

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

| とき | 受付時間 | 場所・問合せ |
|--------|---------------------------------|---|
| 日曜日・祝日 | 9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30 | 沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058 |

※電話をしてから自動車でお願いします(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

2 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

| 場所 | 日時 | 定員 | |
|----------------|-------------------------|-------------|-----|
| テラス沼田1階多目的スペース | 21日(火) 10:00～11:00 | 30人 | |
| コミュニティセンター | 利南地区 15日(水) 10:00～11:00 | 16人 | |
| | 池田地区 9日(木) | 9:50～10:50 | 9人 |
| | | 11:00～12:00 | 9人 |
| | 薄根地区 17日(金) | 9:50～10:50 | 10人 |
| | | 11:00～12:00 | 10人 |
| 川田地区 14日(火) | 10:00～11:00 | 16人 | |
| 白沢創作館 | 28日(火) 10:00～11:00 | 20人 | |
| 利根保健福祉センター | 24日(金) 10:00～11:00 | 30人 | |

申込期限 各会場開催日の7日前まで(先着順)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

| 日時 | 場所 |
|--------------------|------------------|
| 16日(木) 10:00～11:00 | テラス沼田4階 防災会議室403 |

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線3149

●健康相談

2月の「にこにこ健康相談」はお休みです

●活動量計データ読み込み

| 場所 | 日時 |
|---------------------|-----------------------------|
| 健康課窓口 | 平日 9:00～17:00 |
| ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階) | 9日(木) 17:00～19:00 28日(火) |
| 薄根地区コミュニティセンター | 17日(金) 9:45～10:45 |
| 川田地区コミュニティセンター | 14日(火) 9:45～10:45 |
| 利根保健福祉センター | 24日(金) 9:45～10:45 |

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●はたちの献血キャンペーン

1002319

1、2月は20歳を迎える皆さんに献血への理解と協力を呼びかける「はたちの献血」のキャンペーン期間です。県は定期的に献血を行っていますのでご協力ください。

■1月の献血

とき 1月27日(金) 午前10時～11時45分/午後1時～4時

ところ テラス沼田1階多目的スペース(受付場所)

その他 献血実施情報は、群馬県赤十字血液センターHPまたは☎027-224-2118へ

問合せ 健康課予防係☎内線3162

2 月の相談窓口

| 相談名 | 日時 | 場所・問合せ |
|----------|---|--|
| 消費生活相談 | 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 | 消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500 |
| DV相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 市民協働課 ☎内線3056 |
| ふれあい総合相談 | 6日(月)・20日(月) 13:00～15:00 | 保健福祉センター ☎25-3267 |
| 無料法律相談 | 15日(水) 13:30～16:00 ※予約制 | 保健福祉センター ☎25-3267 |
| 休日納付相談 | 19日(日) 8:30～17:00 | 債権管理課 ☎内線3034 |
| 年金相談 | 2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00 | テラス沼田4階 防災会議室404 <予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614 |

| 相談名 | 日時 | 場所・問合せ |
|-------------|------------------------------------|---|
| 障害者就業生活支援相談 | 月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15 | 障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400 |
| 手話通訳者設置日 | 6日(月)・20日(月) 10:00～12:00 | 社会福祉課 ☎内線3108 |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874 |
| 生涯学習相談 | 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 | 生涯学習課 ☎内線3327 |
| 青少年相談 | 月～金曜日 8:30～17:15 | 青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp |