

7
Jul. 2023
No. 947

Numata

広報ぬまた



主な内容

- 02 特集 沼田まつり
- 08 はぴぷろ メモリアルスポット
- 11 大正ロマン関連
- 19 風水害に備えて

天狗面

伝統つなぐ 手仕事の心

Numata 7
Jul. 2023 No. 947

令和5年7月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/㈲コトヰキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(5月末現在)
人口 44,789(男21,885 女22,904)
世帯数 20,631



未来の沼田を

文化財専門職 / 若干名

昭和54年4月2日以降に生まれた人
資格要件あり

文化財保護課

沼田市埋蔵文化財調査センター

沼田浄水場

土木技術職 / 若干名

昭和54年4月2日以降に生まれた人
・大学・高専卒程度
・高校卒程度
・資格要件あり

上下水道整備課

令和6年4月採用 沼田市職員採用試験

1 2 のいずれかを選択(平成17年4月2日以降に生まれた人と保健師職は2のみ)

1 受付期間 7月3日(月)~8月10日(木)
第1次試験 9月3日(日)

2 受付期間 7月3日(月)~8月25日(金)
第1次試験 9月17日(日)

定住促進・社会人特別枠 受付期間 7月3日(月)~9月29日(金)
第1次試験 締め切り後、選考

本試験の併願は認めません。
合格者を候補者名簿に登録し、その中から任命権者が採用を決定します。

採用試験案内など配布場所

テラス沼田 3階市政情報提供コーナー・4階職員課

申込み・問合せ

職員課人事研修係 ☎内線 4061・4062

詳しくは市HPへ 職員インタビュー動画も掲載



保健師職 / 若干名

昭和54年4月2日以降に生まれた人
資格要件あり

介護高齢課

沼田市役所 Numata City Hall

テラス沼田 1階南側入口

担当の建築現場

建築技術職 / 若干名

昭和54年4月2日以降に生まれた人
・大学・高専卒程度
・高校卒程度
・資格要件あり

建築住宅課

一般事務職 / 若干名

昭和59年4月2日以降に生まれた人
・大学卒業程度
・短大卒業程度
・高校卒業程度

tengoo

産業振興課

テラス沼田屋上

定住促進・社会人特別枠職
/ 各職種若干名

昭和59年4月2日以降に生まれた人
・令和5年7月1日時点で市外在住であり、採用後、市内に定住する人
かつ、職務経験やボランティア活動経験が5年以上ある人
・資格要件あり(一般事務職は除く)

企画政策課

テラス沼田 4階市民ロビー

一緒につくろう

待ちに待った 熱気再び

響く音色とリズム 地域の祭り伝えて

4年ぶりに復活する8月3日から5日にかけて行われる「沼田まつり」。前身の沼田祇園祭りは、天正18年（1590）に商売の神様として、天王石（現在のテラス沼田前）に牛頭天王宮（現在の須賀神社）が祭られたのが始まりで、須賀神社と榛名神社の祭礼として行ってきた。昭和30年代半ばの経済成長の時代に衰退しましたが、氏神様を崇拝する心は絶えることなく、昭和40年代に両神社の渡御が行われ、昭和46年に市民の祭り「沼田まつり」として生まれ変わりました。

祭りに華を添えるのが、にぎやかな祭り囃子です。江戸時代後期から明治時代の初めに、お囃子や山車は前橋周辺の土地から沼田へ伝わったといわれ、特筆されるお囃子として生まれ変わりました。

お囃子の普及や伝承に取り組み沼田祇園囃子保存会連合会は、昭和54年にまんどを保有する10力町から結成。文化祭でのお披露目や、市内小学校でお囃子体験などにも取り組んでいます。

お囃子の普及や伝承に取り組み沼田祇園囃子保存会連合会は、昭和54年にまんどを保有する10力町から結成。文化祭でのお披露目や、市内小学校でお囃子体験などにも取り組んでいます。

お囃子の普及や伝承に取り組み沼田祇園囃子保存会連合会は、昭和54年にまんどを保有する10力町から結成。文化祭でのお披露目や、市内小学校でお囃子体験などにも取り組んでいます。



4年ぶりお囃子稽古 楽しい交流 初参加も

高橋場町祭り囃子保存会
会長 高羽伸夫さん
—高橋場町—

高橋場町のお囃子の練習は4月～6月は週に1回、7月中旬以降は毎日、主に北小学校区の小中学生約30人が励んでいます。締太鼓から始め、中学年から高学年で鉦や大太鼓、小学6年生以降は笛も練習するようになります。祭りが3年間中止となり、練習の機会がなかったことから、初めてお囃子に挑戦する子がたくさんいます。周りの動きを見ながら繰り返し練習することで、短期間で覚えている様子です。

お囃子で育った子たちが現在は若手の指導者になり、小中学生と楽しく交流をしています。継承につながっていることがありがたいです。

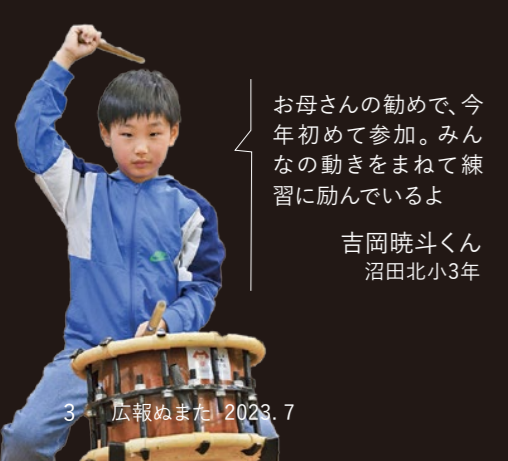


稽古コツコツ 輝く篠笛奏者へ

ヌマタ・アート・アンバサダー
篠笛・能管奏者
富澤優夏さん
—高橋場町—

小学1年生からお囃子を習い、大人になってからも毎年、沼田まつりに参加しています。さまざまな曲目に挑戦し、たたけるようになるうれしさはひとしおでした。まんどに乗って引かれ、高いところから歩く人を見渡すときは、いくつになっても優雅な気持ちになります。法被をはおると気分が上がり、祭りが終わると毎回名残惜しくなるほどです。

これまでの稽古と磨き上げたスキルを生かして、現在は篠笛・能管奏者として活動し、さんてこ囃子の笛の指導もしています。お囃子は私の原点。育った町に恩返しできることがうれしいです。



お母さんの勧めで、今年初めて参加。みんなの動きをまねて練習に励んでいるよ

吉岡暁くん
沼田北小3年



だんだんたたけるようになってきたよ。法被を着てお祭りに参加するのが楽しみだな

吉野麻莉愛さん
沼田北小5年

力強い和太鼓の音色とラッセーラ再興へ

伝統の音とアップテンポを合わせた迫力ある太鼓パフォーマンス。天狗みこしの先導を担う手九野太鼓は、1994年に9人の叩き手で結成しました。「ラッセーラ」は先代で柿崎さんの父伸明さんが、青森県のねぶた祭の踊りと、徳島県の阿波踊りのかねや太鼓を元に振り付けました。

