

みんなで環境のことを考えよう **1006988**
第16回環境フォーラムぬまた

6月5日は「環境の日」、6月は「環境月間」です。地域で活動する環境団体の展示や講演会などを通して、環境保全について考えてみましょう。
とき 6月25(日) 午前10時～午後4時
ところ テラス沼田1階防災広場ミッテ/1階多目的スペース

- 内容**
- ぬまた環境ネット加盟団体による活動展示紹介
 - 環境にやさしい景品が当たる抽選会
 - 牛乳パックとトイレトペーパーの交換会
牛乳パック10枚をトイレトペーパー1個と交換。先着1,000個で1人5個まで。
 - フードバンクぬまた「フードロスなくそう」
ご家庭で眠っている食料品をお持ちください。(米、乾麺、缶詰、レトルト食品、調味料など、常温保存ができて賞味期限が1カ月以上のものに限る)
 - バス(ぬまくる)の乗り方教室
 - 環境にやさしい自動車展示

問合せ 環境課環境保全係☎内線 3075



写真) 昨年度開催の様子

- **環境講演会**
時間 午後1時30分～3時
演題 「気象災害にどう備えるか」
講師 國本未華さん(気象予報士・防災士) プロフィール|気象予報士や健康気象アドバイザーなどの資格を持つ。テレビの報道番組への出演や雑誌の取材、子ども向けのお天気教室など幅広く活躍されている
- **富澤優夏さん(篠笛・能管奏者/ヌマタ・アート・アンバサダー)による演奏会**
時間 午後1時

給食で食育の推進や食習慣を養う **1011544**
学校給食センター施設見学・試食会

- 学校給食に対する理解を深められるよう、施設見学と試食会を開催します。
- **市内在住・在勤者向け試食会**
とき 6月26日(月) 午前11時～11時45分
 - **市内在住・在勤者向け施設見学および試食会**
とき 7月7日(金) 午前10時～11時45分
 - **団体向け試食会**
日にち 6月27日(火)～7月20日(木)の稼働日
時間 午前11時～11時45分
対象 市内保育所・幼稚園関係および市民5人以上で構成された団体
 - **各日共通事項**
ところ 学校給食センター(利根町大原)
定員 各日30人(先着順)
費用 282円(中学生分量の試食代金)当日現金払い
申込み・問合せ 実施日の1週間前までに学校給食センター☎25-3762
 ※10日前からキャンセル料が発生します

ノゾリクスゲの咲く八間山を楽しもう **1012078**
第116回市民ハイキング

- 野反湖を見下ろす野反峠から、ぐんま百名山に選定される八間山までの往復3.9km、標高差約385mのコースです。初夏に咲く花々を楽しめる市民ハイキングに、ぜひご参加ください。
- とき** 7月9日(日)【小雨決行】
集合 午前6時30分 市役所職員駐車場(柳町) ※午後5時15分帰着予定
対象 市内在住・在勤で小学生以上
定員 40人(先着順)
参加費 2,400円
持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、登山靴など
申込み 参加費を添えて6月14日(水)、15日(木) 午前9時～午後3時にテラス沼田6階会議室601 ※1人が申し込める人数は2人分まで
問合せ 生涯学習課市民文化推進室☎内線3327



写真) 野反湖とノゾリクスゲ

スポーツジムで行う **1013354**
運動健康教室(夏コース)

運動が苦手な人やこれから始めようと思っている人にお薦めで、有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを行います。健康グッズを使用し、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。



- とき** 7月7日・14日・21日・28日、8月18日・25日、9月1日・8日・15日・22日の金曜日 午後6時15分～7時15分(受付は午後6時～、全10回)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員
対象 20歳以上の市民(おおよね40～50歳代まで)
定員 20人(初めての人を優先して抽選)
参加費 無料
申込み 6月20日(火)までに電話または窓口
問合せ 健康課保健係☎内線3166

手に入れよう 長生きチケット 歯磨きで **1002291**
歯と口の健康週間



- **歯の健康は体全体の健康**
 歯を失う原因のほとんどは、虫歯や歯周病によるものです。歯周病は糖尿病や心臓病など、全身の健康に悪影響を及ぼします。歯の健康を保ち生涯自分の歯で食べることは、体全体の健康を守ることに繋がります。
 - **歯周病検診の受診を**
 市は歯周病検診を実施しています。対象者は5月に送付した「検診等のお知らせ」に同封の検診等受診シールに、名前の印字があります。詳細は同封の「検診等おしらせ冊子」または市HPをご覧ください。
 - **放置せず歯科受診**
 正しい生活習慣や歯磨きなどのセルフケアを心掛け、定期的に歯科検診を受けることで歯と口の健康を見直し、虫歯や歯周病の予防に努めましょう。歯や口に気になる症状がある人は、放置せずに歯科受診しましょう。
- 問合せ** 健康課予防係☎内線3170

市長と市政について気軽に話そう **1012354**
「市長とふらっと〜ク」参加団体募集

- 内容** 市政についての意見や日頃感じていることなどをテーマに、市長と談話していただきます
 ※単なる相談や要望、営業、特定の個人または団体に対する誹謗、中傷などは不可とし、申込の内容で参加を判断します
対象 市内に在住、在勤または在学する人で構成されるグループ。原則3人以上で10人程度
 ※年齢制限はありませんが、小・中学生は引率者などの同伴とします
開催日 随時受け付け、申し込み後に日程調整し決定します
時間 1団体につき約1時間
ところ テラス沼田内の会議室など
 ※ご要望に応じ、申込者が用意した会場にも伺います
その他 当日の様子は記録し、市政運営の参考とします



- 申込み** ①申し込みフォームまたは②HPと秘書課で配布の申込書をメール(宛先:koho@city.numata.lg.jp)、郵送または窓口へ提出
問合せ 秘書課広報広聴係☎内線4007



申し込みフォーム



写真) 過去開催の様子



申込書(市HP)

