

大切な届出を記念に残す

市オリジナル「婚姻届」「出生届」

1012548

その他 1月1日以降にオリジナル婚姻届・出生届を
もらわずに届け出た場合は、記念用として配布します。
問合せ 市民課市民窓口係☎内線3002

(株)郵宣協会と官民協働事業としてオリジナル婚姻届と出生届を作製しました。地域企業に広告主としてご協力いただいた沼田市独自の婚姻届と出生届には、結婚や出産という人生の大切な節目の1ページを祝福したいとの思いも込められています。今年1月から使用を開始しており、3枚セットの1枚目は記入見本、2枚目は市役所提出用、3枚目は記念用としてお手元に残る仕様です。

オリジナル婚姻届



市の観光名所「玉原のラベンダー」をイメージし、2人の門出を祝福するデザインです。婚姻届を提出予定の人に配布しています。

配布場所 市民課(テラス沼田3階)、白沢・利根支所
※閉庁時はテラス沼田1階管理室

オリジナル出生届



「森林文化都市ぬまた」をイメージし、森の妖精たちが赤ちゃんの誕生を祝福する可愛らしいデザインです。市内の病院で出産する場合は、医師が出生証明書を記入後に渡します。市外の病院で出産する場合は、妊娠届提出時などに健康課へ申し出ることによって配布します。

引っ越しの際は

住所の異動手続きを忘れずに

1012852

1009667

転出や転入、転居などの住所の異動届は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。入学、就職、転勤などにより市外へ転出する場合は、転出予定日が決まりましたら、早めに転出届を提出してください。市内での住所異動や市外から本市へ住所を異動する人は、新住所に住み始めてから**14日以内**に手続きを済ませてください。

○手続きに必要なもの

免許証などの本人確認書類／マイナンバーカード(持っている人)／印鑑登録証(印鑑登録者で転出の場合)／国民健康保険証(該当者) など

●転出届はオンラインでも届出可能

利用できる人 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていて、日本国内での引っ越しをする人

転入時の持ち物 マイナンバーカード／転出届出時に使用した暗証番号(4桁および6桁以上の2種類)

※詳しくはデジタル庁HPおよびマイナポータルサイトをご覧ください



デジタル庁HP



マイナポータルサイト

●休日窓口を開設

開設日時 3月26日(日)、4月2日(日)の午前8時30分から午後5時15分

開設場所 市民課・国保年金課(テラス沼田3階)

取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療など

※パスポート・年金業務については取り扱い不可

※戸籍の届出については預かりのみ

※マイナンバーカード交付案内の交付場所が白沢・利根支所で、休日窓口での受け取りを希望する人は、開設日の5日前までに市民課へ連絡

●証明書のコンビニ交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの人は、住民票の写しや印鑑登録証明書などをコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から取得することができます。窓口の手数料より50円割引になります。

問合せ 市民課市民窓口係☎内線3003、3004

みんなで楽しく丈夫な身体づくり

令和5年度「福ろうクラブ」

1010611

高齢者を対象に、市が推進する福老体操をはじめ、脳トレやお口の体操などを行うことで、日常生活に必要な筋力や体の動きを学びます。1年間の運動習慣を身に付けることで、丈夫な身体づくりと認知症予防の効果も得られます。

とき 4月から来年3月までの毎週火曜日午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～、全43回)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 おおむね60歳以上の市民

定員 35人(先着順)

参加費 無料

申込み 3月6日(月)から電話または健康課窓口にて

問合せ 健康課保健係☎内線3165



スポーツジムで行う

運動健康教室(春コース)

1002310

健康グッズを使用した有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどで、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。運動が苦手な人や始めようと思っている人などにお勧めです。

とき 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日の金曜日午後6時15分～7時15分(受付は午後6時～、全10回)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね40～50歳代まで)

定員 20人(初めての人を優先して抽選)

参加費 無料

申込み 3月20日(月)までに電話または健康課窓口へ

問合せ 健康課保健係☎内線3166



国際交流協会

歴史にふれる「まちさんぽ」

市内の歴史を学びながら、魅力を再発見しましょう。海外出身の人、いろいろな国の人と交流したい人の参加をお待ちしています。学生さんも、どうぞ参加ください。

とき 3月19日(日) 午前9時30分

集合 テラス沼田1階

見学内容 新井耕吉郎記念碑、吹割の滝、老神温泉びっくりひな飾り、沼須人形芝居

対象 どなたでも参加可能

定員 30人(先着順)

参加費 500円

申込み 申し込みフォーム(下の二次元コード)より

問合せ 国際交流協会(企画政策課内)☎内線4035



申し込みフォーム



(写真) 昨年開催の様子

定住者も移住者も安心できるまちを目指して

ぬまた未来共創会議 Vol.3 1012213

第3回のテーマは「定住している人も、移住してきた人も、安心して終の棲家とできるまちづくり」と題して、グループワークを通じて自由にアイデアを出し合う会議を開催します。

とき 4月5日(水) 午後7時から

ところ テラス沼田4階防災会議室404・405

対象 市内に在住、通勤または通学する人

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込み 3月24日(金)までに市HPの申し込みフォームまたは企画政策課で配布の参加申込書を提出

その他 ぬまた未来共創会議のテーマは随時募集しています。テーマは市HPのテーマ提案フォームまたは企画政策課で配布の提案書により提出

問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4033