柿崎さんが代表になると、和太鼓の技術や曲づくりを基礎から学び、楽曲を増やしてきました。「感性を乗せて心地良さを届けたい」。沼田まつり2日目（4日）夜の和太鼓パフォーマンスも恒例で、市内のさまざまなイベントでの活動にも力を入れています。

今年天狗みこし渡御の発着が、旧市役所から変更。「ラッセーラ」はあの場所から始まった。前回のフィナーレは感慨深かった」と振り返り、「心新たに和太鼓で祭りを盛り上げたい」と力を込めます。手九野太鼓は随時メンバーを募集しています。

「ラッセーラ」はあの場所から始まった。前回のフィナーレは感慨深かった」と振り返り、「心新たに和太鼓で祭りを盛り上げたい」と力を込めます。手九野太鼓は随時メンバーを募集しています。

伝統の音とアップテンポを合わせた迫力ある太鼓パフォーマンス。天狗みこしの先導を担う手九野太鼓は、1994年に9人の叩き手で結成しました。「ラッセーラ」は先代で柿崎さんの父伸明さんが、青森県のねぶた祭の踊りと、徳島県の阿波踊りのかねや太鼓を元に振り付けました。

力強い和太鼓の音色とラッセーラ再興へ



手九野太鼓代表 柿崎映児さん

田はてんぐとの結びつきが強いまちです。日本三大てんぐの迦葉山弥勒寺にはじまり、街中には場所の名前にてんぐが使われていたり、大天狗や石像が設置されたりとてんぐだらけ。てんぐをお神輿に掲げ、巨大な「天



現在参加している2基のうち、大きい方の鼻の高さは2.9メートル、顔の大きさは縦4.2メートル

天狗みこしは21年ぶりに海外へ進出。「まつりインハワイ」では、パレードのトリを務めた（右）天狗山車太鼓もみこし渡御先導役を担い、祭りの1カ月前から柿崎さんが指導に当たっている（左）



「天狗みこし」を女性だけで担ぐのが沼田の名物です。天狗みこしは交通安全を祈願するために制作され、昭和47年に沼田まつりに登場。天狗みこしの鼻を空高くかかげ、「サア、サア」と声を響かせ練り歩きます。

和太鼓や踊りにぎやかに 天狗みこし 威勢良く



最も盛り上がるフィナーレで、要所要所に打ち込む手九野太鼓（右）と、担ぎ手以外も結集し、踊って跳ねて躍動する大勢の人たち（左）



ハワイでてんぐPR

「疲れも痛みも忘れるほど楽しくて。大人数で一体感を味わえることが最高です」

約25年前、小林ゆり江さんは沼田まつりで天狗みこしを担いで以来夢中になり、担ぎ手奉仕団の華翔連で活躍しています。渡御終了後にメイン会場で締める踊り「ラッセーラ」は、達成感を味わえ気持ちが高揚します。

2016年、「まつりインハワイ」へ参加するため、天狗みこしがハワイへ出張。約200パーツに分割できる重さ計300kgの天狗面を段ボールで製作しました。当日は市内外から約60人、現地の日系人も参加。カラカウア通りを練り歩き、「てんぐは目を引き盛り上がった」と振り返ります。



天狗みこし渡御の約3時間、そろいの支度で沼田のまちを踊りながら回る舞華

返ります。

4年ぶりの沼田まつりへの思いは熱く、「我慢していたパワーを発散し、元気に担ぐ姿を見てほしい」と小林さん。本市出身で台湾紅茶産業の発展に貢献した新井耕吉郎に触れると、「次は台湾。天狗みこしを世界へ広げていきたい」と意気込みます。

◆天狗みこし担ぎ手募集
申し込みは左記フォームまたは産業振興課☎内線5004、沼田商工会議所☎23・1137



申し込みフォーム



華翔連団長 小林ゆり江さん

華麗な踊りで観客魅了

扇を持ち、和とジャズを融合させた線の美しい動きや、空手の型を取り入れた切れのよい踊り。天狗みこしの前で、和太鼓に合わせて踊り続ける「舞華」は、本市出身の学生が上京し、大学のダンスサークルでのスキルを生かして1998年に結成しました。現在、中学生から20代まで約20人が所属しています。

金子望愛さんは、中学1年生のときに舞華に加入。変わることに振り付けにも、真摯に向き合い精度を上げ、今では指導もしています。

「沼田まつりでは4年前に劣らない踊りを披露し、見る人たちに楽しんでもらいたい」と期待をくくります。

地元を離れても所属し続ける人が多く、「体験したい」と声を掛けられることも増えています。「舞華はたくさんの人に愛されている。ありがたい」と笑顔ののぞかせます。



舞華代表 金子望愛さん

千人おどり 沼田の特色 踊りで表現

全国各地の民踊を踊る

「踊りの輪から人の和を」を理念に、市スポーツ協会主催の「民踊教室」では、踊りの基礎を習得できます。週に1回、60代～80代の女性約40人が集い、地域の楽曲や全国約500曲の民踊を踊ります。姉妹都市の静岡県下田市で開かれる黒船まつりには、2年に1回訪問し群馬の踊りを披露。地域で伝承活動にも取り組んでいます。沼田まつりに家族そろって参加し、集団で息を合わせて踊る楽しさを味わいましょう。



県フォークダンス協会理事 深津太一さん 下川町

動きそろえて しなやかに
民踊「沼田音頭」「沼田天狗ばやし」に乗せて踊る千人おどり。沼田城とききょうの絵柄の浴衣を着た踊り手が列を組み、しなやかに踊り歩きます。昭和30年代、婦人会などが輪踊りとして踊っていたのが始まり。自然や地域の特色を伝承するために、歌詞や動きで表現しています。千人の名のとおりに、人数が多いほど迫力があり盛り上がりがあります。昭和48年頃から沼田まつりに参加。例年、初日3日の夜7時頃、待ちに待った踊り手たちが披露します。服装は自由で、どなたでも参加できます。平成29年には、全国の日本フォークダンス連盟会員500人が、沼田まつりに集い踊りを楽しみました。

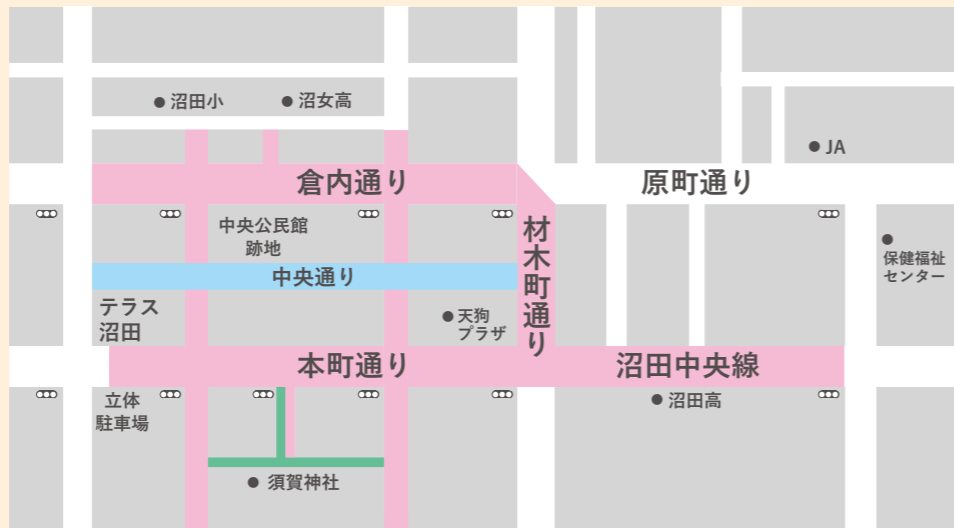


1 子どもも気軽に楽しめるのも魅力。民踊教室は頭の体操にもなる。2 沼田まつりに全国各地から集まった踊り手の皆さん。本番に向けて稽古に励む

歩行者天国 1013466 該当区域や日時などのご案内

沼田まつり開催期間は、本町通りや倉内通りなどが歩行者天国になります。
問合せ 産業振興課 ☎内線5004

- 〈歩行者天国の日時など〉
- 8/3～5 各日午後2時～10時
 - 8/3～5 各日午後6時～10時
 - 8/5 午後10時～11時



天狗面 人と未来つなぐ

色とりどりのお面 人気
手のひらサイズから約60センチもある天狗面。目やシワの形がさまざまで、表情が異なるところに味を感じます。迦葉山弥勒寺のふもとにある天狗のこぐれやは、寺の参拝道具として用いる天狗面を制作販売し、木樽さんは3代目。子どもの頃から祖父と両親の作業姿を見ていました。時代の流れとともに参拝客は減少し、新型コロナでさらに苦境に立たされました。木樽さんは会社員で家業を継ぐことを考えていませんでしたが、どんなときも両親が作り続け、参拝者に喜ばれている姿を振り返ると、「天狗面を未来につなげたい」と思う



天狗のこぐれや 木樽涼祐さん 上発知町

ようになりました。SNSを中心にPR。県内に住む人や企業とつながるようになりました。個性が求められる時代を意識し、青やピンク、緑色などのお面や、アニメのキャラクターをモチーフにしたお面に挑戦。催事では自らが天狗面をかぶり、お客さんに絵付け体験を楽しんでもらっています。今では企業から商品イメージできるお面の制作依頼も増えているといいます。木樽さんは「世代を問わず関心を持ってくれてうれしい。赤は伝統、カラフルは遊びにといったように考えてもらえれば」と話し、「沼田まつりは天狗面をかぶって盛り上がる」と呼び掛けます。



こぐれや
上発知町437
☎23-9633
営業 水・土・日曜日
時間 9:00～16:00



1 目やひげなど一つ一つのパーツに色を入れる。2 絵付け体験で、個性ある天狗面が完成。3 フランス・パリの催事の展示用に、フランス国旗をモチーフにしてデザイン



沼田まつり ボランティア募集 1003971

とき 8月3日(木)～5日(土)
午後3時～6時または午後6時～9時
※協力可能な日時での参加可
対象 高校生以上(中学生は保護者同伴)
内容 来場者または行事参加者の接待、放送案内など
申込み・問合せ 産業振興課 ☎内線5004/沼田商工会議所 ☎23-1137

8/3公開 スマホなどにみこし位置情報 1013524

スマホやタブレットに、みこしやまんどなどのリアルタイムの位置情報を配信します。
問合せ 産業振興課 ☎内線5004



クラウドファンディング型 ふるさと納税 1013528

沼田まつりの運営費に充てるため、寄付を募ります。
目標額 1,200,000円
募集期限 7月31日(月)
返礼品など
●市内在住 寄附金控除の対象で返礼品なし
●市外在住 寄附金控除の対象で返礼品を送付(祭り公式の「カラー手ぬぐい」など)
申込み ポータルサイト「ふるさとチョイス」
問合せ 産業振興課 ☎内線5004
企画政策課 ☎内線4034



ふるさとチョイス

体に負荷をかけたい人向け

1010913

リズム貯筋教室

有酸素運動を取り入れたリズム運動と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングなどにより、体を動かします。



とき 9月8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日の金曜日 午後2時30分～3時30分(受付は午後2時、全11回)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 運動制限のない、おおむね60歳以上の市民

定員 18人(初めての人優先、先着順)

参加費 無料

申込期間 7月6日(木)～24日(月)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

運動初心者も楽しめます

1010913

足腰元気トレーニング教室

脳トレや椅子に座ったストレッチで、足腰を元気にします。仲間と楽しく行うことで、体も気持ちよく動かせます。



とき 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日の水曜日 午後2時30分～3時30分(受付は午後2時、全11回)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 運動制限のない、おおむね60歳以上の市民

定員 18人(初めての人優先、先着順)

参加費 無料

申込期間 7月6日(木)～24日(月)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3168

ぬまたハッピープロジェクト運営委員会

メモリアルスポットができました

出会いを応援し沼田を元気にするネットワークとして、平成28年度から活動を開始した「ぬまたハッピープロジェクト運営委員会」では、若者の出会いを応援する活動として「出会い応援イベント」や令和元年度より「はぴぷろ恋活部」を開催しています。

はぴぷろ恋活部とは、20歳から50歳までの独身者を対象として「自然と出会えることで、自然と仲良くなれる」をテーマに、仕事終わりの空いた時間に大人の部活動・サークルをイメージした企画です。はぴぷろ恋活部は登録制で、現在190人を超えています。

さらに多くの人に登録者してもらうために、二次元コードから簡単に登録できるパネルを作成しました。婚姻、結婚記念日、妊娠、出生など記念写真を撮ることができる3面のメモリアルフォトパネルです。日付も自由に変更できますので、さまざまな記念にどなたでもお気軽に撮影してください。



とき 平日午前8時30分～午後5時15分

ところ テラス沼田3階子ども課前

問合せ 子ども課子育て支援係☎内線3124

商業施設にブースを開設

マイナンバーカード・マイナポイント申し込みサポート

県はマイナンバーカードの申請とマイナポイントの申し込みの支援ブースを開設します。ぜひ、この機会にご利用ください。

期間/時間	会場
7月31日までの土・日・月曜日 / 午前10時～午後5時	フレッセイ沼田恩田店(恩田町)
8月5日～28日の土・日・月曜日 / 午前10時～午後5時	ベシア沼田モール店(久屋原町)

持ち物 ▼マイナンバーカード申請:送付済みの二次元コード付き交付申請書(任意) ▼マイナポイント申し込み:マイナンバーカード(必須)、カード発行時に設定した4桁の暗証番号(必須)、申し込むキャッシュレス決済サービスのIDとセキュリティコード(必須)、本人名義の預貯金口座情報(公金受取口座の設定を行う場合)

