

令和5年度



かつ しょくいくげっかん
6月は食育月間です！

沼田市学校給食センター
TEL 25-3762



毎年6月は「食育月間」です。「食育月間」は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で食育推進に取り組むために設けられた、食育の強化月間です。現在をいきいきと過ごし、生涯にわたって心も体も健康で、質の高い生活を送るために、「食べること」について、少し考えてみませんか？

食育って何だろう？

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるもので、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する能力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることで



近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。

子どもたちの学力低下・体力低下にも関係しています！

こうした問題を解決する重要な役割を果たすのが食育です。学校では、6つの食育の視点を持って、給食時間や教科等、様々な場面で食育を行っています。

学校の食育の視点

食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食事に力がかかわる人々に感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

家庭でも食育に取り組もう！



健康的な食事について考える

誰かと一緒に食事をする
食事のマナーについて考える



食事の準備をする



食べ物を大切にする

季節や地域の料理、地場産物を味わう



栽培や収穫を体験する

食に関することは、すべて食育につながります。家庭でもできることから始めてみましょう！

見よう！

ぐんま食育ポータルサイト
食育デジタル教材



給食を試食してみませんか？

～学校給食センター施設見学・試食会を実施します！～

- 1、日時 令和5年7月7日(金) 10:00～11:45 (9:30 受付開始予定)
- 2、場所 沼田市学校給食センター 2階 研修室
- 3、申し込み 給食センターへ電話でお申し込みください。(TEL 25-3762)
- 4、申込締切 実施日の1週間前
- 5、その他
 - ・参加人数 各日とも先着30名 (申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。)
 - ・試食代金 一人282円 (当日受付時にお支払いいただきます。) ※事前に食材を発注するため、10日前までのキャンセルは、試食代金をいただきます。ご了承ください。
 - ・対象 沼田市在住の人または勤務している人

沼田市のHPに詳細を掲載します。御確認ください！



←二次元コードはこちら

