



Numata

広報ぬまた



台湾紅茶物語
日月潭に思いをさせて

- 主な内容
- 02 特集1 台湾紅茶
 - 04 特集2 ぬまた起業塾
 - 06 特集3 桜で春を満喫
 - 08 マイナンバーキャンペーン

Numata 4
Apr. 2023 No. 944

令和5年4月1日発行
発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯(2月末現在)
人口 45,115(男 22,017 女 23,098)
世帯数 20,590



選挙の詳細市HP

告示 4.16日

YouTube

投票箱

市内35カ所の投票所

午前7時 ▶ 午後7時

※平川集落センターと根利集会所は午後6時まで

4月23日 日

沼田市議会議員選挙

期日前・不在者投票期間

4月17日 月 ▶ 4月22日 土

午前8時30分 ▶ 午後8時
テラス沼田4階防災会議室、白沢支所、利根仮庁舎

投票できる人

満18歳以上(4月23日現在)で、1月15日以前から本市の住民基本台帳および選挙人名簿に登録がある人

【住所異動に伴う投票場所について】
3月31日以降に市内で住所異動した人は、転居前の投票所で投票。
投票日までに市外へ転出した人は、投票できません

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 4013

不在者投票

病院や老人ホームなど県選挙管理委員会が指定する施設で入院または入所している人は、施設内で投票ができる場合があります。下表に該当する重度の身体障がい者や新型コロナウイルス感染症により自宅療養している人は、郵便による投票ができる場合があります。

●身体障害者手帳

障害名	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能の障害	○	○	
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○		○
肝臓・免疫の障害	○	○	○

●戦傷病者手帳

障害名	特別 項症	第1 項症	第2 項症	第3 項症
両下肢・体幹の障害	○	○	○	
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	○	○	○	○

●介護保険の被保険者証

要介護状態区分	要介護5
---------	------

新井耕吉郎の偉業後世へ

台湾といえばウーロン茶のイメージが強いのではないのでしょうか。食文化も盛り上がりつつある台湾では、独自の製法で作られている台湾紅茶が存在感を放っています。「台湾紅茶の父」と呼ばれ、台湾紅茶産業の発展に貢献した利根町出身の新井耕吉郎の偉業を紹介します。



台湾紅茶は、台湾で栽培された茶葉を使用して作られた紅茶の総称です。1895年頃にインドのアッサム地方からアッサム種の苗木を持ち込み、台湾内で本格的な茶葉の栽培が始まりました。利根町出身で農業技師の新井耕吉郎は、日本統治下の台湾において紅茶の栽培や研究、普及活動に一生を捧げました。

耕吉郎は1926年に台湾に赴任。紅茶生産に適した土地を求め、世界中の茶木から台湾に合う品種を探しました。36年には、中部の湖「日月潭」北方の盆地が紅茶の一大産地になるとして、魚池紅茶試験支所を設立。斜面には茶畑が開かれ、セイロン式の製茶工場も創業を開始しました。

41年に台湾総督府農業試験場技師となり、太平洋戦争で資金が逼迫した過酷な条件下にありながらも、

培ってきた実績と経験を生かして研究を進め、独自の台湾紅茶を作り上げていきました。現地で46年に死去しましたが、台湾の同僚たちが継承して紅茶産業を発展させました。功績をたたえ、現地には台湾の実業家によって胸像が立てられ、同時に日本にも胸像が贈られました。

昨年4月、耕吉郎の胸像が市内の墓地から園原運動広場に移転され、除幕式が行われました。市内にある耕吉郎の親族の墓所内に2009年に建立されましたが、より多くの人に知ってもらいたいと、園原区や老神温泉観光協会、親族などが協議し、市が管理する同広場への移転が決まりました。利根町住民などは昨年6月に

顕彰会を発足。耕吉郎の偉業を引き継ぎ、地域活性化や台湾との交流につなげていきます。



1. 朝焼けの日月潭の湖畔。年間を通して気温が安定し湿度も高い 2. 摘んだままの形状が特徴の日月潭紅茶「紅玉」のリーフ。熱湯で蒸らすと大きく広がる 3. 昨年4月に移転された耕吉郎の胸像。視線の先には日月潭が位置する 4. 日月潭紅茶は渋みを抑えたまろやかな味

台湾紅茶を飲もう / Let's have some tea!

ケーキとのペアリング楽しんで

福祉カフェ ippo



福祉カフェ ippo

住所 下之町 888 テラス沼田1F
電話 23-7330
営業 平日 10:00～16:30
(定休日 土・日曜日、祝日)
その他 テイクアウト可



福祉カフェ「ippo」は、日月潭紅茶「台茶18号」(350円・銘柄は時期で異なる)を提供しています。すっきりとした飲み口でありながら香り豊か、口に含むと上品な甘みと後味にほんのりシナモンの味が広がります。渋みが少なくコクがあり、ストレートでもミルクティーでも楽しめます。数種類の手作りケーキを用意。特にチーズの濃厚さを感じられるバイクドチーズケーキは、台湾紅茶に良く合います。※紅茶はティーバッグで提供



青々とした日月潭の茶畑で茶摘みをする



新井耕吉郎。紅茶産業発展の功績は、今も台湾で称えられている



アイデア形に 産業支えるものづくり

(株)あざみ創機

阿左見拓也さん(1期生) - 沼須町 -

地元農家のこんにやく玉選別機や工場用長靴ラック、空港の換気口用油圧シャッターなどの産業用機械の設計と製作を手掛け、全てのオーダーメイドに対応。丈夫で長持ちする製品にこだわり、「自分のアイデアが形となり、喜ばれるとうれしい」と顔をほころばせます。

会社は阿左見さんの父・徳之さんが1995年に創業。母・恵子さんと二人三脚で築いてきました。事業承継の話があったのは、県外で営業職をしていた23歳のとき。両親が子ども3人をいつも笑顔で育て、周囲からの協力や励ましに感謝しながら、家族や地元の温かいつながりを振り返り、「一緒に働こう」と家業を継ぐ決意をしました。

阿左見さんは独学と現場を通して技術と知識を身に付け、起業塾では経営の仕組みを学びま

した。リーダーとなり道を開く同塾の指針「始動力」は、阿左見さんの信条として仕事に生かされています。卒業生のビジネスプランの発表からも、「多くの学びがある」と話します。

一方で、日頃から野鳥観察を楽しむのが癒やし。出張先ではその土地に生息する鳥を見つけ、かわいい顔や鳴き声にリラックスしているそう。同じ土地でも年間を通して見られる鳥が異なり、季節の移ろいを感じる大切な時間といいます。

次から次へと新たな製品が生み出される今日、「長く使えるデザインの良いを追求したい」と阿左見さん。「見た目や機能だけでなく、お手入れや使いやすさなどにもこだわり、愛着を持って使い続けられるものを届けたい」。今後も大切な家族とともに、思いを込めた製品を全国に届けていきます。

特集2 めまた起業塾 地域に根ざした起業家たち

私の選択 夢への挑戦

市内での創業を支援し雇用創出を図る「めまた起業塾」が、今年で9年目になります。これまで同塾で学んだ卒業生は123人。学びを生かして創業する人や事業継承にさんを紹介します。



コロッケを再び 夫婦で二人三脚

キッチンきむら

木村たつ江さん(7期生) - 久屋原町 -

看板商品のコロッケ、メンチやとんかつといった揚げ物から、シューマイやハンバーグなどのお惣菜。油の鮮度にこだわり、国産豚肉は形成前に挽きます。老若男女に親しまれ、市外のお客さんも多いといいます。

木村さんは1981年から30年間、夫婦で精肉店を営んでいました。常連客でにぎわいを見せていましたが、夫の清さんが心臓の病をわずらい、急な閉店を余儀なくされました。その後、木村さんは飲食店などで働きながらも、「またあのコロッケが食べたい」と当時のお客さんから言われることが多く、店の再開を心に持ち続けていました。

転機は沼田市電子地域通貨tengooのチャージで市役所を訪れたとき。起業塾の担当者に入塾を勧められ、

「今が挑戦のとき」と、決意を新たに。ブランドを実感しながらも、同期の若年層の考え方や時代の流れに沿った経営を知り、刺激を受けました。卒業課題のプレゼンテーションでは、店再開に向けた自分の意思を固めることができたといいます。

昨年7月、自宅を改装した「キッチンきむら」をオープン。4畳半の小さな店に、再びお客さんが戻ってきました。毎日約70人が買い求め、売れ行きも好調。希望の商品がショーケースにないときは、すぐに揚げたてを提供します。「再開を待っていたお客さんの思いに伝えられてうれしい」と木村さん。健康管理にも十分気を付け、「お父さん(清さん)に感謝。喜びを乗せて生涯現役で揚げ続けます」と意気込みます。



【写真上】油はまめに取り替えて手早く揚げる【中】「友人宅へとんかつを」と常連客の金子時子さん(白沢町)【下】あと一品。ずらりと並ぶお惣菜



【写真上】こんにやく玉選別機。ずっとお役に立てよう【中】「永助くん」と命名【下】阿左見さんを支える徳之さん(右)と恵子さん(左)【下】奄美大島で出会ったルリカケス

起業塾3つの強み

- 1 専門分野に即した講義
→ 起業家養成の経験に長けた中小企業診断士が指導
- 2 実践で使えることを最重視
→ 起業前後や運営段階まで使えるノウハウを指導
- 3 徹底したアフターフォロー
→ 終了後は創業支援策の各種制度や地元経営者の紹介、専門員の無料相談などが受けられます

本文「氏名」を入力

● 郵送 〒378-8501 沼田市下之町888 「めまた起業塾」産業振興課内宛て

申込期限 6月14日(水)

その他 書類選考・面接

◆ 事前説明会

とき ①5月23日(火)午後7時②5月27日(土)午後2時のいずれか

ところ テラス沼田

申込み 電話またはメール(kiyo@city.numata.lg.jp/件名「起業塾説明会申し込み」、本文「氏名」「説明会希望日」を入力)

受講料 1万円(企業訪問の交通費や懇親会費は別途)

◆ 応募方法

提出物 ①簡易履歴書②志望動機③本市でのビジネスプランをメールまたは郵送

● メール kiyo@city.numata.lg.jp(件名「起業塾申し込み」)

