



NPO法人  
利根沼田地域ボランティアセンター  
真下淑恵さん 一戸鹿野町

# 食品ロスを笑顔に変える

家庭や食品企業などで余った食料を、経済的に困窮している人たちに届ける「フードバンクぬまた」。所管のNPO法人利根沼田地域ボランティアセンター「ごったく広場」の真下淑恵さんは、「食品ロスの削減で、環境負荷の軽減と困窮者支援につなげたい」と活動を進めています。

同センターでは、利根沼田地域の家庭や企業から善意で寄付された賞味期限内の米や飲料、レトルト食品、缶詰など2世帯分の食料を常備。その他は保健福祉センター内の倉庫で期限ごとに管理し、足りなくなると補充します。市社会福祉課に相談に来た困窮者へ配布しています。

近年では、コロナ禍での経済活動の自粛の長期化により、生活が苦しくなった家庭に食料品が配られるようになっていきます。利用者は後日、「助かりました」とお礼を言いに来られ、切迫した状況を免れ安堵しているといわれています。

米国では40年ほどの歴史のあるフードバンクは、日本では2000年以降から各地で設立され始め定着しつつあり



写真右) 食品ごとに収納する、センターボランティアスタッフの田中博さん(左)センターは使用済み食用油の回収も行い、資源の再利用を進めている

### 生ゴミ処理機

#### 悪臭少なくごみ量半分

温風で生ごみを乾燥させ、悪臭の発生を抑制。生ごみのかさと重さは減り、力を入れると崩れてしまうほどの感触に変わります。市内在住の鈴木さんは「夏場の臭いが軽減して快適」と話します。

鈴木さんは妻と2人暮らし。生ごみの量が少ないにも関わらず、夏場、ごみ箱を開けたときの悪臭に悩まされてきました。

1年前、家庭ごみの減量や堆肥化、悪臭防止などをうたう生ごみ処理機がテレビで紹介されており、鈴木さんは臭いの軽減を期待してテレビショッピングで購入。夕食後の生ごみを試してみました。使い方は簡単で、生ごみを集めたバスケットをセットし、一晩で乾燥。嫌な臭いや虫に悩まされることがなくなり、処理後は可燃ごみとして、今までよりもさらに少ない量のごみを快適に出しています。

ごみ減量の取り組みとして、市は家庭用の生ごみ処理機購入に対する助成を実施。

生ごみ処理機  
購入費の助成はこちら

鈴木さんのように人数の少ない家庭や単身でも、コンパクトでキッチンなじむ外觀や機能性を持つ生ごみ処理機が人気といわれています。堆肥にして活用する人も増えています。

電気代抑制のために、鈴木さんは臭いが少ない冬場は生ごみ処理機の使用回数は減らすなど、時期やごみの量に応じて使っているとのこと。「調理する量や買い物の量を考えるようになりまして」と、食品ロス削減につながる消費行動も見直すようになったとい



生ごみ処理機購入費助成利用  
鈴木茂さん

# ごみ出しルール より分かりやすく ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

資源・ごみの収集日や分別区分の確認などの機能を搭載したスマートフォン向けアプリ「さんあ〜る」。アプリを活用してごみと資源の分別のルールを守り、ごみの減量と環境保全につなげよう。



市環境審議会委員  
松井孝夫さん  
一善桂寺町



## 02 月の収集日カレンダー

今月のごみ出しカレンダーは、ごみの区分が一目で分かって便利。英語、中国語など多言語にも対応しています。



引っ越してきた人や  
ゴミ区分に戸惑い  
やすい外国人に教  
えてあげよう



## 01 ダウンロード&設定

市町村・地区名を設定すると、ぬまたんちがお出迎え。画面上では、インフォメーションと本日のごみ回収予定、週のカレンダーが表示され、お住まいのエリアのゴミ収集スケジュールを確認できます。



## 04 資源・ごみ分別ガイド

「便利帳」には、資源やごみの出し方の注意点が書かれています。何年かに1度の家電やリサイクル品の出し方をチェック。



リサイクルで  
資源を再利用



## 03 出し方に迷ったら...

「家庭ごみ分別辞典」で、具体的な物の分類を検索。「メニュー」→「家庭ごみ分別辞典」→「捨てたい物」を選びます。



食品のふたは  
分別がさまざま。  
缶詰のふたは  
「指定金属」です

### 松井さんからひとこと

中学生の息子は「明日は資源の日だよ」と、タブレット端末でカレンダーの画像を家族へ共有し、日々のごみ捨てをみんなで呼び掛けています。アプリには環境に関するクイズもあり、子どものうちからごみ分別やリサイクルへの関心を高めることにも役立つでしょう。我が家のごみ削減の工夫としては、水洗いしたプラごみが多く出る流し台の横に資源専用の黄色い袋を下げたり、雑紙を分類するケースをリビングに置いたりして、リサイクルを意識しています。

さんあ〜るアプリの使い方や詳細はこちらから



〈アプリダウンロード〉  
まずは初期設定を



〈アプリ使い方動画〉  
松井さんが丁寧に解説



## 05 通知でお知らせ

通知機能を活用。ごみを出し忘れがちになりやすい祝日や月に1回の燃やせないごみなどに、役立ちます。



同じ欄にメモもあり。  
「壊れたかさを出す」  
など、書き留めています