

沼田市親善大使
埼玉西武ライオンズ投手
高橋光成さん



てんぐー!



未来をけん引する 若者の力

- 主な内容
- 04 特集1 沼田市親善大使・高橋光成さん
 - 06 特集2 若山牧水
 - 08 特集3 子ども議会
 - 20 沼田市地域コミュニティのあり方ビジョン



「響進花(きょうしんか) ~心歌 芯歌 深歌 進歌」をスローガンに開催



3年生の合唱委員
右から小寺来瑠美さん、大根田紗久良さん、星野莉枝さん

沼田中学校3大行事の一つである合唱コンクールが、昨年10月に開かれた。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催。
各学年のクラスから1人ずつ選ばれた合唱委員が、選曲から練習までを中心となり、歌っている様子をタブレットで確認したり、指揮者や伴奏者、先生の意見を聞いたりしながら、みんなで改善点などを共有し歌のレベルを上げていった。3年生の合唱委員である大根田さん、小寺さん、星野さんは、「初めての合唱コンクールで大変な事もあったが、練習を重ねながら、みんなが同じ気持ちで目標に向かうことができた。本番では全員の心が一つになり、団結力と達成感を感じた」と話した。
当日は、他に文化部による活動発表会と、英語スピーチの発表などが行われた。

今月の表紙



埼玉西武ライオンズの高橋光成選手が沼田市役所を訪れたときに撮影しました。電子地域通貨 tengoo の決済音の声でご協力いただいていることから、てん「ぐー」のポーズをしていただきました。

編集後記

利根町追貝で生まれ育ち、今や埼玉西武ライオンズのエースとして大活躍をされている高橋選手。星野市長と歓談したときには、シーズンオフこそ他人と差をつけられる時期とおっしゃっていました。11月も休まずに厳しいトレーニングを行っていたそうです。自分に厳しく、努力し続ける姿に感銘を受け、身の引き締まる思いでした。(小林)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram (観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>



冷え込みが増し、うっすらと霧が立ち込む沼田台地に朝日が昇る
(撮影12/10朝 上毛高原メモリアルパーク・下川町)

年頭にあたって



沼田市長
星野 稔

明けましておめでとうございませう。輝かしい新春を健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年5月、市長に就任以来、「市民が主役・対話の市政」を基本理念として、市政運営にまい進してまいりました。改めて責任の重さを全身で感じるとともに、市民の皆さまの深いご理解とご協力に心より感謝を申し上げます。

振り返りますと、長引くコロナ禍にウクライナ情勢などによる原油価格や物価の高騰が重なり、市民生活や地域経済におきましても大変厳しい年でありました。こうした中、電子地域通貨「tenngo(てんぐー)」の積極的導入などの経済政策や、ワクチン接種をはじめとする感染症対策に取り組んでまいりました。tenngo

新年を迎えて



沼田市議会議長
久保 健二

明けましておめでとうございませう。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えたいと、議会を代表し心よりお喜び申し上げます。

長く続いている新型コロナウイルス感染症、ウクライナにおける戦争、これらに起因して生活に影響を及ぼしている物価高騰や経済低迷など、暗い話題があふれています。今年こそは抱えてきたあらゆる問題が解決し、明るい未来を思い描ける、誰もが元気に楽しく暮らせる世の中になるよう祈るばかりです。

こうした中、11月にカタールで開催したサッカーワールドカップでは、日本がいずれも優勝経験のある強豪国のドイツやスペインに勝利し、決勝トーナメントに進み

は、利用者数3万8千人を超え、地域に高い経済効果をもたらしています。引き続き、経済活動を下支えするため、地域の経済循環を創る政策を展開してまいります。

市政運営においては、地域活動の拠点となる地区コミュニティセンターの各地区で、地域住民主体による「話し合い」がスタートしました。自分たちの地域の課題を自分たちで考え、深い結びつきや信頼のもとに連携する「地域主体のまちづくり」が、今後活発に進んでいくものと期待しています。中心市街地「にぎわいの核」では、旧久米邸洋館の移築整備が着々と進んでいます。「大正ロマン」をイメージした街並みがさらに充実することから、市の新たな魅力として内外へ発信してまいります。

依然として困難な状況は続いています。本年は「課題解決と未来への投資」未来につながる持続可能なまちづくりをキーワードに、将来にわたって着実に成長するまちづくりを推進してまいります。今後とも市民の皆さまのご意見を拝聴しながら、市政運営に反映できるよう全力で努めてまいりますので、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、新しい年が皆さまにとりまして、健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

ました。惜しくもクロアチアにPK戦で破れてしまいました。歴史的な偉業は国民に希望と元氣、活力を与えてくれました。この活躍の源となったものは、選手個々の力はもちろん必要ですが、やはりチーム力なのだと思います。

沼田市議会には20人の議員が在籍しております。議会においてさまざまな議論の上に議決した案件は、市議会として責任を持って送り出したものであります。それぞれ信念を持ち行動する議員の集合体である市議会は、自己研さんと議論を尽くし、市民がより幸せに暮らせる社会の実現である「ゴール」を目指し、突き進んでまいりたいと思います。

本年も引き続き市民の皆さまの安心、安全を最優先に考えながら、市内経済の回復とさらなる発展のため、執行部と共に市政を担う車の両輪の一翼を担い、尽力してまいります。誰かが暮らしやすいまちづくりの実現を目指し、民意を市政に反映させるよう一層努力いたしますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆さまにとりまして、さらなる明るく希望に満ちた輝かしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

埼玉西武ライオンズ投手
高橋光成さん



今シーズンも大活躍
利根町追貝で生まれ育った高橋光成さんは、利根東小学校（現・利根小学校）入学時より野球を始め、現在は、プロ野球・埼玉西武ライオンズのエースとして活躍しています。プロ8年目の今季は2年連続で開幕投手に起用され、リーグ1位タイの26試合に先発し、自己最多の12勝を挙げました。

活躍することが沼田の知名度を上げる
沼田市親善大使には、令和3年6月に就任しました。プロ野球界での活躍を通して、本市のPRに貢献しています。本市はリングゴが名産で、実家が観光リング園であることから、インタビューに応えるときにはリングゴの話折り込むこともあります。

昨年12月、市役所を訪れたときには、「シーズンオフこそ差がつけられるので、休まずに厳しいトレーニングを行っている。自分が活躍することが、沼田市の知名度を上げることに繋がるので、来シーズンも結果を出して沼田市を全国に知ってもらいます」と語りました。

昨年12月2日、久しぶりに帰郷した高橋さんの主な動き

沼田市役所に訪問

場所 テラス沼田4階応接室
星野市長と歓談し、日頃のお礼として、市はプレミアムてんぐーカードなどを贈りました。



沼田市親善大使とヌマタ・アート・アンバサダーの座談会

場所 テラス沼田4階防災会議室
芸術を通して本市の魅力を発信するヌマタ・アート・アンバサダーと、沼田の魅力などについて語りました。



池田実穂さん
木版画家・画家



富澤優夏さん
篠笛・能管奏者



座談会の様子はこちら



高橋光成さんパネル展
開催決定！

とき 1月21日(土)～31日(火)
ところ テラス沼田4階市民ロビーぱるく
展示内容 ユニフォームなど野球用具、昨年12月2日に帰郷したときの写真など
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

沼田市出身プロスポーツ選手によるトークショー

場所 ホテルベラヴィータ
背番号の決め方など、プロスポーツ選手ならではの話題で盛り上がりました。



高橋光成さん
埼玉西武ライオンズ



田中稔也さん
ザスパクサツ群馬



茂木丈汰さん
群馬ダイヤモンドペガサス

てんぐー!

