

沼田南中学校 合唱コンクール



FOREVER! ～たえない笑顔 つながる想い～ をスローガンに開催した南稜祭



華麗なダンスを披露する生徒たち

昨年10月に沼田南中学校の一大イベントである文化祭「南稜祭」において、合唱コンクールが開かれた。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催。

練習では、クラスから男女各2人ずつ選ばれた合唱委員が中心となり、声の大きさやまとまりなどをチェック。また、定期的に合唱委員が集まり、みんなで話し合いながら歌のレベルを上げていった。練習を重ねるごとにコンクールにかかる思いが強くなったという合唱委員長の山崎晃輝さん(3年)は「練習時から一言一言を大切にし、かみ締めながら歌うように心掛けた」と振り返り、「音楽は人の心に伝えるもの。目には見えないつながりを感じ、練習の成果を発揮できた」と語った。

他にステージ発表や生徒会企画などが行われた。

編集後記

太々神楽のテーマは神様。地域を元気にして神様に喜んでもらおうと、会員の皆さんはいつも仲良く稽古に励みます。会員の片野さんは「伝統文化の継承の心構えは、人と地域の繁栄に感謝して福を分け与えること」と話します。今年の県広報コンクールは2年連続1席。これからも広報紙に喜びを載せることで、地域に笑顔を広げていきます。(尾身)

今月の表紙



菅原神社神楽殿で薄根太々神楽の興舞「恵比寿之舞」の稽古。「めでたい」と鯛を抱えるえびすの神と、ひょっとこがたこ入道をつりあげる滑稽なさまを切り取りました。観客もニコニコえびす顔になる楽しい舞です。

3 Numata

Mar. 2023
No. 943

広報ぬまた



ユーモアな掛け合い
豊漁と商売繁盛願う

- 主な内容
- 02 薄根太々神楽
 - 06 浄水場の更新計画
 - 12 ぬまた未来共創会議
 - 14 県議会選挙

Numata 3
Mar. 2023 No. 943

令和5年3月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
沼支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(1月末現在)
人口45,208(男22,054 女23,154)
世帯数 20,606



沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machiuro.town

沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

沼田市公式 Twitter
NumatacityPR

沼田市公式 Twitter (防災情報)
numata_bousai

沼田市公式 Instagram
numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>

主な宣言 森林文化都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言、明るい選挙都市宣言、交通安全都市宣言

地域をつなぐ春の舞

市の重要無形民俗文化財指定の薄根太々神楽は、硯田天満宮の宮守をしていた松本耕三郎が伝承した面神楽です。現在、薄根太々神楽保存会と薄根太々神楽硯田保存会の2団体が活動し、春の例大祭での奉納や芸能祭などでの公演、学校の体験学習を通して、継承保存に努めています。

薄根太々神楽 11座の物語を紹介

※番号は奉納順



1 奉幣御麻之舞
演舞に先立ち、祭主が神楽殿を清め神々をお招きする。東西南北をあがめて神々を迎える。



2 国固め之舞
天地が分かれ最初に現れた神、国常立命による天地創造の舞。太鼓に合わせて矛で天を祝福し、地を踏み固めて国土を安定させる。



3 天の浮橋之舞
男神の伊耶那岐命と女神の伊耶那美命の二神が、日本の国づくりと神創りをする。

1 奉幣御麻之舞

2 国固め之舞

3 天の浮橋之舞

【参考文献】
金井庫治『利根沼田への伝承 神職 松本耕三郎と太々神楽』,2008
薄根太々神楽硯田保存会『面白いほどよくわかる薄根の太々神楽』,2023



4 天の岩戸開き之舞
天照大御神が弟の須佐之男命の暴挙に怒り、岩屋にこもる。神々が知恵を出し合い、大御神様を岩屋から誘い出す。



5 鍛冶屋之舞
農耕や狩猟に使う農具や剣を作る様子を後世に伝える舞。



6 天狐之舞
キツネが五穀豊穡を感謝する舞。道化のひょっとこが餅を投げて、万民とともに喜び合う。



7 弓之舞
弓は武力の象徴。権威や神の力を表す舞。

4 天の岩戸開き之舞

5 鍛冶屋之舞

6 天狐之舞

7 弓之舞



8 大蛇退治之舞
須佐之男命が恐ろしい大蛇を退治し、櫛名田姫を助ける。乱世を治めることも意味する。



9 両剣之舞
須佐之男命が退治した大蛇の体から出てきた剣と自分の剣の2本で舞う。邪気を払い安穩を祈る。



10 恵比寿之舞
国譲りの交渉に来た神をもてなそうと、恵比寿の神が海の幸を取る釣りの舞。ひょっとこことタコを配し、ユニークに表現。

8 大蛇退治之舞

9 両剣之舞

10 恵比寿之舞



11 猿田彦之舞
天孫降臨の道案内神、猿田彦の舞。猿田彦神社は伊勢神宮の前に鎮座している。

11 猿田彦之舞



大蛇退治之舞の序盤の櫛名田姫の舞。いけにえとして大蛇に飲まれる櫛名田姫が、恐怖におびえながら神に助けを求めるさまを表現する



46歳頃の松本耕三郎(提供:金井庫治氏)。明治末期、大類村柴崎(現・高崎市柴崎町)出身で、薄根村恩田で巡査をしていた。退職後、硯田天満宮の宮守になり、地域の青年たちに神楽を教えていた。

コロナ禍においても、時間を短縮し3演目程度を奉納しています。神様の喜びは、笑顔で幸せな人々を見ること。太々神楽は神様の望みにかなったもてなしを、地域に広げていきます。

薄根太々神楽は、笛や太鼓に合わせて五穀豊穡を祈り、感謝する舞です。天地創造から天孫降臨まで11座で構成され、「国固め之舞」といった格調ある式舞と、「恵比寿之舞」などの興舞を持つのが特徴です。笛と太鼓は場面に応じて13曲を使い分けて演奏。全部で26神が登場し、制作したお面の数は約15面です。神楽奉納は、薄根太々神楽保存会は4月29日に三峰山河内神社で、薄根太々神楽硯田保存会は3月最終日曜日に菅原神社(硯田町)で行っています。天照大神の厳かな雰囲気な舞、大蛇に飲み込まれる悲壮感や恐怖を演じる姫、タコ入道とひょっとここと滑稽な掛け合いなど、全演目を約3時間かけて公演します。舞の途中には福餅を投げ、観客は手を伸ばして取ろうと競い合っ盛りがります。境内にはフリーマーケットも出店してにぎわいます。

薄根小3年生
太々神楽に挑戦



この衣装
似合うかな??



