



1012743

目指そう

ゼロカーボンシティぬまた



生ごみは紙くずなどの可燃物と一緒に「燃やせるごみ」として収集し、焼却処理をしています。生ごみは多くの水分を含んでいるため、収集や焼却の効率が悪く、処分するまでに多くの燃料を消費し、二酸化炭素の排出量を増加させます。悪臭などの原因にもなってしまう生ごみですが、毎日の心掛けで家庭から出る量を減らすことができます。



○「3キリ運動」で生ごみ減量化

①使いキリ

- ・食材は必要な分だけ買い使い切る
- ・買い物前に冷蔵庫の食材をチェックし、買いすぎを防止



- ・冷蔵庫の中を整理整頓で、余っている食材を確認

②食べキリ

- ・料理は残さず食べきり、外食では食べきれぬ量を注文
- ・食べきれぬ量だけ作り、余ったときは冷凍などの保存方法を活用

③水キリ

- ・生ごみの約8割は水分です。水切りネットを活用する、捨てる前に一絞りするといった工夫でしっかり水を切りましょう。悪臭防止にもなります。



○生ごみ処理機の活用

生ごみは生ごみ処理機を活用することで堆肥化できます。ごみを減らしつつ、家庭菜園や花壇の肥料として活用できて一石二鳥です。生ごみを乾燥させる処理機もあります。生活に合った活用を検討しましょう。



市環境保健協議会は、家庭用生ごみ処理機の購入者に奨励費を交付しています。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。

とき 1月17日(火)、2月21日(火)、3月14日(火)の全日午後2時～4時

ところ ハローワーク沼田

その他 支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できます

問合せ ハローワーク沼田 ☎228609

職業訓練(ハロトレ)説明会を開催

1月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

- 月曜日 軟らかい食事と消化
- 火曜日 唾液のはたらき
- 水曜日 補聴器の選び方
- 木曜日 手指が曲がってきた
- 金曜日 女性の基礎体温について
- 土・日曜日 冬の皮膚病

【直接相談タイム(歯科)】1月12日(木) 19:30～21:00

消費生活の窓

1001907

●県内の特殊詐欺の被害発生状況(令和4年10月末時点) ※群馬県警HPより

- 特殊詐欺全体 170件(前年同期比-10件)
- 被害額 約4億100万円(前年比+約7,310万円)

【内訳】

- ・オレオレ詐欺 65件(前年同期比+5件)
- 被害額 約1億4,160万円(前年比-約370万円)
- ・キャッシュカード詐欺盗 64件(前年同期比-16件)
- 被害額 約8,690万円(前年比-約2,490万円)
- ・預貯金詐欺 23件(前年同期比+7件)
- 被害額 約3,170万円(前年比+約1,720万円)

●詐欺被害の対策

- ・特殊詐欺等防止機能付き電話機などを使用する
- または、留守番電話に設定し直接電話にでない
- ・家族構成、口座残高、暗証番号などの個人情報 は絶対に教えない
- ・金融機関、行政機関、警察を名乗る人が来ても、キャッシュカードは絶対に見せたり渡したりしない
- ・家族や周りの人に相談し、自分ひとりで判断しない

●市の助成や啓発活動

- ・特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入を補助
- ・防災・防犯情報、イベント情報などをメール配信

登録方法

<防災ぬまた>



Android 対応

<ホットメールぬまた>



iPhone 対応



・講演会「笑って撃退!最新悪質商法の手口と対策」

とき 1月21日(土) 午後1時30分～3時

ところ テラス沼田5階議場(Waltz ホール)

講師 笑福亭笑助さん(落語家)

申込み 1月13日(金)までに、消費生活センター ☎20-1500

お困りの際は、消費生活センターまたは消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

問合せ 消費生活センター ☎20-1500

※土・日曜日、祝日を除く、午前9時から正午・午後1時から4時