電子地域通貨てんぐー決済音
高橋さんの声が
約 **96** 万回 再生されました

決済総額にして
約 **30** 億円

令和4年11月25日時点

高橋さんは、電子地域通貨tengoo(てんぐー)の決済音にもご協力いただきました。決済完了時に鳴る、「てんぐー」の声を傾けて、高橋さんの活躍を応援しましょう。



若山牧水 - わかやまほくすい -

本名・若山繁。宮崎県に生まれ、早稲田大学文学部英文科に進んだ。1910（明治43）年発刊の第3歌集「別離」で歌人としての地位を築く。短歌の他に随筆、童話、紀行文などを数多く手掛け、9,000首（未発表含む）もの歌を残している。1918（大正7）年と1922（大正11）年の2回、利根沼田を訪れた。

特集2 牧水の足跡たどる

旅情を歌に

利根沼田の風景詠む

旅とともにお酒や自然をこよなく愛した歌人、若山牧水は、全国を旅し、詩情豊かな多くの歌を残しました。名随筆「みなかみ紀行」の旅から100年。片品溪谷や老神温泉で詠んだ歌とともに、牧水の旅路をたどります。

利根沼田の施設や学校を巡回する牧水パネル。利根中学校ではパネルを囲み、傘を背負うポーズで記念撮影



〈1・2〉1985（昭和60）年の生誕100年を記念して老神に建てられた牧水碑（P6写真上も同様）と近辺の牧水橋
 〈3〉牧水パネルが利根小学校へ巡回



1922（大正11）年10月21日、吾妻方面を旅していた牧水は、中之条から電車で渋川へ出て、沼田へ入り宿泊しました。翌日から、現在のみなかみ町の法師温泉と湯宿温泉に泊まり、24日、沼田へ戻り宿泊。歌会を開き、牧水はお酒を飲みながら土地の話も楽しんだといっています。翌25日、老神へ出発。法師温泉で知り合ったK君とともに、片品川沿いを進みました。現在の白沢町岩室付近に出ると、山が深いためやや紅葉は過ぎていたものの、片品溪谷の霞が立ち込んだ落葉の森や、谷の水が流れる渾身の浅瀬の眺めに心を奪われたそうです。10を超える歌を手帳に書き付けました。

散りすぎし
 紅葉の山にうちつけに
 向ふながめの寒けかりけり

老神温泉に着いたのは夜。温泉は宿から少し離れていて、険しい崖の坂道を下った川原の中に湧いていました。底には細かな砂があり、荒瀬の音が疲れた体に打ち響きます。ややゆるめで、柔らかく滑らかな湯だったといえます。湯から上がった牧水は、とろろ汁とヤマメの魚田をさかなにお酒を飲みました。翌26日は朝から激しい雨。K君が買ったきた番傘に2首書き記し、2人は別れました。

かみつけの
 とねの郡の老神の
 時雨ふる朝を別れゆくなり
 相別れわれは東に君は西に
 わかれてのちも
 飲まむとぞおもふ

吹割の滝を過ぎ、丸沼、菅沼と2日かけて歩いた牧水は、金精峠を越えて上州を後にしました。

紀行の旅から100年を記念し、利根沼田地域では地元有志が顕彰会を設立し、等身大パネルを作成。老神温泉観光協会は昨夏、同会へ加入し、郷土に影響を与えた歌人を知ってもらおうと利根小・中学校にパネルを展示。郷土愛を育み、吹割溪谷

や沼田の風物詩を詠む「ふきわれ俳句大会」などへの啓発につなげたいと考えています。宿泊客などへも、老神に建てられた歌碑などを活用して広く発信したいとし、同協会長の萩原忠和さんは「文化的価値を伝え、継承していきたい」と話します。



牧水の歌を詠んだ番傘の形をした銅製の歌碑（上）と番傘（下）。とっくりも添えて酒を愛した牧水を現している。舒林寺（材木町）所有（1985年建立）

牧水が川底から湧き出た湯に漬かったといわれている老神を流れる片品川。当時は川の崖沿いに温泉宿が数軒あったといわれ、今でも形跡が残っている。紅葉が美しい老神の景勝地でもある





特集3 子ども議会

沼田の明るい未来へ 若い世代のアイデア提言

市内小中学生が議員役となって市政への質問や提言をする「子ども議会」が11月19日（土）、議場で開かれました。小学5年生から高校3年生までの22人が、観光対策やまちづくりのアイデアを星野市長などへ質問しました。中学生議長を務めた大竹翔太おおだけさんは、「質問に対する答えを議長の立場でじかに聞くことができ、良い経験になった」と話しました。



19 峯川芽依さん - 升形小6年 - 「多目的スペースの愛称について」

20 高橋茜空さん - 利根商高2年 - 「より良い「ぬまくる」の活用について」

21 黒澤愛翔さん - 沼田北小6年 - 「未来を自信であふれた学校へ」

22 大竹翔太さん - 沼田南中3年 - 「ごみ問題解決の重要性について」

15 治田璃実さん - 利根実高3年 - 「沼田市のゴミステーションについて」

16 下飯愛己さん - 沼田小6年 - 「大正ロマンエリアを中心とした観光業について」

17 佐々木梨月さん - 多那小6年 - 「沼田市の環境問題への取組について」

18 富澤遼紀さん - 沼田中3年 - 「沼田市の振興活動について」

11 金子大地さん - 尾瀬高3年 - 「食品ロスを減らすための政策について」

12 星野陽向さん - 池田小6年 - 「お年寄りに優しい沼田市へ」

13 高橋志芽さん - 薄根中3年 - 「夏季・冬季休業の期間について」

14 大河原悠翔さん - 池田中3年 - 「街灯と歩道の整備について」

9 天野莉緒菜さん - 利根中3年 - 「マイナンバーカードについて」

10 丸山寧々さん - 白沢小6年 - 「放課後学習スペースについて」

質問内容などの
詳細はこちら >



5 石坂奈青さん - 沼田東小6年 - 「私たちが安心して歩ける歩道を造ってほしい」

6 平井音乃楓さん - 沼田西中3年 - 「定年退職後の職場について」

7 宮本漣さん - 沼田高2年 - 「沼田市を訪れる若者の増加を目指して」

8 深代啓太さん - 川田小6年 - 「簡易水道について」

1 戸丸晃汰さん - 沼田東中3年 - 「自然や資源を生かした観光を発展させるために」

2 尾崎莉音さん - 利根小5年 - 「沼田市にある空き家の活用方法」

3 川端優里菜さん - 沼田女高1年 - 「これからの財源について」

4 片野心遙さん - 薄根小6年 - 「沼田城を観光地へ」

生方記念文庫企画展

1012690

和紙のちぎり絵と短歌

申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22-3110

1950年代から和紙のちぎり絵を創作してきた中野はるの作品と生方たつ糸の短歌のコラボ作品集『四季おりおり』(1981年発行)の作品(印刷)20点を展示します。中野はるは18(大正7)年、北海道生まれ。戦前に兵庫県神戸市へ移住し、44(昭和19)年には同県市川町へ疎開しました。教諭として市川高校に勤めながら和紙のちぎり絵を全国に普及させ、89(平成元)年には兵庫県文化功労者賞を受賞。91歳で亡くなるまで、半世紀にわたって創作に打ち込みました。

とき 1月14日(土)～3月26日(日)

ところ 生方記念文庫

●関連イベント(ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール)

【ワークショップ「樹脂粘土で作るミニ水仙」】

高さ約8cm(鉢の高さ3cm)の可愛いミニ水仙を作ります。

とき 2月18日(土)午後2時～3時30分

講師 星野智恵子さん

定員 10人(要予約)

費用 2,110円(生方記念文庫観覧料を含む)



樹脂粘土で作るミニ水仙

【たつ糸短歌曲お披露目コンサート】

生方たつ糸の短歌に曲をつけた楽譜完成を記念し、作曲した進藤陽悟さん(ジャズピアニスト)をお招きして開催します。たつ糸の短歌曲や作詞を手がけた沼田女子高校校歌などを沼田女声合唱団が演奏します。

