



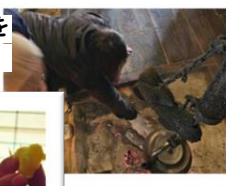
『ぬまた農縁第3回』開催しました!!

令和7年2月22日(土)に、「ぬまた農縁第3回」を南郷の曲屋で開催いたしました！

今年度としては、最後のぬまた農縁であり、多くの方に参加していただきました。

今回は、「焼き芋」「フラワーアレンジメント」「餅つき」を行いました。焼き芋では、ぬまた農縁第1回で植え、第2回で収穫したサツマイモを使用しており、今年度のぬまた農縁を通して「植え→収穫する→消費する」という、農業の基本的な流れを体験できたかと思います。

いろいろに芋を
入れて、..



ほくほくの
焼き芋が完成～！



交代しながら
餅をつく！



フラワーアレンジメントの様子

フラワーアレンジメントでは、講師として星野学さんをお招きし、地元の花き農家が栽培したバラを中心に、梅やリンゴの木を使用して、思い思いの素敵な作品を作っていました。餅つきでは、農業委員が栽培している餅米を使用しました。また、昼食では、南郷の曲屋の方がけんちん汁や漬物などを用意してくださいました。

今年度のぬまた農縁では、沼田市の魅力や人との繋がりを感じられるイベントになったと思っています。地産地消や沼田市のPRにも力を入れ、利根沼田の食材を積極的に取り入れた料理は、参加者からも好評でした。人の優しさや自然の癒やしに触れて、運営側の私もイベントをしながら沼田市の魅力に気付かされ、沼田市をもっと好きになりました。

今後のぬまた農縁をより素敵なものにしていくために、運営委員・事務局ともに励んでいきます。何卒、よろしくお願いいたします。
→→→「農業委員会からのお知らせ」も読んでね！



地元の材料を使った昼食
どれも絶品でした！

～農業委員会 リレートーク～

リレートーク6人目は、生方大助さんです。
川田地区で枝豆の栽培をしています。

農業委員の生方です。

川田地区で枝豆を栽培し、出荷しています。

枝豆を購入してくださった方からの手紙や「毎年、楽しみにしている」などの声を励みに、日々作業しています。



数年前からは、自家用の野菜作りを始めました。小さな畑で、ナス・キュウリ・トマト・スイカなど10種類ほどの作物を栽培しています。夏の枝豆収穫最盛期でも、毎朝20分は時間をつくり、野菜の収穫や管理作業をするのが、楽しみになっています。いろいろな方にも農業の楽しさを知ってもらえたらと思っています。

(農業委員 生方 大助)

農業委員からのワンポイントアドバイス

STOP! 農作業事故---最終章

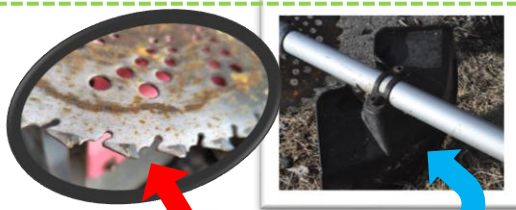
今回で「STOP! 農作業事故」は連載を終了いたします。

春が近づき、農作業を始めた頃ではないでしょうか？
今回は、以前取り上げた草刈り機の復習も兼ねて、
ロータリー・トラクター・テラーについて紹介します。
(農業委員 富沢 誠司)

※農作業事故の中で草刈り機での事故（飛び石による物損・作業中の転倒）などに気をつけましょう。

～思い出そう! 草刈り機の取り扱い～

- ・飛散防止カバー・ゴーグル・手袋を付け、作業時に飛んでくるものから、自身を守りましょう。
- 刈り刃が石に当たり、欠けた刃が自分に飛んでくることも
- ・刈り刃の止めネジは逆ネジなので、回す方向に注意!
- ・刈り刃に絡みついた草などを除去しましょう。
- もちろん、エンジンは停止して!
- ・白ろう病防止のため、定期的に休憩しましょう!
- 白ろう病（振動障害）とは、振動により自律神経に障害を起こし、手・指などの動脈の血液循環が悪くなることです。



刃が欠けている。
飛散物から自分を守るために、カバーの装着を!



左：逆ネジ
右：一般のネジ



ナイロン製の刈り刃を使用してもOK!



