

各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3161・3170

「各種検診等受診シール」と「令和5年度検診等のお知らせ」を、緑色の封筒で5月中に送付します。

| 検(健)診名・内容 | 対象者 | 負担金 | 種別・実施期間など |
|---|---|--|------------------------------------|
| 胃がん検診【バリウム検査】 問診／胃部エックス線 | 40歳以上の人 (昭和59年4月1日以前生まれ) ※年度内に80歳以上になる人は、かかりつけ医に相談後、申し込みが必要 | 800円 | 集団：7月～10月 ※事前予約が必要 個別：9月～11月 |
| 胃がん検診【内視鏡検査】 問診／胃内視鏡検査 | 50歳以上で偶数年齢の人 (昭和49年4月1日以前生まれ) | 2,000円 | 個別：6月～来年2月 |
| 大腸がん検診 問診／便潜血検査 | 40歳以上の人 (昭和59年4月1日以前生まれ) | 600円 | 集団：6月～10月 個別：6月～12月 |
| 結核・肺がん検診 問診／胸部エックス線／ ^{かく} 喀たん検査 | 40歳以上の人 (昭和59年4月1日以前生まれ) | 胸部エックス線 ・40～64歳：500円 ・65歳以上：無料 喀たん検査該当で希望する人：500円 | 集団：6月～10月 |
| 乳がん検診 問診／マンモグラフィ(乳房エックス線) | 40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和59年4月1日以前生まれ) ※前年度に受診しなかった奇数年齢含む | 1,000円 | 集団：6月～10月 ※事前予約が必要 個別：6月～12月 |
| 子宮頸がん検診 問診／視診／頸部細胞診／ ^{けいぶ} 内診 | 20歳以上で偶数年齢の女性 (平成16年4月1日以前生まれ) ※前年度に受診しなかった奇数年齢含む | 500円 | 集団：6月～10月 ※事前予約が必要 個別：6月～12月 |
| 前立腺がん検診 問診／血液検査 | 50歳以上の男性 (昭和49年4月1日以前生まれ) | 1,000円 | 集団：6月～10月 個別：6月～12月 |
| 特定健康診査 | 40歳以上74歳以下の沼田市国民健康保険に加入している人 | 無料 | 集団：6月～10月 個別：6月～12月 |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療制度に加入している人 | 無料 | 集団：6月～10月 個別：6月～12月 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で未受診の人 | 無料 | 集団：6月～10月 個別：6月～12月 |
| 歯周病検診 | 年度内に40歳、50歳、60歳、70歳に達する人 | 無料 | 個別：6月～12月 |
| インフルエンザ予防接種 | 接種日当日65歳以上の人 | 1,200円 | 個別：10月～12月 |

※1 生活保護を受給している人は、全ての検(健)診が無料となります

※2 お知らせ冊子6ページの個別検(健)診実施医療機関の表にて、星野医院の大腸がん検診の欄に○が記載してありますが、令和5年度星野医院では、大腸がん検診を実施しません

高齢者各種助成のご案内 1001897

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3152

| 名称 | 対象 | 内容 | 取扱窓口 | 持ち物 | 注意事項 |
|-----------------|-------|--|---|--|--|
| 温泉施設利用助成 | 75歳以上 | 市内温泉施設1回の利用につき200円を助成 ※年間本人12枚、同伴者4枚を交付 | 介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係 | 本人確認ができる物 | 助成対象となる温泉施設は、取扱窓口で確認してください |
| はり・きゅう・マッサージ費助成 | 70歳以上 | 1回1,500円の助成が受けられる助成券を交付 ※年間4枚 | 介護高齢課長寿支援係、白沢・利根支所生活係 | 本人確認ができる物 | 年度中に70歳になる人は、3カ月に1枚の割合で助成券を交付します。助成対象のはり・きゅう・マッサージ施術者は、取扱窓口で確認してください |
| 高齢者バス利用助成 | 65歳以上 | 市内運行の関越交通バスのICカード対応路線における運賃の半額を助成 | 関越交通(株)沼田営業所(榛名町) ☎23-1111 | 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)と、交通系ICカード | ・交通系ICカードを持っていない人は、取扱窓口で発行します。身分証明書と、預かり金とチャージ額として1,000円をお持ちください ・アップル号は利用できません |

※対象者は全て市内に住民登録のある人

1012953 超・超初心者シニア向けスマートフォン教室

基本操作、文字入力、カメラの使い方、てんぐーの使い方・チャージなどを学びます。
とき 6月16日・23日、7月7日の金曜日(全3回) 午前10時～11時
ところ ウェルプラザ(市保健福祉センター)1階102
講師 Next Generation
対象 市内在住、在勤の10人
費用 無料
持ち物 スマートフォン、筆記用具
申込開始 5月15日(月)
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

1012311 英会話教室「初級」「中級」

○初級
とき 6月14日・21日・28日、7月5日・12日・19日・26日(各日水曜日)の全7回
○中級
とき 6月15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日(各日木曜日)の全7回
○各級共通
※初級、中級のいずれか選択
中央消防署 ☎24・1734
東消防署 ☎56・2300

1006930 第33回全国「きわれ俳句大会」作品募集

吹割溪谷と沼田市の風物を詠んだ俳句で、自作の未発表作品を募集します。
投句料(1人2句以内) 1,000円(2句以内)
▽一般の部 1,000円(2句以内)
※郵送は郵便為替または定額小為替
▽小学生・中学生の部 無料(二人二句以内)
申込期限(当日消印有効) 7月31日(月)
▽小学生・中学生の部 8月31日(木)
投句方法 規定用紙に作品と投句料を添えて、「全国きわれ俳句大会」実行委員会事務局(〒378・0303利根町追貝37、利根地区コミュニティセンター内)、または生涯学習課市民文化推進室(〒378・8501下之町888)へ提出(郵送可)
取り扱い 投句作品は返却不可。入賞作品の著作権は、市と市教育委員会に帰属
※個人情報や事務局で撮影する写真は、市や関連団体などで利用することがあります

個人向け 普通救命講習会

心臓や呼吸が止まった、出血が止まらない、喉に物を詰まらせた。このような緊急時に役に立つ心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付け、大切な命を救いましょう。
とき 6月24日(土) 午前9時から正午(8時30分受付)
ところ 利根沼田広域北消防署(みなかみ町湯原)
定員 10人
申込期間 5月23日(火)から6月23日(金)(先着順)
※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます
申込み・問合せ 中央消防署 ☎24・1734
東消防署 ☎56・2300

補助・助成

1001985 狭あい道路拡幅整備事業

市では、住みやすい環境の保持や緊急車両の通行確保などを目的に狭い市道の拡幅整備事業を実施しています。
建築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していなければ、建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば、図のとおり、後退することで可能になります(都市計画区域内に限る)。建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。
後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その面積に応じて報奨金を交付します。昨年度は、6件、延長110mの寄付をいただきました。
問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

1002241 養育費公正証書等作成費を補助

ひとり親家庭の養育費の取り決めに伴う公正証書などを作成する費用の一部を補助します。
対象 市内に住所がある、ひとり親家庭の父母など
条件 養育費取り決めの対象となる児童(20歳未満)を現に扶養し、債務名義を有する養育費の取り決めに係る経費を負担している
対象経費 公証人手数料、調停申し立てなどに必要な収入印紙代・切手代、戸籍謄本など添付書類の取得費用
補助額 対象経費の合計額(上限3万円)
問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