とき 3月11日(土)午後2時～3時30分

定員 50人(要予約)

費用 110円(生方記念文庫観覧料)



短歌:「いぬさへも息しろくはきて野は寒し雪の日も生きむ希みあるべく」生方たつ糸 / 絵:「帰り道」中野はる

歴史資料館企画展

1012691

「上野三碑と古代の利根沼田」

高崎市の上野三碑がユネスコ「世界の記憶」に登録されて5周年を迎えました。そこで、上野三碑普及推進会議と共催で、上野三碑や古代の利根沼田に関する資料を展示し、関連行事としてギャラリートークも開催します。

とき 2月4日(土)～3月26日(日)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分から午後5時(最終入館午後4時30分)

休館日 水曜日、2月10日(金)・24日(金)、3月23日(木)

観覧料 220円(団体割引あり。2月4日(土)・19日(日)、3月9日(木)・20日(月)は無料)

■ギャラリートーク 1012692

とき 2月4日(土)午前10時、11時、午後1時、2時(各回30分程度)

講師 角田真也さん(高崎市文化財保護課)

定員 各回10人(当日先着)

費用 無料

問合せ 歴史資料館 ☎23-7565

菊地幸夫さんが講演

1006544

沼田市社会教育功労者等表彰式・生涯学習講演会

「出会いの人生から学んだこと」と題し、弁護士の菊地幸夫さんが講演します。併せて、地域における社会教育活動を推進した功労者への表彰を行います。

とき 2月5日(日)

ところ 利根沼田文化会館 大ホール

○表彰式 午後2時～(開場:午後1時30分)

○講演会 午後2時30分～(閉会:午後4時)

講師 菊地幸夫さん(弁護士)

定員 900人(当日先着)

費用 無料

申込み 不要

その他 会場へは乗り合わせでお越しください。また、会場の換気を行いながら開催しますので、防寒対策をとることをお勧めします

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322



菊地幸夫さん

未来の「ぬまた」をみんなでつくる

1012213

「ぬまた未来共創会議」テーマ募集

「ぬまた未来共創会議」は多様な立場の人たちと対話しながら、持続可能な価値ある沼田市を「共」に「創」り上げていくチャレンジです。会議のテーマは公募で決定し、広報ぬまたなどで開催を周知して参加者を募集します。原則として、会議には市長が出席します。

〈ぬまた未来共創会議 開催までの流れ〉

■ステップ1 テーマ募集

「市の施策などに関すること」ならどんなことでもテーマとすることができます。(単なる要望や苦情などの行政相談、特定の個人や団体に対する誹謗中傷、政治活動、宗教活動または営利目的の懇談などは、テーマにしません)

応募規定 随時募集しています。市外の方の応募可

応募方法 提案書または市HP応募フォームより

■ステップ2 会議の開催決定

応募のあったテーマを精査し、市長が会議の開催を決定します。(全てのテーマについて会議を開催することはできかねます)



提案書、応募フォームはこちらから

■ステップ3 参加者募集

広報ぬまた、市HPなどで周知し、会議の参加者を募集します。会議に参加できるのは、市内に居住、勤務または通学する人です。

■ステップ4 会議開催

実際に会議を開催します。会場での参加のほか、オンラインでも会議に参加できます。会議の議事録は、市HPで公開します。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4033

ライフスタイルに合った交通システムに

1012771

ぬまくるワークショップ

昨年3月から運行を開始したデマンドバス「ぬまくる」の利便性向上などを目的として、地域住民の皆さんからアイデアや意見を出し合うワークショップを開催します。

とき 1月28日(土)

開始時刻	ところ
午前9時30分	利根保健福祉センター1階機能訓練室
午後1時	白沢地区コミュニティセンター2階大会議室
午後3時30分	テラス沼田4階防災会議室 401・402

※各会場90分間の予定

定員 各回25人(先着順)

申込み 1月20日(金)までに申し込みフォームまたは電話にて企画政策課まで

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4034



申し込みフォーム二次元コード

県特産品を抽選でプレゼント
群馬県マイナンバーカード
申請促進キャンペーン



特設WEBサイト二次元コード

マイナンバーカードを持っている、または申請済みの群馬県民を対象に、抽選で1万人に県特産品が当たるプレゼントの応募を受け付けています。この機会にマイナンバーカードを申請してご応募ください。

応募期限 2月28日(火)

賞品 新鮮野菜ボックス、上州牛、下仁田ポークなどの県特産品

申込み 特設WEBサイトからご応募ください(郵送での応募可)

問合せ 群馬県マイナンバーカード申請促進キャンペーン事務局 ☎027-210-8101



石墨棚田イルミネーション

11/20-12/25 石墨町

薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕代表)が主催し、薄根小・中学校の子どもたちが作った電飾を、尾瀬高生と一緒に準備しました。



老神温泉の大蛇みこしが錦帯橋を巡行

11/26,27 山口県岩国市

「岩国のシロヘビ」国天然記念物指定 50 周年を祝う「シロヘビ金運まつり」に白い大蛇みこしが出向き、老神温泉の関係者や地元の子も担いで、まつりを盛大に盛り上げました。



カット&ブロー競技の部で全国 2 位と 3 位を獲得

11/30 テラス沼田 4 階応接室

第 50 回全日本美容技術選手権大会にて、武井唯さん(hair produce ibuki、写真右から 3 番目)が準優勝、林育美さん(hair room barco、左から 2 番目)が 3 位に入賞しました。



全国そば打ち歴代最年少の新人賞

11/24 テラス沼田 4 階応接室

第 27 回全日本素人そば打ち名人大会にて、小池瑠里佳さん(群馬奥利根連合そば会)が、新人賞を受賞しました。



利根沼田を描いた木版画寄贈式

12/2 テラス沼田 3 階西側テラス

芸術を通して本市の魅力を発信するヌマタ・アート・アンバサダーで木版画家・画家の池田実穂さんが、作品 4 点を市に寄贈しました。



農業後継者応援事業「ぬまた農縁」第 4 回開催

12/3 沼須町農事研修所

農業に興味のある女性と男性農業従事者の縁をつなげて農業活性化を図る企画の最終回。こんにゃくとみそ作りを行い、和やかな雰囲気の中、親睦を深めました。

てんぐーニューイヤーキャンペーン



20%

期間
1/16(月) ▶ 1/31(火)
9:00 から 21:00 まで

キャンペーンは、予算額に達し次第、終了します。キャンペーン期間中であっても中止する場合があります。

チャージ限度額 5 万円

- 期間中のチャージは 5 万円が上限です。
- 1 日あたりのチャージ限度額 5 万円
- 期間中に 5 万円以上のチャージはできませんので期間外にチャージしてください。
※指定販売所(市施設やチャージできる店舗)、セブン銀行 ATM のいずれも 20% の率でプレミアムポイントが付与されます。

有効期限 令和 5 年 3/31(金)
プレミアムポイント分

- チャージ分は 730 日
- プレミアムポイント分の有効期限が短いのでご注意ください。



詳しくは市 HP をご覧ください

チャージできる施設(指定販売所) 令和 4 年 12 月 1 日時点 **セブン銀行** でもチャージできます!