対象 市内で創業を志す人、創業後2年程度までの人、事業継承や第二創業を検討している人

めまた起業塾 第9期生募集

経営者の講義や実践に即したビジネスプランの作成指導など、起業に必要な知識やノウハウを取得できます

問合せ めまた起業塾事務局(産業振興課内) ☎内線 5002



4月上旬 4月中旬
御殿桜・沼田公園
(西倉内町 594)

沼田公園桜まつり

ライトアップ

4月3日(月)~18日(火)18:00~21:00

メインイベント

4月9日(日)

問合せ 沼田商工会議所 ☎ 23-1137

見頃：4月中旬
発知のヒガンザクラ
(中発知町 1234)

特集3

桜で春を満喫しよう

たくさんの桜の見どころがある沼田市
ここでは一部を紹介します
※写真は昨年撮影



4月中旬
下川田のシダレザクラ
(下川田町 445)

雪山を背景に桜を楽しむことができる場所です。視界が開けており、市街地を一望できます。

Pick up

4月中下旬
新井耕吉郎
胸像・記念碑
(利根町園原 1370)

台湾紅茶の父・新井耕吉郎の胸像が昨年移設されました。園原湖の水辺に立ち並ぶ桜の鑑賞もできます。



桜を見ながら散歩ができる
桜と遊歩道がある場所

3選

開花状況 >
市 HP



4月中下旬・老神温泉(利根町老神 361)



4月中旬・運動公園(碓田町 626)



4月中旬・三沢交流広場(白沢町尾合 2543)

林柳波に関する所蔵品などを展示

1012957 柳波展
1012958 柳波賞

「柳波展」「柳波賞表彰式」を開催します

沼田市の名誉市民であり、童謡『おうま』『うみ』などの作詞を手掛けた童謡作詞家である林柳波の功績を永く顕彰するため、柳波展を開催します。屋内展示のほか、関連イベントも予定していますので、ぜひお越しください。



林柳波

とき 4月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線3323

■第24回柳波賞表彰式

入賞者の表彰式を行います。式後、篠笛・能管奏者の富澤優夏さんによる演奏が行われる予定です。こちらにもぜひお越しください。

とき 4月29日(土) 午後2時から

ところ テラス沼田1階多目的スペース

申込み 観覧自由

関連イベント①

「柳波ゆかりの地めぐり with 童謡・唱歌を歌いましょう」

～柳波ゆかりの地めぐり～

とき 4月30日(日) 午前10時～

集合場所 テラス沼田1階多目的スペース前

案内人 金井竹徳さん(林柳波調査研究会)

申込み 不要

その他 徒歩移動のため、歩きやすい服装でご参加ください

～童謡・唱歌を歌いましょう～

とき 4月30日(日) 午前11時ごろ

※ゆかりの地めぐりへの参加者が到着してから開始

ところ ホテルベラヴィータ西側入口前テラス

講師 須藤恵さん(林柳波調査研究会)／沼田女声合唱団の皆さん

関連イベント②

「林柳波の作品をモチーフにしたキーホルダーづくり」

とき 4月30日(日) 午後1時～3時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

講師 古屋日和さん

定員 30人(当日先着順)

(公社)日本ユネスコ協会連盟のプロジェクト未来遺産

沼須人形芝居継承者プロジェクトが登録

公益社団法人日本ユネスコ協会連盟は、日本の豊かな自然や文化を100年後の子どもたちに継承していくことを目的に、2009年からこれまで全国の37都道府県で、73件の市民による保全・継承活動を「プロジェクト未来遺産」として登録しています。

第12回となる今回、「沼須人形芝居継承者プロジェクト～江戸時代の技を今につなぐ～」が、群馬県で初めての登録になりました。長年にわたる地道な普及活動の結果や、次世代育成の成果が評価を受けました。



広報ぬまた R4.10月号の特集

沼須人形芝居はオリジナル演目である沼田城主の真田信之の夫人・小松姫の生き様を描いた「小松姫物語」を、若手・子ども座員だけで演じるという目標があります。この登録決定が後押しとなり、未来に向けて子どもから高齢者まで一丸となって、無形文化財の伝承にますます期待が高まります。

今後は、登録証と活動応援金の授与が予定されているほか、日本ユネスコ協会連盟が活動・PR支援を行います。

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線3322



過去の広報ぬまたで紹介した沼須人形芝居



お得にマイナンバーカードを取得しましょう

群馬県「抽選で1万円分もらえる！キャンペーン」

県では、マイナンバーカードをオンラインで申請した人を対象に、抽選で1万人にQUOカード Pay 1万円分が当たる「抽選で1万円分もらえる！キャンペーン」を実施しています。カードを取得していない人は、この機会に申請しましょう。

申請と応募について

■ステップ1 マイナンバーカードのオンライン申請

昨年12月ごろに郵送された二次元コード付き交付申請書の二次元コードをスマホで読み込み、写真撮影をしてマイナンバーカードを申請

■ステップ2 プレゼントの応募

マイナンバーカード申請完了メールのスクリーンショットと身分証明書の画像を用意し、応募フォームから必要事項を入力して応募



応募フォーム

応募期間 4月30日(日)まで

※当選は送付をもってかえさせていただきます

応募条件 3月2日から4月30日までの間に、マイナンバーカードをオンラインで申請した人

詐欺被害を未然に防ぐための対策

1008701

特殊詐欺等防止機能付き電話機等の購入補助

悪質商法や特殊詐欺の手口は年々複雑・巧妙化し、多額の被害が発生しており、被害者の多くは65歳以上の高齢者です。市は一定の対策機能を持った電話機や機器の購入費を補助しています。特殊詐欺を未然に防げるよう買い替えをご検討ください。

対象 65歳以上で次の全てに該当する人

①市内に住民登録があり居住②機器を市内住居に設置③市税に滞納がない

対象機器 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

・着信時に相手方に警告メッセージを発し、かつ、通話内容を自動録音する機能
・迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動判別し、着信を拒否または警告表示する機能

補助金額 購入費全額(限度額5,000円)

申請方法 次の全てをそろえて提出

■領収書(対象者氏名、購入日、購入品名、購入金額、

購入店名などが記載)

■購入品の取扱説明書(対象機器の確認が取れること)

■対象者名義の通帳

■印鑑

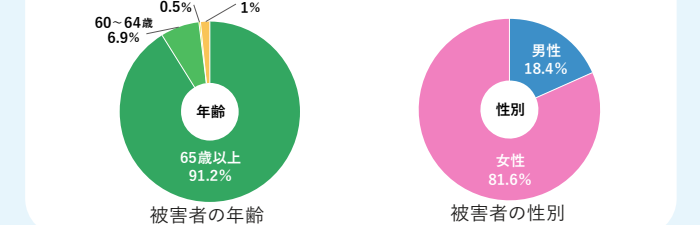
申込み・問合せ 市民協働課市民相談係 ☎ 内線3056

県内の特殊詐欺被害発生状況(令和4年)

発生件数 217件(前年比±0)

被害額 約5億6,640万円(前年比+約1億6,070万円)

※群馬県警 HPより



▽「還付金の受け取りはATMで手続きを」は詐欺
▽「オレオレ」と子を装い名乗らない電話は詐欺
注意 ▽「あなたが現在お持ちのキャッシュカードは使えません。交換に伺います」は詐欺

引き続き基本的な感染対策を心がけましょう

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

ワクチン接種の特例臨時接種実施期間が延長

新型コロナワクチン接種を無料で受けられる期間が、令和6年3月31日まで延長になりました。

令和5年春開始接種(5～8月)

対象 ①65歳以上の人②5歳から64歳で基礎疾患などがある人③64歳以下で医療機関などの従事者

令和5年秋開始接種(9～12月)

対象 5歳以上で追加接種可能な全ての人
※具体的な利根沼田地域の体制については、決定後、広報およびHPなどでお知らせします

小児(5歳から11歳)のオミクロン株対応2価ワクチン接種を開始

初回接種を完了し、最終接種日から3カ月経過した5歳から11歳の小児に対し、医療機関で開始しています。3回目未接種の人は、郵送済みの接種券で接種できます。2・3回目接種が済んでいる人は、接種可能になり次第、接種券を発送します。

5月8日から感染症法上の分類が変更予定

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけについて、国は5月8日(月)から2類相当から5類感染症に移行する予定です。

分類変更に伴う感染対策の変更

内容	現行(2類相当)	変更後(5類感染症)
入院勧告	あり	なし
外出自粛要請	あり	なし
就業制限	あり	なし
感染者の把握	全数(現在は簡略化)	指定医療機関のみ報告
診療・入院先	発熱外来、指定医療機関	一般医療機関
医療費	無料	一部自己負担
ワクチン接種	無料	自己負担(R5年度は無料)

◎高齢者などの重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、引き続き換気や手指衛生といった基本的な感染対策をしましょう。

◎マスクの着脱については、個人の判断に委ねられることとなりましたが、症状がある場合、医療機関を受診する場合や高齢者施設を訪問する場合などには、着用が推奨されています。

問合せ 健康課新型コロナウイルス対策係☎内線3170

9価HPVワクチンが公費接種の対象に

1002294

対象 平成9年度～平成22年度生まれで定期接種が完了していない女性

○接種ワクチンは、医師にご相談ください

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぎます。今までのワクチン(2価・4価)に9価が加わり3種類になりました。HPVワクチンの種類や予防できるウイルスなどは以下のとおりです。

ワクチンの種類	ワクチンにより予防できる子宮頸がんの原因ウイルスの種類							原因となる割合
	16型	18型	31型	33型	45型	52型	58型	
2価・4価	○	○						約50～70%
9価	○	○	○	○	○	○	○	約80～90%

※副反応や接種スケジュール、健康被害などについては、厚生労働省や市HPをご確認ください

○2価・4価ワクチンを1回～2回接種した人

原則として同種ワクチンで接種を完了させますが、医師と相談のうえ、途中から9価に変更し、残りを公費で接種することができます。すでに2価・4価ワクチンで3回接種を完了した人は、公費で9価を接種することはできません。



○予診票の接種期限を確認

9価ワクチンを接種する場合も、送付済みの予診票を使用できます。接種期限は下表のとおりです。

出生年度	送付状況	接種期限
平成9～18年度	既に送付済み	令和7年3月31日まで
平成19年度	令和5年度送付予定	
平成20年度	令和5年度送付予定	16歳となる日の属する年度の末日まで
平成21年度	既に送付済み	
平成22年度	令和5年度送付予定	