問合せ 群馬県マイナンバーカード申請促進キャンペーン事務局☎027-210-8101



県特設サイト

歴史資料館企画展

「沼田の災害」

1013464

1013515

近年、大きな災害が日本各地を襲っており、防災への関心が高まりつつあります。沼田のまちなかも火事・台風・飢饉など、現在に至るまで、さまざまな災害を経験してきました。今回の企画展では、近世から近現代の沼田に大きな影響を与えた災害を取り上げ、関連する資料を展示します。

とき 7月22日(土)～9月18日(月)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

休館日 水曜日、8月10日(木)

観覧料 220円(7月22日(土)、9月3日(日)は無料)

■ギャラリートーク

とき 7月22日(土) 午前11時(30分程度)

講師 歴史資料館学芸員

定員 10人(当日先着)

費用 無料

問合せ 歴史資料館☎23-7565

地球温暖化を作品に

ポスター・標語・作文募集

1004092



「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに、ポスター・標語・作文を募集します。

応募部門 ①小学校低学年の部②小学校高学年の部③中学校の部④一般の部

応募作品 ポスター(①、②、③の部のみ)、標語、作文(②、③の部のみ)

応募規定 各作品の規定については、市HPまたは環境課へお問い合わせください

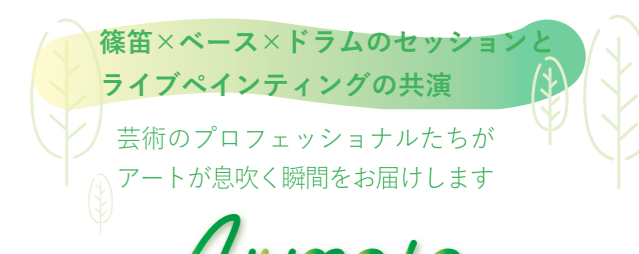
表彰 入賞者へ副賞(作品展と表彰式を開催予定)

申込み 9月8日(金)までに、小・中学校の部は学校を通じて、一般の部は所定の応募用紙などを提出

問合せ 環境課環境保全係☎内線3075

生演奏ライブペインティング

ヌマタ・アート day2023



7.29[±]

14:00~15:00 生演奏×ライブペインティング
15:00~16:00 トークショー

会場 テラス沼田1F 多目的スペース

問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4033

大正ロマンぬまた2023 大正和服体験

第1弾

大正ロマンのまちづくりを進める沼田市では、まちづくりに親んでもらえるよう、大正和服を着て特別な気分で街歩きを楽しむ企画を観光協会と連携して開催します。参加者には、市内をお得に巡れる「食べあるきチケット」や「大正ロマンぬまた限定ステッカー」をプレゼント。参加日当日に限り、旧土岐家住宅洋館の観覧料が無料になる特典もあります。

開催期間 8月31日(木)まで
参加費 2,000円

募集期間 8月28日(月)まで
問合せ (一社) 沼田市観光協会 ☎ 25-8555

～体験までの流れ～

STEP 1

対象店舗へ事前予約の電話をする



詳細はコチラから

※利用規約を確認の上、申し込み

STEP 2

予約した対象店舗にて大正和服に着替える



STEP 3

食べあるきチケットを使って沼田市を散策!



暑い夏を楽しもう! 市民プールがオープン

開場期間 7月8日(土)～8月24日(木)
開場時間 土・日曜日、祝日と夏休み期間中(7月21日～8月24日)は、午前10時～午後5時。夏休み期間を除く平日は、午前11時～午後5時
無料開放日 7月8日(土)午後1時～5時
※8月6日(日)は市民体育大会(水泳の部)のため、一般開放は休止

利用料金区分		金額
一日券	一般	440円
	中学生	220円
	小学生	110円
回数券(11枚つづり)	一般	4,400円
	中学生	2,200円
	小学生	1,100円
更衣室ロッカー使用料		100円

※小学生未満は全て無料

問合せ 市民プール(開場期間中) ☎ 23-7373 / スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3332

関東最大級のラベンダー畑 たんばらラベンダーパークがオープン

1001739

7月中旬頃から約5万株のラベンダーが見頃を迎えます。園内のラベンダーを使用したオリジナルグッズや摘み取り体験などもお楽しみください。

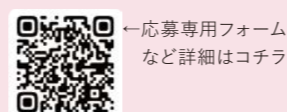


●開園情報 ※開花状況により変更あり
開園期間 7月1日(土)～8月27日(日)
入園料 中学生以上:1,200円/小学生:500円/ペット:500円/未就学児:無料
夏山リフト料金 中学生以上:片道500円/小学生:片道400円/未就学児:無料
●ラベンダー摘み取り体験 ※開花状況により変更あり
開催期間 7月15日(土)～8月15日(火)の①午前10時～正午②午後1時～3時(雨天中止)
定員 各回50人(先着順)
料金 1,000円
問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線5033

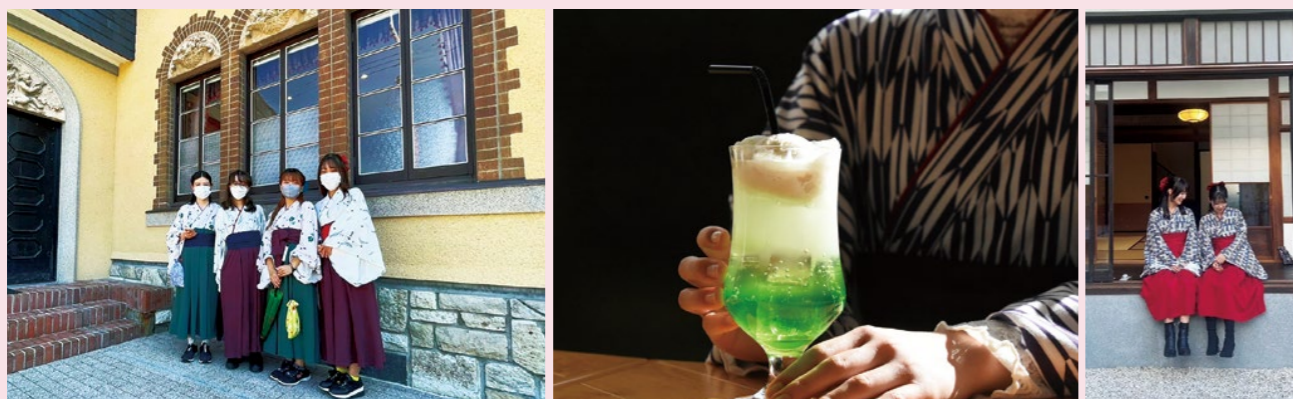
大正フォトコンテスト

上之町を中心とした大正ロマンまちづくりの魅力を発信するため、大正ロマンをテーマにしたフォトコンテストを開催しています。入選者には、総額3万5,000円分の豪華賞品をプレゼントします。

