

## 第20回企画展関連行事

1013070

### うすね石造物見学バスツアー

歴史資料館企画展「石からひもとく沼田の歴史」の関連行事として、薄根地区に残された石造物を見学するバスツアーを開催します。

とき 5月14日(日) 午後1時～4時

ところ 薄根地区(追母薬師堂など)

※集合・解散場所は柳町市職員駐車場

講師 金井竹徳さん(文化財調査委員)

対象 どなたでも

定員 15人(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 歴史資料

館 ☎ 23-7565 へ電話または直接窓口で申し込み



追母薬師堂の十王仏

## 大人の食育教室

1010700

### 「免疫力を高める食事」

外から入ってくる細菌やウイルスから体を守る免疫力を保つためには、バランスの良い食事が欠かせません。食生活に関する講話や免疫力を上げる調理実習を通して、元気な体づくりをしていきましょう。

とき 6月1日(木) 午前10時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室

講師 栄養士(市職員)

対象 市内在住の人

定員 10人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込み 5月10日(水) から電話または健康課窓口にて

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

## 生方記念文庫企画展

1013088

### 「かわいい郷土玩具」

生方たつゑが収集した日本各地の郷土玩具の中から、かわいい郷土玩具を展示します。来館者の人気投票「あなたの推しを見つけて!」も行いますので、お気に入りを見つけてください。

とき 5月19日(金)～7月24日(月)

ところ 生方記念文庫

開館時間 午前9時～午後5時

(最終入館は午後4時30分)

休館日 水曜日、7月18日(火)

観覧料 一般110円、中学生以下無料



姫だるま  
(愛媛県松山市)

## 初心者でも大歓迎

### 男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。ミニ健康講話を聞きながら、料理の基礎を学びましょう。包丁を握ったことのない人も参加できます。



●夏コース (同教室への参加経験がある人)

とき 6月8日(木)、7月5日(水)、8月9日(水)、9月7日(木)、10月5日(木)

●初心者コース (初めてまたは昨年度の初心者コース参加者で料理の基礎を学びたい人)

とき 6月20日(火)、7月21日(金)、8月23日(水)、9月13日(水)、10月20日(金)

時間 各コース午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室・研修室

講師 食生活改善推進員

対象 全日程参加できる人(年齢不問)

定員 各コース10人(先着順)

費用 1回500円

申込期間 5月9日(火) から

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

#### — 関連行事 —

#### ◆ワークショップ「ろう画で郷土玩具を描こう!」◆

とき 6月24日(土)午後2時～3時30分

ところ 旧沼田貯蓄銀行

講師 小林恵美子さん(森のアトリエ造形教室)

定員 10人

参加費 1,000円(紙代、額付き。観覧料別)

申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎ 22-3110 へ電話または直接窓口で申し込み



ろう画「のごみ人形稲荷駒」  
/小林恵美子画