

【利根沼田自然を愛する会】

代表者：角田 実
 設立：昭和30年4月
 会員数：87名
 連絡先：沼田市坊新田町1263-3
 TEL：0278-23-3527



【インタビュー】角田さんに伺いました！

Q. 活動の目的を教えてください。

地域の動植物の調査研究を進め、『森の博物館 玉原』の環境保全・保護を図ることを目的に社会貢献を目指します。

Q. どのようなことを目標にしていますか？

自然環境保全の啓発・調査・研究等さまざまな取り組みを通して、次世代に繋ぎ伝えていくことを目標に掲げ、そのひとつとして、今年からボランティアガイド「楽迎員」養成講座を開始しました。

Q. 日頃どのような活動をされているのですか？

- ・月例観察会の開催（5月～11月）
- ・ブナ幼木移植作業（6月）
- ・環境フォーラムぬまた参加（6月）
- ・夏休み子ども自然観察教室の開催（7月）
- ・外来植物除去作業（9月）
- ・花暦作成、啓発資料作成・コースマップ編集
- ・定点カメラによる動物観察
- ・ぬまた環境ネットの行事に参加
- ・沼田市文化祭に参加
- ・会報発行・夏・秋会員研修会開催



Facebook

Q. 今後の予定など教えてください。

～【夏休み子ども自然観察教室】～
 親子で森の博物館「玉原」(玉原高原)を楽しみ歩いて、森の恵みを体で感じよう！五感を使って探究しながら森の植物や虫たちと触れ合おう。どんな出会いが待っているか楽しみです。
 日時：7月23日(日曜日) 9:00～15:00
 場所：玉原高原(沼田市)
 問い合わせ：利根沼田自然を愛する会事務局(濱田)
 電話：090-2173-7168 FAX：0278-24-9768
 メール：hamada817p@rarin@kzh.biglobe.ne.jp



沼田市市民活動拠点 コミュニティテラス
 【開館時間】9:00～21:00
 【休館日】年末年始
 (その他臨時休館あり)
 【電話】0278-25-3038
 <会議室・音楽スタジオ>
 日曜日・祝日は使用日の5日前までの申請が必要です

<発行> 沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」
 ・所在 〒378-8501 沼田市下之町888番地<テラス沼田6階>
 ・開所時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00
 ・休所日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
 ・TEL 0278-22-8444
 ・FAX 0278-25-3028
 ・E-mail numatanchi@ia5.itkeeper.ne.jp



ブナ幼木移植作業

Q. やりがいを感じる時はどんなときですか？

観察会への参加により、当会の「知る」「守る」「伝える」活動に共感していただいたとき。
 これまでの活動の実績が評価され、県環境功労賞や環境大臣表彰の授与の他、今年1月にはFM・OZE ハートウォーミング大賞特別賞を受賞しました。



ブナ幼木移植

月例観察会

Q. PRしたいこと・メッセージをどうぞ！

「あなたも豊かな自然を次代に伝える活動を一緒にやってみませんか。」

【令和4年度第5回市長とふらっと～】
 1月17日(火)、テラス沼田4階応接室にて、星野市長と玉原高原をテーマに談話しました。

『未来に残したい草原の里100選』に『玉原湿原』が選ばれました！！
 草原の里100選は、貴重な湿原とその価値を次世代に引き継いでいこうと様々な分野の識者で構成される選考委員会により選定されたものです。
 選考基準として、自然そのものに加えて、維持するしくみや共生型社会の実現に向けた波及効果なども対象となっています。すなわち、玉原湿原の自然の価値に加えて、当会の守る・伝える・調べる活動も評価されたものです。
 これにより玉原湿原が守るべき貴重な場所であることを、もっとたくさんの方に知ってもらえますように！



ホットニュース 夏号
 ぬまたん家
 令和5年7月18日発行

ちよこっと体験教室を開催します
 日常生活の節目を絵手紙にしてみませんか！
 ～絵手紙の描き方を学ぼう～
 講師 絵手紙クラブ(夢の会) 霜垣ユミ子さん
 気軽に絵手紙を体験できます
 日時 令和5年8月19日(土)
 午後1時30分から3時30分
 場所 テラス沼田6階
 コミュニティテラス 会議室602
 定員 10名(先着順)
 申し込み 8月1日から受付を開始します。
 詳しい内容は、広報ぬまた8月号、ホームページ、ホットメールぬまた等においてお知らせします。