応募期間 来年1月31日(水)まで
応募方法 応募専用フォーム
問合せ (一社) 沼田市観光協会 ☎ 25-8555



←応募専用フォームなど詳細はコチラ



応募作品のイメージ

令和5年度 後期スポーツ教室

保険料 65歳以上1,200円、64歳以下1,850円、中学生以下800円(一度の加入で年度内および複数の教室、異なる期間・種目に有効)
申込み 各教室の期日までに保険料を添えて、NPO

法人沼田市スポーツ協会または白沢・利根地区コミュニティセンター(受け付けは平日の午前8時30分～午後5時15分)
問合せ NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎ 24-9444

教室名	実施期間	時間	会場	定員・対象	講師	申込期間 <small>(※は以前受講した人が対象)</small>
民謡教室	8/1～9/19 (火曜日・全8回)	午後1時～3時	ZACROSアリーナぬまた小体育室	30人	深津太一 古見豊子	7/10～7/26 ※7/13～7/26
柔道教室	8/26～10/21 (土曜日・全8回)	午後7時～8時30分	サンワ武道館	30人 (小学生以上)	中島務 長谷川知英子	8/7～8/18 ※8/10～8/18
卓球教室(夜の部)	8/28～11/6 (月曜日・全8回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナぬまた小体育室	20人 (高校生以下は小学生のみ可)	風間忠 深津修	8/10～8/23 ※8/16～8/23
卓球教室(昼の部)	9/5～10/31 (火曜日・全8回)	午前10時～11時30分	ZACROSアリーナぬまた	30人 (ラージ・硬式各15人)	磯部正雄 本多加代子	8/10～8/23 ※8/16～8/23
ソフトテニス教室	9/6～10/25 (水曜日・全8回)	午前10時～正午	クライムテニスコートぬまた	25人	大竹政雄 根岸明宏	8/14～9/1 ※8/17～9/1
屋外テニス教室	9/7～10/26 (木曜日・全8回)	午前9時～正午	クライムテニスコートぬまた	15人	木場義文 宮田咲子	8/14～9/1 ※8/17～9/1
太極拳教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後1時30分～3時	ZACROSアリーナぬまた小体育室	20人 (18歳以上)	黄海光 津久井富子	9/11～9/22 ※9/14～9/22
合気柔術教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後7時～8時30分	サンワ武道館	30人 (小学生以上)	堤利夫 小野信夫	9/11～9/22 ※9/14～9/22
ソフトエアロビク教室	10/16～11/27 (月曜日・全6回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナぬまた軽運動室	10人 (シニア(60歳以上))	倉澤八重子 須田浩子	9/25～10/10 ※9/28～10/10
フェンシング教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナぬまた	30人 (小・中学生のみ)	森隆 佐伯悠	9/11～9/22 ※9/14～9/22

8月1日からは新しいものを提示

国民健康保険加入者

国民健康保険被保険者証（兼高齢受給者証）を送ります 新保険証は薄い緑色です 1010257

発送日 7月18日（火）

※郵送を希望しない場合は、7月14日（金）までに国保年金課へ連絡の上、窓口で受け取り

有効期限 8月1日～来年7月31日

※70歳で前期高齢者となる人は誕生月の末日（ただし、1日生まれの人は誕生月の前月末）、75歳で後期高齢者医療に切り替わる人は誕生日の前日が有効期限
保険証と高齢受給者証は一体化

70歳から74歳までの人は、保険証と高齢受給者証を一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」に負担割合が記載されています。

限度額認定証のご利用 1002450

医療費が高額になる場合、病院窓口で提示すると自己負担が一定の限度額になる認定証を発行しています。認定証は、申請した月の1日から有効です。

持ち物 申請する人の保険証とマイナンバーカードまたは通知カードと顔写真付き身分証（国民健康保険加入者は世帯主と本人のマイナンバーが必要）

※交付済みの認定証有効期限は7月31日（月）のため、引き続き利用したい人は、申請が必要です
※70歳以上の国民健康保険加入者で、所得区分が「現役並み所得Ⅲ」か「一般」に該当する人は、国民健康保険証（兼高齢受給者証）を提示するだけで限度額までの支払いとなります
※国民健康保険税に未納がある世帯の国民健康保険加入者には、原則交付できません
※マイナンバーカードを保険証として利用できる医療機関・薬局では、限度額認定証の手続きなしで限度額までの支払いとなります

70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担限度額

所得区分※1	1カ月の自己負担限度額	食事療養費（1食当たり）
ア	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 【140,100円※2】	460円
イ	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 【93,000円※2】	
ウ	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【44,400円※2】	
エ	57,600円 【44,400円※2】	210円※3
オ	35,400円 【24,600円※2】	

70歳から74歳までの国民健康保険加入者の自己負担限度額

所得区分※1	1カ月の自己負担限度額		食事療養費（1食当たり）
	外来	外来+入院	
現役並み所得者Ⅲ	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 【140,100円※2】	460円	460円
現役並み所得者Ⅱ	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 【93,000円※2】		
現役並み所得者Ⅰ	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【44,400円※2】		
一般	18,000円 (年間限度額: 144,000円)	57,600円 【44,400円※2】	210円※3
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	

※1 所得区分は世帯によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください
※2 過去12カ月に4回以上の高額療養費の支給がある場合の限度額
※3 過去12カ月に入院日数が90日を超える人は、別途申請により160円に減額されます

申請・問合せ 国保年金課国保係☎内線 3134、白沢支所生活係☎内線 7848、利根支所生活係☎内線 7916

後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者医療被保険者証を送ります 新保険証は紫色です 1010059

発送日 7月13日（木）

有効期限 8月1日～来年7月31日

限度額認定証のご利用

限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の申請が省略される人

引き続き利用したい人は国保年金課にて申請が必要です。次の人は、申請手続きを省略し、新しい認定証を保険証に同封します。

▼**限度額適用認定証** 昨年8月1日以降に交付を受け、現在も該当しており、本年度も引き続き所得区分が現役並み所得者Ⅱ・Ⅰに該当する人

▼**限度額適用・標準負担額減額認定証** 昨年8月1日以降に交付を受け、現在も該当しており、本年度も引き続き住民税非課税世帯に属する人

後期高齢者医療制度加入者の自己負担限度額

自己負担割合、所得区分			自己負担限度額（月額）	
			外来（個人）	外来+入院(世帯)
3割	現役並み所得者Ⅲ	690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 【多数回140,100円※】	57,600円 【多数回44,400円※】
	現役並み所得者Ⅱ	380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 【多数回93,000円※】	
	現役並み所得者Ⅰ	145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【多数回44,400円※】	
2割	一般Ⅱ	①同一世帯に被保険者が1人の場合/住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②同一世帯に被保険者が2人以上の場合/住民税課税所得28万円以上かつ年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	18,000円または(6,000円+(医療費-30,000円)×10%)の低い方を適用 【年間上限144,000円】	57,600円 【多数回44,400円※】
	一般Ⅰ	現役並み所得者、一般Ⅱ以外の住民税課税世帯	18,000円 【年間上限144,000円】	
1割	低所得者Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税（低所得者Ⅰを除く）	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下かつ、その他の所得（給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除した所得金額）がない	8,000円	15,000円