○子宮頸がん検診の受診もお忘れなく

ワクチンで防げないHPV感染もあります。子宮頸がんを早期に発見して治療するためには、20歳になったら2年に1回、子宮頸がん検診を受けることが大切です。

問合せ 健康課予防係☎内線3163

スマートウェルネスぬまた推進事業 1008292

ウォーキング大会

令和2年春にオープンした利南運動公園周辺のウォーキングコースと一緒に歩きましょう。健康運動指導士の指導の下、歩き方講習なども行います。

とき 5月22日(月)午前9時30分～正午

ところ 利南運動公園(雨天時はZACROSアリーナぬまた)

講師 群馬県立心臓血管センターリハビリテーション課健康運動指導士

対象 市民

定員 100人(先着順)

参加費 無料

その他 雨天時は上履きをご用意ください

申込期間 4月10日(月)～5月12日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166



前回開催の様子

歴史資料館企画展 1012951

「石からひもとく沼田の歴史」

石造物は、形や刻まれた文字、来歴などによって過去の人々の営みを語ります。市内には、郷土の歴史を伝えてくれる石造物が多く残っており、今も地域に根付いています。企画展では、石造物の紹介や関連する資料を展示し、沼田の歴史をひもときます。

とき 4月29日(土)～6月25日(日)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

休館日 水曜日、5月8日(月)・9日(火)

観覧料 220円(4月29日(土)、5月7日(日)は無料)

■ギャラリートーク 1012955

とき 4月29日(土)午前11時～、午後1時～(各回30分程度)

講師 金井竹徳さん(文化財調査委員)

定員 各回10人(当日先着)

費用 無料

問合せ 歴史資料館☎23-7565

医療費の抑制にもつながります

「健康診査」や「人間ドック」を受けましょう

1002300 特定健康診査

1010993 国保人間ドック

1002301 後期高齢者健康診査

1010994 後期高齢人間ドック

健康診査

対象者へ5月中旬に受診シールや受診票を郵送します。

○特定健康診査

対象 40歳から74歳の国民健康保険加入者

○後期高齢者健康診査

対象 75歳以上で後期高齢者医療保険加入者(一定の障がいがある人は65歳以上)

■各健診共通(人間ドック助成との併用不可)

健診内容 身体測定、検尿、血圧、血液検査など

受診期間 6月1日(木)～12月末

問合せ 健康課予防係☎内線3163



人間ドック

○国民健康保険人間ドック

対象 35歳以上の国民健康保険加入者で国保税の未納がない世帯

助成額 検診費用の3分の2の金額(25,000円を上限)

○後期高齢者医療人間ドック

対象 本市に住民登録がある後期高齢者医療保険加入者で、同保険料の未納がない人

助成額 20,000円

■各助成共通(健康診査との併用不可)

助成対象 日帰り人間ドック、1泊2日人間ドック、基本健診項目を含む脳ドック(年度内1回限り)

受診期間 来年3月31日まで

申請 12月28日(木)までに保険証(受診者全員分)を持参し、国保年金課または白沢・利根支所へ
※来年1月以降に受診予定の人も期限内に申請が必要
※申請は郵送も可

問合せ 国保年金課国保係☎内線3135

おたふくかぜ予防接種について 今年度新規事業

おたふくかぜとは

原因	流行性耳下腺炎ともいい、ムンプスウイルスによる発熱と耳下腺腫脹（唾液腺の炎症）などを特徴とする感染症です。
傾向	おたふくかぜは罹患すると、髄膜炎や睾丸炎、難聴や腭炎など引き起こすとされます。成人が感染すると小児に比べて重篤になるとされます。 特に思春期を過ぎた男子が感染した場合、高確率で睾丸炎を併発し、後に不妊症の原因の1つとなることも明かされています。

予防接種について

有効性	生後 12 カ月以上の健康な小児では、90%以上の効果が認められています。家族内での感染拡大の予防に、94.3%の効果が認められています。
副反応	発熱、耳下腺腫脹など（発症率 0.1~5%未満）

※掲載内容は、取扱説明書などを参考にしています

带状疱疹予防接種について 今年度新規事業

带状疱疹とは

原因	水痘・带状疱疹ウイルスの感染による水痘が治癒した後、神経節に潜伏感染しているウイルスが、加齢や疲労、ストレスなどがきっかけで再活性化して発症する皮膚の病気です。
症状	体の片側に水疱を伴う紅斑が帯状に広がり、痛みを伴うことが多く、症状はおよそ 3~4 週間続きます。皮膚症状治癒後も、带状疱疹後神経痛が長期間続くことがあります。
傾向	80 歳までに、3 人に 1 人が带状疱疹を経験するとされ、50 歳以上では带状疱疹を発症した人の 2 割程度が、带状疱疹後神経痛に移行するとされます。

2 種類のワクチンについて

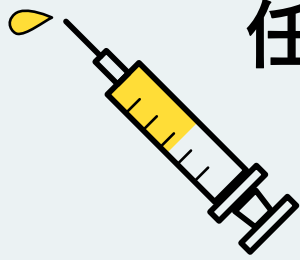
	生ワクチン（一般名：ビケン）	不活性ワクチン（一般名：シングリックス）
方法（回数）	皮下注射（1 回）	筋肉内注射（計 2 回）
予防効果	50~60%	90~95%以上
持続期間	5 年程度	10 年以上
副反応	・注射部位の痛み、腫れ、発赤 ・非常にまれにアナフィラキシーや血小板減少性紫斑病など重篤な副反応が現れることがある	・注射部位の痛み、腫れ、発赤、筋肉痛、全身倦怠感、悪寒、発熱など ・非常にまれに、アナフィラキシーなど重篤な副反応が現れることがある
費用目安	8,000 ~ 10,000 円程度（1 回接種）	40,000 ~ 50,000 円程度（2 回接種）
備考	・免疫不全者や妊婦は不可 ・接種後、生ワクチンの接種には 27 日以上を空ける必要あり	〈2 回目接種について〉 ・間隔：1 回目接種の 2~6 カ月後に受ける ・使用ワクチン：1 回目と同じものを受ける

※掲載内容は、取扱説明書、厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料などを参考にしています

..... こちらも助成対象

骨髄移植等の理由による定期予防接種ワクチン再接種費用助成

20 歳未満で、骨髄移植手術などの医療行為により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できず、再接種が必要であると医師に診断された人を対象に、定期予防接種ワクチンの再接種にかかる費用を助成します。詳しくは、健康課にお問い合わせください。



任意の 予防接種費用を助成します

沼田市独自事業

感染症のまん延や罹患による重症化予防、接種費用負担軽減を目的に希望者に任意の予防接種費用の助成を行います。 **問合せ** 健康課予防係 ☎内線 3163

助成対象の予防接種

	高齢者用肺炎球菌（23 価）	風しん	おたふくかぜ 今年度新規事業	带状疱疹 今年度新規事業
ワクチン	23 価ワクチン	・MR ワクチン ・風しんワクチン	おたふくかぜ ワクチン	・生ワクチン ・不活化ワクチン
対象	定期予防接種対象外の 65 歳以上で、過去に 1 度も 23 価ワクチンを受けていない人	・妊娠を希望している女性またはパートナー ・妊娠中の女性のパートナー	1 歳~ 4 歳	50 歳以上
助成額	3,000 円	(MR) 5,000 円 (風しん) 3,000 円	3,000 円	(生) 5,000 円 (不活化) 10,000 円
助成回数	1 回	1 回	1 回	(生) 1 回 (不活化) 2 回
申請方法	※事前申請が必要 オンラインか健康課窓口にて申請 オンライン申請はこちら > 	※事前申請が必要 オンラインか健康課窓口にて申請 オンライン申請はこちら > 	※事前申請不要 医療機関の申請書兼予診票で接種を受ける	※事前申請が必要 オンラインか健康課窓口にて申請 オンライン申請はこちら > 
備考	1 回以上定期または任意接種を受けている人は対象外	過去に助成を受けている人は対象外	過去 1 回以上接種を受けた人も助成の対象となる場合あり	接種は、生ワクチンまたは不活化ワクチンのいずれかで受ける

※同じ種類の予防接種について、**過去に費用助成を受けている場合、助成の対象外**
※**自己負担額**は、接種費用から**助成額を除いた金額**（生活保護受給世帯の人は、自己負担なし）

対象期間 4 月 1 日（日）~ 来年 3 月 31 日（日）（今年度中に助成を受ける申請をした場合）
実施場所 利根沼田地域の予防接種実施医療機関

※利根沼田地域以外の医療機関で接種を受ける場合は、事前に健康課へお問い合わせください
※実施医療機関の一覧は、市 HP をご覧ください

対象 市民

高齢者用肺炎球菌、風しん、带状疱疹

各種助成の詳細は
市HPをご覧ください



1001890

事前申請は来庁不要の
オンライン申請が
おすすめです



募金を寄付した利根小学校

歴史資料館ロビー（テラス沼田 2 階）の資料展示

トルコ地震災害義援金の募集を開始しました

2/13～ 募金箱設置：社会福祉課（テラス沼田 3 階）、歴史資料館、白沢・利根支所、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター
トルコは、沼田藩家老職の次男として生まれた「山田寅次郎」が、親日の礎を築いたゆかりの地です。個人、学校、企業などからたくさんの寄付がありました。募集は当面継続します。詳細> 



フラワーアレンジメント花・美・和

学書クラブ

第 14 回みんなの発表会（展示会）

2/16～18 テラス沼田 6 階会議室 601・602
市民活動センターホットステーション「ぬまたん家」利用登録団体のうち 2 団体が作品を展示しました。



沼田フォトコンテスト 2022 入賞作品展

3/15～26 テラス沼田 1 階多目的スペース
市内の自然などを撮影した応募写真のうち、入賞作品 20 点を展示しました。



薄根小・中学校が、福祉体験学習教材を寄贈

3/1 薄根中学校
両校は、市の福祉向上に役立ててほしいと、環境美化活動で得た収益金を視覚障害体験グラスなどに充て、市社会福祉協議会に寄贈しました。この取り組みは、平成 9 年度から毎年実施しています。



地域おこし協力隊委嘱式

3/1 テラス沼田 4 階応接室
東京都西東京市出身の山本潤太郎さんは、スキー場のアルバイトをきっかけに沼田に来るようになりました。沼田市交流居住促進協議会（阿部健会長）事務局など移住促進事業に携わります。

