


**1013355** 市物価高騰対策事業  
継続支援金

エネルギー価格や物価の高騰による影響を大きく受けた中小企業者の負担軽減を図るため、支援金を交付します。  
**対象** 次の①から④の全てを満たす事業者  
①令和5年1月1日以前から事業を開始し、事業収入を得ている事業者のうち、市内に事業所を置いている法人および個人事業主。または、令和4年5月1日以前から市内に住所を置き、市外で経営活動をする個人事業主  
※新規開業者特例あり  
②対象月の原材料費、電気代、ガソリン代などの経費の合計が、基準月と比べて10%以上増加  
③対象月の売上げの合計が、基準月と比べて20%以上減少  
※②と③の対象月は、令和4年6月から令和5年5月の間の任意の3カ月。基準月は平成31年1月から令和4年5月のうち、いずれかの年または連続する2カ年の対象月と同じ3カ月  
④市税などの滞納がない  
**金額** 個人7万円、法人15万円

**申込期限** 9月30日(土)  
※当日消印有効  
**申込み・問合せ**  
商工振興係 ☎内線5005  
詳しくはこちら  


**募集**

**おのちゅうこう  
ふるさと文学賞作品募集**

ふるさとの自然や歴史について、感じたことや体験したことを詩や作文にして応募してください。

**応募作品** 詩・作文(各部門1人1作品。400字詰め原稿用紙5枚以内で自作の未発表作品)  
**応募部門** 小学生 詩・作文の部 / 中学生 詩・作文の部  
**応募期限** 9月15日(金)  
**応募作品の取り扱い** 応募作品は返却しません。応募の際に提供された個人情報、ふるさと文学賞に関して使用するほか、市の発行物などに掲載されることがあります。  
**申込み・問合せ** 生涯学習課 市民文化推進室 ☎内線3327、白沢地区コミュニティセンター ☎53・229

**1012074** 高齢者・初心者しあわせ  
ドライブ参加者募集


8月1日(火)から12月31日(日)までの期間中、安全運転の励行により無事故・無違反を目指すコンテストの参加者を募集します。

**参加資格** 県内在住の日常的に車やバイクを運転する人によるチーム(3人1組)で、次の①、②いずれかに該当する人を1人以上含むこと  
①今年8月1日現在で65歳以上の人  
②初心運転者で、昨年8月2日から今年8月1日までに新規に普通免許または準中型免許を取得(見込み含む)  
**参加費** 無料  
**その他** 無事故無違反達成チームは特別賞(抽選)、期間中から特別賞とは別に「安全運転お疲れ様でした賞」(抽選)  
**応募方法** 7月7日(金)までに申込書(地域安全課、白沢・利根支所、各地区コミュニティセンターに設置)を郵送(〒371-8570前橋市大手町1-1)または持参、メール(Kotsuzen@pref.gunma.jp)で県道路管理課しあわせドライブ係へ

**1009865** 問合せ 県道路管理課 ☎027・226・2388  
**市営住宅の入居者募集**

**募集団地** 東下原団地(栄町21-1)  
**募集戸数** C棟1戸(3階)入居可能予定日 8月初旬  
**構造** RC造中耐火4階建て(エレベーターなし)  
**改修年度** 令和3年度  
**部屋の構成** 2LDK、浴室・トイレ(洋式)付き  
**家賃** 1万7千500円 / 2万6千100円  
**申し込み資格**  
・現に住宅に困窮している人  
・市税を滞納していない人  
・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人  
※単身者可。収入制限あり  
**申込期限** 6月16日(金)  
※申し込み多数の場合は抽選  
**その他**  
・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)  
・駐車場1台分(2千円/月)  
・ペット不可  
・升形小学校・沼田南中学校区  
**募集案内・申込用紙** 建築住宅課窓口で配布、または市HPからダウンロード  
**申込み・問合せ** 建築住宅課

