

北っ子の体力向上大作戦!!

沼田北小学校



主体的に体力の向上に取り組む児童たち

沼田北小学校は、県の「ぐんまの子どもの体力向上推進事業」で、令和4年度のモデル校に指定された。

取り組み時の課題として、コロナ禍でのさまざまな活動制限による運動時間の減少と、それに伴うゲームやテレビなどのメディアに触れる時間の増加があった。そこで、体育委員が中心となり、朝の体育活動などに取り組んだ。また、ICT端末（タブレット）を活用し、自身やチームの動きを客観的に捉え、課題や改善策を模索するなど、児童が主体的に運動に取り組む体育授業を工夫した。

学校と家庭との連携にも力を入れ、メディアの使用を家族で相談して決める「メディアコントロール」を実施したことで、メディアに触れる時間が減り、運動に取り組む児童が増加。保健給食委員を中心とする「外で遊ぼうキャンペーン」の実施と合わせ、体力の向上につながった。

運動と生活習慣を総合的に関連付けた取り組みが評価され、県の体力向上取組優良校などにも表彰されている。

今月の表紙



台湾紅茶産業の発展に貢献した新井耕吉郎。胸像が建つ郷里の園原湖は、台湾紅茶の産地「日月潭」の湖畔に似ているといわれています。園原地区の住民が園原湖のほとりから日月潭の方向を見つめ、思いを巡らせます。

編集後記

台湾紅茶の存在に驚いたと同時に、本市出身者が紅茶栽培に力を注いだ事実を初めて知った人は多いのではないのでしょうか。台湾紅茶は台湾ウーロン茶との共通点も多く、1番茶2番茶と楽しめて繊細さを味わえる仕上がりでした。紅茶は花粉症やアレルギーを抑える効果もあるといわれています。この機会にご堪能ください。(尾身)

沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市公式 Facebook
 いいね!沼田市

沼田市公式 Twitter
 NumatacityPR

沼田市公式 Twitter (防災情報)
 numata_bousai

沼田市公式 Instagram
 numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
 numata_trip

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>