【沼田市市民活動センター運営委員会を開催しました】
 令和5年5月26日(金) テラス沼田コミュニティテラス会議室601において、第7期第2回の運営委員会を開催し、令和4年度事業報告ならびに令和5年度事業計画等について協議のうえ確認いただきました。



☑【助成金情報】
 『ホットステーションぬまたん家』では助成活動や助成金を交付する団体の情報を掲載しています。詳しくはホームページをご覧ください。
 ぬまたん家 助成金情報

ぬまたん家登録情報
 登録団体数 151団体
 令和5年6月末現在

◆沼田市市民活動センター ホットステーション「ぬまたん家」◆
 市民のみさんが行うボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、団体間の交流や情報発信を行うための施設です。お気軽にご利用ください!!

中面・裏面をご覧ください

健康社交ダンスの会員募集

健康のための
社交ダンスを楽しみましょう!

とき: 毎週火曜日(月4回以内)
14時00分~15時00分
対象: 初心者および初級者
会費: 月額1,000円
ところ: REI ダンススクール スタジオ
(沼田市東原新町1838-3)
連絡先: 健康社交ダンス「レインボー」
幹事: 大竹 俊夫 (090-5782-1548)
(0278-22-3621)

酸素ボックスの無料体験会を開催いたします

高気圧酸素を吸入することは、睡眠不足・頭痛・慢性肩こり・視力回復・無呼吸症候群・いびき・疲労回復・冷え性改善・二日酔い・免疫力向上・美肌・捻挫・関節痛・骨折などの体調に大きく影響を与えます。
酸素をたくさん吸引して体温をあげることで、病気になるににくい健康な体を作って幸せな人生を過ごしましょう。

開催日 毎週 月・水・金曜日 9:00~17:00
対象者 60歳以上
場 所 川田ひだまりの家「上川田町」
*利用するには前日までに予約をお願いします。
*1回60分/2人同時使用可です。
*詳細はお問い合わせください。
川田ひだまりの家 岡野 090-6133-7296

会員募集

初心者大歓迎!
毎月1回 楽しい句会を開催
あなたも是非 お仲間



ひふみ俳句会
会長 ヨロスヤ昭南
TEL 090-5816-4086

『ぞうれっしゃがやってきた』ポランの広場

合唱と語りと劇を加え、大人も子供も一緒に楽しめる『ぞうれっしゃがやってきた』に取り組んでいます。歌が好きなお芝居をやったみたい人、親子で、兄弟で、夫婦で、お友達と、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんとぜひご参加ください。

≪練習予定≫
日程: 8/20(日)・9/3(日)・9/17(日)
10/1(日)・10/15(日)
時間: 午前10:00~12:00
会場: テラス沼田 6階音楽スタジオまたは旧日本基督教団沼田教会記念会堂
≪出演≫
みんなで歌おう!
「歌の森コンサート」
お問い合わせ 090-2465-8271 亀山晶子

NPO法人沼田未来の会

石墨棚田は〜つなぐ棚田遺産〜に認定

- 子供夏休み環境学習会開催予定
期日: 8月6日 場所: 石墨棚田
先着10名、参加費1,000円/人
- 子供夏休み陶芸教室開催予定
期日: 8月13日 場所: 石墨窯
先着10名、参加費2,000円/人

問合せ先: 090-5417-0344 桜井

よみがえれボールドウィン 実行委員会

利根町根利地区で保存されている森林鉄道車両の修復・維持、根利に存在した森林鉄道の遺構の調査・保存などを行っています。



【会員募集中】本物の鉄道車両、本物の森林鉄道に触れることができる活動です。お子さんでも参加できます。見学も大歓迎です。
問合せ先 星野尚司 TEL 090-8747-9341
<https://sites.google.com/view/yomigaere-baldwin>
活動拠点 利根町根利 1445 林業機械化センター