福祉医療制度のお知らせ

子ども・障がい者・ひとり親家庭など、医療費の保険診療分の自己負担を市が負担します。

対 象	要 件	申請に必要なもの
子ども	高校卒業（18 歳になつての最初の 3 月 31 日）まで	被保険者証
高齢重度障がい者	身体障害者手帳 1 級・2 級	身体障害者手帳
	障害年金 1 級	年金証書
	特別児童扶養手当 1 級	証書
	療育手帳 A・B 1（B 中）	療育手帳
ひとり親家庭など	障害年金 1 級程度で年金を受給することができない人	所定の診断書
	下記いずれかに該当し、18 歳未満の子を扶養している人とその子 ※ 18 歳になって最初の 3 月 31 日まで ●配偶者と死別または離婚し、現に婚姻していない人 ●配偶者の生死が明らかでない人 ●配偶者から遺棄されている人 ●配偶者が海外にいるため、扶養を受けることができない人 ●配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている人	●戸籍全部事項証明書（謄本） ※本市に本籍がない人 ●転入者は、前住所地の所得証明書
	18 歳になって最初の 3 月 31 日までの父母のいない子	父母のいない事実を明らかにする証明

※いずれの申請も**被保険者証**が必要。要件を満たさなくなった場合は資格喪失。喪失事由該当後に福祉医療が負担した医療費は返還していただきます

〈制度の改正〉

4 月から子どもの助成対象年齢を拡大

安心安全な子育て環境のより一層の充実を図るため、対象を中学校卒業までの子どもから高校生世代（18 歳になって最初の 3 月 31 日）まで引き上げます。新高校 2、3 年生世代は申請が必要です。（新高校 1 年生世代は自動更新のため不要）

8 月から重度心身・高齢重度障害者は、所得の基準額（所得制限）が導入

本人または住民票上同一世帯の配偶者・扶養義務者（直系血族、兄弟姉妹）の対象所得が所得制限基準額を上回る場合は、助成対象となりません。

扶養上の数	受給資格者本人		配偶者・扶養義務者	
	所得制限基準額	給与収入目安額	所得制限基準額	給与収入目安額
0 人	3,604,000	約 5,180,000	6,287,000	約 8,319,000
1 人	3,984,000	約 5,656,000	6,536,000	約 8,586,000
2 人	4,364,000	約 6,132,000	6,749,000	約 8,799,000
3 人	4,744,000	約 6,604,000	6,962,000	約 9,012,000

※対象所得は給与・譲渡・不動産・雑所得（公的年金）など。障害年金や遺族年金などの非課税所得は対象外
※給与収入は助成対象となる上限目安額。給与以外の所得、所得控除により増減
※所得制限基準額は特別障害者手当に準拠するため、制度改正により変更となる場合あり

医療機関受診における注意点

県内医療機関では、健康保険証と一緒に福祉医療費受給資格者証を窓口提示してください。医療費が高額になったときに、限度額適用認定証の提示や電子資格確認をできないと、いったん窓口で支払う場合があります。
※県外医療機関での受診や治療用装具を作成した場合は、領収書を保管しておいてください。手続きにより、翌月以降に自己負担分を支給します
※他の法律や制度によって医療費助成が受けられるときは、福祉医療以外の制度が優先されます

ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と比較して安価で同等の効能があり、自己負担額の軽減や医療費の節約につながります。医師や薬剤師の説明を受けてから利用しましょう。

急な発熱に安心 #8000 に電話を（携帯電話可）

夜間や休日の電話相談「群馬こども救急相談」をご利用ください。医療機関を受診すべきか迷ったときなど、経験豊富な看護師などが対応します。（医療行為となる診断や治療を行うものではありません）

申請・問合せ 国保年金課医療年金係 ☎ 内線 3133

お知らせ

4月17日開始 高齢者の路線バス利用の助成

本市に住民票がある65歳以上の人を対象に、路線バスの利用を助成します。運賃の支払い時に証明書を提示し、ICカードによる決済で運賃の半額を補助します。

対象路線 市内運行の閑越交通バスのICカード対応路線（アップル号は利用不可）

利用方法 身分証明書と記名式の交通系ICカードを用意して、閑越交通(株)沼田営業所で手続き

※交通系ICカードをお持ちでない場合は、同営業所で新規発行。預かり金500円と、最低チャージ額500円が発生します

※手続きは鎌田営業所も可。ただし、利用までに時間を要します

問合せ 閑越交通(株)沼田営業所 ☎23-1111

1010111 国民年金保険料の特例・免除制度

■学生納付特例制度

対象 大学、大学院、短期大学、

高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する20歳以上の学生

承認期間 4月から翌年3月

※次年度も引き続き受ける場合は、再度申請が必要

手続きに必要なもの

▽基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類

▽在学期間が分かる学生証のコピーまたは在学証明書（原本）

■産前産後免除制度

対象 国民年金第1号被保険者の免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

手続きに必要なもの

▽基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類
▽母子健康手帳（出産前に申請する場合）

問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279-22-1607

1007660 高齢者の運転免許証自主返納支援事業

高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転免許証自主返納支援事業を実施し

ています。

対象 65歳以上の市民

支援内容

▽運転経歴証明書発行手数料の全額（群馬県証紙1千100円分）

▽沼田市電子地域通貨「てんぐ」5千ポイント（チャージされたカードを交付）

申請方法 沼田交通安全協会の窓口で有効期間内の運転免許証を自主返納し、その際に申請（後日の申請や失効した免許証の返納は対象外）

※群馬県総合交通センターでの返納は対象となりません
問合せ 沼田交通安全協会 ☎23-0368

1008813 新入学時期の交通事故防止運動

通学・通園に慣れていない新入学児童などを交通事故から守るため、運転者は「かもしれない運転」の励行と、やさしさや思いやりの気持ちを持った運転にご協力ください。地域や学校、家庭は、子どもに交通ルールを守ることの大切さ、交通マナーの実践を習慣付けましょう。

期間 4月6日（木）～15日（土）

※新入学時期

スローガン とびださない いったんとまってみぎひだり

目的 広く県民に交通安全思想と正しい交通ルールやマナーの普及・浸透を図り、交通事故を防止する

重点項目

▽通学路などの交通安全の確保

▽交通安全教育の推進

問合せ 地域安全課 交通防犯係 ☎内線4024

1012942 地方税統一QRコード納付方法が拡充

4月から地方税統一QRコードが印字された市税納付書が発行されます。納付書裏面に記載された金融機関に加え、全国の地方税統一QRコード対応の金融機関で納付できます。また、地方税共同機構が開設する「地方税お支払いサイト」は、パソコンやスマートフォンを利用することで、納付手段が大幅に拡充されます。詳しくは、同サイト（<https://www.payment-eltax-it.go.jp/>）をご確認ください。

問合せ 税務課 納税係 ☎内線3031、3032

市税などの納付や相談、滞納について

■市税の納付方法

市内に本支店がある金融機関、郵便局、全国のコンビニ

エンストア、スマートフォン決済アプリで納めることができます。口座振替の引き落としは、納め忘れがなく便利です。届け出印を用意して、市内の金融機関または郵便局で手続きしてください。

■休日納付相談窓口の開設

平日に納付が困難な人や市税などの納付・納入に関する相談は、月1回、日曜日に開設する休日納付相談窓口をご利用ください。

■納付相談

災害や失業などの事情で、納期限ごとの納付が困難な人はご相談ください。

■市税などを滞納すると

期限までに納めている大多数のひとの公正・公平を確保するため、法律で定める滞納処分などを執行します。債権（給与、年金、売掛金など）、不動産（土地、家屋）、動産（自動車、バイクなど）などを差し押さえることもあります。

■市の債権を適正に管理

市の有する債権のうち、市税および強制徴収公債権（介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、下水道使用料、道路占用料など）の滞納は、債権管理課で滞納処分などの法的手続きを含めた管理を執

1013054 休日納付相談窓口日程表

令和5年	4月16日（日）	令和5年	10月22日（日）
	5月21日（日）		11月19日（日）
	6月18日（日）		12月17日（日）
	7月30日（日）	令和6年	1月21日（日）
	8月20日（日）		2月18日（日）
	9月24日（日）		3月17日（日）

時間 午前8時30分～午後5時

1013054

中学3年生給食費の無償化

子育て世帯を経済的に支援するため、今年度から中学3

年生の給食費の無償化を行います。

対象 市内在住で市学校給食の提供を受けている市立中学校および沼田特別支援学校在籍の中学3年生

問合せ 教育総務課 学校給食センター 給食係 ☎25-3762

特設行政相談所

行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情や意見、要望を行政相談委員が相談に応じます。秘密は固く守られます。

とき 5月15日（月）午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室401

相談料 無料（予約不要）

※群馬行政監視行政相談センターきくみ群馬（☎0570-090-110）でも常時受け付け

問合せ 市民協働課 市民相談係 ☎内線3056

1012895 公益通報（外部通報）の窓口を設置

公益通報（外部通報）は、労働者などが事業者内部の法令違反行為について、行政機関に通報する制度です。

主な通報者の範囲

▽通報対象事実またはその他の法令違反などの事実に関係する事業者に雇用されている労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者▽当該事業者を派遣先とする派遣労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者の取引先の労働者、または通報の日前1年以内の当該労働者

要件 次の全てを満たすもの

▽通報内容の真実を証明し、具体性や迫真性をもって説明できる▽通報に不正の目的がない▽法令違反などの行為が生じ、またはまさに生じようとしている▽市が法令違反事実について、処分または勧告などをする権限を有している

その他 匿名などの通報により事実確認ができない場合は、公益通報として受け付けることができない場合あり

申込み 所定の様式により、直接または郵送、メール（gaibu@city.numata.lg.jp）
問合せ 秘書課 広報広聴係 ☎内線4007

詳しくはこちら↓



1001133 市民協働のまちづくり 出前講座

市の事業や業務、暮らしに役立つ知識や情報などをお話する「出前講座」を行っています。講師として市職員が学習会などへ訪問します。で、地域の団体やサークルなどでご利用ください。出前のメニューは市HPに掲載しています。

問合せ 市民協働課 協働推進係 ☎内線3051、3052



詳しくはこちら↓

1002596 放射性物質の濃度測定

平成24年5月から、食品の放射性物質検査機器を利用した放射能濃度の測定を行っています。市民が自家消費を目的に栽培・購入した食品が対象で、測定は無料です。

問合せ 沼田市消費生活センター ☎20-1500

県営住宅4月定期募集

申込期限 4月15日（土）
問合せ 県住宅供給公社 ☎027-223-5811

広告

1012873

目指そう
ゼロカーボンシティぬまた

市では温室効果ガス削減に向けた取り組みとして、再生可能エネルギーシステムの導入を推進しています。住宅へのシステム設置に対しては補助制度を設けていますので、ぜひご活用ください。