色鮮やかなお面に
興味津々



足を運んで腕を振って
優雅に舞おう



アクセントや強弱
多彩な表現を奏でよう

写真提供：薄根小



▲恵比寿之舞を演じ、すがすがしい表情を浮かべる会員の皆さん(左から萩原記一さん、金井秀実さん、高井武男さん、園部利美さん) ▲三峰山の河内神社は、薄根太々神楽保存会の奉納神社。神社の隣に神楽殿がある。神社は広報ぬまた2月号P18で紹介



練習後に歓談を楽しむ会員の皆さん



息を合わせて稽古に励む

薄根太々神楽保存会と薄根太々神楽硯田保存会は、それぞれ約15人が所属し、平均年齢は60歳前後。元は1つの団体でしたが、奉納する神社や練習拠点が異なることから、現在は別々に活動しています。お互いの良さを生かした伝承に努め、平成5年の式年遷宮時には、合同で伊勢神宮へ奉納しました。

両会とも、稽古は公演1カ月前の夜間に行っています。踊りや演奏は技を見て覚えたり、直接教わったりしながら受け継がれてきました。それぞれの役に独特な動きがあり、一度途絶えると正しく伝えられなくなるといいます。

地元の子どもの交流にも力を入れ、コロナ前までの毎年2月には、薄根小学校3年生を対象に体験学習会を行ってきました。児童は神楽の歴史や物語を聞いてから、鈴の



太陽が後光のように差す菅原神社境内の神楽殿

音に合わせて軽快に踊ったり、太鼓を叩いたりします。薄根太々神楽保存会の林孝俊さんは「子どもがいるとにぎやかに」話し、薄根太々神楽硯田保存会の片野日出夫さんは「子ども神楽ができるようになれば」と期待します。

薄根太々神楽硯田保存会は、子どもや見る人が理解しやすいようにイラストを使って神楽を説明したガイド「面白いほどよく分かる薄根の太々神楽」を作製。次世代への継承に生かそうと、ヌマタ・アート・アンバサダーで篠笛・能管奏者の富澤優夏さんに笛の楽譜の制作も依頼しています。

▶天狐之舞の稽古で、林孝俊さん(中央)が動きやバランスなどを指導。キツネ役は三浦温子さん(左)、武井恵美子さん(右)



熱入る稽古

未来へ神楽を伝えたい

神楽奉納(春例祭)

- 薄根太々神楽硯田保存会
とき 3月26日(日)午前10時30分～正午
※毎年3月最終日曜日に開催。今年は時間短縮で3演目程度
ところ 硯田町菅原神社
- 薄根太々神楽保存会
とき 4月29日(土)時間未定
ところ 三峰山河内神社

ひよこごて
お相撲を取るよ



伍》
たこ入道の完成



肆》
足がぶらぶら付いた
タコの頭をかぶる



参》
赤い羽織を通す



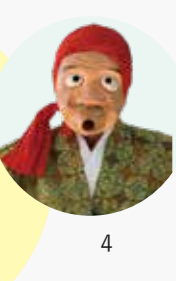
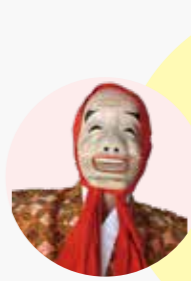
式》
タコの胴体の赤い袴をはく



壱》
白装束をまとってから



たこ入道ができるまで



沼田浄水場の更新計画



国道120号から見える印象的な建物

洗浄用高架水槽
53年経過
昭和43年更新

ろ過池
53年経過
昭和43年更新

中区高架水槽
40年経過
昭和56年更新

沈殿池
43年経過
昭和53年更新

着水井
53年経過
昭和43年更新

沼田浄水場
下久屋町915番地
沼田ICから白沢町方面に約1.3km、国道120号沿いに位置します。建設当初（大正14年頃）は、辺り一面、桑畑でした。

沈殿池
53年経過
昭和43年更新

圧送ポンプ池
43年経過
昭和53年更新

浄水池
96年経過
大正14年更新

非常用貯水池
96年経過
大正14年更新

浄水場の老朽化

耐用年数が迫り施設の老朽化が顕著

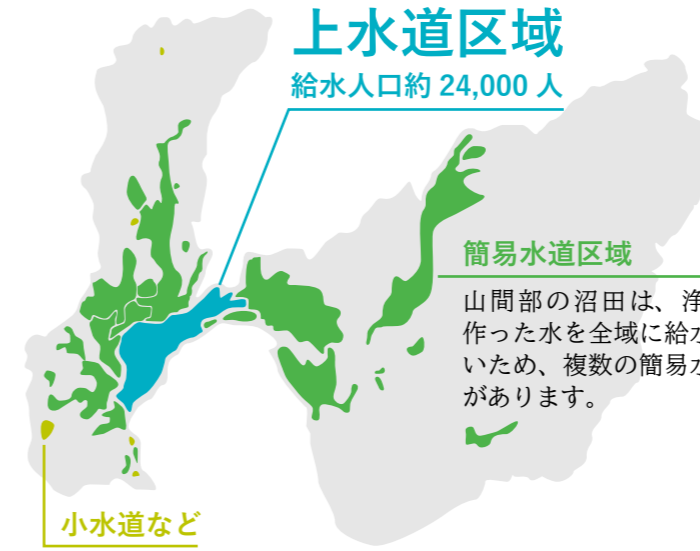
沼田浄水場は、昭和43年（1968）の第4期拡張事業から昭和53年（1978）の第5期拡張事業において整備された施設で構成されており、法定耐用年数（浄水施設構築物60年、電気・機械類15年）が迫りつつあります。

このように、建設から歳月を経て老朽化が進行したことにより、修繕費は年々増加し、交換部品の製造が終了するなど、修繕自体も困難となりつつあります。



大正時代のレンガ造り（非常用貯水池）

このままでは、将来、安全な水の供給に支障をきたすことになりかねないため、構築物の耐用年数（60年）を待つことなく、一刻も早い建て替えが必要です。



大正14年に供用を開始した上水道沼田浄水場は、老朽化の進行により早急な更新（建て替え）が必要です

人口の半数以上を支えるライフライン

市街地への水の供給が課題であった本市は、上水道の整備では全国でも先駆けでした。大正14年（1925）に県内では高崎市に次ぐ2番目、全国でも50番目の上水道として供用を開始しました。

現在は、沼田市街地の人口約2万4千人に水を供給しており、これは、本市人口（約4万5千人）の半数を上回ります。

しかし今、浄水場は、老朽化の進行により建て替えを余儀なくされています。

中区高架水槽 40年経過 昭和56年更新	ろ過池 43年経過 昭和53年更新	沈殿池 43年経過 昭和53年更新	着水井・水力発電 43年経過 昭和53年更新
ろ過池 53年経過 昭和43年更新	ろ過池 53年経過 昭和43年更新	沈殿池 53年経過 昭和43年更新	着水井 53年経過 昭和43年更新
浄水池 96年経過 大正14年更新	圧送ポンプ池 43年経過 昭和53年更新	非常用貯水池 96年経過 大正14年更新	濃縮槽・排泥池・排水池 43年経過 昭和53年更新