ロータリー 安全活用5か条

- その①、点検時は必ずエンジン停止!
万が一を考え、必ずエンジンを停止しておきましょう。
- その②、点検時のロータリー落下対策は絶対!
ロータリーの落下を防ぐために、ブロック等を下に置きましょう。
- その③、回転部は低速でも油断しない!
例え、低速で回転していたとしても事故に繋がります。必ず停止しましょう。
- その④、各部品の点検も行う!
使用前は爪の曲がりや破損、止めボルトの緩みなどを確認しましょう。使用後は、汚れを落とすよう心がけましょう。
- その⑤、各止めピンが確実にロックしているか確認!
Rピンやリンチピンが正常に使えるか、状態を確認しましょう。

リンチピン

主に作業機着脱部分の止めピン。



Rピン

大型のものは、主に条件調整部に
小型のものは、止めピンロック用に使用される

ブレーキは必ず左右のペダルを
連結させましょう。



トラクター 安全活用4か条

- その①、圃場の出入りは水平直角方向にて!
斜め侵入は厳禁です。横転事故につながります。
- その②、安全フレームは命綱!
横転時に安全地帯を作ってくれるなどの役割があります。ピンで確実にロックされているかも確認しましょう。
- その③、安全カバーは必ず活用!
- その④、道路走行時、片ブレーキ走行に注意
左右のペダルを連結せず、片ブレーキで急ブレーキ操作を行うと、急旋回でバランスが不安定になり、横転する場合があります。

テラー 安全活用4か条

- その①、小型テラーでも、意外と重たい!
小型でも力が必要です。作業時はハンドルを腰でホールドすると楽になります。
- その②、定規車輪や抵抗棒の調整で楽々作業!
ハンドルを上下させ、抵抗棒の土の刺さり具合で速度や耕運深さを調整します。身体にかかる負担を軽減させましょう。
- その③、緊急時のエンジン停止スイッチが動作するかチェック!
いざという時に、エンジンが止まるかどうかを確認しておきましょう。
- その④、回転部カバー、止めネジの欠損などをチェック!
飛散物から身を守るため、回転部のカバーの状態を、定期的に点検しましょう。



抵抗棒・定規車輪
作業耕深の調整、深さを一定に
保つ役割がある。

こんにちは。私は野生動物による被害対策の仕事をしている株式会社群馬野生動物事務所の春山明子です。今回は、サルの群れの被害対策の成功事例をご紹介します。

多くの地域で「サル被害が一番頭が痛い問題」と言われますが、沼田市内には、群馬県内でも貴重なサルの被害対策に成功した地域があります。それは池田地区です。

池田地区では、収穫残渣の適切な処理や放棄果樹の伐採のほかに、追い払いに力を入れています。何人もの方が駆逐用煙火の免許を持ち、煙火を使ってサルの群れを追い払います。被害が多かった数年前では、池田地区の各町が連絡を取り合い、大勢で追い払いをしていました。

今も町によっては、サル群の出没の連絡があれば、農家のほとんどが集まって追い払いを行います。また、日中に住民が不在になる地域では、弊社が代わりに追い払いを行うこともあります。

さらに、実施隊（猟友会）が捕獲したサルに、市役所が発信器を装着することで、市役所から任命された対策員が毎早朝に巡回してサル群の居場所を特定します。その位置情報は、登録した人に送られるサルのメーリングリストで共有されます。早朝の出没で連絡が間に合わない農家には、弊社が個別にお知らせすることもあります。



池田地区には、三峰山を挟んで沼田市池田地区・石墨町とみなかみ町上牧・下牧を行動域とする「発知群」というサルの群れがいます。私が携わり始めた

平成27年当時、「発知群」は1年の半分を池田地区で滞在し、農業被害や生活被害で多くの住民が苦しんでいました。しかし、この10年で被害は抵減し、滞在日数も年々減少しています。令和6年度は夏に6日間沼田市内に滞在しただけで、初めて被害が確認されませんでした。



池田地区のサル対策の成功のためには、多くの住民の努力と、実施隊、対策員、市役所、専門家の協力があり、「鳥獣害に負けない営農を」という共通目標があります。その過程は容易ではありませんでしたが、その努力はサル対策だけでなく鳥獣害全般、ひいては営農にも繋がっています。

農業委員会からのお知らせ

○研修に行ってきました！

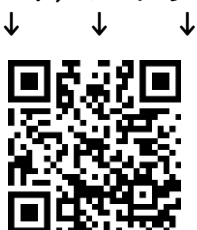
1月29日水曜日、群馬産業技術センターで「令和6年度ぐんま農村男女（とも）に輝くフェスティバル」が開催されました。このイベントでは、農業の発展に貢献した女性農業者の表彰や茨城県で米の栽培をしている横田祥さんの講演が行われました。