施設・店舗等の名称	所在地	営業時間	定休日・休業日など
1 沼田市役所 産業振興課	下之町888 テラス沼田5階	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
2 沼田市役所 白沢支所	白沢町平出135-1	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
3 沼田市役所 利根支所	利根町追貝37	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
4 利南地区コミュニティセンター	上沼須町197	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
5 池田地区コミュニティセンター	発知新田町530-3	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
6 薄根地区コミュニティセンター	下沼田町733-1	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
7 川田地区コミュニティセンター	下川田町乙798	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
8 歴史資料館	下之町888 テラス沼田2階	9:30~17:00	水曜、祝日の翌日、年末年始
9 生方記念文庫	上之町199-1	9:30~17:00	水曜、祝日の翌日、年末年始
10 老神温泉観光協会	利根町老神607-1	9:00~16:00	火曜、12/31~1/2
11 白沢高原温泉 望郷の湯	白沢町平出1297	10:00~21:00	4、6、9、12月の第二火曜
12 サンモール 桜町店	桜町1966-2	9:00~18:00	年中無休
13 サンモール 鍛冶町店	鍛冶町3968-4	9:00~18:00	年中無休
14 まるきゅう商店	利根町高戸谷190-3	8:00~20:00	日曜
15 こまつや	東倉内町484-2	9:00~19:00	日曜、1/1~1/4
16 プロの食材 ユースフル	桜町4738	8:30~19:00	1/1~1/2
17 マルイ商店	利根町平川1383-1	8:00~19:30	元旦
18 沼田商工会議所	下之町888 テラス沼田7階	8:30~17:15	土曜、日曜、祝日、年末年始
19 沼田市観光協会	西倉内町2889-3	9:00~17:00 ※12~2月は16:00まで	年末年始
20 セブンイレブン	全国	24時間	※ATMからアプリ利用者限定

お知らせ

20歳になった国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から加入のお知らせや納付書などが郵送されます。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、学生は本人の所得により納付が猶予される学生納付特例制度があります。

高齢年金受給者へ
源泉徴収票の送付

高齢年金受給者には、1月中旬以降に「公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。年金以外に収入があり確定申告する人は、この源泉徴収票が必要になります。

※遺族年金や障害年金を受給している人には送られません
日本年金機構HP (https://www.nenkin.go.jp/)
問合せ ねんきんダイヤル ☎ 0570・055・1165

29日(木)発効
▽製鋼・鉄素形材製造業976円▽一般機械器具製造業965円▽電気機械器具製造業965円▽輸送用機械器具製造業965円

手当受給要件の確認書類
〈ひとり親世帯以外〉
対象 ①児童手当または特別児童手当を市から受給している人で、令和4年度市町村村民税均等割が非課税の人②児童手当を職場で受給または高校生のみ養育している人で、令和4年度市町村村民税均等割が非課税の人③令和4年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が町村民税均等割非課税世帯と同水準の人

1012187
1011055
子育て世帯への生活支援特別給付金

申請はお済みですか
新型コロナウイルスによる経済的な影響を受けた低所得の子育て世帯を対象に給付金を支給しています。

給付額 児童1人当たり6万円(ひとり親世帯とひとり親世帯以外の重複受給は不可)
申請期限 2月28日(火)

1002575
最低賃金の改正

最低賃金は時間額で定められており、県内の全ての労働者と使用者に適用されます。地域別最低賃金(令和4年10月8日(土)発効)
▽群馬県最低賃金895円
特定最低賃金(令和4年12月

1009583
コミュニティ助成事業

地域社会の健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、(公財)群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。今年度は、西原新町が会場

沼田市公共施設空き状況確認サービス開始



①西原新町会館 屋根改修
②上川田町住民センターエアコン設置
③善桂寺町活性化センターエアコン設置

沼田市公共施設の空き状況確認サービスを開始します。2月1日(水)午前8時30分以降に、インターネットサイト (https://numata-city.ren.jp/) または次の二次元コードへアクセスし、空き状況の確認ができます。まずはテラス沼田6階のコミュニティテラスと、各地区コミュニティセンターの公開ですが、準備が整った施設から順次掲載する予定です。

会議室406
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること
相談料 無料
申込期限 1月18日(水)
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027・223・8277

望郷の湯・しゃくなげの湯の入浴料改定

多くの皆さまにご利用いただいている望郷の湯、しゃくなげの湯について、光熱費や仕入れ価格などの運営経費の高騰により、今後のサービス維持、改善のため、次のとおり入浴料などを2月1日より改定します。

改定後入浴料(消費税・入湯税込み)

区分	金額		
	大人	小人	障がい者
2時間	700円	400円	450円
4時間	1,100円	600円	650円
6時間	1,300円	800円	850円
1日	1,500円	900円	950円
超過1時間	250円	200円	200円

南郷温泉しゃくなげの湯個室等使用料(改定後)

区分	金額
家族風呂(1時間)	1,200円
温泉スタンド(10%)	10円

※家族風呂は、障がい者を含む場合、1時間 850円

「住宅・土地統計調査」調査区の現地確認

住宅・土地統計調査を実施します。この調査に先立ち、市内各所で調査区域を設定するための現地確認を行います。2月1日を基準日として、県知事が任命した指導員が対象地区を巡回し、住宅、アパート、マンションなどの建物の位置や戸数、道路や河川など、調査区境界となる目標物を確認します。

問合せ 総務課行政係 ☎ 内線 4012
政府統計ロゴ

県営住宅1月定期募集
申込期限 1月15日(日)
問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027・223・5811

広告

広告

1010423

環境審議会委員を公募します

良好で快適な環境の保全や環境基本計画の進捗状況などを調査、審議する環境審議会の委員を公募します。審議会は学識経験者や各種団体の代表者などから選出された最大10人の委員で構成され、年々2回程度の会議に出席します。

応募資格 20歳以上の市民（令和4年4月1日現在）

※国、地方公共団体の議員および常勤の公務員は対象外

募集人数 2人

任期 選任の日から2年間は郵送

応募方法 応募用紙を提出または郵送

申込期限 1月23日（月）

申込み・問合せ 環境課環境政策係 〒378-8501 下之町888、☎内線3071

農業用免税軽油の申請 集中受付期間

農業用に使用する軽油は、軽油引取税（32・1円/リットル）が免除されます。

集中受付期間 2月1日（水）～20日（月）

申請先 利根沼田行政県税事務所（利根沼田振興局1階）**臨時窓口**

1月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

- 月曜日 軟らかい食事と消化
- 火曜日 唾液のはたらき
- 水曜日 補聴器の選び方
- 木曜日 手指が曲がってきた
- 金曜日 女性の基礎体温について
- 土・日曜日 冬の皮膚病

【直接相談タイム（歯科）】1月12日（木）19:30～21:00

1008437

古雑誌市の開催

雑誌のバックナンバーを無料で配布します。

とき 1月29日（日）午後2時～4時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

その他 入場制限を行う場合があります

問合せ 図書館 ☎22・0550

1012717

団体活動発表会

趣味のサークル団体による作品展示や舞台発表、生涯学習講座の成果発表をお楽しみください。

とき 2月3日（金）から5日（日）午前10時～午後4時（最終日は正午まで）

※茶道教室（お事前発表）は4日（土）、舞台発表は5日（日）

ところ ウェルプラザ（保健福祉センター）

作品展示 学書クラブ・北墨会・桔梗会・月窓会・陶清会・楽楽会・沼田木友会・ふしぎな花俱樂部ふたりしずか・フワフワフレンドリー・古文書を読み合う会・書道教室・茶

1012088

第2回男女共同参画連続講座

「性の多様性について考える」という互いの違いを受け入れ合える社会をめざして」と題して、LGBTQなど性の多様性をテーマに、オンラインでの講演を限定配信します。

主に中学生を対象としていますが、どなたでも多様な性への理解が深められる内容になっています。

講師 間々田久渚さん（一社）ハレルワ代表理事）、コーデイネーター山口理恵子さん（城西大学教授）

申込方法 申込みフォーム、または電話、ファクス

※申し込み後、動画のURLをメールで送付します

申込期限 3月24日（金）

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3052

1001890

インフルエンザの感染予防にご協力ください

インフルエンザの報告者数は、県内だけでなく全国的に冬季にかけて増加傾向にあります。昨年と比較して学級閉鎖も多い状況です。3つの感染予防策の実践に努め、マスクは適切に着用しましょう。

