



1004116

### 令和6年度 市職員採用試験

来年4月1日採用の市職員採用試験を今秋行います。詳細は、広報ぬまた7月号と市HP（7月3日）に掲載予定です。  
**問合せ** 職員課人事研修係 ☎内線4062

### 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育は「知育」「徳育」「体育」の基礎となり、さまざまな経験を通して食に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てます。

#### ■市の食育推進計画

- ①「早寝早起朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整える
  - ②主食、主菜、副菜のそろった食事を心掛ける
  - ③地場産物について知り、積極的に食卓に取り入れる
  - ④毎食野菜を食べる
  - ⑤減塩を心掛ける
- 県では19日を「いただきますの日」としています。家族をはじめ、友人や地域の人のと一緒に食事をして「共食」を楽しみましょう。

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

### 市議会6月定例会 6日（火）開会

会期日程は、議会事務局または市議会HPでご確認ください。会議は、傍聴またはインターネットでご覧いただくことができます。ぜひご利用ください。

**問合せ** 議事事務局 ☎内線5102



### 空き家適正管理の お願い

近隣住民や通行人に悪影響を与える空き家が増えていきます。空き家は個人の財産で所有者や相続人、管理者に責任があり、適正に管理されなければ問題ありませんが、空き家が原因で被害が発生した場合は所有者などに損害賠償責任が発生する場合があります。換気や通気、草・庭木の剪定、郵便物の整理、傷みの補修など、定期的な管理を行い健全に維持しましょう。  
また、空き家の隣近所にお住まいの人や区長、班長に管理者の連絡先を伝えておき、連絡が取れるようにしておき

ましょう。

空き家の売買や賃貸を検討している場合は、不動産業者などに相談しましょう。

**問合せ** 建築住宅課宮繕住宅係 ☎内線4113

### 1004049 熱中症を予防して 夏を過ごしましょう

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、病気の人は特に熱中症になりやすいため注意が必要です。暑さを避けたり、小まめに水分を取ったりと、熱中症予防を心掛けましょう。

熱中症の人を見つけたら、涼しい場所に避難させ、衣服を緩め、体を冷やしてください（可能なら水分補給）。意識がない、けんれんがあったら直ちに救急車を呼んでください。

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3166

### 疲労回復に はり・マッサージ

視覚障害者協会と沼田鍼灸マッサージ師会が、はり・マッサージの奉仕活動を行います。

ます。

とき 6月8日（木）午前10時～午後2時  
ところ 保健福祉センター

**定員** 先着順  
**費用** 定額の実費負担あり

**問合せ** 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

### 1002232 原則提出不要 児童手当現況届

現況届は受給する要件を満たしているかどうかを確認するもので、6月1日の状況を把握しています。養育状況に変更がない場合は提出不要です。次に該当する人は提出が必要となります。

▽支給要件児童の戸籍がない  
▽離婚協議中で配偶者と別居している▽市から提出の案内があった人

※昨年、所得上限限度額以上で受給が消滅となり、令和5年度の所得が所得上限限度額未満となった場合は、改めて請求書を提出する必要があります

**提出期限** 6月30日（金）  
**申請** 子ども課、白沢・利根支所各生活係

**問合せ** 子ども課子育て支援係 ☎内線3122

広告