表彰された方や横田さんには共通して、「積極的に新しい事業に取り組む」という意識がありました。農業の発展やPRのために、団体活動への参加や商品の開発など、新しいことに挑戦することが大切だと気付かされました。また、1人ではなく、「仲間とともに、少しずつ」目標達成に向かい進んでいくことも、成功の鍵だと学びました。



講演会の様子

Logoフォームでの回答は
QRコード／URLから！



<https://logoform.jp/form/tauE/928027>

○「ぬまた農縁」アイデア募集！

沼田市農業委員会では、「ぬまた農縁」という農業体験を通して出会いのきっかけをつくる、農業後継者応援事業を行っています。この「ぬまた農縁」をさらに充実させていくために、アイデアを募集いたします。

「こんな企画だったら参加したい！」「こんな内容だったら、農業に興味をもってもらえそう！」など皆さまのご意見をぜひお聞かせください。

多くの皆さまのご回答をお待ちしております。よろしくお願いいたします！

※3分程度で回答できます。

農林課からのお知らせ

こんにゃく消費拡大!!

沼田市は、日本有数のコンニャクイモの生産地です。国内消費の減退などによりこんにゃく粉の在庫が多く残り、販売価格が下落したことで、厳しい経営状態から廃業する農家も出ています。そして、存続自体が危機的な状況となっています。

こんにゃく製品は、コンニャクイモをこんにゃく粉という粉にしてからその粉を練り、板こんにゃくなどのスーパーで見るとような商品にする製法をとっています。「しらたき」は、こんにゃく粉の含有量が多いため、しらたきの消費拡大は間接的にこんにゃく農家の支援に繋がっているのです。そこで！沼田市ではこんにゃく粉の消費拡大を後押しするため、「しらたき」に注目し、その魅力をPRしています。

〇おすすめレシピ〇

「超簡単!しらたきサラダ」

材料

- ・しらたき
- ・ドレッシング
- ・かにかま(好み)

調理方法

- ①しらたきをザルで水洗いし、水分を切る。(あく抜き不要の場合)
- ②キッチンばさみで食べやすい長さに切る。
- ③ドレッシングをかける。
- ④かにかまを加える。

あく抜きは、電子レンジで簡単・時短!!

- ①しらたきを軽く洗う。
- ②耐熱容器に移し、しらたきが浸るくらい水を入れる。
- ③電子レンジで500ワット・5分加熱。
- ④ザルにあけ、軽く洗う。

やけどに
注意!

完成!!

包丁も
まな板も
いらない!

自分の好きな
味付けができる!

火も使わない!

〇しらたきのこんなところが魅力!〇

低カロリーで低糖質

100gあたり、わずか
6kcal、糖質0.1g
**ダイエットや肥満防止
に最適!**

食物繊維がいっぱい

100gあたり2.9g含まれて
いる(レタス1玉/3.3g)
腸内環境を整え、**血糖値
の上昇を緩やかに**してく
れます!

カルシウムが 含まれている

100gあたり75mg含まれてい
る(牛乳100g/110mg)
しらたきを食べて、**丈夫な
骨や歯を作ろう!**

歯ごたえ満点!

弾力感が最高!
よく噛むため、満腹中
枢(まんぷくちゅうす
う)を刺激し、**満腹感
を感じやすい。**

〇バヤシもこんにゃくPRに協力!〇

沼田市出身の動画クリエイターが、県こんにゃく研究会
の生産者とコラボした動画を制作しました。
コンニャクイモの農作業の様子やしらたきを使用した
レシピを紹介しています。ぜひご覧ください!

動画をご覧になりた
い方は、こちらのQR
コードから!



選別作業の様子



こんにゃくを試食
するバヤシさん



?

〜コンニャクイズ〜

こんにゃくを食べると、便秘解消が期待できます。
このように、身体にいらぬものを出してくれることか
らとある別名があります。それはなんでしょう?
答えは、「編集後記」にあります。

??

編集後記

こんにちば!農縁だよりを編集している石坂です。

今回は、「しらたき」を記事にしてみました。実は、私の家族はしらたきが大好きで、業務用の内容量1kgのしらたきを買っています。私の1番好きなしらたきレシピは、砂糖と醤油で炒めるだけのシンプルなもの。ごまをかけても美味しいです!

皆さんのご家庭ではどのようにしらたきを料理していますか?様々なレシピを知りたいので、教えていただけると嬉しいです!

農業委員会事務局 石坂 万陽

コンニャクイズの答えは「体の砂払い」(掃除するという意味)

