

6/17
Sat.

去年の6月に開催した
6地区コミュニティセンター合同
イベントを今年も開催します。
気軽に足を運んでいただき、
各種講座の体験をお楽しみください。



場所：テラス沼田1階
多目的スペース

来場者特典



50pt 配布
(アプリ限定)

・申込不要・

13:00-17:00

寄せ植え	星野 学 先生 (臘月)	費用：1,000円 *先着50名
タイルクラフト	小倉 香 先生 (ALGO)	費用：300円～
トールペイント	生方 弘美 先生	費用：500円～
つまみ細工	木村 正子 先生	費用：500円
鍼 (はり)	阿部のどか 先生 (hari to oq to)	費用：500円
抹茶	桑原 滋 先生 (桑寿園)	費用：300円
コーヒー	鈴木 静子 先生 (大和屋)	費用：300円
ハーブティー	池田 富枝 先生	費用：200円
モルック	うすねニューススポーツクラブ	費用：無料
*モルックと呼ばれる棒を投げてスキttlと呼ばれる数字が書かれた ピンを倒して点を取っていくゲームです。		
ヨガ	尾崎奈巳恵先生 (LIFENESS)	費用：無料

講座情報

令和5年度も利南地区コミュニティセンター主催の講座が始まります。

好評につき下記講座の一部は申込みを締め切りましたが、これからも色々なジャンルの講座を企画していきたいと考えておりますので、広報ぬまた、沼田市公式ホームページをチェックしてみてください。

★夏休み企画!!キッズスクールもお楽しみに★

はじめてのおうちパン

13:30-16:30

開催日 ①5月30日(火) 桜あん *申し込みは締め切りました。 ②6月27日(火) カルダモンシナモンロール
③7月18日(火) ウィンナーカレ
材料費 1,300円

美味しいキレイワンプレート

13:30-16:00

開催日 ①6月7日(水) アジアンテイストのワンプレート
バインミー他
②7月5日(水) 和のワンプレート
チキンカレー風おにぎり他
③8月2日(水) スパイス(洋)のワンプレート
米なすとかぼちゃのサフランソース他
材料費 1,400円(2名分)

先着8名(残り1名)
市内在住・在勤者

締切り
5/24

脳とカラダの元気ワーク

9:30-11:30

体幹を鍛え生涯自分の足で歩きましょう!!

出来る範囲内での筋トレや生涯自分の足で歩けるような正しい歩き方のポイントをつかみ、一人一人自分にあった無理のない講座です

①6月 5日(月) ②6月19日(月) *申し込みは締め切りました。 ④7月24日(月)
⑤8月 7日(月) ⑥8月28日(月) ⑦9月11日(月) ⑧9月25日(月)

◆令和5年度沼田市体育協会利南支部、利南地区老人クラブよりお知らせ

5月28日(日)第51回利南地区民ソフトボール大会(会場:沼田南中学校校庭)

5月28日(日)第52回利南地区民バレーボール大会(会場:沼田南中学校体育館)

6月18日(日)第41回利南地区民ゲートボール大会(会場:十王公園)

【新任】利南地区コミュニティセンター課長補佐兼地域振興係長のご紹介

4月1日付で、利南地区コミュニティセンター課長補佐兼地域振興係長に勝又英基が就任しました。今後はこの4人体制でコミュニティセンター活動を推進していきますので、よろしくお願いします。

編集後記: 4月1日付で社会福祉課より、利南地区コミュニティセンターに異動となりました勝又と申します。さて、利南地区コミュニティセンターは利南公民館が担ってきた今までの社会活動の枠を超えて、地域の人材育成や課題解決に向けた取組への支援など広い分野での新たな拠点となることが求められています。私自身、地区公民館業務の経験はあるものの、全国的に地域コミュニティ活動が注目される中、新たな取組支援や課題解決など、私にその責務が果たせるのかと正直申し上げて不安を感じています。ご迷惑をお掛けすることが多々あるかと思いますが、一日でも早く慣れ、皆様の戦力として活躍できるよう、全力で取り組んでいきたいと考えています。どうぞ皆様、よろしくお願いします。