



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 夏休みキッズスクール 1013324
ふっくらパン講座～BOXどうぶつパン～

とき 7月25日(火)・27日(木)のいずれか
各日午後1時30分～4時30分
講師 石垣恵美さん
対象 市内在住在勤で、3才以上小学生以下の子を持つ親子
定員 各4組8人
費用 900円
その他 キャンセルは、7月18日(火)まで
申込みフォーム
申込み期限 7月3日(月)



利南 夏休みキッズスクール 1013326
ウッドガスストーブづくり

とき 7月28日(金) 午後1時30分～3時30分
内容 落ち葉などを燃料にする環境に優しいウッドガスストーブづくり
講師 遠西正さん
対象 市内在住在勤で、小学生以上の子を持つ親子
定員 5組10人
費用 500円程度
申込みフォーム
申込み期限 7月3日(月)



利南 夏休みキッズスクール 1013325
夏休み書道講座

とき 7月26日、8月2日・9日の水曜日 各日午前10時～11時30分
内容 書き方を学んで夏休みの宿題も解消しよう
講師 大竹留利子さん
対象 市内在住在勤の小学生以上
定員 8人
費用 100円(半紙代)
持ち物 書道道具
申込みフォーム
申込み期限 7月3日(月)



利南 沼田城と真田5代沼田藩主 1013321

とき ①6月20日(火)、②6月28日(水)、③7月5日(水)、④7月12日(水)、⑤7月19日(水)
各日午後1時30分～3時30分
申込みフォーム
内容 ①沼田城の築城と改修-戦国から泰平の世への葛藤- ②真田信之・信吉の沼田領統治-真田氏を困らせた戦国の遺風- ③利根沼田を発展させた信政の事績-驚異的な開発・整備と信政の思い- ④伊賀守信直の改革と挫折-伊賀守は暴君か、悲運の領主か- ⑤発掘された真田時代の沼田城
講師 ①～④藤井茂樹さん(市歴史資料館エキスパートアドバイザー)、⑤市文化財保護課職員
定員 20人
申込み期限 6月13日(火)



薄根 絵手紙教室 1013320

とき 7月19日、8月30日、9月13日、10月11日、11月8日・29日の水曜日(全6回) 午前10時～正午
内容 「へたでいい、へたがいい」をモットーに、絵と言葉と文字で心を伝えます
講師 霜垣ユミ子さん(絵手紙クラブ夢の会)
定員 12人
費用 1,000円(教材費) 初回集金
※初めての人は画材セット(2,000円)が別途必要
その他 7月6日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります
申込み期限 7月5日(水)



利根 タイルクラフト講座 1011100

とき 7月4日(火) 午後1時30分～3時30分
内容 タイルでカフェトレイを作ります
講師 小倉香さん
定員 10人(先着順)
費用 1,800円(当日徴収)
申込み期限 6月23日(金)



FM OZE 76.5MHz 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション(各回10分間)

月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

6月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 歯と歯のすき間が開いてきた
火曜日 内服薬の知識
水曜日 食物アレルギー(その1)
木曜日 食物アレルギー(その2)
金曜日 歯科のレントゲン検査
土・日曜日 子宮頸がんワクチン

【直接相談タイム(歯科)】6月7日(水) 19:30～21:00