①感染予防行動の実践
②予防接種の検討
③最新の情報を収集し行動

■感染予防に関する「市生労働省HP」
■予防接種に関する「市HP」

※接種費用の助成内容も掲載

問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

令和5年1月開始 出産・子育て応援助成金

市では、全ての妊産婦、子育て家庭が安心して出産、子育てができるよう、相談および経済的支援を行います。対象は、令和4年4月1日以降に出産された人です。1月以降に対象の人へ通知します。

問合せ 健康課保健係 ☎内線3169

1001907

消費生活の窓

●県内の特殊詐欺の被害発生状況（令和4年10月末時点） ※群馬県警HPより

○特殊詐欺全体 170件（前年同期比-10件）
被害額 約4億100万円（前年比+約7,310万円）

【内訳】

- ・オレオレ詐欺 65件（前年同期比+5件）
被害額 約1億4,160万円（前年比-約370万円）
- ・キャッシュカード詐欺盗 64件（前年同期比-16件）
被害額 約8,690万円（前年比-約2,490万円）
- ・預貯金詐欺 23件（前年同期比+7件）
被害額 約3,170万円（前年比+約1,720万円）

●詐欺被害の対策

- ・特殊詐欺等防止機能付き電話機などを使用する
- ・または、留守番電話に設定し直接電話にでない
- ・家族構成、口座残高、暗証番号などの個人情報
- ・金融機関、行政機関、警察を名乗る人が来ても、キャッシュカードは絶対に見せたり渡したりしない
- ・家族や周りの人に相談し、自分ひとりで判断しない

●市の助成や啓発活動

- ・特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入を補助
- ・防災・防犯情報、イベント情報などをメール配信

登録方法



・講演会「笑って撃退！最新悪質商法の手口と対策」
とき 1月21日（土）午後1時30分～3時

ところ テラス沼田5階議場（Waltz ホール）
講師 笑福亭笑助さん（落語家）
申込み 1月13日（金）までに、消費生活センター ☎20-1500

お困りの際は、消費生活センターまたは消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください
問合せ 消費生活センター ☎20-1500
※土・日曜日、祝日を除く、午前9時から正午・午後1時から4時

1012743

目指そう ゼロカーボンシティぬまた

生ごみは紙くずなどの可燃物と一緒に「燃やせるごみ」として収集し、焼却処理をしています。生ごみは多くの水分を含んでいるため、収集や焼却の効率が悪く、処分するまでに多くの燃料を消費し、二酸化炭素の排出量を増加させます。悪臭などの原因にもなってしまう生ごみですが、毎日の心掛けで家庭から出る量を減らすことができます。

○「3キリ運動」で生ごみ減量化

- ①使いキリ
- ・食材は必要な分だけ買い使い切る
 - ・買い物前に冷蔵庫の食材をチェックし、買いすぎを防止
 - ・冷蔵庫の中を整理整頓で、余っている食材を確認
- ②食べキリ
- ・料理は残さず食べきり、外食では食べきれぬ量を注文
 - ・食べきれぬ量だけ作り、余ったときは冷凍などの保存方法を活用
- ③水キリ
- ・生ごみの約8割は水分です。水切りネットを活用する、捨てる前に一絞りとすといった工夫でしっかり水を切りましょう。悪臭防止にもなります。

○生ごみ処理機の活用

生ごみは生ごみ処理機を活用することで堆肥化できます。ごみを減らしつつ、家庭菜園や花壇の肥料として活用できて一石二鳥です。生ごみを乾燥させる処理機もあります。生活に合った活用を検討しましょう。

市環境保健協議会は、家庭用生ごみ処理機の購入者に奨励費を交付しています。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

職業訓練（ハローワーク）説明会を開催

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。

とき 1月17日（火）、2月21日（火）、3月14日（火）の全日午後2時～4時

ところ ハローワーク沼田

その他 支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できます

問合せ ハローワーク沼田 ☎22・8609

1002392 家電指定取引場所が変更になりました

家電リサイクル法のリサイクル対象機器(テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫、エアコンなど)の指定引き取り場所が変更になりました。

募集

1006413 ママ・主婦等の「働きたい」を応援する面接相談会

女性の雇用に積極的な企業とのマッチングを行う面接相談会の就職希望者と参加企業を募集します。

1009972 中央児童相談所の巡回相談

子ども

とき 2月9日(木) 午前10時～午後3時
ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局2階)
内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、療育手帳・特別児童扶養手当を受けるための判定や診断

篤志

社会福祉事業へ
▽坂上初江(柳町) ↓生活用品33点▽沼田市東部商工会(白沢町高平) ↓4万1千円▽木内恵子(石墨町) ↓手芸品20点▽津久井農園チャリティーコンペ(利根町輪組) ↓14万円▽(株)関工務所・清和会(川場村) ↓木造ベンチ8台▽高宮節子(上原町) ↓生活用品32点、タオル158本

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう
利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

池田 ヨガ講座 1012744
～寒い冬 ヨガでしなやかな身体づくり～
とき 2月8日、15日、22日の各日水曜日 午前10時～11時30分
講師 尾崎奈巳恵さん(LIFENESS)
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 無料
申込期限 1月27日(金)

池田 マクラメプラントハンガー講座 1012745
～マクラメで作るナチュラルインテリア～
とき 2月19日(日) 午後1時30分～3時30分
講師 金子由紀さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 500円
申込期限 2月10日(金)

池田 ミモザのリース講座 1012746
～3/8は国際女性デー 大切な人や自分に贈ろう～
とき 2月20日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 倉品美穂さん(kuu&kukka)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,500円
申込期限 2月10日(金)

川田 「新しい」地域・まちづくり 花あそび教室 1012682
～フラワーアレンジメントの技術を学び、フラワーアートを作ろう～
とき 2月8日、15日、22日の各日水曜日 午後1時30分～3時30分
講師 平井さち子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 無料(教材費7,500円)
申込期限 1月20日(金)

利根 ハワイアンキルト講座 1012735
～ハワイアンキルトでトートバッグを作ろう～
とき 2月7日、14日、21日、28日の各日火曜日 午後2時～4時
ところ 利根保健福祉センター
講師 木村正子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 3,000円程度
申込期限 1月27日(金)

利根 バレンタインのスワッグ講座 1011448
～ドライ植物を使ったスワッグで楽しいバレンタインを～
とき 2月8日(水) 午後7時～9時
ところ 利根保健福祉センター
講師 星野学さん(朧月)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円
申込期限 1月27日(金)

1006800 令和5年度高等職業訓練校訓練生募集
利根沼田地区高等職業訓練校の訓練生を募集します。
入校資格 中卒以上
修了期間 3年
申込期限 3月25日(土)
受付時間
▽火・木曜日 午前8時～午後4時
▽土曜日 午前8時～午後4時
申込み・問合せ 利根沼田地区高等職業訓練校 ☎ 22・4904

1009553 馬学習センター ☎ 027・230・1085
1009556 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集
農業委員および農地利用最適化推進委員の任期満了による公募を行います。
募集期間 1月16日(月)から2月15日(水)
募集方法 立候補または推薦(3人以上の個人または団体)
対象 ▽原則市内在住で農業識見を有する人▽市が設置する他の付属機関の委員でない人▽農地利用の最適化推進に関する事項などに関し、職務を適切に行うことができる人
定員および任期(兼務不可)
農業委員/15人(令和5年7月20日～令和8年7月19日)
農地利用最適化推進委員/30人(令和5年7月頃～令和8年7月19日)
申込み 2月15日(水) 必着
問合せ 農業委員会事務局 ☎ 内線5018・5019

1009609 市民スケート教室・第59回市民スケート大会
とき 2月19日(日) 午前9時～午後1時
ところ 県総合スポーツセンター伊香保リンク
対象 小学生以上の市民、または在勤、在学の人
参加費 無料(保険料90円は参加者負担)
※貸し靴(要予約、希望者のみ)310円
※送迎バス(要予約、希望者のみ)一般千円・中学生以下500円
申込期間 1月10日(火)～2月10日(金)
講師 沼田スケートクラブ員