○住宅用再生可能エネルギーシステム設置補助金
対象システム

・太陽光発電システム
※10キロワット未満が対象

・太陽熱利用システム

・家庭用燃料電池システム
(エネファーム)

・定置用リチウムイオン
蓄電池システム

・エネルギー管理システム
(HEMS)

・地中熱利用システム

・木質ペレットストーブ
※まきストーブは対象外

対象 次の①～④の要件を全て満たす人
①居住する市内の住宅にシステムを新設、またはシステム付き住宅を購入する人
②来年3月20日までに設置を完了し、実績報告書の提出ができる人
③同一システムで市の補助金を受けていない人
④世帯全員に市税などの滞納がない人

その他

①工事着工前、または住宅購入前の申請が必要です
②複数のシステムの同時申請も可能です

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

中央公民館跡地の整備

中央公民館の解体後は、未整地状態で現在利用できない状態ですが、今後は利活用を図るため、暫定整備として舗装などの工事を行います。工事は沼田まつり前に完了する予定です。

問合せ 都市計画課都市施設係 ☎内線4123

都市計画変更の縦覧

次の都市計画を4月1日付で変更しましたので、関係図書を縦覧します。(高橋場町地区、柳町西・東地区)
用途地域の変更 居住と日常生活サービス機能がまとまりをもった市街地の形成を推進するために、一体的な土地利用誘導を行うことで、用途地域を「第一種住居地域」に変更
地区計画の決定 用途地域の変更を行った区域において、従前の良好な住環境を保全するために地区計画を決定
その他 地区計画に基づく届け出については、工作物の建設行為を行うとする場合など、都市計画法第58条の2により当該行為に着手する30日前までに、市長へ届け出が必

要になる場合あり
問合せ 都市計画課計画係 ☎内線4121

商工会職員(経営支援員)採用資格試験

募集期間 4月17日(月)～5月19日(金)

採用人数 若干名

試験日程

第一次試験 職場適応検査・教養試験・小論文

とき 6月4日(日) 午前9時

ところ 県商工連会館(前橋市)

採用予定日 令和6年4月1日

その他 詳しくは県商工会連

合会HP (<https://www.gcs.or.jp>)をご覧ください

申込み・問合せ 県商工会連

合会組織運営課 ☎027・231・9779

1006979 緑のカーテン用
ゴーヤ苗などを配布

とき 5月13日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ テラス沼田1階防災

広場ミッテ

配布物 ▽ゴーヤ苗↓1世帯

3鉢▽アサガオまたはフウセ

ンカズラの種↓どちらか10粒

定員 市内在住の200世帯

(先着順)

費用 無料

申込み 電話または二次元コード

持ち物 苗を入れる袋や箱

問合せ 環境課

環境保全係 ☎内線3075

申し込みはこちら↓

1010747 猫の不妊・去勢手術
費用を補助

対象 次の全ての条件を満たす人

①市内に住民登録および居住

②猫の飼い主(営利目的を除く)

を世話をしている

③動物病院で猫の手術を受け

させた

④市税などの滞納がない

補助額

▽不妊手術 1匹5千円

▽去勢手術 1匹3千円

※1世帯当たり、年3匹まで

申請期間 手術後3カ月以内

※予算額に達した時点で終了

用意するもの

▽領収書の原本

▽申請者本人の確認ができる

ものの写し(運転免許証・マ

イナンバーカードなど)

▽申請者名義の預金通帳の写し

▽印鑑

申請・問合せ 環境課環境保

全係 ☎内線3072

内容 1枚につき入館料20

0円を割り引き

※1枚につき5人まで利用可

問合せ 望郷の湯 ☎53・3939、しゃくなげの湯 ☎20・0011

子どもの学習支援

生活に困窮している家庭の

児童・生徒などを対象に、週

1から2回、2時間程度の学

習支援を無料で行います。

ところ 保健福祉センター

内容 主に学校の勉強を中心

に行います

対象 次の①から③の世帯に

属する小・中学生および高校

1003246 最終処分場の祝日および
日曜開場日

一般廃棄物最終処分場(上川田町)は、資源の収集が行われる祝日は午前中(9時～正午)のみ開場しています。該当しない月は第2日曜日に開場しますので、家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3074

1002387 使用済油を回収

使用済天ぷら油などは、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、軽油の代替燃料として利用されるため、次の施設で回収しています。

回収場所 利根沼田地域ボラ
ンティアセンター(ごつたく
広場)、保健福祉センター駐輪
場、白沢・利根支所、利南・
池田・薄根・川田地区コミュ
ニティセンター

※油は天かすなどを取り除
き、必ずねじ式キャップの
ある容器(ペットボトルな
ど)に入れてください

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3074

広告



犬の登録・狂犬病予防注射

1002438

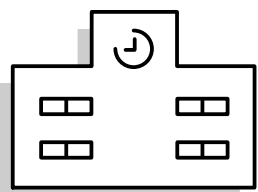
狂犬病予防集合注射・日程表

日	受付時間	会場	日	受付時間	会場
4月13日(木)	9:00~9:15	佐山町スポーツ場	4月17日(月)	9:00~10:00	利根沼田文化会館駐車場
	9:25~9:35	上発知町生活改善センター		10:15~10:35	利南地区コミュニティセンター
	9:45~10:00	池田地区コミュニティセンター		10:45~11:00	下久屋町公民館
	10:10~10:20	奈良町農事研修所		11:20~11:30	平出集会所
	10:30~10:45	岡谷町生活改善センター		11:35~11:45	尾合集会所
	10:55~11:10	石墨町多目的集会所		12:00~12:10	生枝集会所
	12:30~14:00	十王公園		13:15~13:35	高平集会所
4月14日(金)	14:10~14:25	須賀神社	4月19日(水)	13:45~14:15	上古語父集会所
	9:00~9:20	東倉内町公民館(沼女高北側)		14:25~14:40	下古語父集会所
	9:30~9:45	町田町水田転作研修所		9:50~10:05	南部健康管理施設
	9:55~10:15	薄根地区コミュニティセンター		10:30~10:40	根利集会所
	10:25~10:40	堀廻町構造改善センター		11:10~11:20	青木多目的研修施設
	10:50~11:00	井土上町(下)公民館		13:00~13:15	利根支所出張所
	11:10~11:25	恩田町集会所(衛生センター隣)		13:30~13:40	輪久原集会所
4月16日(日)	11:35~11:55	硯田町公民館	4月20日(木)	13:55~14:15	多那農村婦人の家
	13:15~13:25	屋形原農村婦人の家		14:30~14:50	二本松多目的集会所
	13:40~13:50	大竹公民館		9:50~10:00	園原ふれあい屋内運動場
	14:00~14:20	川田地区コミュニティセンター		10:15~10:30	大原集会所
	14:30~14:45	上川田町住民センター		10:45~10:55	利根観光会館駐車場
	9:00~10:15	利根沼田振興局庁舎駐車場		11:10~11:30	大楊生活改善センター
	10:25~10:45	戸鹿野町公民館		13:00~13:15	高戸谷地区集会所
4月20日(日)	11:00~12:15	十王公園		13:25~13:50	利根支所
	13:15~13:45	久屋原町公民館		14:05~14:30	平川集落センター
	13:55~14:25	横塚町公民館		14:40~15:00	伊香原地区集会所
	14:40~15:00	上久屋町多目的集会所			

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線 3072

モデル校から先行導入 コミュニティ・スクール開始

市教育委員会は、今年度から、地域住民が学校運営に参加する「コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)」をモデル校9校に導入します。学校と地域が組織的に連携・協働する「地域学校協働本部」の活動も、各校の実情に応じて順次始まります。



地域とともに
特色ある学校づくり

4月に導入される小中学校

池田小学校	池田中学校	川田小学校
白沢小学校	白沢中学校	利根小学校
利根中学校	多那小学校	多那中学校

コミュニティ
スクールとは

学校と地域住民の皆さんがともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、「地域とともにある学校づくり」を進める法律に基づいた仕組みです。

コミュニティ・スクールは、地域と一体となって特色ある学校づくりを進めることができます。

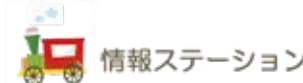
概要は、広報ぬまた令和4年12月号をご覧ください。



広報ぬまた
令和4年12月号
PDF

問合せ 学校教育課学校教育係 ☎内線 3313、生涯学習課社会教育係 ☎内線 3323

◆◆ 沼田市役所 ☎ 0278-23-2111 ◆◆



募 集

親と子のよい歯の
コンクール

利根沼田地区でのコンクールにおいて、本市の代表として出場する親子を募集します。

とき 5月26日(金)

ところ 利根沼田保健福祉事務所

応募要件 昨年度中の3歳児健康診査で子どもの虫歯がなく、親子共に口腔状態が良好

申込期限 4月20日(木)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3169

1012940
食生活改善推進員に
チャレンジ 養成講座

食生活改善推進員は地域住民の食生活改善と健康づくりのための地区組織です。健康講話や調理実習を受講し、楽しくボランティア活動をしてみませんか。

とき 5月11日(木)・22日(月)、6月1日(木)、7月11日(火)、8月17日(木)、9月22日(金)・28日(木)、10月27日(金)・30日(月) 午前9時30分～午後1時(9時15分受け付け)

ところ 保健福祉センター 3

階調理実習室・研修室
対象 市内在住で、受講終了後に食生活改善推進員として活動できる人

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込期限 4月28日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

1006819
沼田市男女共同参画
推進委員を募集

対象 18歳以上の市民で男女共同参画に関心があり、ボランティア(無報酬)で参加できる人

任期 5月から2年間

募集人数 2人

申込み 4月28日(金)まで

に所定の応募用紙を市民協働課市民相談係へ持参、または郵送(当日消印有効)、ファクス 20・1501、Eメール (s-kyodo@city.numata.lg.jp)

応募用紙 市民協働課、白沢・利根支所、市民活動センター、各地区コミュニティセンター、図書館に設置。市HPからダウンロード可能

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3056

1001837
お花見添金

沼田公園の桜の季節に併せ、沼田茶道会が恒例のお茶会を開きます。

とき 4月8日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)