全施設が **40~96** 年経過
※令和3年度時点

更新（建て替え）方法の比較検討表

浄水場



①現在の浄水場を補強する
昭和43年更新施設を除却、昭和53年更新施設を耐震補強

浄水場

②現在の浄水場内にて建て替え
既存施設を運転しながら、除却・構築を行う

③現在の浄水場よりも標高が高い新規用地にて規模を縮小し、建て替え

概算事業費	耐用年数は延びず 新たに更新が必要 約 65 億円	仮設工が必要なため 費用がかさむ 約 91 億円	新規用地の取得が必要 約 87 億円
運転経費 (ランニングコスト)	年間約 1,340 万円		年間約 870 万円
施設容量	やや過大 18,000m ³ /日	将来の水需要に対応し、適切	13,300m ³ /日
送水方式に伴う課題	現在の浄水場より標高の高い給水エリアには、ポンプ圧送が必要 × 停電すると断水のリスクがある × 圧送のエリアが広く、運転経費は高額 × 圧送施設の能力不足が解消できず、水量、水圧不足が解消できない	自然流下方式が主体 ○ 停電時の断水リスクが大幅に軽減 ○ 位置エネルギーを生かし、運転経費は低額 ○ 水量、水圧不足が解消される	
施工性	× 施工時に回避不可能な濁水が発生するリスクがある × 敷地の余剰が少なく狭小区間での施工となるため、施工困難	○ 施工時に濁水するリスクが低い ○ 施工スペースが十分確保され、安全性が高い。工期は最短となる	
安全性	浄水方式	◎	◎
	施工時の濁水リスク	△	◎
強靱性	停電時の断水リスク	×	◎
	適切な施設容量	△	◎
持続性	維持管理性	△	◎
	事業費	△※	◎
	運転経費(ランニングコスト)	◎	◎
耐用年数の確保	×	◎	◎
総合的検討結果	×	△	◎

※ ①現在の浄水場の補強案では、耐震性は向上するが耐用年数の延伸は期待できず、近い将来改築更新が必要となることから、結果的に事業費が高額となる

持続可能な新しい浄水場の検討
こうした状況から、浄水場の建て替えが必要ですが、建て替え方法は、安心して安全な水を将来にわたり継続して供給できることを第一に考えなければなりません。
老朽化した浄水場をどのように更新していくか、専門的な見地に基つき、上表のとおり、①現在の浄水場の補強案、②現在の浄水場内での建て替え案、③現在の浄水場よりも標高が高い場所に移転しての建て替え案の3案を抽出し、メリット・デメリットなど、さまざまな角度からの比較検討を行ってまいりました。
比較検討した結果、③現在の浄水場よりも標高が高い場所に移転しての建て替え案が、安全性・強靱性・持続性などの面で最も優位性が高いと評価され、この方針で事業を進めていくことに決定しました。この事業の総事業費は約87億円と見積もられています。



ろ過池
53年経過
昭和43年更新



建物が老朽化して一部崩壊している



管の表面にさびが発生



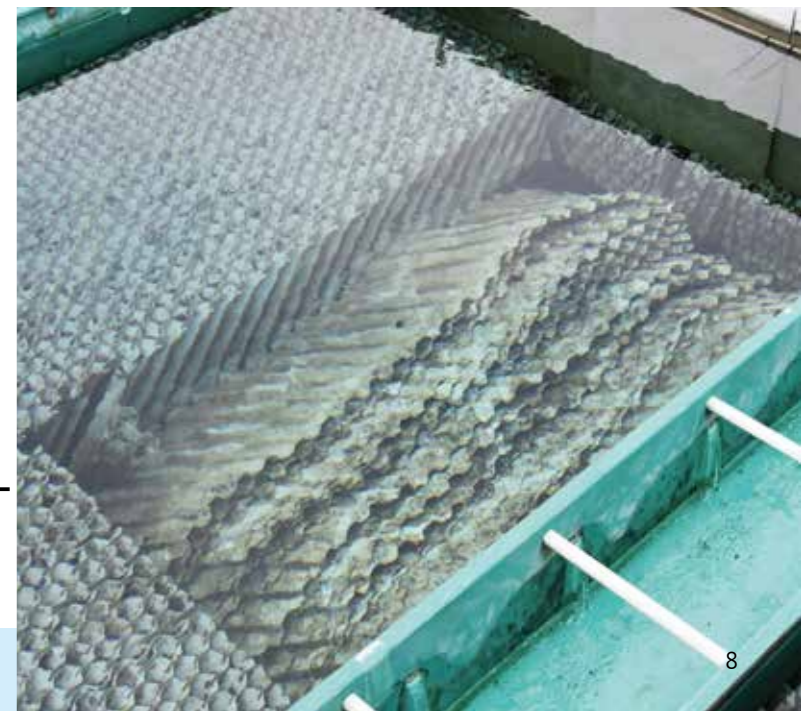
建物に亀裂が入り、雨漏りしている

老朽化の現状
現在の浄水場は、主要施設のほとんどが建設から40年、50年以上が経過し、老朽化が進行しています。例えば、建物の梁や床板など構造体のほか、ポンプ施設、配管類など、設備の老朽化が顕著です。また、建設時からこれまでの間に、建築基準法が改正され、耐震基準が強化されたことにより、現在の構造物は、現行の建築基準を満たしていないものと推測されます。浄水場の耐震性の確保は、早急に取り組むべき最重要課題です。



沈殿池
43年経過
昭和53年更新

沈殿設備が変形し、供給能力が低下している



建て替えにより 将来にわたる優位性 を確保

現在の浄水場の位置よりも標高が高い場所に移転して建て替えることで、将来にわたる、さまざまな優位性が確保されます。

新しい浄水場の予定地については、今後、調査・検討を進めていく予定です。

安全性

建て替え時の濁水リスクを極力回避できる

- ・正常な水質を確保しながら施工ができます
- ・場内更新に比べて、安全に、着実に工事を進めることができます

強靱性

停電による断水リスクが減る

- ・給水エリアの大部分が自然流下による送水が可能となり、停電時の断水リスクが軽減します
- ・施設全体の耐震性が向上します

持続性

継続的なインフラの提供

- ・施設が更新されることによ

り、耐用年数が延伸し、将来にわたり、継続的なインフラの提供が可能になります

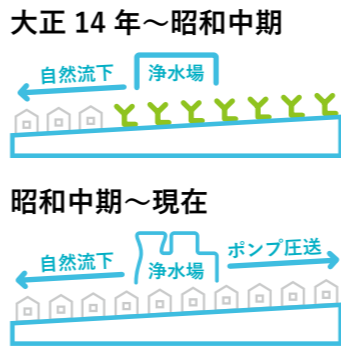
低コストな 自然流下を実現

最も低コストな配水方法は自然流下です。

大正14年、市街地よりもはるかに標高が高い現在の位置に浄水場を建設しました。

しかし、その後、宅地化が進んだため、浄水場よりも標高が高い区域には、圧送施設を整備し、電力により圧送しています。

現在の位置よりも標高の高い場所に建て替えることで、今後、数十年にわたり発生するランニングコストが低減されます。



更新計画と経営計画 を並行して進める

浄水場の建て替えを進めていくには、今後、約87億円もの大規模な財政支出を伴います。したがって、浄水場の建設を進めるとともに、人口減少などにより落ち込みが生じている収益性についても、改善に向けた検討を並行して進めていく必要があります。

現在の水道料金は、消費税の改定を除き、約30年間据え置きましたが、将来にわたり安定した事業経営を行っていくためには、水道料金の見直しは避けて通れないものであり、令和5年度より経営収支バランスの検討を進めていく予定です。

