

令和5年度



沼田市学校給食センター
TEL: 25-3762

厳しい残暑もすぎ、過ごしやすい気候になりました。
田んぼや畑では実りの秋をむかえ、秋のおいしい食べ物が出回っています。
その収穫された農産物をおいしくいただき、勉強や運動に頑張りましょう。

10月の給食目標

地域の食材について知ろう!

やさいおうこく 野菜王国・ぐんま!!



群馬県では豊富な水、長い日照時間、関東平野から上毛三山へと続く丘陵地を活かし、様々な農産物が作られています。

その中でも、昼と夜の寒暖差を利用した利根沼田の高原野菜や果物は、昼は日光あびて成長し、夜は寒さから身を守るため甘みとうま味が増し、全国から高い評価を得ています。

生産量全国5位以内の群馬県の食材 (令和3年度)

順位	品目名
1位	こんにやくいも・ほうれんそう
2位	キャベツ・きゅうり・うめ・えだまめ
3位	なす・レタス・はくさい・ふき
4位	とうもろこし・やまいも
5位	しゅんぎく・ちんげんさい・ごぼう・きゅうにゅう

とねぬまたちく
利根沼田地区でもたくさん
生産されている「ほうれんそう」
の生産量が、2年連続で全国
1位になりました!



10月24日は「学校給食ぐんまの日」!

群馬県では、地域を知り郷土愛を深めることを目的として、10月24日を「学校給食ぐんまの日」としています。「学校給食ぐんまの日」をはじめ、10月の給食には、地場産の野菜や果物、郷土料理を取り入れた献立を出します。給食を味わい、群馬県や沼田市の魅力を再発見しましょう!

自分たちが住んでいる地域でとれる食べものを「地場産物」と言います。給食でいただける「ごはん」は、沼田市を中心とした、地場産の玄米を給食センターで精米して使用しています。地域のおいしいお米を味わって食べましょう!



きょうどりょうりし 郷土料理を知ろう!

10月の献立には、郷土料理をたくさん取り入れました。知っている郷土料理はありますか? 郷土料理には、昔の人の生活の工夫や知恵が詰まっています。自分の住んでいる地域の郷土料理を知り、大切にしましょう!



じょうりょうりし 上州きんぴら (10/11 献立)

群馬県で生産量が多い、こんにやくと豚肉を加えた「きんぴらごぼう」です。「きんぴらごぼう」は、鍋いっぱい作る常備菜で、おかずはもちろん、うどんなど麺類の付け合わせとしても、昔から食べられてきました。

ごじふ 呉汁 (10/16 献立)

大豆を水に浸し、すりつぶしたものを「呉」と呼びます。呉汁は、大豆が収穫される秋から冬に、大根や白菜、里芋を煮た汁の仕上げに「呉」を加えて、弱火でじっくり火を通して作ります。大豆の泡がふわふわと膨らみ、いい香りが立ってきたらでき上がりです。大豆や野菜の栄養をたくさん含んだ真沢山の汁物です。

おつきりこみ (10/24 献立)

季節の野菜を煮た汁に、手打ちの幅広の麺をなべに直接切り込みながら加え、煮込んで作る料理です。おつきりこみは、一日の農作業が終わった後に、手早く作って栄養バランスの良い料理として生み出されたと言われていました。沼田市では、幅広の麺の代わりに、小麦粉を水で練って作った団子を入れた「だんご汁」も郷土料理として食べられてきました。

とうふめし (10/27 献立) 給食試食会で実食できます!!

「とうふめし」は、甘辛く炒った豆腐をごはんに混ぜ込んだ料理です。沼田市の利根町で、地域の集まりやお祭りで振る舞われてきました。利根地区は大豆の産地であり、米が貴重だった時代、豆腐をごはんに加えて、栄養と量を増しました。

きょうしよく ししよく 給食を試食してみませんか?

～ 出席! 学校給食試食会 ～

- 日時 令和5年10月27日(月)
12:15~12:45 (11:40 受付開始予定)
- 場所 沼田市保健福祉センター 1階 102・103 会議室
- 申し込み 学校給食センターへ電話でお申し込みください。
(TEL 25-3762)
- 申込締切 10月20日(金) 17:00 まで
(申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。)
- その他
 - ・定員 先着100名(事前予約が必要です。)
 - ・試食代金 一人282円(当日受付時にお支払いいただけます。)
※事前に食材を発注するため、10月16日17:00以降のキャンセルは、試食代金をいただきます。ご了承ください。
 - ・対象 沼田市在住の人または勤務している人

詳細は、沼田市学校給食センターホームページを御確認ください!



← ホームページに
リンクします!



～沼田市の学校給食の提供について～

先月、学校給食等を提供する広島県の食堂運営会社が事業停止、破産手続きを開始し、各地で給食の提供が滞り、各方面に影響が出ているとの報道がありました。同社の事業停止理由は、コロナ禍での食堂等の利用者減及び仕入れ食材等の価格高騰による経営悪化が主な要因とのことです。

沼田市の学校給食におきましては、調理、配送業務等については業者に業務委託を実施しておりますが、食材の購入は直接市が行うなど、同社とは状況が大きく異なりますのでご安心ください。