午前10時～午後3時

ところ 旧生方家住宅(沼田公園内)

講師 沼田茶道会

定員 当日先着

費用 無料(ただし、施設観覧料・大人100円は負担)

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎内線 2602

朗読奉仕員
養成講習会

目の不自由な人のために朗読テープを作成するボランティアの養成講習会です。

とき 5月10日から6月14日までの毎週水曜日(全6回)

午後7時～9時

ところ 保健福祉センター

対象 初級(初心者)

講師 生方純夫さん

定員 15人

受講料 無料

申込み・問合せ 4月28日(金)までに社会福祉協議会 ☎ 25・3267

広告

1006799 特定求職者雇用企業奨励金制度

障害者雇用を促進するため、国の特定求職者雇用開発助成金制度を活用し、障がいのある人を雇用する中小企業に奨励金を交付します。

対象労働者 次表に該当し、雇い入れ日現在の満年齢が65歳未満で、市内在住の人
申込期限 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線 5005

対象労働者	交付額	期間
身体障害者、知的障害者	18万円 (9万円)	1年
重度障害者など	36万円 (18万円)	1年 6カ月

※交付対象期(6カ月)ごとに交付。()内は短時間労働者

1006835 販路開拓を支援

自社製品や新技術の販路を開拓するための出展に対して、費用の一部を助成します。

対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者
対象事業 新たな取引先や事業提携先を開拓するため、市外で開催される展示会などに出展する事業で、製品やその見本、カタログなどの展示を伴う見本市、商談会など
※販売目的のイベントや品評会などの出展は対象外
対象経費 展示会主催者へ直接支払う経費(小間料、ブース賃借料や出展負担金、展示装飾費、備品借上料など)
補助額 対象経費の2分の1以内(年間上限30万円)
申込み・問合せ 産業振興課

1003793 ママ・パパ子育て応援 企業奨励金

商工振興係 ☎ 内線 5004
育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企業に奨励金を交付します。

申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで
※女性の産後休業期間も育児休業等取得期間に含む
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線 5004

奨励金の額(1人当たり)	
育児休業の取得期間	金額
5日以上1カ月未満	3万円
1カ月以上3カ月未満	6万円
3カ月以上6カ月未満	8万円
6カ月以上9カ月未満	10万円
9カ月以上12カ月未満	12万円
12カ月以上	15万円

若年がん患者在宅療養支援事業

若年がん患者が住み慣れた自宅で自立して過ごせるよう、在宅療養に必要な費用の一部を助成します。

対象 次の全てを満たす人
▽市内に住所を有する人で、サービス利用時に39歳以下の

福 祉

1002487 福祉タクシー券の交付

在宅で重度の障害が有り、タクシー以外の交通機関を利用することが困難な人などに、年間30枚を上限としてタクシー券(運賃の基本料金分)を交付します。

対象 次のいずれかに該当▽身体障害者手帳の交付を受けている人のうち、視覚、肢体不自由の障害が1・2級、または内部障害1級▽療育手帳の判定がA▽精神障害者保健福祉手帳の判定が1級▽前年所得税非課税世帯のうち、介護保険法に規定する要介護者・要支援者、または総合事業対象者のうち「訪問型サービス」、通所型サービスを利用している人
※病院や施設入院・入所している人、自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外

人▽医師が一般に認められている医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至ったと判断した人▽他の公的支援制度を受けていない人
助成金額 左表のとおり
※利用者負担は、サービス利用料の1割(1カ月の利用料が上限額を超えた場合、超過額全額)
申込み・問合せ 健康課予防係 ☎ 内線 3162

対象者	対象サービス	利用限度額
1. 対象サービス利用時に20歳未満の人で、小児慢性特定疾病日常生活用具の給付を受けている人	訪問介護(身体介護、生活援助および通院介助)・訪問入浴介護	5万円/月
	介護支援専門員による事業所の紹介、調整などの費用	1万円/月
2. 対象サービス利用時に20歳未満の人(1.に該当する人を除く)および20歳以上40歳未満の人	訪問介護(身体介護、生活援助および通院介助)・訪問入浴介護	8万円/月
	福祉用具購入	5万円
	介護支援専門員による事業所の紹介、調整などの費用	1万円/月

1002225 沼田市不妊治療費助成事業

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。

篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ
▽りんご女学校(横塚町)↓
リンゴ200き、▽テラス沼田フリーマーケット実行委員会(下之町)↓1万円、▽沼田市女性団体連絡協議会フーの会(上原町)↓手編みひざ掛け10枚

コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

1012965

池田 美味しい日本茶の淹れ方講座

とき 5月17日(水) 午後1時30分～3時
講師 桑原滋さん(日本茶インストラクター/桑寿園茶舗)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(教材費)
申込期限 4月28日(金)



1012975

川田 「新しい」地域・まちづくり 川田の歌人「円珠姫」について語ろう ～ 地域の宝を後世に伝えていきましょう ～

とき 5月15日、6月19日の月曜日(全2回) 午後7時～9時
講師 川田地区地域資源活用研究会
対象 市内在住・在勤の人
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込期限 4月28日(金)

〈6つの重点施策〉

保健・医療・福祉

－ ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり －

民間保育所運営委託事業	369,008 千円
民間教育・保育施設給付事業	524,828 千円
放課後児童健全育成事業	173,449 千円
福祉医療費（拡充） PICK UP	425,818 千円
子ども、重度心身障害者、高齢重度障害者、母子家庭の母と子および父子家庭の父と子の医療費の自己負担分を給付し、健康管理の向上と福祉の増進を図ります。また、令和5年度から、子ども医療費の対象を高校卒業まで拡充します。	
予防接種事業（拡充）	145,466 千円
出産・子育て応援交付金事業（新規）	26,795 千円
がん検診事業	51,517 千円

教育・文化

－ 未来を担うたくましいひとづくり・まちづくり －

小学校管理費／中学校管理費	58,025 千円
沼田給食センター給食費（拡充） PICK UP	189,652 千円
市内小中学校の児童・生徒に対し、学校給食を実施することにより、公平で衛生的なバランス良い食事を提供し、心身の健康的な成育を目指します。令和5年度から、中学3年生の給食費を無償化します。	
学校教育支援事業	68,409 千円
沼田市中学校国際交流事業	5,298 千円
市民文化活動推進事業	11,882 千円
横塚工場適地発掘調査事業（新規）	605,825 千円
埋蔵文化財調査センター管理事業（新規）	15,894 千円

地域経済

－ ブランド力と交流による元気創生のまちづくり －

電子地域通貨事業	360,610 千円
企業誘致推進事業 PICK UP	44,353 千円
企業誘致に必要な情報交換を行うため企業訪問を実施し、企業誘致推進条例に基づく助成制度の周知などにより、本市への企業立地を促します。	
サテライトオフィス等誘致事業（新規）	2,500 千円
鳥獣対策事業	61,798 千円
担い手支援事業	33,444 千円
観光宣伝事業	48,305 千円
地域おこし協力隊設置事業	12,097 千円

自然環境・生活環境

－ 人と自然にやさしい持続可能なまちづくり －

防犯対策事業	10,002 千円
ひとを守る・まちを守る防災ぬまた推進事業	4,714 千円
ファシリティマネジメント推進事業	223,844 千円
ごみ処理広域化事業（新規）	28,265 千円
ごみ減量化対策事業	129,653 千円
森林整備事業 PICK UP	109,364 千円
市民が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことを目的に、木育を推進します。同時に沼田市産木材の利用を促進し、木材普及および地元木材加工業者の振興を行います。	
合併処理浄化槽設置整備事業	16,540 千円

都市基盤

－ 歴史・文化が息づく自然ゆたかなまちづくり －

市町村乗合バス運行事業	138,805 千円
道路補修事業	149,990 千円
道路施設点検事業	43,890 千円
橋りょう補修事業	81,950 千円
市営住宅長寿命化改善事業	52,621 千円
都市構造再編集集中支援事業（新規）	10,000 千円
3・3・1環状線（栄町工区）事業 PICK UP	240,958 千円

市街地の円滑な交通ネットワークの形成を図り地域経済の発展や市民活動の活性化などを図ります。事業許可済みの1,337mの早期完成を目指します。

中心市街地土地区画整理事業	134,551 千円
---------------	------------

構想の推進

－ 市民協働のまちづくり －

「広報ぬまた」発行事業	12,544 千円
水と緑の大地ふるさとぬまた寄附事業	263,383 千円
住民自治振興事業	59,376 千円
市民活動センター管理運営事業	8,362 千円
地域自治推進事業 PICK UP	5,417 千円
地域の暮らしを支える地域コミュニティを育み、もって地域自治を推進することにより、人口減少、高齢化でも安心して住める地域の仕組みづくりを支援します。	
コミュニティセンター事業	28,594 千円
多面的機能発揮促進事業	69,158 千円