1009579 第38回市民室内ソフトテニス大会
とき 2月12日(日) 午前8時30分
ところ ZACROSアリーナ
対象 市内在住、または沼田ソフトテニス連盟会員
種目 男子の部(1部・2部)、女子の部、ベテランの部、高校の部(男女)
試合方法 リーグ戦、トーナメント方式
申込期間 1月6日(金)～25日(水)
申込み ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンター
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

1002608 空間放射線量測定結果(測定日:12月6・7日 地表100㏎で測定、単位:マイクロシーベルト/時間)
テラス沼田0.06、利南地区コミュニティセンター0.05、池田地区コミュニティセンター0.05、薄根地区コミュニティセンター0.06、川田地区コミュニティセンター0.05、白沢支所0.04、利根支所0.06
問合せ 環境課環境保全係 ☎ 内線3072

FM76.5 市の行政情報をお届けしています
地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4008

広告



地域住民や各種団体が集まり

沼田市地域コミュニティのあり方ビジョンを作成しました

3 沼田市地域コミュニティのあり方ビジョンの策定

R4.11 検討委員会にて話し合った内容を報告書としてまとめました

隣近所や町区での支え合い、助け合いで成り立っていた地域コミュニティは、人口減少などにより、徐々に弱まりを見せています。今後は、小学校区単位など広い範囲で、地域住民や団体など多くの人たちが参加して、互いに連携していく仕組みづくりも求められます。

これからの地域コミュニティに必要とされること

地域の暮らしを支える仕組み

- ・地域でできることは地域で解決する体制をつくろう
- ・地域の住民相互のつながりを大切に、地域の絆を深めよう

地域内外の団体等の連携・横のつながり

- ・団体同士などもつながる仕組みをつくろう
- ・積極的に交流の機会を確保しよう
- ・SNSなどのネットワークを構築し、横のつながりを広めよう

地域づくりの目標（ビジョン）

- ・どんな地域にしたいか？など住民同士が語り合い、地域づくりの目標をつくろう
- ・地域ビジョンの実現に向けた地域計画を作り、地域のみんで共有しよう

多様な人びとによる話し合いの場

- ・世代を超えて、誰もが本気で地域のことを語り合う場をもとう
- ・意見を出し合い、共有しながら、一人ひとりが地域の一員としての意識をもとう

新たな人財の発掘・育成

- ・年齢や性別に関わらず、広い視点を持って地域づくりを担える人財を探そう
- ・地域のつなぎ役やコーディネーター役を育てていこう



持続可能な暮らしを実現するために

人口減少や高齢化が急速に進展する中でも、住み慣れた地域ですっと暮らし続けるために、令和3年度より地域づくりモデル地区（利南、池田、薄根および川田地区）が活動を継続しています。

その活動を参考に、モデル地区の参加者や社会福祉協議会など各種団体から推薦された委員20人が地域の課題解決に向けた話し合いを行い、報告書としてまとめました。報告書は市HPに掲載 [1012291](#)

1 地域づくりモデル地区の活動経過

R3- 座談会で出された地域の人たちの意見をもとに、取り組みを継続中です



利南地区

「となみらいネットワーク」結成
地域を知って、地域をつなげよう



- ・広報活動の強化、SNS活用
- ・地域マップ作成
- ・地域を歩いて地域を知ろう！

池田地区

地域づくりの羅針盤
地域のビジョン（将来像）作成へ



- ・団体役員アンケートや意見交換会
- ・今後の組織のあり方を検討
- ・地域づくり計画のイメージ作成

薄根地区

未来志向の地域づくりを
子どもの未来（組織見直し）・地域の資源（知る+伝える）



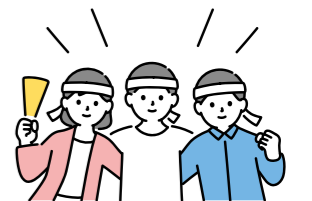
- ・育成会についてアンケート実施
- ・ITを活用した広報活動の検討
- ・地域資源の掘り起こしなど

川田地区

川田地区がつながるような交流を
多世代が集まる「卓球教室」を開始



- ・体育館で卓球教室を開催し人が自然にふれあう場づくり
- ・意見交換会の実施



地域住民や各種団体から推薦された委員20人が参加

2 検討委員会の様子

R4.8-11 モデル地区、各団体などの取り組みを参考に、意見交換を行いました

- ・人口減少や高齢化が急速に進む中であっても、地域の組織は昔からの体制が見直されていない
- ・役員のなり手がなかなか見つからず、同じ人が何役も掛け持ちするなど負担感がある
- ・DV・虐待・引きこもりなど幅広い世代にさまざまな問題がある中、それを把握する仕組みがない
- ・今までの会議は、自由な発言がはばかられ、若い世代が参加したとらないことが多い など



4 星野市長に報告しました

R4.12 12/14 テラス沼田4階応接室

検討委員会の代表として、川端委員長、左部副委員長、倉澤委員、高田委員が星野市長に報告し、活発な意見交換を行いました。



検討委員会などで皆さんからいただいた意見をもとに
市としてどのような支援をすべきか、しっかり検討していきます

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎ 内線 3051

市職員の給与・定員などの状況

皆さんに、より一層のご理解をいただけるよう、市職員や特別職の給与、職員数などについてお知らせします。詳細は4月以降に市HPに掲載します。
問合せ 職員課給与厚生係 ☎内線 4063

●各部門の職員の数 各年4月1日現在 単位：人

区分	職員数 ()内は対前年増減数			
	令和2年	令和3年	令和4年	
部門				
一般行政部門	議会	5	5	5
	総務	92(3)	104(12)	113(9)
	税務	31	32(1)	34(2)
	民生	61(1)	58(△3)	60(2)
	衛生	34(3)	32(△2)	37(5)
	労働	1	1	1
	農林水産	19	20(1)	19(△1)
	商工	21(1)	21	20(△1)
	土木	36(△4)	35(△1)	38(3)
	小計	300(4)	308(8)	327(19)
特別行政部門	教育	63(△6)	48(△15)	48
	小計	63(△6)	48(△15)	48
公営企業など	水道	10(1)	14(4)	16(2)
	下水道	6	5(△1)	6(1)
	その他	22(△2)	23(1)	21(△2)
	小計	38(△1)	42(4)	43(1)
合計	401(△3)	398(△3)	418(20)	

●人件費の状況(令和3年度 普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	R2年度人件費率
2,590,617万円	381,799万円	14.7%	13.6%
住民基本台帳人口(R4.3末)		経常的一般財源人件費率	
45,721人		23.1%	

※人件費には市長・副市長・市議会議員などの特別職の給料や報酬などを含む

●給与費の状況(令和3年度 普通会計決算)

給与費		
給料(a)	職員手当(b)	期末・勤勉手当(c)
142,714万円	26,474万円	57,269万円
合計 A(a+b+c)	職員数 B	1人当たり(A/B)
226,457万円	356人	636万円

※職員手当には退職手当を含まない

●平均給料月額・平均年齢などの状況 令和3年4月1日現在

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	
一般行政職	沼田市	329,295円	399,206円	43.1歳
	群馬県	332,200円	416,551円	43.3歳
技能労務職	沼田市	327,032円	361,758円	49.8歳
	群馬県	350,800円	379,316円	54.2歳

※平均給与月額は、平均給料月額と職員手当の合計

●初任給の状況 令和4年4月1日現在

区分	沼田市	群馬県	
一般行政職	大学卒	182,200円	187,200円
	短大卒	163,100円	-
	高校卒	150,600円	153,900円
技能労務職	高校卒	150,600円	149,500円