沼田ウクレレ会

会員募集中
初心者大歓迎

練習日・練習会場(予定)
・毎月第2第4水曜日
・15時30分から17時00分
・テラス沼田6階 音楽スタジオ
問い合わせ先 伊藤重雄
☎24-4933

絵手紙会員募集

無料体験教室
とき 毎月一回 土曜日 AM10:00~PM13:00
ところ 橋場教室 TELへ

ハタでいい
ハタがいい
一度手がの良さを体験してください
手紙は男女共通です

日本絵手紙協会 公認 沼田支部
TEL 0278-23-0343
絵手紙クラブ (夢の会)

書道研究 いしずみあん 石墨齋

会員募集中

美しい字を書きたいと思っている人上達の「コツ」を教えます
初心者から上級者まで大歓迎

日時: 月曜日午前中(月2回)
場所: ウエルプラザ(保健福祉センター)
問い合わせ先 小池 龍實 ☎23-4105

天空の城下町 沼田城を造る会

築城に向けていざ出陣

会 員 募 集 中
郷土のシンボル、名城と称された五層天守閣の沼田城の築城に向けた活動を行っています。

【お問い合わせ】
天空の城下町 沼田城を造る会
事務局(FMOZE内) TEL 22-1600

沼田ハッピーボール

新規メンバー随時募集中

脳トレや健康情報のお話
休憩を挟み皆で楽しくお喋り♪
【人とのつながり】は、
何よりも健康効果が高い!

活動日・毎週水曜 9:30~11:00(夏季)
活動場所・テラス沼田が拠点

* 初回見学無料 *

【運営・お問い合わせ】群馬ヤクルト販売株式会社
☎フリーコール 0800-700-8960

沼田マンドリン・ギタークラブ

新入会員募集中です!

初心者の方も楽しく練習できるように別途、教室も用意しています。
昨年は3年ぶりに演奏会を開催することができました。
一緒に練習してみたい方を待ちしています。

練習日時・毎週木曜日(19:00~21:00)
場所・旧日本基督教団沼田教会記念会堂
お問い合わせ 0278-24-6821 布施

おはなしポケット

“こどもたちと絵本”がであう場所
素敵なおはなしのせいかいへおでかけください

場所: 沼田市立図書館 4階 和室
日時: 午前10時30分~11時

8/5(土) えほん「はやく おおきくなりたない」
8/19(土) えほん「まほうのれいぞうこ」
9/2(土) えほん「よーいどん!」
9/16(土) かみしばい「ロボットロボのほりぼう」
10/7(土) えほん「りんごのまほう」
10/21(土) えほん「さんまのおふだ」
~ この他にも えほん かみしばい あります ~
~ おたのしみに! ~

沼田読み聞かせの会

文化庁公認事業 十九年の実績 代表 岡嶋綾子

美しい踊りを
中心に、伝統的な
所作や着付け、
礼儀作法を指導します。

松浦あまの
tomino.chandoo@mail.com
090-9000-7857

活動紹介

無理のない範囲で節電!

電力の安定供給に必要なとされる予備率は3%です。
10年に1度の厳しい暑さとなった場合、東京電力管内では、7月は幸うじて3.1%、8月は4.8%です。

すだれやカーテンで
直射日光を防ぐ

群馬県地球温暖化防止活動推進員
利根沼田地域連絡会

11月3日 沼田市民音楽祭

参加者募集

書道を愛する方
初心者大歓迎

詳しいことは「広報めまたん」8月号をご参照ください

沼田市音楽協会
問い合わせ先 伊藤重雄 ☎24-4933

沼田書道協会

会員募集中

「沼田市民書道展」開催します。
是非ご覧ください

開催日 令和5年8月3日~5日
会場 利根沼田文化会館4階
問い合わせ先 小池 龍實 ☎23-4105

“食品ロス。を減らしましょう”

日本は海外から多くの食料を輸入

日本の食料自給率 38%

にも関わらず、
日本の食品ロスは、年間523万トン
~食べものを、大切にしましょう~

消費者庁食品ロス削減推進サポーター
群馬県環境アドバイザー利根沼田連絡協議会