

第20回企画展関連行事  
うすね石造物見学バスツアー

1013070

歴史資料館企画展「石からひもとく沼田の歴史」の関連行事として、薄根地区に残された石造物を見学するバスツアーを開催します。

とき 5月14日(日) 午後1時～4時

ところ 薄根地区(追母薬師堂など)

※集合・解散場所は柳町市職員駐車場

講師 金井竹徳さん(文化財調査委員)

対象 どなたでも

定員 15人(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 歴史資料

館 ☎ 23-7565 へ電話または

直接窓口で申し込み



追母薬師堂の十王仏

生方記念文庫企画展  
「かわいい郷土玩具」

1013088

生方たつゑが収集した日本各地の郷土玩具の中から、かわいい郷土玩具を展示します。来館者の人気投票「あなたの推しを見つけて!」も行いますので、お気に入りを見つけてください。

とき 5月19日(金)～7月24日(月)

ところ 生方記念文庫

開館時間 午前9時～午後5時

(最終入館は午後4時30分)

休館日 水曜日、7月18日(火)

観覧料 一般110円、中学生以下無料



姫だるま  
(愛媛県松山市)

— 関連行事 —

◆ワークショップ「ろう画で郷土玩具を描こう!」◆

とき 6月24日(土)午後2時～3時30分

ところ 旧沼田貯蓄銀行

講師 小林恵美子さん(森のアトリエ造形教室)

定員 10人

参加費 1,000円(紙代、額付き。観覧料別)

申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎ 22-3110 へ電話または直

接窓口で申し込み



ろう画「のごみ人形稲荷駒」  
/小林恵美子画

大人の食育教室  
「免疫力を高める食事」

1010700

外から入ってくる細菌やウイルスから体を守る免疫力を保つためには、バランスの良い食事が欠かせません。食生活に関する講話や免疫力を上げる調理実習を通して、元気な体づくりをしていきましょう。

とき 6月1日(木) 午前10時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室

講師 栄養士(市職員)

対象 市内在住の人

定員 10人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込み 5月10日(水) から電話または健康課窓口に

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

初心者でも大歓迎  
男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。ミニ健康講話を聞きながら、料理の基礎を学びましょう。包丁を握ったことのない人も参加できます。

●夏コース (同教室への参加経験がある人)

とき 6月8日(木)、7月5日(水)、8月9日(水)、9月7日(木)、10月5日(木)

●初心者コース (初めてまたは昨年度の初心者コース参加者で料理の基礎を学びたい人)

とき 6月20日(火)、7月21日(金)、8月23日(水)、9月13日(水)、10月20日(金)

時間 各コース午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室

講師 食生活改善推進員

対象 全日程参加できる人(年齢不問)

定員 各コース10人(先着順)

費用 1回500円

申込期間 5月9日(火) から

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167



空き地の有効活用について考えよう  
ぬまた未来共創会議 Vol.4

1012213

第4回のテーマは「沼田市内の空き地(未使用の土地)の有効活用について考える」と題して、グループワークを通じて自由にアイデアを出し合う会議を開催します。

とき 6月9日(金) 午後7時

ところ テラス沼田4階防災会議室

対象 市内に在住、在勤または在学する人

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込み 5月24日(水) までに市HPの申し込みフォームまたは企画政策課で配布の参加申込書を提出

その他 ぬまた未来共創会議のテーマは随時募集しています。テーマは市HPのテーマ提案フォームまたは企画政策課で配布の提案書により提出

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎ 内線 4033



地区コミセン合同開催イベント  
コミュニティフェスタの開催

1011646

今年は名称を改め「コミュニティフェスタ(コミフェス)」として開催します。コミュニティセンターの数ある事業や活動の中から「市民講座」にスポットをあて、さまざまな体験ができるコーナーを設置します。

とき 6月17日(土) 午後1時～5時

ところ テラス沼田1階多目的スペース

体験コーナー トールペイント/寄せ植え/タイルクラフト/つまみ細工/抹茶/コーヒー/ハーブティー/ヨガ/鍼/モルック

※当日、都合により設置されないコーナーもあります

対象 市民

費用 各コーナーにて実費負担あり

申込み 不要

その他 来場者に tengoo50ポイント をプレゼント

問合せ 各地区コミュニティセンター



昨年開催の様子

市民の皆さんと行政に関する意見交換  
市政懇談会を開催します

市長が皆さんの地域に出向き、今年度の予算や主要事業を説明するほか、市政に関する懇談会を行い、ご意見などを伺います。

とき	ところ
5月15日(月)	テラス沼田 4階防災会議室 402・403
5月16日(火)	利南地区コミュニティセンター 2階会議室
5月18日(木)	池田地区コミュニティセンター 2階会議室
5月22日(月)	川田地区コミュニティセンター 2階会議室
5月29日(月)	白沢支所 3階多目的ホール
5月31日(水)	利根保健福祉センター 2階健康学習室
6月1日(木)	薄根地区コミュニティセンター 2階会議室

時間 各日午後6時30分～8時

申込み 不要

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線 4007

セルフケアの大切さを学ぼう  
男女共同参画講演会

1011040

男女共同参画社会の形成を目指し、広く市民の意識啓発を図ることを目的に講演会を開催します。今回は、自分らしく生きるためのセルフケアがテーマです。

とき 6月10日(土) 午後1時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室 401・402・403

演題 私らしく生きる一心とからだのセルフケア

講師 イーク表参道 副院長 高尾美穂さん

◆講師紹介 医学博士、産婦人科専門医。著書の出版やテレビ番組への出演など多岐にわたり活躍

対象 市民

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込み 6月8日(木) までに電話、ファクスまたは申し込みフォームにて

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎ 内線 3056



写真 高尾美穂さん



フ申  
オし  
ム込  
ムみ