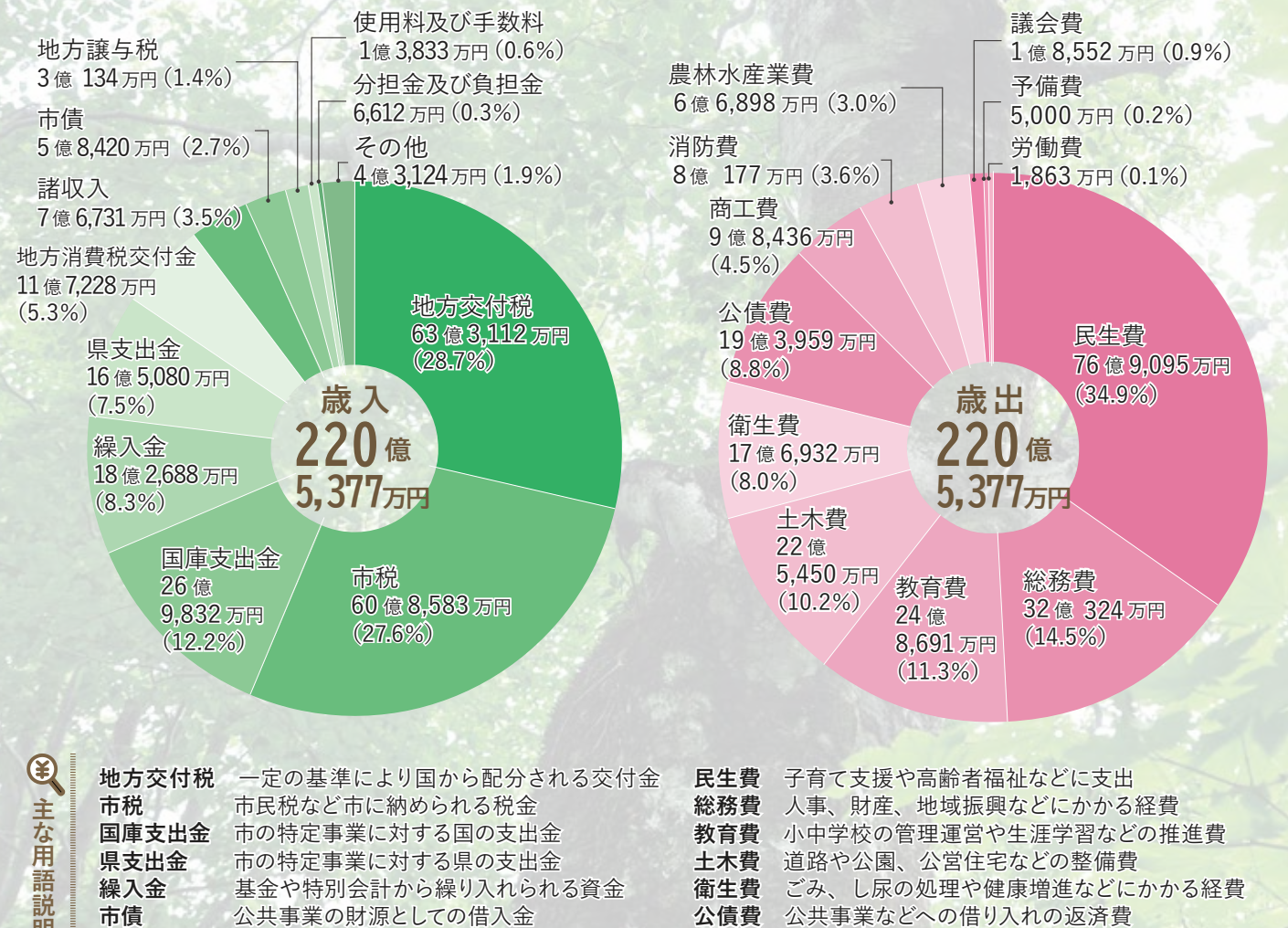
令和5年度当初予算

課題解決と未来への投資

～未来につなぐ持続可能なまちづくり～

令和5年度当初予算は、第六次総合計画におけるまちづくりの将来像である「ころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち沼田」を目指し、各種施策を実施し、未来につなぐ予算となっています。

問合せ 財政課財政係 ☎内線4041・4042 **1003363**



もっと詳しく まちの全体予算

市の会計は大きく分けて3つあり、福祉や教育・道路整備など生活に大きく関わる「一般会計」、国保など特定の事業を行うための「特別会計」、水道など一定の収益性が求められる「企業会計」です。3会計全体予算は前年度比0.6%増の381億1,242万円になりました。

会計区分		令和5年度	令和4年度	増減額	増減率 (%)
一般会計		220 億 5,377 万円	219 億 5,214 万円	1 億 163 万円	0.5
特別会計	国民健康保険	56 億 6,232 万円	57 億 1,448 万円	△ 5,216 万円	△ 0.9
	後期高齢者医療	7 億 4,035 万円	7 億 1,202 万円	2,833 万円	4.0
	介護保険	58 億 8,721 万円	59 億 941 万円	△ 2,220 万円	△ 0.4
	電気事業	2 億 2,305 万円	1 億 9,420 万円	2,885 万円	14.9
	小計	125 億 1,293 万円	125 億 3,011 万円	△ 1,718 万円	△ 0.1
企業会計	水道事業	6 億 5,724 万円	5 億 9,007 万円	6,717 万円	11.4
	簡易水道事業	6 億 7,716 万円	5 億 9,461 万円	8,255 万円	13.9
	下水道事業	22 億 1,132 万円	22 億 3,471 万円	△ 2,339 万円	△ 1.0
	小計	35 億 4,572 万円	34 億 1,939 万円	1 億 2,633 万円	3.7
合計		381 億 1,242 万円	379 億 164 万円	2 億 1,078 万円	0.6

ぬまた起業塾で2回目の起業をしました

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施しています。入塾生の約90%が卒塾し、卒塾生の50%が起業・事業拡大・事業承継に至っています。
※平成27年度初開催から令和3年度までの累計

揚げ物と惣菜の店キッチンきむら
場所 久屋原町 125-6
営業時間 10:30 ~ 19:00
定休日 月・木曜日



木村たつ江さんは、夫の清さん（写真左）の病気を理由に長らく営業していた精肉店を5年前に廃業しましたが、ぬまた起業塾で学び直し、昨年、再び起業を果たしました。午前11時30分過ぎには、店頭に掲げ物や惣菜を所狭しと並べ、その後も補充のために引っぱりなしに揚げ続けます。「お客さんとの交流が元気の秘訣」と笑顔を見せました。

第7期卒塾生
木村たつ江さん（写真右）
- 久屋原町 -
生きがいの人生2号店



今月の読者プレゼント「キッチンきむら 1,000 円商品券」抽選 20 人
応募方法 市 HP 応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募
対象 市内在住 市 HP
締切 4月25日（火）必着
利用方法 5月31日（水）までにキッチンきむらにて利用
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4008



ぬまたの旬をクッキング No.30

簡単・旬のいちご餅

観光農園や直売所で入手したイチゴで挑戦



沼田市クックパッド

沼田市地域おこし協力隊だより NO.30

山本潤太郎さん（23歳）を紹介します

活動内容

沼田市交流居住促進協議会（阿部健会長）事務局〔移住促進事業〕

山本さんて、どんな人？出身と趣味を聞いてみました

東京都西東京市出身、大学生の時にスキーサークルに所属

①**料理** 学生時代にスペイン料理店でアルバイトをしていました。家でアヒージョやパエリアを作ることも。沼田の美味しい野菜でレパートリーを増やしたいと思います。

②**漫画・映画** マーベルシリーズ、アクション映画をよく観ます。

③**埼玉西武ライオンズのファン** 時間のあるときはライブ中継を見ながらビールとおつまみで楽しんでいます。



YouTuber のイベントに参加したとき



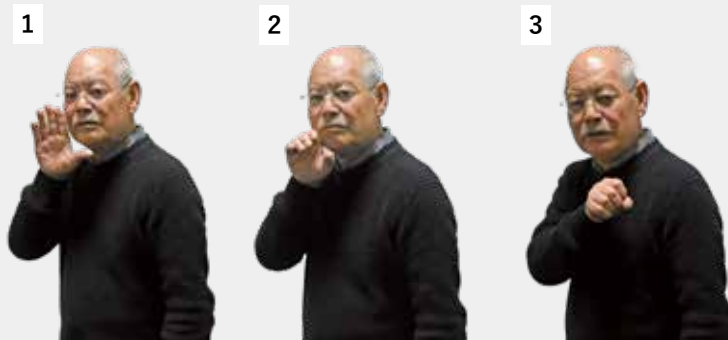
スキー大会滑走前



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031

チャレンジ
手話
No.30

趣味



開いた手を頬から顎へ動かしながら握り下ろす

動画で練習しよう
会話編も収録



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109

ぬまた歴史探訪

#201

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

幽境より所願願う

高尾山飯縄大権現

― 屋形原町 ―

屋形原町の幽境の高台に鎮座する神仏習合の神「高尾山飯縄大権現」。遠方には上州武尊山の秀峰、前方には名峰赤城山、眼下に利根の大河と片品川が交わり、雄大な河岸段丘を見せ、その奥には沼田台地が横たわる絶景の地。厄除け、開運、良縁、商売繁盛など所願成就で有名な東京都八王子市にある高尾山を本山とする屋形原町の高尾山は、大正6年（1917）地域の鎮護や五穀豊穡を願い分社勧請された。4月下旬が祭礼日「春を迎えた喜びもあり大勢の参拝者でにぎわい、参道の登り道には露天商の屋台

が軒を並べた」と地元の高橋彦雄さん（87）は懐かしむ。「御神燈」の大ちようちん、煩惱を焼き、清らかな心を得るとされる護摩供養の炉壇、神通力を持ち妖魔退散を担う天狗の面、合格祈願の拝み絵馬など霊場に似合う信仰物が堂内に飾られ心強い。今年もコロナ禍で祭礼は行わないようだが、神霊には触れられる。訪ねたい仙郷の1つである。



新刊の特集



『南極の食卓』

渡貫淳子 / 著 家の光協会

南極調理隊員に挑戦した女性料理人が、制限された環境だからこそ生まれる暮らしの工夫や楽しみ方を語る。



『まくらの森の満開の下』

春風亭一之輔 / 著 朝日新聞出版

今のりにのっている落語家・春風亭一之輔が、落語のイントロ「まくら」を話すようにつづったエッセイ集。

5月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

10 日 (水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	16 日 (火)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	19 日 (金)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場	
	13:15 ~ 14:05	升形小学校				14:30 ~ 16:15	多那小学校	
	14:20 ~ 14:50	新町公民館						
11 日 (木)				9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	23 日 (火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
				10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	17 日 (水)	10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校	24 日 (水)	13:45 ~ 14:15	十王公園
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	13:35 ~ 13:55	上発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	14:05 ~ 14:20	中発知町生活改善センター				25 日 (木)	11:00 ~ 11:20	岩室集会所
12 日 (金)	14:30 ~ 16:15	池田小学校		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
				10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	18 日 (木)	11:05 ~ 11:20	善桂寺町活性化センター		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		14:40 ~ 16:15	白沢小学校
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	26 日 (金)	13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
							13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		14:50 ~ 16:15	薄根小学校		14:50 ~ 16:15	沼田東小学校

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

市民献血

日時	場所	対象
5月25日（木） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階多目的スペース	16歳～69歳（65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある場合に限る）

問合せ 健康課予防係 ☎内線3162

5月の健康ガイド

●七福クラブ（筋トレ、福老体操など）

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	18日（木）
利南地区コミュニティセンター	17日（水）
池田地区コミュニティセンター	11日（木）
薄根地区コミュニティセンター	19日（金）
川田地区コミュニティセンター	9日（火）
白沢創作館	23日（火）
利根保健福祉センター	26日（金）