今後の事業の 進め方



前回、水道料金を見直したのは平成5年4月

すでに約 **30** 年経過

※令和4年度時点

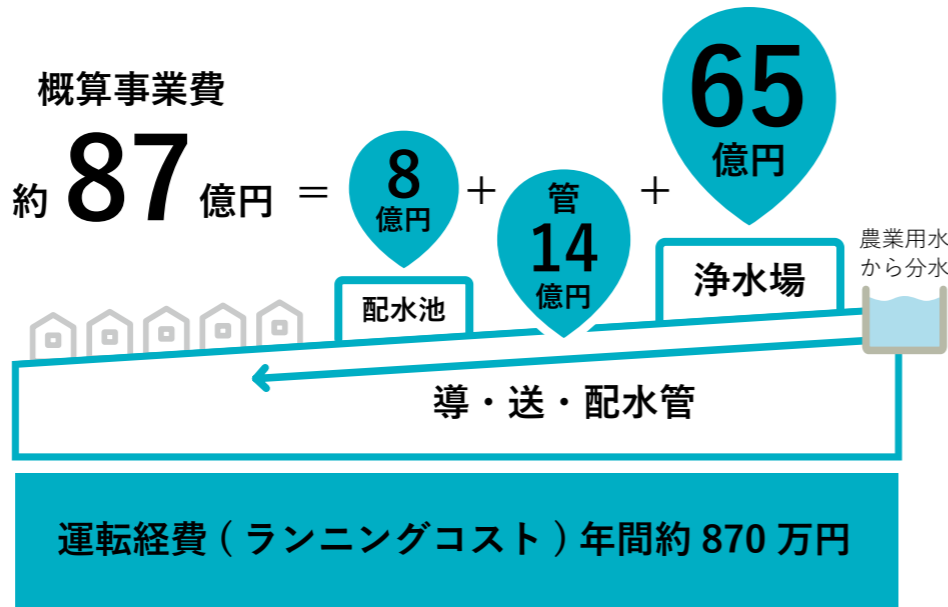
これからも安心・安全な水を 供給するために

皆さまの水道料金に 支えられている水道 事業

水道事業は、皆さまの水道料金により支えられています。

次世代のために、これからも安心・安全な水を供給し、安定した事業経営を継続していくためには、一刻も早く、浄水場の建て替えを進める必要があります。同時に、約30年間据え置いてきた水道料金の見直しが必要です。

沼田市の水道事業を次世代へ引き継いでいくために、浄水場の建て替えと、安定した事業経営のための水道料金の見直しについて、皆さまのご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。



詳しい資料を市HPに掲載しています

- ・令和3年度沼田市上水道事業基本計画概要版
- ・沼田浄水場改築更新計画案比較表
- ・次世代のための施設更新と持続可能な経営をめざして Vol.1・2



問合せ 更新について 上下水道整備課浄水係 ☎内線7531
経営について 上下水道経営課経営係 ☎内線4128

大切な届出を記念に残す

市オリジナル「婚姻届」「出生届」

1012548

その他 1月1日以降にオリジナル婚姻届・出生届を
もらわずに届け出た場合は、記念用として配布します。
問合せ 市民課市民窓口係☎内線3002

(株)郵宣協会と官民協働事業としてオリジナル婚姻届と出生届を作製しました。地域企業に広告主としてご協力いただいた沼田市独自の婚姻届と出生届には、結婚や出産という人生の大切な節目の1ページを祝福したいとの思いも込められています。今年1月から使用を開始しており、3枚セットの1枚目は記入見本、2枚目は市役所提出用、3枚目は記念用としてお手元に残る仕様です。

オリジナル婚姻届



市の観光名所「玉原のラベンダー」をイメージし、2人の門出を祝福するデザインです。婚姻届を提出予定の人に配布しています。

配布場所 市民課(テラス沼田3階)、白沢・利根支所
※閉庁時はテラス沼田1階管理室

オリジナル出生届



「森林文化都市ぬまた」をイメージし、森の妖精たちが赤ちゃんの誕生を祝福する可愛らしいデザインです。市内の病院で出産する場合は、医師が出生証明書を記入後に渡します。市外の病院で出産する場合は、妊娠届提出時などに健康課へ申し出ることで配布します。

引っ越しの際は

住所の異動手続きを忘れずに

1012852

1009667

転出や転入、転居などの住所の異動届は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学、就職、転勤などにより市外へ転出する場合は、転出予定日が決まりましたら、早めに転出届を提出してください。市内での住所異動や市外から本市へ住所を異動する人は、新住所に住み始めてから**14日以内**に手続きを済ませてください。

○手続きに必要なもの

免許証などの本人確認書類／マイナンバーカード(持っている人)／印鑑登録証(印鑑登録者で転出の場合)／国民健康保険証(該当者) など

●転出届はオンラインでも届出可能

利用できる人 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引っ越しをする人

転入時の持ち物 マイナンバーカード／転出届出時に使用した暗証番号(4桁および6桁以上の2種類)

※詳しくはデジタル庁HPおよびマイナポータルサイトをご覧ください



デジタル庁HP



マイナポータルサイト

●休日窓口を開設

開設日時 3月26日(日)、4月2日(日)の午前8時30分から午後5時15分

開設場所 市民課・国保年金課(テラス沼田3階)

取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療など

※パスポート・年金業務については取り扱い不可

※戸籍の届出については預かりのみ

※マイナンバーカード交付案内の交付場所が白沢・利根支所で、休日窓口での受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課へ連絡

●証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から取得することができます。窓口の手数料より50円割引になります。

問合せ 市民課市民窓口係☎内線3003、3004

みんなで楽しく丈夫な身体づくり

令和5年度「福ろうクラブ」

1010611

高齢者を対象に、市が推進する福老体操をはじめ、脳トレやお口の体操などを行うことで、日常生活に必要な筋力や体の動きを学びます。1年間の運動習慣を身に付けることで、丈夫な身体づくりと認知症予防の効果も得られます。

とき 4月から来年3月までの毎週火曜日午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～、全43回)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 おおむね60歳以上の市民

定員 35人(先着順)

参加費 無料

申込み 3月6日(月)から電話または健康課窓口にて

問合せ 健康課保健係☎内線3165



スポーツジムで行う

運動健康教室(春コース)

1002310

健康グッズを使用した有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。運動が苦手な人や始めようと思っている人などにお勧めです。

とき 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日の金曜日午後6時15分～7時15分(受付は午後6時～、全10回)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね40～50歳代まで)

定員 20人(初めての人を優先して抽選)

参加費 無料

申込み 3月20日(月)までに電話または健康課窓口へ

問合せ 健康課保健係☎内線3166



国際交流協会

歴史にふれる「まちさんぽ」

市内の歴史を学びながら、魅力を再発見しましょう。海外出身の人、いろいろな国の人と交流したい人の参加をお待ちしています。学生さんも、どうぞ参加ください。

とき 3月19日(日) 午前9時30分

集合 テラス沼田1階

見学内容 新井耕吉郎記念碑、吹割の滝、老神温泉びっくりひな飾り、沼須人形芝居

対象 どなたでも参加可能

定員 30人(先着順)

参加費 500円

申込み 申し込みフォーム(下の二次元コード)より

問合せ 国際交流協会(企画政策課内)☎内線4035



申し込みフォーム



(写真) 昨年開催の様子

定住者も移住者も安心できるまちを目指して

ぬまた未来共創会議 Vol.3 1012213

第3回のテーマは「定住している人も、移住してきた人も、安心して終の棲家とできるまちづくり」と題して、グループワークを通じて自由にアイデアを出し合う会議を開催します。

とき 4月5日(水) 午後7時から

ところ テラス沼田4階防災会議室404・405

対象 市内に在住、通勤または通学する人

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込み 3月24日(金)までに市HPの申し込みフォームまたは企画政策課で配布の参加申込書を提出