●手当の状況(企業職を除く全職種) 令和4年4月1日現在

沼田市(令和3年度支給割合)	群馬県(令和3年度支給割合)
○1人当たり平均:1,462千円 期末手当:2.55月(1.45月) 勤勉手当:1.90月(0.90月)	○1人当たり平均:1,604千円 期末手当:2.40月(1.35月) 勤勉手当:1.90月(0.90月)
○職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算:5~15%	○職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算:5~20% ・管理監督者加算:10~25%

※()内は再任用職員にかかる支給割合

〈退職手当〉

区分	沼田市		群馬県	
	自己都合	早期・定年	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	19.6695月	24.586875月
勤続25年	28.0395月	33.27075月	28.0395月	33.27075月
勤続35年	39.7575月	47.709月	39.7575月	47.709月
最高限度額	47.709月	47.709月	47.709月	47.709月
その他の加算措置	定年前早期退職特例(2~45%)		定年前早期退職特例(2~20%)	

〈その他〉

手当	内容
地域	前橋市に勤務する職員に対し、給料の3%を支給 高崎市に勤務する職員に対し、給料の6%を支給 東京都特別区に勤務する職員に対し、給料の20%を支給
特殊勤務(9種類)	支給総額:1,202千円 職員全体に占める支給職員の割合:18.3% 支給職員1人当たりの支給年額:16,027円
時間外勤務	〈令和3年度〉支給総額:115,593千円 職員1人当たり支給年額:357千円 〈令和2年度〉支給総額:96,752千円 職員1人当たり支給総額:308千円
扶養	配偶者:6,500円 子:1人10,000円(特定年齢にある子:1人5,000円加算) 父母など:1人6,500円
住居	借家・借間の場合(家賃12,000円を超える場合)、家賃に応じて28,000円を限度に支給
通勤	交通機関:定期代相当額(55,000円を限度) 交通用具:距離などに応じた額(2,000円~31,600円)
管理職	部長級:77,400円 課長級:62,300円 課長補佐級:49,600円
寒冷地(4級地)	扶養親族のある世帯主:89,000円 扶養親族のない世帯主:51,000円 その他:36,800円

●特別職などの給料・報酬 令和4年4月1日現在

	給料月額など	期末手当
市長	715,000円 (852,000円から16%減額)	〈令和3年度支給割合〉 6月期:2.200月分 12月期:2.200月分 計:4.4月分
副市長	606,000円 (697,000円から13%減額)	
教育長	567,000円 (630,000円から10%減額)	
議長	426,000円	
副議長	359,000円	
議員	339,000円	

民生委員・児童委員、主任児童委員

問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線3102

一斉改選により、民生委員など127人が厚生労働大臣より任命を受けました。任期は令和4年12月から3年間で、地域の福祉活動を推進します。

●民生委員・児童委員 (敬称略)

町名	地区	氏名	町名	地区	氏名	町・地域名	地区	氏名	
東倉内町	1~7	伊藤福江	薄根町	6~10	藤井利江	下川田町	宮塚、滝、平井	生方ゆみ子	
	8~13	齋藤すみ		11~16	金子文恵		内宿、前宿、前原	青柳雅人	
西倉内町	1~6	中島眞里子		17~20	横坂留美		田中、入沢	小田橋貴久	
	7の1~10	藤井正美	戸鹿野町	1、2、4	堀茂巳		大竹、篠尾町	茂木恵美子	
柳町	1、4	須田博和		3	金子広		横子、旭、今井町	原光夫	
	2、3	中村恵美子	新町		岡本明	屋形原町		生方和田	
	5~8	原澤妙子	沼須町		遠西美子	岩本町	田幸、中組	若杉辰雄	
高橋場町	1~5	金子浩美	上沼須町		須田由美子		上組、上野	生方育代	
	6~9	白鳥紀美子	下久屋町	1、2	永井圭子	高平	1~4、16~20、23	高橋清子	
	10~15	小野里美		3~5	富田美香		5~15、21、22	栗原完治	
	16~20	小林達也	上久屋町		角田郁夫	生枝		南美喜雄	
	26~28	林美穂	久屋原町	東部	金井和子	岩室		岡村親男	
	21~23、25	山崎節子		西部	設楽孝夫	尾合	1~4、12、13	渡邊津弥子	
	24、29~31	山田孝子	横塚町	東部	角田眞智子		5~10	柳澤和子	
材木町	1~8	富澤悦子		中部	大竹時子	平出		小野久子	
	9~11	高山恭昭		西部	成瀬秀美	上古語父	7~9、13~17	小菅揚子	
桜町	1~3	-	栄町	東部	鈴木ふみゑ		32、36、38、39	1~6、10~12	池田富枝
	4~6	貝瀬秀野		西部	宮野入博子		34、35、37	18~31、33	鷲箸努
上原町	1、11、12	大嶋真知子	佐山町		青木まき子	下古語父			高橋千賀子
	2~4	藤野伸夫	上発知町	北部・中部	峰川登志子	追貝	御座、千歳、中村	後田、川端	小菅泰子
	8~10	宮田清		南部	-		原開戸、久保、上	高井初江	
	5~7	藤井真子	中発知町		齋藤新市		森山、原、砥山	金子清美	
東原新町	1~4	田村かず子	発知新田町		小野光良	平川	広内、駒寄、千鳥、下組	井上政道	
	5~9	-	下発知町		松井せき		上組、中組	井上聡	
	10~13	遠藤由美子	岡谷町		岡谷松子		伊香原、平原、立沢	笹原宗利	
西原新町	1~10	小淵千鶴子	奈良町		大河原吉恵	大楊		金子浩代	
	11~14	平賀登美枝	秋塚町		宮田美樹	高戸谷		星野昭子	
上之町、中町		小林典子	下沼田町		片野文明	老神	越蒔、湯、湯向	湯の上、湯原上	山田千鶴
馬喰町		中村俊生	白岩町、硯田町		片野裕美		上、中、上田		
坊新田町	1~4、9	小林秀夫	恩田町		高橋眞知子	大原	上宿、万古田	小林強一	
	5~8	田邊正江	井土上町	上	武井久江		松山、大成木	舩山昌	
	10~12	鈴木利恵		下	東波子	園原		-	
下之町	全域	山崎えり奈	宇楚井町、原町、堀廻町		木村まき江	穴原		小林寿美子	
鍛冶町	1~6	阿部由美子	大釜町、善桂寺町		西山きぬ子	根利		今坂佳子	
	7~13	小林恵子	石墨町		木内恵子	南郷	小松、柿平	吉野のぶ子	
榛名町	全域	山田令子	戸神町		唐木富雄		日向南郷、日影南郷	角田秀夫	
清水町	1~5	永井瑞穂	町田町	東部	大倉金蔵	輪組、二本松	青木、砂川	藤井美智男	
	6、7	原澤悦子		西部	小林康峰	多那		藤林勇一	
薄根町	1~5	今井ゆかり	上川田町		本多昌一				

●主任児童委員 (敬称略)

地区	町名	氏名	地区	町名	氏名	地区	町名	氏名
東部地区	東原新町	瀧間京子	池田地区	中発知町	木内淳子	白沢地区	上古語父	栗原祐子
(沼東・北小区域)		-		岡谷町	大竹啓子		平出	常木久美子
西部地区	東倉内町	粒良妙子	薄根地区	白岩町	東海林はづみ	利根地区	平川	井上ゆかり
(沼小区域)	榛名町	町田はる美		恩田町	細矢美佐子		多那	堤薫理
利南地区	新町	山田良美	川田地区	下川田町	茂木方子			
	横塚町	小林いつ子		下川田町	水越咲子			

ぬまた起業塾で 起業しました!