実施時間 各日10:00～11:00（受付9:45～）
対象 おおむね60歳以上の市民
申込期限 各会場開催日の7日前まで
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	9日（火） 25日（木） 17:00～19:00
利南地区コミュニティセンター	17日（水） 9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	11日（木） 9:45～10:45
白沢創作館	23日（火） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●健康相談（血圧測定、骨密度測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	19日（金） 10:00～11:30	テラス沼田4階 市民ロビー

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日（木）9:30～12:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内） ☎内線3149

5月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい総合相談	1日（月）・15日（月） 13:00～15:00 20日（土） 10:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談（予約制）	17日（水） 13:30～16:00 24日（水） 10:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	21日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	11日（木）・25日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室（予約） 沼田年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	8日（月）・22日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	9日（火） 14:00～14:30	令和5年1月1日～1月15日
	24日（水） 14:00～14:30	令和5年1月16日～1月31日
10カ月児	9日（火） 12:45～13:15	令和4年7月1日～7月15日
	24日（水） 12:45～13:15	令和4年7月16日～7月31日
1歳6カ月児	30日（火） 13:00～13:45	令和3年10月5日～10月30日
2歳児歯科	17日（水） 13:00～13:45	令和3年3月10日～4月17日
3歳児	18日（木） 12:40～13:20	令和元年11月2日～12月2日

ところ 保健福祉センター

●マタニティセミナー

とき・受付時間	対象
15日（月）	13:15～13:30 初めての出産を迎える妊婦で、7・8月ごろ出産予定の人
27日（土）	

ところ 保健福祉センター
定員 8人（先着順、両日参加できる人優先）
申込期間 4月24日（月）～28日（金）

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
4月1日（土）	えほん『はるのゆきだるま』
4月15日（土）	えほん『はなさかじいさん』
5月6日（土）	えほん『まいごのたまご』
5月20日（土）	紙芝居『おうさまさぶちゃん』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

元気なちびっ子たち



りゅうのすけ
大竹竜ノ介くん
（2歳・岡谷町）



つむぎ
倉林紡生くん
（10ヶ月・下久屋町）

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
12日（金） 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
29日（月） 13:45～14:00	乳児（生後2カ月頃から）と母

ところ 保健福祉センター
定員 10組（先着順）
申込期間 5月1日（月）～15日（月）

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
①9時～②10時30分～

ところ 健康課保健係（テラス沼田3階）
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード
※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760





主体的に体力の向上に取り組む児童たち

沼田北小学校

北っ子の体力向上大作戦!!

輝くぬまたの未来っ子

第35回

沼田北小学校は、県「ぐんまの子どもの体力向上推進事業」で、令和4年度のモデル校に指定された。

取り組み時の課題として、コロナ禍でのさまざまな活動制限による運動時間の減少と、それに伴うゲームやテレビなどのメディアに触れる時間の増加があった。そこで、体育委員が中心となり、朝の体育活動などに取り組んだ。また、ICT端末（タブレット）を活用し、自身やチームの動きを客観的に捉え、課題や改善策を模索するなど、児童が主体的に運動に取り組む体育授業を工夫した。

学校と家庭との連携にも力を入れ、メディアの使用を家族で相談して決める「メディアコントロール」を実施したことで、メディアに触れる時間が減り、運動に取り組む児童が増加。保健給食委員を中心とする「外で遊ぼうキャンペーン」の実施と合わせ、体力の向上につながった。

運動と生活習慣を総合的に関連付けた取り組みが評価され、県の体力向上取組優良校などにも表彰されている。

今月の表紙



台湾紅茶産業の発展に貢献した新井耕吉郎。胸像が建つ郷里の蘭原湖は、台湾紅茶の産地「日月潭」の湖畔に似ているといわれています。園原地区の住民が蘭原湖のほとりから日月潭の方向を見つめ、思いを巡らせます。

編集後記

台湾紅茶の存在に驚いたと同時に、本市出身者が紅茶栽培に力を注いだ事実を初めて知った人は多いのではないのでしょうか。台湾紅茶は台湾ウーロン茶との共通点も多く、1番茶2番茶と楽しめて繊細さを味わえる仕上がりでした。紅茶は花粉症やアレルギーを抑える効果もあるといわれています。この機会にご堪能ください。(尾身)

沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
https://plus.sugumail.com/usr/numata/home

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

沼田市公式 Twitter
NumatacityPR

沼田市公式 Twitter (防災情報)
numata_bousai

沼田市公式 Instagram
numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
https://www.youtube.com/c/沼田市1

主な宣言 森林文化都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言、明るい選挙都市宣言、交通安全都市宣言

スポーツ少年団団員募集

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線 3332

種目	団体	責任者	連絡先	主な練習場所	種目	団体	責任者	連絡先	主な練習場所
軟式野球	利南東イーグルス	大木昭彦	090-8816-2570	利南東小 沼田東中	剣道	沼田剣桜会少年 剣道クラブ	田原泰	24-4926	沼田剣桜会道場
	沼田ジュニアブレーブス	青木良太	090-4139-1544	沼田小、升形小		白沢少年少女剣道教室	角田好夫	53-2818	白沢中武道館
	沼田イーストジュニア	高山哲哉	090-4593-8831	沼田東小	柔道	薄根柔道	内田滋実	24-4382	薄根中
	沼田北小リトル	小林豊	080-3564-8160	川田小 川田運動広場		沼田柔道	中島務	090-4700-1926	サンワ沼田武道館
	沼田川小フェニックス	生方誠	080-3564-8160			利根柔道クラブ	藤井佐代子	090-3452-3452	利根柔剣道場
	沼田ベースボールクラブ	小寺宏之	080-3564-8160		サッカー	沼田サッカークラブ	堤祐紀	080-1234-0066	沼田小
	薄根リトルライオンズ	片山善	090-4916-0428	薄根小		薄根サッカークラブ	助川良行	090-4743-9826	薄根小
	白沢ベアーズ	栗原英明	090-7731-6785	白沢農民広場		FC利根	河内徹	56-4338	園原球技場
	利根少年野球	清水章治	080-2047-3656	利根中 平川運動広場	スキー	沼田ジュニア スキーチーム	田村孝	090-1611-5160	苗場スキー場
	沼田北ミニバスケットボールクラブ	寺口あかね	090-2315-6641	沼田北小	バレー	沼田バレーボール トレーニングセンター	中島秀明	090-3344-6319	薄根小
ミニバス	利南東ミニバス	中澤昌樹	090-9368-2990	利南東小		利根ラビット	中山健一	090-8815-7340	利根中、園原ふれあい屋内運動場
	沼田シリウス	木村和子	090-6796-1629	沼田東小、升形小	空手	空手道沼田南	生方研二	—	サンワ沼田武道館
	アンテロープ沼田	村田正	090-8778-3043	沼田東小	ピエクロ	UNSエアロビック	須田浩子	090-9823-2767	薄根小

※申込みは各団体、新規団体設立はスポーツ振興課へ

令和5年度 前期スポーツ教室

問合せ NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎ 24-9444

教室名	実施期間	時間	会場名	定員・対象	講師	申込期限
卓球教室(夜の部)	4/24 ~ 6/26 (月曜日・全8回)	19:00 ~ 20:30	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	20人(高校生以下は小学生のみ可)	風間忠 深津修	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 19(水) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 19(水)
卓球教室(昼の部)	4/25 ~ 6/13 (火曜日・全8回)	10:00 ~ 11:30	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	30人(ラージ15人硬式15人)	磯部正雄 本多加代子	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 21(日) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 21(金)
民謡教室(全国の盆踊りを覚えよう)	4/25 ~ 6/13 (火曜日・全8回)	13:00 ~ 15:00	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	30人	深津太一 古見豊子	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 21(日) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 21(金)
太極拳教室	4/26 ~ 6/21 (水曜日・全8回)	13:30 ~ 15:00	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	20人(18歳以上)	黄海光 津久井富子	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 21(日) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 21(金)
合気柔術教室	4/26 ~ 6/21 (水曜日・全8回)	19:00 ~ 20:30	サンワ武道館	30人(小学生以上)	小野信夫 堤利夫	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 28(金) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 28(金)
ソフトテニス教室	5/17 ~ 7/5 (水曜日・全8回)	10:00 ~ 12:00	クライムテニスコート ぬまた	25人	大竹政雄 根岸明宏	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 28(金) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 28(金)
柔道教室	5/13 ~ 7/1 (土曜日・全8回)	19:00 ~ 20:30	サンワ武道館	30人(小学生以上)	中島務 長谷川知英子	〈初参加の人〉 5/1(月) ~ 15(月) 〈参加歴のある人〉 5/9(火) ~ 15(月)
屋外テニス教室	5/18 ~ 7/6 (木曜日・全8回)	9:00 ~ 12:00	クライムテニスコート ぬまた	15人	木場義文 宮田咲子	〈初参加の人〉 5/8(月) ~ 19(金) 〈参加歴のある人〉 5/11(木) ~ 19(金)
トランポピクス教室	5/25 ~ 6/29 (木曜日・全6回)	19:00 ~ 20:30	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	15人	小野里順子 金子浩美	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 28(金) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 28(金)
サッカー教室	4/22(土)、5/21(日)	〈年長~小3〉 9:30 ~ 11:00 〈小4~6〉 12:30 ~ 14:30	運動公園陸上競技場	なし(年長~小学6年生)	堤祐紀 本多敏成	4/5(水) ~ 18(火)
フェンシング	5/17 ~ 7/5 (水曜日・全8回)	19:00 ~ 20:30	沼田東小体育館	30人(小学1年生~中学生)	森隆 佐伯悠	〈初参加の人〉 4/10(月) ~ 28(金) 〈参加歴のある人〉 4/13(木) ~ 28(金)
バレーボール	6/17 ~ 10/21 (土曜日・全16回)	〈偶数月〉 10:00 ~ 11:30 〈奇数月〉 13:30 ~ 15:00	薄根小体育館	30人(小学生のみ)	中島秀明 生方秀二	〈初参加の人〉 5/29(月) ~ 6/9(金) 〈参加歴のある人〉 6/1(木) ~ 9(金)

保険料 高校生以上 1,850 円、65 才以上 1,200 円、中学生以下 800 円(1回の加入で年度内および複数の教室、異なる期間・種目に有効)

申込み 各教室の期日までに保険料を添えて NPO 法人沼田市スポーツ協会、または白沢・利根地区コミュニティセンター