その他 ぬまた未来共創会議のテーマは随時募集しています。テーマは市HPのテーマ提案フォームまたは企画政策課で配布の提案書により提出

問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4033



1001876

後期高齢者医療制度について

保険証の有効期限は7月31日(月)までです。8月から使用する保険証は7月中に、新たに75歳になる人へは誕生月の前月までに郵送します。受診時は医療機関の窓口必ず提示してください。

●高額療養費

1カ月の医療費が高額になった場合には、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。初めて該当したときは申請書が郵送されるので、国保年金課へ提出してください。

●高額介護合算療養費

医療費高額の世帯に介護保険の受給者がいる場合、毎年8月から翌年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来の1カ月当たりの自己負担限度額は所得によって異なります。「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口提示することで、認定を受けた限度額までの負担となります。

●4月から保険料の仮徴収開始

今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで年金から仮徴収されます。その他の人は、令和4年度の保険料を基に暫定保険料(仮徴収額)を算出し、4月と6月に納付します。8月の本算定で令和5年度の保険料額が確定し、仮徴収で納めた残りをその後納付します。

●期限内に納付を

保険料を滞納すると短期被保険者証が交付されたり、延滞金が加算されたりします。

●不審な電話や訪問にご注意

市役所や公的機関が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターに問い合わせてください。

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線 3136

お知らせ
自動車の登録手続き
 自動車税(種別割)は、4月1日現在の自動車所有者に課税されます。下取りや譲渡した場合、廃車や名義変更などの手続きが済んでいないと、課税への影響や税額通知が届かないなどの原因にもなります。販売業者などに手続きを依頼した場合も確認してください。
手続きの期限 3月31日(金)

1003448
土砂などによる埋め立てなどの規制
 土砂などによる埋め立て

手続き先
 ▽普通自動車・二輪/関東運輸局群馬運輸支局
 ▽軽自動車/軽自動車検査協会
 ▽沼田市ナンバーの車両/税務課市民税係
問合せ 自動車税(種別割)は群馬県自動車税事務所 ☎027・263・4343、その他は税務課市民税係 ☎内線3013

などを行う場合は、環境汚染・災害防止のため「沼田市土砂等による埋め立て等の規制に関する条例」により、事前の申請が必要です。盛土面積500㎡以上3千㎡までの土砂などの埋め立てなどは市へ、3千㎡以上は県へ申請が必要で、条例に違反した場合、最高で2年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。該当する盛土を行う際は、事前に市へお問い合わせください。
問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3074

県営住宅3月定期募集
 申込期限 3月15日(水)
 問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

申請書受付期間		
令和5年	4月6日(木)～4月13日(木)	10月6日(金)～10月13日(金)
	5月9日(火)～5月15日(月)	11月7日(火)～11月14日(火)
	6月6日(火)～6月14日(水)	12月6日(水)～12月14日(木)
令和6年	7月6日(木)～7月13日(木)	1月9日(火)～1月15日(月)
	8月8日(火)～8月14日(月)	2月6日(火)～2月14日(水)
	9月6日(水)～9月14日(木)	3月6日(水)～3月14日(木)

1010248
令和5年度農地法申請書の受け付け
 農地の貸し借りや所有権の移転、農地を宅地など農地以外の利用目的で転用するときには農地法の許可が必要で、申請書に必要書類を添えて、次表の受付期間中に提出してください。
問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5019

広告

地域の代表を選ぶ大切な選挙です 群馬県議会議員選挙

投票日

4月9日(日)

午前7時～午後7時

※平川集落センターと根利集会所は午後6時まで

期日前投票・不在者投票期間

投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合は、期日前投票ができます。入場券を持参して、近くの期日前投票所にお越しください。

テラス沼田4階防災会議室

4月1日(土) ▶ 4月8日(土)
 午前8時30分 ▶ 午後8時

白沢支所/利根支所仮庁舎

4月3日(月) ▶ 4月8日(土)
 午前8時30分 ▶ 午後8時

移動期日前投票 4月2日(日)

上野住民センター 園原ふれあい屋内運動場
 午前8時30分 ▶ 9時30分 午後1時30分 ▶ 2時30分

今井町住民センター 利根第4生活改善センター
 午前10時30分 ▶ 11時30分 午後3時30分 ▶ 4時30分

■入場券の送付について

選挙の告示日(3月31日)以降、選挙人名簿に登録されている人に入場券を郵送します。

■投票できる人

日本国籍を有し、次の要件を満たす人が投票できます。
 ・平成17年4月10日以前に生まれた人
 ・令和4年12月30日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録されている人
 ・選挙人名簿に登録されている人

■住所を移した人

市内での転居や県内・県外の他市町村からの転入など、条件により投票の可否や投票所が異なります。詳しくは事前に選挙管理委員会へ確認してください。

■不在者投票

県選挙管理委員会が指定した施設に入院、または入所している人は要件を満たせば、施設内で不在者投票ができます。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線4013

広報ぬまた令和4年11月号 県コンクール最高賞受賞



群馬県市町村広報コンクールの広報紙部門(市の部)で、「広報ぬまた令和4年11月号」が、2年連続で最高賞の1席に選ばれました。今回は沼田市での暮らしに欠かせない「坂」をテーマに、日頃から坂を利用している市民からのコメントや風景などを取り上げました。講評では「学びも多く、読んでいて大変楽しかった。坂とともに生きる街の暮らしを効果的な写真と物語で表現して、充実した内容だった」と高評価を受けました。

市はこれからも、親しみを持って読んでもらえる広報紙を皆さんに届けられるよう努めていきます。

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

改修工事が終了しました 保健福祉センターの貸し出し再開



保健福祉センターは一部改修工事が終了し、貸し出しを再開しました。今回の改修により1階と3階に会議室や和室を増設し、「市民の健康づくりの推進及び市民福祉の向上」と「市民活動の推進のため」の施設として、より多くの人に活躍の場としてご利用いただけるようになりました。

施設の予約申請方法など

申請日の3日後から3カ月後までの予約を受け付けます

■受付窓口

- ・社会福祉課社会係(テラス沼田3階)
- ・社会福祉協議会(保健福祉センター1階)

■申請方法

申請書に使用料金を添えて窓口へ提出

問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線3102

1012903

トルコ地震災害義援金を募集します

トルコ共和国南東部で発生した地震による被災者支援のための義援金を募集しています。トルコは、沼田市出身の「山田寅次郎」が親日の礎を築いたゆかりの地です。被災地の復旧に、皆さんのご支援をお願いいたします。

受付場所 社会福祉課（テラス沼田3階）、白沢・利根支所、各地区コミュニティセンター、歴史資料館（同2階）
問合せ 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 内線 3103



家電リサイクルと引っ越しに伴うごみの処理

■家電リサイクル法対象機器の処分

対象4品目 エアコン、テレビ、冷蔵庫（凍）庫、洗濯機・衣類乾燥機

処理方法
 ▼購入した、または買い替えたの販売店に依頼▽郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた収集運搬業者に依頼▽指定引取場所（ウェブカタ資源㈱）に持ち込み
 ※リサイクル料金の支払いあり