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施。入塾生の約90%が卒業し、卒業生の50%が起業・事業拡大・事業承継に至っています。(平成27年度初開催から令和3年度までの累計)

今月の読者プレゼント

GN.wood の
ヒノキの
カッティングボード

※形状はお任せ

お年玉企画
1個5,000円相当
抽選3人

応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは市役所で受け取り

締切 1月25日(水)必着

市HP

宛先・問合せ 〒378-8501沼田市

下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

第2期卒業生

GN.wood - 発知新田町 -

入澤安彦さん

林業のプロが作る木製食器



入澤安彦さんは、55歳でチエンソーアーティストに転向し、一般の部で全国優勝する腕前です。ぬまた起業塾で経営を学び、平成29年に起業しました。林業の腕前を生かして、伐採から手掛けます。木によって異なる木目を引き立てるために、フリーハンドで切り出し、世界で一つだけの製品が出来上がります。今後は、規格外の高級木材を気軽に使える木皿にすることで、利根沼田の木材の魅力を伝えたいと語りました。

ぬまたの旬を
クッキング No.27

ドイツ人のひよこ豆とかぼちゃの煮込み♥



沼田市クックパッド 検索

沼田市地域おこし協力隊だより NO.27

問合せ 観光交流課交
流推進係 ☎内線5031

活動の様子



南郷の曲屋を拠点に活動
古川 実加



大好きな沼田♡
ありがとうございます!
ございました!

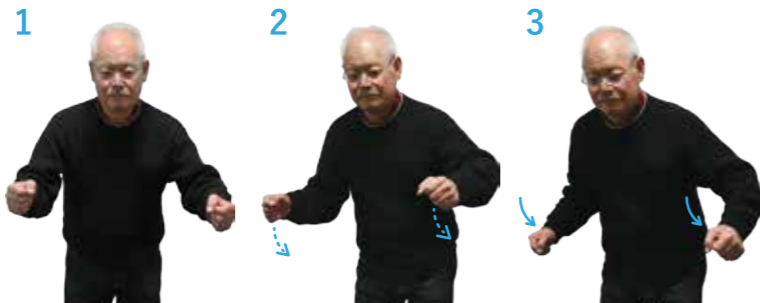


南郷の曲屋のお母さんたちと

沼田市へ移住して1年を迎えます。着任した1月は、雪かきから始まり、ホイールローダーでの除雪、かまくらに竹灯籠と、雪国を全身で楽しみました。春には曲屋でそば打ちの体験などが再開し、お客様と一緒にイベントを楽しみ、夏は元気な草たちを草刈り機で刈りまくり、秋は毎日が紅葉狩りと、感動の1年間でした。協力隊でなければ、どれも経験できなかったと思います。

沼田をどんどん好きになってきたところでしたが、12月をもちまして東京に帰ることになりました。沼田を離れるのはとても寂しく、任期中、うでぎずに悔しいですが、東京でも沼田の魅力を伝えて、いつまでも沼田と関わってあげたいと思います。本当にありがとうございました。

手やラジオ
手話
No.27
スキー



両手のこぶしを同時に斜め後方へ引き下ろし
すべるしぐさをする

動画で練習しよう
応用編も収録



問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

ぬまた歴史探訪 #198

兔年を支える
文殊菩薩

干支という癸卯、兔年を迎えた。優しく降り注ぐ雨、大地に恵みをもたらす水を表す「癸」。穏やかだが小さな体でピョンピョン跳ねる「卯」。今年には平穏や飛躍、発展が約束され、新しいことに挑戦するのに最適な新年である。

うさぎ年の人の守り本尊は文殊菩薩で、この仏は知恵を司ることで知られ、ことわざの「三人寄れば文殊の知恵」はよく使われる。学業の向上、合格祈願の御利益など、うさぎ年にちなみ今年には文殊菩薩の知恵の効能が見込まれる。



様相や姿・形などが異なる善桂寺八幡宮(左)と源寺(右)の文殊菩薩



善桂寺の八幡宮に、享保4年(1719)に造立された文殊菩薩が見られる。宝髻を結び、右手に蓮華の葉、左手に経巻を持つ像で、正しい経典の教えに導く役割からか、顔容は厳しい。坊新田町の源寺の墓地に見る文殊菩薩は、両手で蓮華上経巻を掲げる、穏やかな表情の女性的雰囲気醸す姿である。貴重な文殊菩薩の石仏、今年には特に忙しいかもしれない。

合格祈願
うさぎ年の
文殊菩薩



坊新田町源寺
善桂寺八幡宮

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

沼田市立図書館

休館日 月曜日、1月1日(日)～3日(火)、27日(金)、2月11日(土)、17日(金)、23日(木)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

2022 話題になった本&図書館員が読んだ本

昨年、映画化されたり貸し出しが多かったりと、話題になった本を集めました。図書館員が印象に残ったおすすめ本も紹介しています。

〈一部紹介〉

『母性』
湊かなえ / 著 新潮社
『嫌われた監督』
鈴木忠平 / 著 文藝春秋



2月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

2日(木)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所	8日(水)	13:35 ~ 14:05 群馬県利根沼田振興局	14日(火)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局		13:15 ~ 14:05 升形小学校		13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場
	13:15 ~ 14:05 升形小学校		14:20 ~ 14:50 新町公民館		14:30 ~ 16:15 多那小学校
	14:20 ~ 14:50 新町公民館	※1月から升形小学校と新町公民館の巡回順が変更		15日(水)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
3日(金)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター	9日(木)	10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45 利根支所
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター		10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所		13:15 ~ 14:00 利南東小学校	16日(木)	13:45 ~ 14:15 十王公園
	13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15 沼田小学校
	14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50 生枝集会所
	14:30 ~ 16:15 池田小学校		9:50 ~ 10:20 硯田町公民館	22日(水)	11:00 ~ 11:20 岩室集会所
7日(火)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家	10日(金)	10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		11:30 ~ 11:45 尾合集会所
	13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター		11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
	14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター		13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所		14:00 ~ 14:25 上古語父集会所
	14:30 ~ 16:15 川田小学校		14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター		14:40 ~ 16:15 白沢小学校
			14:50 ~ 16:15 薄根小学校	24日(金)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
					13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
					14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

2月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ(筋トレ、脳トレなど)

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	21日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 15日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 9日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 17日(金) 9:50～10:50	10人
	川田地区 14日(火) 11:00～12:00	10人
白沢創作館	28日(火) 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	24日(金) 10:00～11:00	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで(先着順)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
16日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談

2月の「にこにこ健康相談」はお休みです

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	9日(木) 17:00～19:00 28日(火)
薄根地区コミュニティセンター	17日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	14日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	24日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●はたちの献血キャンペーン

1002319

1、2月は20歳を迎える皆さんに献血への理解と協力を呼びかける「はたちの献血」のキャンペーン期間です。県は定期的に献血を行っていますのでご協力ください。

■1月の献血

とき 1月27日(金) 午前10時～11時45分/午後1時～4時

ところ テラス沼田1階多目的スペース(受付場所)

その他 献血実施情報は、群馬県赤十字血液センターHPまたは ☎027-224-2118へ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

2月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室404 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	6日(月)・20日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年9月23日～10月23日	15日(水) 13:00～13:30
10カ月児	2月はお休みです	
1歳6カ月児	令和3年6月14日～7月22日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年12月1日～令和3年1月6日	8日(水) 13:00～13:45
3歳児	令和元年8月19日～9月6日	22日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●マタニティセミナー(冬コース:3日間)

とき・受付時間	対象
2月20日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、5月から7月ごろ出産予定の人
3月4日(土) 13:15～13:30	
3月13日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)

申込期間 2月6日(月)～10日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

元気なちびっ子たち



松井兼生くん (0歳4ヶ月・善桂寺町)

松井葉奈ちゃん (2歳・善桂寺町)

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
10日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
27日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 2月1日(水)～15日(水)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日(水)	子育て中の人と子ども(ママのみでも参加可)
8日(水) 10:00～10:15	
15日(水)	
22日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 1月20日(金)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
1月7日(土)	えほん『おもちゃのきもち』
1月21日(土)	えほん『ぬくぬく』
2月4日(土)	えほん『ひとはなくもの』
2月18日(土)	えほん『ころんだのだあれ』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