**1012079** 営繕住宅係 ☎内線4114  
**女性限定  
浴衣着付け教室**

浴衣を自分で着てみたい人や、おしゃれな帯の結び方を学びたい人におすすめです。美しい夏の装いを楽しみましょう。  
**とき** 7月28日(金) 午後7時~8時30分  
**ところ** テラス沼田6階市民活動センター  
**講師** 貝瀬久代さん  
**対象** 市内在住・在学・在勤の人で、高校生以上の女性  
**定員** 10人  
**費用** 無料  
**申込方法** 6月14日(水)からロゴフォームまたは電話  
**申込み・問合せ** 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327  
申込みはこちら  


**県営住宅6月定期募集**

**申込期限** 6月15日(木)  
**問合せ** 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

**1010700** 大人の食育教室  
今日から始める減塩生活


毎月17日は「減塩の日」です。塩分の取り過ぎは高血圧や動脈硬化、腎不全、胃がんなどの原因となります。講話と調理実習を通して、ちょっとした減塩のコツをつかんで健康食卓を目指してみませんか。  
**とき** 7月11日(火) 午前10時30分~午後1時  
**ところ** 保健福祉センター3階調理実習室・研修室

**講師** 市健康課栄養士  
**定員** 10名(先着)  
**費用** 無料  
**申込開始** 6月12日(月)  
**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線3167

**国際文化交流協会  
「キッズイングリッシュ」**

3歳から小学1年生までを対象に、楽しく英語に親しむキッズイングリッシュを開きます。

**とき** 6月27日から1月9日(夏休みを除く)までの原則毎週火曜日(各クラス10回)  
※同協会HPに日程表を掲載  
**Aクラス**(3歳・4歳) 午後4時40分~5時10分  
**Bクラス**(5歳・6歳・小学1年生) 午後4時40分~5時20分  
**ところ** (株)グリフエデュケーション  
**講師** ロス・エドワード・ジェインズさん  
**定員** 各クラス20人(先着)  
**費用** 国際交流協会員4千1

**00円**、一般5千200円(初回レッスンスム時におつりのないようにお持ちください)  
**申込開始** 6月13日(火) 午前9時  
**申込み・問合せ** 国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035  
申込みはこちら  




**1010055** 文化祭参加団体募集

11月に開催される「第47回県民芸術祭協賛第70回沼田市文化祭」で、団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。  
**とき** 11月3日(金)~5日(日)  
**ところ** ウェルプラザ、利根沼田文化会館ほか  
**申込期限** 6月22日(木)  
**申込み・問合せ** 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

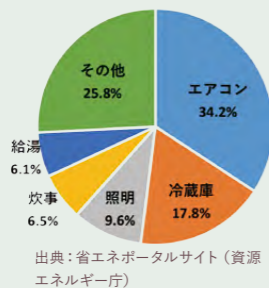


**目指そう  
ゼロカーボンシティぬまた**

昨今の深刻な電気代などの高騰により、省エネへの意識が高まっています。これから夏になると、家庭のエネルギー消費はさらに大きくなりますので、今から効果的な省エネ対策を実践しましょう。

○家庭の電力消費を知ろう

グラフは夏季の家庭で、電力消費が特に多い日の電力の使用割合を示します。エアコンと冷蔵庫が全体の5割以上を占めており、これらの家電の省エネが大きなポイントになります。



○エアコン(冷房時)の工夫

・サンシェードや緑のカーテンを活用し、窓の外で熱気を遮断することが効果的です。  
・扇風機やサーキュレーターを併用することで、少ない電力でより大きな冷房効果を得られます。  
・エアコン掃除や室外機周りの確認をしましょう。フィルターは月に1、2回の掃除を心掛け、冷房効率を下げないように室外機の吹出口に、物を置かないようにしましょう。



<もうひと工夫>

6月は天候が変わりやすく、寒暖差も大きくなります。気候に合った服装を心掛けることで、冷暖房の使用頻度を減らせます。

○冷蔵庫の工夫

・庫内の温度設定を適切に設定しましょう。「強」は電力消費が大きくなります。気温や食材の保存状態を見ながら、段階的に調整することが大切です。  
・冷蔵庫の中の整理は省エネにつながります。食材の残りを把握しやすくなり、食品ロスの防止にもつながります。



**問合せ** 環境課環境政策係 ☎内線3071