■引っ越しに伴うごみ処理

処理方法 処理施設に直接搬入、または市の許可を受けた収集運搬業者に依頼
持ち込み場所
 ▼可燃性粗大ごみ/沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場
 ▼不燃性粗大ごみ/沼田市一般廃棄物最終処分場

固定資産の縦覧

とき 4月3日（月）～5月31日（水）までの午前8時30分～午後5時15分
ところ 税務課、白沢・利根支所
対象 固定資産税の納税者（土地・家屋別）
持ち物 本人確認できるもの
その他 自己資産は、名寄帳の閲覧で確認できます

問合せ 税務課資産係 ☎ 内線 3014～3016

1011198 春の青少年健全育成運動

期間 3月15日（水）～4月30日（日）
■推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組み
 「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。子どもたちを有害情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール（保護者による制限・見守り）」が必要不可欠です。家庭でスマートフォンやタブレット端末などの利用のルールを決めましょう。友達や学校、職場、家庭のことなどの青少年相談も受け付けています。

スポーツ安全保険

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、組織の管理下における活動時や移動中の事故で傷害を被ったり賠償責任を負ったりした場合、また、突然死などによる死亡の場合に補償されます。
対象 スポーツや文化、ボランティア活動を所属員が4人以上の団体
保険期間 4月1日（土）～来年3月31日（日）
 ※途中加入も終了日は同じ
その他 令和5年度から、従来の加入依頼書を使った申し込みを廃止し、インターネット受け付けに一本化されます。

1002315
3月は自殺予防強化月間

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。打ち明けることで楽になれることがあります。解決の糸口を見つけるために、まずは相談してみよう。
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線 3107、健康課係 ☎ 内線 3165



電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	☎ 027-263-1156
	群馬県いのちの電話	☎ 027-221-0783
	フリーダイヤル自殺予防「いのちの電話」	☎ 0120-783-556
来所相談(予約)	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338
	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」	☎ 23-2185
	社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」	☎ 23-2111 (内線 3107)

ボランティア活動保険

要件 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人・団体・NPO法人
 ※団体は加入者名簿を提出
保険料 基本プラン3500円、天災・地震補償プラン5000円、特定感染症重点プラン5500円
保険期間 4月1日（土）～来年3月31日（日）
 ※中途加入は申し込み受け付け翌日から補償
申込み 掛け金を添えて、社会福祉協議会、または同協議会白沢・利根支所

公証相談

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 253267
とき 3月27日（月）午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室405
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること
相談料 無料
申込期限 3月22日（水）
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027-2233827

1012692 歴史資料館企画展

ギャラリートーク
 企画展「上野三碑と古代の利根沼田」の関連行事で、ギャラリートークを開催します。
とき 3月9日（木）、20日（月）午前11時～、午後1時～（各回30分程度）
ところ 歴史資料館企画展示室
講師 歴史資料館職員
定員 各回10人（先着順）
参加費 無料
申込み・問合せ 歴史資料館 ☎ 237565、ファクス237566
 池長私印

社会教育功労者等表彰

本市における社会教育の普及と振興に功労のあった個人、または団体に対して功績をたたえ、表彰しています。今年度の被表彰者は次のとおりです。（敬称略）

- ・川方一巳（沼田市青少年育成連絡協議会）
- ・松井稔（沼田市青少年育成連絡協議会）
- ・大河原彰（NPO法人沼田市体育協会）
- ・栗原日出夫（NPO法人沼田市体育協会）
- ・牛口重晴（NPO法人沼田市体育協会）
- ・星野安巳（NPO法人沼田市体育協会）
- ・小野塚正樹（沼田市小中学校PTA連合会）
- ・倉澤和雄（沼田市文化協会）
- ・樋口ぎん（沼田市文化協会）
- ・山崎幸雄（沼田市文化協会）
- ・高山正（沼田市文化協会）
- ・大島俊夫（沼田市学術協会）
- ・石井仁子（沼田市生活学校連絡会）
- ・藤井優子（沼田市女性団体連絡協議会）
- ・小野瀬和男（沼田市文化財調査委員）

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線 3322

1012873

目指そう ゼロカーボンシティぬまた

住宅省エネ化について、国は新築住宅の取得や窓の高断熱化などの3つの補助事業におけるキャンペーンを開始します。新築・リフォームを検討されている世帯をはじめ、冬の寒さや電気料金の高さにお悩みの人も、ご相談ください。



- 概要**
- ①こどもエコすまいる支援事業**
 子育て世帯・若者夫婦世帯を対象に、新築住宅の取得や住宅の省エネ改修などを支援
 例：開口部・外壁などの断熱改修、エコ住宅設備の設置
 - ②先進的窓リノベ事業**
 既存住宅における窓の高断熱化を促進するため、改修に係る費用の一部を補助
 例：窓のガラス交換、内窓設置、外窓交換
 - ③給湯省エネ事業**
 新築住宅や既存住宅への高効率給湯器の導入を支援
 例：エネファーム、ハイブリッド給湯機、エコキュート

●補助額（補助上限）

	新築	リフォーム
①	100万円/戸	5～60万円/申請
②	—	5～200万円/申請
③	5万円または15万円/台	


●交付申請期間
 3月下旬～12月下旬（予算額達成まで）
 詳細は、<https://jutaku-shoene2023.mlit.go.jp/> または住宅省エネ2023キャンペーン補助事業合同お問い合わせ窓口 ☎ 0570-200-594

問合せ 環境課環境政策係 ☎ 内線 3071

広告

広告

1002074 市議会3月定例会
15日(水)まで開会中

会期日程は、議会事務局または市議会HPでご確認ください。会議は、傍聴またはインターネットでご覧いただくことができます。
問合せ 議会事務局
☎内線5102
会期日程


募集

自衛官などを募集

■幹部候補生(陸・海・空) 受験資格 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)
受付期限 ①4月14日(金)(音楽要員除く) ②6月15日(木)(飛行要員除く)
■一般曹候補生(陸・海・空) 受験資格 18歳以上33歳未満
受付期限 5月9日(火)
■自衛官候補生(陸・海・空) 受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 通年

子ども


1002230 子どもの予防接種週間
3月1日(水)～7日(火)

子どもの予防接種への関心と接種率向上を図るために毎年実施しています。母子健康手帳の予防接種ページなどを確認し、入園・入学に備えましょう。接種を受けるときは、医療機関に事前連絡し、予防接種予約票と母子健康手帳を持参しましょう。
問合せ 健康課予防係 ☎内線3163




預かり保育など施設等利用給付認定

保護者の就労や病気などにより、家庭で必要な保育がでない状況にある人は、「保育の必要性」の認定を受けることで施設の利用料が無償化になります。利用前に申請書を提出してください。
■幼稚園、認定こども園の預かり保育利用者
▽3～5歳児クラスの保育の


1012871 予備自衛官補(陸・海) 受験資格 18歳以上34歳未満(技能は18歳以上55歳未満)
受付期限 4月6日(木)
問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎2314111


発掘作業員募集

横塚工場適地発掘調査に伴い、発掘作業員を募集します。
作業内容 発掘調査作業、測量図作成作業補助、現場安全管理作業補助など
任用期間 4月1日(土)から来年3月31日(日)
勤務時間 午前8時30分～午後5時(1時間休憩含む)
勤務場所 発掘作業現場(横塚町)
募集人数 週4日または週5日勤務で計20人
賃金 月額11万6千6百円、14万5千7百円(賞与あり)
保険 雇用・労災・健康・厚生
休日 年次有給休暇あり
応募書類 履歴書、エントリーシート
選考方法 面接(後日連絡)
申込み・問合せ ハローワーク沼田 ☎22-8609、または文化財保護課文化財保護係 ☎内線2601