※ 過去12カ月の間に、外来+入院（世帯）の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります

申請・問合せ 国保年金課医療年金係☎内線 3133、白沢支所生活係☎内線 7848、利根支所生活係☎内線 7916

要介護認定者

介護保険負担割合証を送ります

介護保険の認定を受けている人を対象に郵送します。8月から新しい介護保険負担割合証を事業所に提示してください。

発送時期 7月中旬

有効期限 8月1日～来年7月31日

問合せ 介護高齢課介護保険係☎内線 3146



国民健康保険税の納付

国民健康保険税は、国民健康保険（国保）の運営を支える大切な財源です。病気やけがに備え、加入者が負担能力に応じて納付する仕組みになっています。7月10日（月）、世帯主（納税義務者）に国保税納税通知書を送ります。

納付方法

▼**納付書、口座振替（普通徴収）**

通知書に同封する納付書で納付してください。口座振替は市内に本支店のある金融機関で手続きできます。

▼**年金天引き（特別徴収）**

世帯主が国保加入者で年金受給者の場合、一定の要件を満たすと年金から天引きされます。

※申請により口座振替に変更可

保険料を納めないでいると

納期限を過ぎると督促状が送付され、それでも納めないでいると通常の保険証よりも有効期間が短い保険証が交付されます。さらに滞納が続いた場合には、保険証の代わりに「資格証明書」が交付され、受診時に窓口で医療費を全額支払わなければなりません。

国保税の納期

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月31日	8月31日	10月2日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月29日	4月1日

国保税の税率（所得割額、均等割額、平等割額の合計が年税額）

区分	令和5年度の税率			
	医療分	後期支援分	介護分	
所得割額	世帯内の加入者の所得に応じて計算	7.3%	2.6%	2.4%
均等割額	世帯内の加入者の人数に応じて計算	27,800円	9,800円	11,900円
平等割額	加入者がいる世帯に一律で計算	22,500円	7,700円	6,700円
課税限度額	国保税額が課税限度額を超えた場合	65万円	22万円	17万円

※介護分については、40歳から64歳まで（介護保険第2号被保険者）の人が納めます

問合せ 国保年金課国保係☎内線 3135、白沢支所生活係☎内線 7848、利根支所生活係☎内線 7916

介護保険料の納付 1003099

65歳以上の人を対象に、介護保険料額決定通知書を送ります。

仮算定と本算定

各期の保険料は前年分の所得確定前は前年度の保険料を基に仮算定し、所得確定後は「介護保険料（年額）」で本算定を行います。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます（下表）。

納期 徴収方法	1期 (4月)	2期 (6月)	3期 (8月)	4期 (10月)	5期 (12月)	6期 (2月)
	納付書 口座振替 (普通徴収)	仮算定		本算定		
年金天引き (特別徴収)	前年度の年額を6で割った金額		(確定した年額 - 仮算定額)を4で割った金額			
	前年度の第6期(2月)と同額 ※3期分は調整する場合あり		(確定した年額 - 仮算定額)を3で割った金額			

納付方法

▼**納付書、口座振替（普通徴収）** ※8月中旬発送

特別徴収に該当しない人、年度途中で65歳に到達した人、転入した人などは、通知書に同封する納付書で納付してください。口座振替は市内に本支店のある金融機関で手続きができます。

▼**年金天引き（特別徴収）** ※7月中旬発送

老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人は、年金から天引きされます。

保険料を納めないでいると

特別な理由もなく保険料を納めないでいると、介護サービスを利用したときにかかる費用の全額負担や保険給付の支払い差し止めなどの制限を受けることがあります。保険料が時効（2年）となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

問合せ 介護高齢課介護保険係☎内線 3146



石墨棚田オーナー向け田植え体験
5/20~21 石墨町
薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)が、昨年「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に認定された石墨棚田にて開催しました。オーナー向けに、今後さまざまな体験会を行います。



沼田さくらんぼ組合開園式
6/8 原田農園あざみ畑出張所(沼須町)
開園式後は、招待された地元の利南幼稚園の園児たちが、サクランボ狩りを楽しみました。園児たちは4月に同園にて授粉体験を行っており、実ったサクランボを満面の笑みで味わいました。



コミュニティフェスタ
6/17 テラス沼田1階多目的スペース
利南・池田・薄根・川田・白沢・利根地区のコミュニティセンターが、合同イベントを開催しました。10講座の体験型ワークショップが行われ、多くの参加者でにぎわいました。



生方記念文庫第32回企画展「かわいい郷土玩具」
5/19~7/24 生方記念文庫
生方たつゑが収集した日本各地の郷土玩具の中から、かわいい郷土玩具を展示しています。会場では、お気に入りを見つけて、人気投票「あなたの推しを見つけて!」に参加できます。(7/24まで)



薄根中学校の花いっぱい運動
5/30 テラス沼田ほか市内
同校環境委員が、市内12施設にペチュニアやマリーゴールドなどを植えたプランター計108個を寄贈しました。テラス沼田では贈呈式が行われ、南側入口にプランター18個が飾られました。



県民防犯運動・ほしのディスコさん一日警察署長
6/15 テラス沼田1階多目的スペース
本市出身のお笑いタレントで歌うま芸人のほしのディスコさんが、詐欺被害の防犯啓発に関するトークショーのほか、詐欺被害の防止を歌詞にした「NO!詐欺音頭」や歌謡曲などを披露しました。

お知らせ

1009330 7月11日(火)~20日(木) 夏の県民交通安全運動

◇年間スローガン 急いでる 焦る気持ちがある 故を呼ぶ
◇サブスローガン ありがとう 次は私が譲ります。

■実施重点事項

子どもと高齢者の交通事故防止
▽横断歩道は歩行者優先です。運転者は必ず一時停止して進路を譲りましょう▽子どもは手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を明確に伝え、左右の安全確認を行いましょう。また、飛び出しや車の直前・直後の横断はやめましょう▽高齢者は反射材の着用や明るく目立つ色の服装を心掛けましょう▽信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しましょう

自転車の交通事故防止

▽群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入するとともに、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう▽自転車は車両であると再認識し、信号や一時停止標識などを守つて運転しましょう

て運転しましょう
飲酒運転の根絶
▽飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」ことを徹底しましょう▽二日酔いで運転すれば、飲酒運転になることを強く認識し、飲酒の量や時間に配慮しましょう

問合せ 地域安全課交通防犯係
内線4024
1002188 パスポートの申請はお早め!
パスポートの新規発行や更新は、約8日かかります。パスポートをお持ちの人でも、有効期限が短い場合は、入国できない国もあるため注意が必要です。海外への渡航を計画している人は、確認・申請をお願いします。

1003063 家屋の新増築など市へ連絡を

家屋(車庫、物置、サンルームなども含む)の新増築など、次に該当する場合はご連絡ください。
▽新築、増築、取り壊しをした▽用途(使い方)を変更した▽登記されていない家屋の所

