スマートウェルネスぬまた推進事業　1008292

ウオーキング大会

令和２年春にオープンした利南運動公園周辺のウオーキングコースを一緒に歩きましょう。健康運動指導士の指導の下、歩き方講習なども行います。

とき　５月22日（月）午前９時30分～正午
ところ　利南運動公園（雨天時はZACROSアリーナぬまた）
講師　群馬県立心臓血管センターリハビリテーション課健康運動指導士
対象　市民
定員　100人（先着順）
参加費　無料
その他　雨天時は上履きをご用意ください
申込期間　４月10日（月）～５月12日（金）
申込み・問合せ　健康課保健係☎内線3166

前回開催の様子

歴史資料館企画展　1012951

「石からひもとく沼田の歴史」

石造物は、形や刻まれた文字、来歴などによって過去の人々の営みを語ります。市内には、郷土の歴史を伝えてくれる石造物が多く残っており、今も地域に根付いています。企画展では、石造物の紹介や関連する資料を展示し、沼田の歴史をひもときます。

とき　４月29日（土）～６月25日（日）
ところ　歴史資料館企画展示室
開館時間　午前９時30分～午後５時（最終入館午後４時30分）
休館日　水曜日、５月８日（月）・９日（火）
観覧料　220円（４月29日（土）、５月７日（日）は無料）

■ギャラリートーク　1012955
とき　４月29日（土）午前11時～、午後１時～（各回30分程度）
講師　金井竹徳さん（文化財調査委員）
定員　各回10人（当日先着）
費用　無料
問合せ　歴史資料館☎23-7565

医療費の抑制にもつながります

「健康診査」や「人間ドック」を受けましょう

1002300 特定健康診査
1002301 後期高齢者健康診査
1010993 国保人間ドック
1010994 後期高齢人間ドック

健康診査

対象者へ５月中旬に受診シールや受診票を郵送します。

○特定健康診査
対象　40歳から74歳の国民健康保険加入者

○後期高齢者健康診査
対象　75歳以上で後期高齢者医療保険加入者（一定の障がいがある人は65歳以上）

■各健診共通（人間ドック助成との併用不可）
健診内容　身体測定、検尿、血圧、血液検査など
受診期間　６月１日（木）～12月末
問合せ　健康課予防係☎内線3163

人間ドック

○国民健康保険人間ドック
対象　35歳以上の国民健康保険加入者で国保税の未納がない世帯
助成額　検診費用の３分の２の金額（25,000円を上限）

○後期高齢者医療人間ドック
対象　本市に住民登録がある後期高齢者医療保険加入者で、同保険料の未納がない人
助成額　20,000円

■各助成共通（健康診査との併用不可）
助成対象　日帰り人間ドック、１泊２日人間ドック、基本健診項目を含む脳ドック（年度内１回限り）
受診期間　来年３月31日まで
申請　12月28日（木）までに保険証（受診者全員分）を持参し、国保年金課または白沢・利根支所へ
※来年１月以降に受診予定の人も期限内に申請が必要
※申請は郵送も可
問合せ　国保年金課国保係☎内線3135