篤志

社会福祉事業へ
▽沼田キリスト聖書館(横塚町) ↓1万6千400円

1002688 広告掲載募集
市では、広報紙「広報ぬまた」と市HPの有料広告を募集しています。
○掲載料金(1カ月)
・広報紙「広報ぬまた」1万円(1区画)
・市HP 5千円(1区画)
詳しくはこちら↓
申込み・問合せ 秘書課 広報広聴係 ☎内線4007


中小企業・小規模企業 振興会議委員を募集


市中小企業・小規模企業振興基本条例により、施策を推進し取り組みを進めるため、広く市民の立場でご意見をいただく公募委員を募集します。
応募要件 次の条件を全て満たしている人
▽本市の中小企業・小規模企業振興施策に関心がある▽市内に居住、通勤または通学している▽満18歳以上▽国または地方公共団体の議員または常勤の公務員でない▽平日の日中に開催される会議(年3回程度)に出席できる
募集人数 2人
任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日
報酬 市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例による日額報酬を支給
募集期限 3月17日(金)
申込み 市HPの応募フォーム、または応募申込書に必要事項を記載し、持参、郵送、ファクス24・5179、または電子メール(sangyo@city.numata.lg.jp)
選考および結果 書類審査の上、応募者全員に結果通知
申込み・問合せ 産業振興課 産業振興係 ☎内線5002


リズム貯筋教室

有酸素運動を取り入れたリズム運動と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングをはじめ、脳トレなども交えながら進められます。ご自身のペースで進めることもできます。
とき 4月7日・14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日の金曜日(全11回) 午後2時30分～3時30分(午後2時受付)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員
対象 おおむね60歳以上の市民(ココカラチャレンジ体操教室に参加したことがない人優先)
定員 18人(先着順)
費用 無料
申込期間 3月6日(月)～22日(水)
問合せ 健康課保健係 ☎内線3165


1010913 足腰元気トレーニング教室
いすに座った筋トレやスト
上、応募者全員に結果通知
申込み・問合せ 産業振興課 産業振興係 ☎内線5002


- 利南 ☎22-2066 川田 ☎22-2009
- 池田 ☎23-9851 白沢 ☎53-2291
- 薄根 ☎22-3160 利根 ☎56-2111

1012876 池田 花粉症ケアとゆらぎ肌さんの為の自分でできる美容鍼灸
～花粉症とゆらぎやすい肌にお灸と鍼でセルフケア～
とき 3月27日(月) 午後2時～3時30分
講師 阿部のどかさん(hari to oq to)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(教材費)
申込期限 3月22日(水)


1012859 川田 「新しい」地域・まちづくり 柿渋一閑張り講座
～物入れ2種作成。紙製の箱に和紙、布を順にはり、最後に柿渋を塗って乾燥させます～
とき 4月11日・25日、5月16日・23日、6月6日・20日の火曜日 午後1時30分～3時30分
講師 渋谷千里さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 14人(先着順)
費用 2,500円(教材費)
申込期限 3月22日(水)


地域で学ぼう楽しもう

1012875 池田 季節の寄せ植え講座
～春のお花で素敵な寄せ植えを作ろう～
とき 3月20日(月) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん(朧月)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(教材費)
申込期限 3月15日(水)


1012855 川田 「新しい」地域・まちづくり 陶芸講座
～自分の感性で器や置物などを作りましょう～
とき 4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、10月20日、11月17日、12月15日、1月12日、2月16日の金曜日 午前9時30分～11時30分
講師 伊与久充章さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
費用 教材費実費
申込期限 3月24日(金)


ご協力に感謝 赤い羽根共同募金
地域福祉の充実を目的に、昨年募った赤い羽根共同募金、運動に6,087,465円、歳末たすけあい募金運動に3,440,902円の募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。
問合せ 社会福祉協議会 ☎25-3267

レッチ、脳トレを中心に体を動かし、足腰を元気にします。仲間と楽しく、また運動初心者でも楽しめる教室です。
とき 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日、31日、6月7日・14日・21日・28日の水曜日(全11回) 午後2時30分～3時30分(午後2時受付)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員
対象 おおむね60歳以上の市民(ココカラチャレンジ体操教室に参加したことがない人優先)
定員 18人(先着順)
費用 無料
申込期間 3月6日(月)～22日(水)
問合せ 健康課保健係 ☎内線3165

広告



戸神町みどりの会・多面的機能支払交付金にて県表彰受賞報告

1/27 テラス沼田 4階応接室

戸神地区の皆さんが一丸となり、用水路や農道の補修のほか、こども会の農業体験などに取り組んできたことが、地域活性化につながったと評価されました。市内では38団体が同交付金を活用しています。



ぬまた起業塾ビジネスプラン報告会・閉講式

1/28 テラス沼田 5階議場 (Waltz ホール)

市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。8期生19人が、半年以上かけて学び検討してきたビジネスプランを市経済界を代表するアドバイザーなどを前に報告しました。



ママ・主婦などの働きたいを応援

2/1 テラス沼田 1階多目的スペース

子育て中の人などの雇用に積極的な12企業と求職者21人が、相談や面接を行いました。



消防車両を第3分団第4部(上発知町)へ配備

2/13 テラス沼田 1階防災広場

消防団への引渡式を行い、消防車両(小型動力ポンプ付積載車)が、更新されました。



ゆる和服を着て冬の大正ロマンエリアを散策

12/5~1/31 旧土岐家住宅洋館周辺(上之町)

簡単に着用できる「ゆる和服」を着て散策できる催しが、沼田市観光協会の主催により行われました。



利根実業高校が天狗プラザなどのベンチとテーブルを再塗装し、中心市街地の魅力向上に貢献

2/10 利根実業高等学校

都市計画課街なか対策室は、同校グリーンライフ科生活環境コースと連携し、中心市街地の魅力向上に取り組んでいます。今回は、上之町に設置しているベンチなどの再塗装作業を行いました。



老神温泉節分祭

2/3 赤城神社(利根町老神)

感染症対策のため、老神温泉関係者らが、境内にて神事のみ実施。無病息災などを祈りました。



本市産業・経済を長年支えてきた優良従業員・優良技能者を表彰

2/1 テラス沼田 5階議場 (Waltz ホール)

市、沼田商工会議所、沼田市東部商工会の共催により、市内事業所で10~40年以上勤務してきた優良従業員などと、建築大工として市内を拠点に20年以上活躍してきた優良技能者を表彰しました。



老神温泉「第10回びっくりひな祭り」飾り付けを利根中学校がお手伝い

2/13 利根観光会館(利根町老神)

利根中学校の1・2年生が、地域について学ぶ総合学習の一環として、今回初めて飾り付けを手伝いました。生徒同士が協力して、幅18㍍、高さ3.8㍍の特設ひな壇に人形や小物を並べました。(展示は3/26まで)

ぬまた起業塾を卒業しました

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施しています。入塾生の約90%が卒業し、卒業生の50%が起業・事業拡大・事業承継に至っています。(平成27年度初開催から令和3年度までの累計)


