

ぬまた起業塾を卒業しました

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施しています。入塾生の約90%が卒業し、卒業生の50%が起業・事業拡大・事業承継に至っています。(平成27年度初開催から令和3年度までの累計)

定年退職後、ボランティア活動をしてきた櫻井富治さんは、さらなる地域貢献を胸に、ぬまた起業塾に入塾。コロナ禍で疲れた人々の心を癒やす苔テラリウムの栽培・制作に行き着きました。コケの栽培は、2〜5年かかるため、現在も地道な作業を続けています。地域役員などの活動が落ち着いたら、起業準備をしたいと意欲を燃やしています。


第6期卒業生

櫻井富治さん - 白沢町高平 -
コケで人々の心に癒やしを



コケのワークショップで講演する櫻井さん

今月の読者プレゼント「櫻井さんの苔テラリウム」抽選2人

応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募
締切 3月24日(金) 必着 市HP 
受取方法 秘書課(テラス沼田4階)にて引き換え
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008



まるで小さな日本庭園
直径約15cm

ぬまたの旬をクッキング No.29

苺とマッシュマロのサンドイッチ
沼田のイチゴもそろそろ本番

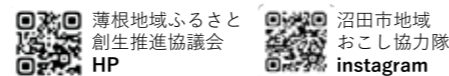


沼田市クックパッド 

沼田市地域おこし協力隊だより NO.29

山口真吾 石墨棚田を拠点に活動中 大寒波と大雪の洗礼

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



東京から来た娘、息子と滑ることができました

県主催の研修では、他市町村の隊員と交流し刺激を受け、インバウンドセミナーでは、語学よりおもてなしの大切さを痛感しました。大好きなスノーボードは、ひと月足らずで過去5年分の滑走数を超えたと思います。3月以降も楽しみながら頑張ります。



大雪後の石墨棚田

沼田に来て約1カ月、毎日新鮮な経験の連続でした。まずは、大寒波と大雪の洗礼です。室内洗面所の水道管と、水を張った湯船が凍結。おまけに、給湯器破損で修理待ちという衝撃でした。

チャレンジ手話 No.29 旅行



片手を2回、斜め上に出す

動画で練習しよう
会話編も収録



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

祝 ぬまた歴史探訪 #200

城下町沼田の母

小松姫の墓所

正覚寺・鍛冶町

沼田を代表する歴史の女性といえ小松姫であろう。城下町沼田の基盤を夫の真田信之と共に造り、慶長5年(1600)の関ヶ原の役では留守の城を気丈に守った。その後、義父・昌幸と義弟・信繁の命乞いを家康に願い、配流地への援助を続けるなど一門を思いやり、家門繁栄と領民の安穩に腐心した。女丈夫ながら細やかで優しさを兼ね添えた人柄は心を揺さぶり、微笑ましい。多くの人が今も慕い墓参する由縁である。



写真右) 正覚寺の小松姫の墓は市重要指定文化財 左) 小松姫の冥福を祈るために建立された大英寺(長野市)が所蔵する大連院画像(真田宝物館画像提供)



平成18年8月号の掲載から200回。記念すべき節目として、文化財調査委員の金井竹徳さんが、沼田の歴史に欠かせない沼田城主・真田信之の妻・小松姫を紹介しています。



200回に感謝
小松姫と祝福

家康は重臣本多忠勝の娘・稲姫を養女に迎えた。稲姫は天正17年(1589)真田信幸に嫁したことを縁に、沼田に入り「小松殿」と呼ばれ、良妻賢母として沼田で花開き、城下町の母になった。元和6年(1620)、江戸で病んだ小松殿は療養に草津へ向かう途中、埼玉県鴻巣で48歳で没した。墓所は沼田の正覚寺、鴻巣の勝願寺、上田の芳泉寺に分骨され葬られた。正覚寺には重厚な宝篋印塔の「大連院殿」の墓が御霊屋の横に建つ。小松姫愛用の「徳川葵家紋文箱」や寄進した「絹本着色地藏十王図」など由縁の宝物も寺に残されている。



地藏菩薩を中幅に、十王図を左右五幅に描いた絹本着色地藏十王図

沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月21日(火)・31日(金)、4月21日(金)・29日(土)
問合せ 図書館 ☎22-0550

「春、花咲く季節」 2階特集コーナー

少しずつ春の足音が近づいてきました。暖かな陽気とともに、たくさんの花が芽吹き始めるこの季節に合う「花」の本を集めました。

〈一部紹介〉
『大切な人への贈り花』
藤野幸信 / 著 世界文化社
『花屋さんが言うことには』
山本幸久 / 著 ポプラ社



4月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

11日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:15 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	18日(火)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	25日(火)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
12日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:35 ~ 13:55 上発知町生活改善センター 14:05 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	20日(木)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:20 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	26日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
13日(木)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	21日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校	27日(木)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校
14日(金)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	28日(金)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校		