有者が変更になった
問合せ 税務課資産税係
内線3014~3016

1010111 国民年金保険料の免除申請

所得が少なく保険料の納付が困難な場合に、一定の基準により納付が免除または猶予される制度があります。受け付けは7月からで、原則毎年申請が必要です。
申請免除制度 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、全額または4分の3または半額または4分の1を免除
納付猶予制度 50歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定基準以下
その他
▽過去分は申請時の2年1ヵ月前までさかのぼって申請可
▽申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気にによる障害について、障害年金を受け取れない場合あり

問合せ 渋川年金事務所

国民年金課
0279・22・1607
公証相談
遺言、離婚に伴う養育費、

金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関する前に前橋公証人合同役場の公証人が相談に応じます。
とき 7月24日(月)午後1時~3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室405
相談料 無料
申込期限 7月19日(水)
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場
027・223・8277

携帯基地局からの電波によるテレビ受信障害

新しい周波数帯の電波を携帯電話用として利用するに当たり、市内の一部地域においてテレビの映像に乱れが出る恐れがあります。対象となる地域に、案内チラシが配布されますので、ご覧ください。

問合せ 一般社団法人700MHz利用推進協会

コールセンター
0120・700・012(フリーダイヤル、午前9時~午後10時)
※フリーダイヤルにつながらない場合
050・3786・0700

Advertisement area with a large empty box and the text '広告' (Advertisement).

自筆証書遺言書
保管制度

相続をめぐる紛争を防止するため、法務局は令和2年7月10日から「自筆証書遺言保管制度」を開始しました。自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができ、遺言書の紛失や隠匿および改ざんなどを防止することができます。詳しくは前橋地方法務局ホームページ (http://houmukyoku.nj.moj.go.jp/maebashi/) をご覧ください。

問合せ 前橋地方法務局沼田支局 ☎ 22・2518

1010158 サマージャンボ宝くじは
県内の宝くじ売り場

今年のサマージャンボくじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボにも同時に発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)
抽せん日 8月18日(金)
問合せ (公財)群馬県市町村振興協会 ☎ 027・290・1350

職業訓練(ハロートレ)説明会を開催

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、説明会を開催します。

とき 7月18日(火)、8月15日(火)、9月19日(火)の各日午後2時～4時
その他 ハローワーク沼田が、月10万円の生活支援の給付金を受けながら、無料の職業訓練も受講できます。

LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。

1012283 水道基本料金を減免

井戸所有世帯調査にご協力

県が行う地下水質概況調査に当たり、井戸がある家の情報提供をお願いします。用途は問いません。

締め切り 7月14日(金)
問合せ 井戸所有世帯情報 環境課環境保全係 ☎ 内線3075
▽地下水質概況調査 利根沼田環境森林事務所 ☎ 22・481

1012283 水道基本料金を減免

コロナ禍における物価高騰の影響により、経済的に厳しい状況に置かれている人や事業者を支援するため、水道基本料金を減免します。

対象 市内すべての水道契約者(上水道、簡易水道、小水道)
対象期間 令和5年9月・11月および令和6年1月請求分(上水道区域の場合)
減免額 基本料金6カ月(3期)分
申請 不要
その他

▽下水道使用料は減免対象外
▽簡易水道区域および小水道区域は対象期間などが異なる場合あり▽今回の減免手続きで市役所からの電話や職員訪問はありません。詐欺などにご注意ください
問合せ 上下水道経営課 ☎ 内線4128

ひとり暮らし高齢者調査

ひとり暮らし高齢者の実態を把握し、今後の基礎資料にすることに併せて、災害時や老人福祉行政関係機関などへ活用できるようにするため、

平和の鐘を鳴らそう IN NUMATA 2023

沼田ユネスコ協会は「民間ユネスコ活動の日」にちなみ、平和への祈りと願いを込めて正午に鐘を鳴らします。

今年で14回目を迎え、一般の人や小中学生、ユネスコ少年少女合唱団、ボーイスカウトを交えて開催します。また、高校生ボランティアによる

る平和宣言も行われます。一緒に平和を祈り、鐘を鳴らしましょう。

とき 7月15日(土) 午前11時20分集合
ところ 金剛院(坊新田町)、正覚寺(鍛冶町)、長寿院(材木町)、舒林寺(材木町)
その他 日本基督教団沼田教会(西倉内町)、沼田キリスト聖書館(横塚町)、ホテル・ベラヴィータ(材木町)、沼

田高校でも鐘を鳴らします。(一般参加不可)
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線3322

1002303 健康管理に役立てよう健康手帳を配布

自身の健康管理と適切な医療の確保のため、健康手帳をお役立てください。手帳には、がん検診や健康診断の結果、予防接種などが記録できま

す。また、健康に関する豆知識なども掲載されています。
配布場所 健康課窓口、健診実施医療機関、集団健診会場
対象 20歳以上の市民
問合せ 健康課 予防係 ☎ 内線3170



第11回沼田花火大会を開催します



今年も最先端の音楽花火パフォーマンスを随所に織り交ぜた花火大会を開催します。1万発を超える打ち上げ花火やオリジナル仕掛け花火など、沼田ならではの花火をぜひお楽しみください。

とき 9月9日(土) 午後4時開場
※花火の打ち上げは、午後7時から7時45分
ところ 市運動公園

交通規制
▽時間 午後6時～9時
▽場所 国道17号の一部およびその周辺
※当日は混雑が予想されます。なるべく徒歩や乗り合わせでお出かけください
有料観覧席の販売
▽テーブル席 20,000円(最大定員5人、駐車場1台付き)
▽イス席 4,000円(定員1名)
※荒天などで中止の場合でも返金できません。ご了承ください
※申し込みは、インターネットまたはファクス。完売次第終了となります

協賛金・募金の募集
▽協賛金 1口5,000円から(希望によりチラシに名称を掲載。20口以上は有料席1枠提供)
▽募金 5,000円未満は募金としてお受けします
※申し込みは8月10日(木)までに、口座振り込み、または沼田商工会議所窓口にてお受けします。詳しくは公式サイト (http://numatahanabi.com/) をご覧ください
問合せ 沼田花火大会実行委員会(沼田商工会議所 ☎ 23・1137、観光交流課観光推進係 ☎ 内線 5032)



7月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

- 月曜日 骨のお薬と歯科治療
- 火曜日 中高年の散歩のコツ
- 水曜日 歯垢・歯石と歯周病
- 木曜日 骨折の予防と治療
- 金曜日 乳腺の炎症
- 土・日曜日 乳がん検診とプレスト・アウェアネス

【直接相談タイム(歯科)】7月5日(水) 19:30~21:00

広告

広告

防災マップや FM ラジオを活用し 風水害に備え事前対策を!

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線 4021

- 1011094 防災アプリ
- 1002135 防災マップ
- 1007169 利根川に係る洪水浸水想定区域
- 1002137 防災の心得
- 1006062 避難所

避難場所などを事前に確認!