定年退職後、ボランティア活動をしてきた櫻井富治さんは、さらなる地域貢献を胸に、ぬまた起業塾に入塾。コロナ禍で疲れた人々の心を癒やす苔テラリウムの栽培・制作に行き着きました。コケの栽培は、2〜5年かかるため、現在も地道な作業を続けています。地域役員などの活動が落ち着いたら、起業準備をしたいと意欲を燃やしています。

第6期卒業生
櫻井富治さん - 白沢町高平 -
 コケで人々の心に癒やしを



コケのワークショップで講演する櫻井さん

今月の読者プレゼント「櫻井さんの苔テラリウム」抽選2人

応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募
締切 3月24日(金) 必着 市HP 
受取方法 秘書課(テラス沼田4階)にて引き換え
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008



まるで小さな日本庭園
 直径約15cm

ぬまたの旬をクッキング No.29

苺とマッシュマロのサンドイッチ
 沼田のイチゴもそろそろ本番

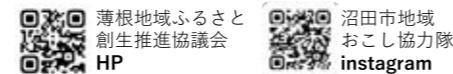


 沼田市クックパッド 

沼田市地域おこし協力隊だより NO.29

山口真吾 ◆ 石墨棚田を拠点に活動中 大寒波と大雪の洗礼

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



東京から来た娘、息子と滑ることができました

県主催の研修では、他市町村の隊員と交流し刺激を受け、インバウンドセミナーでは、語学よりもてなしの大切さを痛感しました。大好きなスノーボードは、ひと月足らずで過去5年分の滑走数を超えたと思います。3月以降も楽しみながら頑張ります。



大雪後の石墨棚田

沼田に来て約1カ月、毎日新鮮な経験の連続でした。まずは、大寒波と大雪の洗礼です。室内洗面所の水道管と、水を張った湯船が凍結。おまけに、給湯器破損で修理待ちという衝撃でした。

チャレンジ手話旅行 No.29



片手を2回、斜め上に出す

動画で練習しよう
 会話編も収録



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

祝 ぬまた歴史探訪 #200

城下町沼田の母 小松姫の墓所

正覚寺・鍛冶町

沼田を代表する歴史の女性といえ小松姫であろう。城下町沼田の基盤を夫の真田信之と共に造り、慶長5年(1600)の関ヶ原の役では留守の城を気丈に守った。その後、義父・昌幸と義弟・信繁の命乞いを家康に願い、配流地への援助を続けるなど一門を思いやり、家門繁栄と領民の安穩に腐心した。女丈夫ながら細やかで優しさを兼ね添えた人柄は心を揺さぶり、微笑ましい。多くの人が今も慕い墓参する由縁である。



写真右) 正覚寺の小松姫の墓は市重要指定文化財 左) 小松姫の冥福を祈るために建立された大英寺(長野市)が所蔵する大連院画像(真田宝物館画像提供)

家康は重臣本多忠勝の娘・稲姫を養女に迎えた。稲姫は天正17年(1589)真田信幸に嫁したことを縁に、沼田に入り「小松殿」と呼ばれ、良妻賢母として沼田で花開き、城下町の母になった。元和6年(1620)、江戸で病んだ小松殿は療養に草津へ向かう途中、埼玉県鴻巣で48歳で没した。墓所は沼田の正覚寺、鴻巣の勝願寺、上田の芳泉寺に分骨され葬られた。正覚寺には重厚な宝篋印塔の「大連院殿」の墓が御霊屋の横に建つ。小松姫愛用の「徳川葵家紋文箱」や寄進した「絹本着色地藏十王図」など由縁の宝物も寺に残されている。



200回に感謝
 小松姫と祝福



地藏菩薩を中幅に、十王図を左右五幅に描いた絹本着色地藏十王図

平成18年8月号の掲載から200回。記念すべき節目として、文化財調査委員の金井竹徳さんが、沼田の歴史に欠かせない沼田城主・真田信之の妻・小松姫を紹介しています。

沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月21日(火)・31日(金)、4月21日(金)・29日(土)
問合せ 図書館 ☎22-0550

「春、花咲く季節」 2階特集コーナー

少しずつ春の足音が近づいてきました。暖かな陽気とともに、たくさんの花が芽吹き始めるこの季節に合う「花」の本を集めました。

〈一部紹介〉
『大切な人への贈り花』
 藤野幸信 / 著 世界文化社
『花屋さんが言うことには』
 山本幸久 / 著 ポプラ社



4月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

11日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:15 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	18日(火)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	25日(火)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
12日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:35 ~ 13:55 上発知町生活改善センター 14:05 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	20日(木)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:20 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	26日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
13日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	21日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校	27日(木)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校
14日(金)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	28日(金)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校		

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

4月の健康ガイド

●セ福クラブ(筋トレ、福老体操など)

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	20日(木)
利南地区コミュニティセンター	19日(水)
池田地区コミュニティセンター	13日(木)
薄根地区コミュニティセンター	21日(金)
川田地区コミュニティセンター	11日(火)
白沢創作館	25日(火)
利根保健福祉センター	28日(金)

受付時間 各日 9:45～
実施時間 各日 10:00～11:00
対象 おおむね60歳以上の市民
申込期限 各会場開催日の7日前まで
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●古希バースデイ講座(介護予防の講話・体操・相談)

日時	場所
24日(月) 10:00～11:30	テラス沼田1階多目的スペース

対象 昭和28年4月2日～5月1日生まれ
問合せ 健康課保健係 ☎内線3165/国保年金課国保係 ☎内線3134

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	11日(火) 17:00～19:00 27日(木)
薄根地区コミュニティセンター	21日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	11日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	28日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●健康相談(血圧測定、骨密度測定など)

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	4月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
19日(水) 9:30～12:00	テラス沼田4階防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

4月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	3日(月)・17日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	19日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	16日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	6日(木)・13日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室404<予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	10日(月)・24日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場(テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



川口桃舞くん (1歳・横塚町) 下村莉玖斗くん (1歳・久屋原町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	11日(火) 14:00～14:30	令和4年12月1日～12月15日
	26日(水) 14:00～14:30	令和4年12月16日～12月31日
10カ月児	11日(火) 12:45～13:15	令和4年5月21日～6月15日
	26日(水) 12:45～13:15	令和4年6月16日～6月30日
1歳6カ月児	25日(火) 13:00～13:45	令和3年9月1日～10月4日
2歳児歯科	4月はお休みです	
3歳児	19日(水) 12:40～13:20	令和元年10月1日～11月1日

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●子育てママのスタイルキープ教室

第1クール(4・5・6月開催)

とき・受付時間
4月 12日(水) 19日(水) 26日(水)
5月 10日(水) 17日(水) 24日(水) 31日(水)
6月 7日(水) 14日(水) 21日(水)

受付: 10:00～10:15

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
対象 子育て中の人と子ども(ママのみでも参加可)
定員 15組(先着順、初めての人優先)
申込期限 3月20日(月)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
3月4日(土)	えほん『ぼとんぼとんはなんのおと』
3月18日(土)	紙芝居『かいじゅうトドラ・トットコ』
4月1日(土)	えほん『はるのゆきだるま』
4月15日(土)	えほん『はなさかじいさん』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

