し直接電話にでない
・家族構成、口座残高、暗証番号などの個人情報には絶対に教えない
・金融機関、行政機関、警察を名乗る人が来ても、キャッシュカードは絶対に見せたり渡したりしない
・家族や周りの人に相談し、自分ひとりで判断しない
●市の助成や啓発活動
・特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入を補助
・防災・防犯情報、イベント情報などをメール配信
登録方法
<防災ぬまた>
<ホットメールぬまた>
・講演会「笑って撃退!最新悪質商法の手口と対策」
とき 1月21日(土) 午後1時30分~3時
ところ テラス沼田5階議場(Waltz ホール)
講師 笑福亭笑助さん(落語家)
申込み 1月13日(金) までに、消費生活センター ☎20-1500
お困りの際は、消費生活センターまたは消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください
問合せ 消費生活センター☎20-1500
※土・日曜日、祝日を除く、午前9時から正午・午後1時から4時

1012743
目指そう
ゼロカーボンシティぬまた
生ごみは紙くずなどの可燃物と一緒に「燃やせるごみ」として収集し、焼却処理をしています。生ごみは多くの水分を含んでいるため、収集や焼却の効率が悪く、処分するまでに多くの燃料を消費し、二酸化炭素の排出量を増加させます。...

○「3キリ運動」で生ごみ減量化
①使いキリ
・食材は必要な分だけ買い使い切る
・買い物前に冷蔵庫の食材をチェックし、買いすぎを防止
・冷蔵庫の中を整理整頓で、余っている食材を確認
②食べキリ
・料理は残さず食べきり、外食では食べきれぬ量を注文
・食べきれぬ量だけ作り、余ったときは冷凍などの保存方法を活用
③水キリ
・生ごみの約8割は水分です。水切りネットを活用する、捨てる前に一絞りとすといった工夫でしっかり水を切りましょう。悪臭防止にもなります。

○生ごみ処理機の活用
生ごみは生ごみ処理機を活用することで堆肥化できます。ごみを減らしつつ、家庭菜園や花壇の肥料として活用できて一石二鳥です。生ごみを乾燥させる処理機もあります。生活に合った活用を検討しましょう。
市環境保健協議会は、家庭用生ごみ処理機の購入者に奨励費を交付しています。
問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

職業訓練(ハローワーク)
説明会を開催
ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。
とき 1月17日(火)、2月21日(火)、3月14日(火)
の全日午後2時~4時
ところ ハローワーク沼田
その他 支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できます
問合せ ハローワーク沼田 ☎22・8609