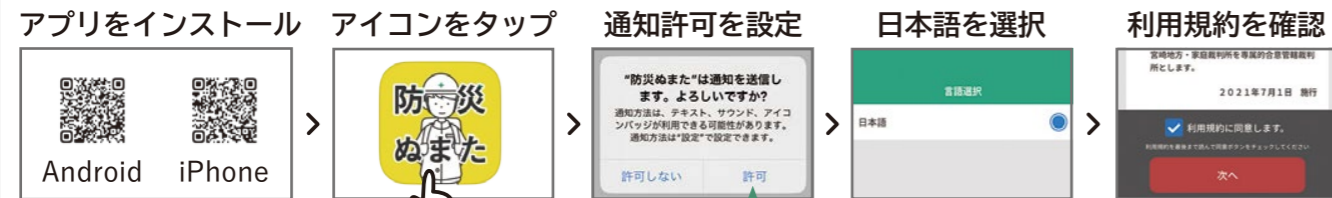
安全に避難するためには、どこに、どの道を通って避難すればよいか、安全な避難場所や避難経路、避難方法を事前に確認しておくことが重要です。市は、避難場所や浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認できる防災マップを配布しています。市 HP や防災ぬまた(防災アプリ)でも見ることができます。

最新の情報で早めの行動を!

防災の基本は自分の身は自分で守ることです。風水害は事前に予測できることも多いため、テレビやラジオなどの最新の防災・気象情報入手して、早めに対策を取るよう心掛けましょう。

災害発生の際には、市が避難に関する情報を発令します。危険が迫る前に避難できるよう、発令される情報に注意しましょう。避難情報は、防災ぬまた(防災アプリ)や緊急告知 FM ラジオ、市 HP、ホットメールぬまたなどでお知らせします。

防災ぬまた(防災アプリ)登録方法



スマホをお持ちの人に
おすすめ
市からの防災情報が届く!
防災マップを確認できる!



配信情報ごとの
プッシュ通知の
受信設定をする



ホットメールぬまた登録方法

市 HP から登録サイトにアクセスし、受信したいメールアドレスを登録してください。「info-numata@city.numata.gunma.jp」から受信できるように設定してください。



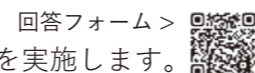
1003011

緊急告知 FM ラジオ無償貸与

1世帯に1台、無償貸与しています。コミュニティ FM 放送の電波を利用して緊急情報をお知らせするラジオで、緊急時は、電源が入ってなくても自動で電源が入り、最大音量で流れます。地域安全課・各支所にて貸し出しています。

内閣府から防災アンケートのお願い

今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。



人権を考える「『誰か』のこと じゃない。」 (法務省啓発活動重点目標)

「21世紀は人権の世紀」といわれ、いろいろな取り組みがなされてきましたが、依然としてさまざまな人権課題が存在しています。これらは決して、自分以外の「誰かのこと」、「自分には関係のないこと」ではありません。

法務省の人権擁護機関では、本年度も、人権問題を自分や自分の身近な人々の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、他人の人権にも配慮した行動をとることができるよう、「『誰か』のこと じゃない。」を啓発活動重点目標に掲げ、啓発内容の工夫やSNSを含むインターネットの積極的な活用、企業による人権尊重への取組に対する支援など、各種啓発活動を幅広く、効果的に展開しています。私たち市民もSDGsで掲げられた「誰一人取り残さない」社会の実現のために、日頃から他人の人権にも配慮した行動をとることができるようにしなければなりません。そのためにも、人権問題について正しく理解し、人権感覚を磨くことが必要です。自分の中にある思い込みや誤解、偏見の種に気づき、人権問題を身近な自分事として捉え、自分にできることは何かを改めて考えてみましょう。

教育委員会は人権の世紀の精神をもとに、令和5年度沼田市人権教育推進方針を定め、人権尊重の精神に根ざした教育の充実、学校教育と社会教育・家庭教育の連携と啓発活動の充実に向けて取り組んでいきます。まず自分の周りから考えてみてください。

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3322

1013091 価格高騰重点支援給付金
令和5年度住民税非課税世帯などを対象に、給付金を交付します。
金額 1世帯につき3万円
申請 令和4年度価格高騰支援給付金(5万円)を受給済みで、家族構成が変わらない世帯には振込日などを記載した給付金を送付
②世帯主や家族構成が変わるなど、確認を要する世帯には

1011198 夏の青少年健全育成運動
確認書を送付。内容を確認し提出してください。
③予期せず収入が減少し非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)は、10月31日(火)までに申請が必要で
問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線 3102
運動期間 7月15日(土)～8月31日(木)
推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育

成に取り組みしましょう
「おぜのかみさま県民運動」の推進 地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう
▽子どもたちを有害情報から守るために「フィルタリングの設定」と「ペアレントコントロール」(保護者による制限・見守り)が必要不可欠になります
▽家庭でスマートフォン・タブレット端末などの利用のルールを決めましょう
ルールの例

▽利用目的や使い方を決める
▽夜〇時以降は情報通信をしない▽悪意のあるグループをつくらぬ▽個人情報や悪口を書き込まない▽困ったときは必ず親に相談する▽時々、話し合っつてルールを見直す
青少年相談 友達や学校、職場、家庭のことなど何でも相談してください。本人、保護者、関係者など、どなたからでも受け付けます
申込み 市青少年育成相談センター ☎23・5411またはEメール (y.soudan@city.numata.gunma.jp)
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3324

募集

**1013467 明るい選挙啓発ポスター
コンクール作品募集**
応募資格 小学生から高校生まで
色と大きさ 色彩は自由、大きさは画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)または準ずる大きさ
応募上の注意 ①一人1点、自作のもの

県営住宅7月定期募集
申込期限 7月15日(土)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

**ぐんまねりんピック
2023出場者募集**
とき 10月18日(水)・19日(木)
ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市)募集種目 ①なぎなた②健康マージャン
参加資格 市内在住で、①は昭和48年4月1日以前に生まれた人、②は昭和40年4月1日以前に生まれた人
※抽選により参加者を決定
申込期限 7月31日(月)
申込み・問合せ 介護高齢課 長寿支援係 ☎内線 3153

②作品の裏面右下に県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入
申込期限 8月30日(水)
問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎内線 4014

利根沼田広域市町村圏振興整備組合
職員採用試験（来年4月1日採用予定）

問合せ 利根沼田広域消防本部総務課 ☎ 22-3133

職種	採用人員(予定)	主な勤務先	受験資格	申込方法	試験日など		給料諸手当
					第1次試験	第2次試験	
消防士A (消防職)	4人程度	利根沼田広域消防本部、各消防署など	日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人/高等学校卒業程度以上の学力を有すること/平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人/視力は矯正視力を含み両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上で、聴力が左右とも正常であること/採用された場合、利根郡内および沼田市内に居住し得る人/自動車運転免許普通免許(オートマチック車限定を除く)取得者または取得見込みの人/消防士Bは、救急救命士免許を有する人または来年3月末までに取得見込みの人	【申込書】 下記提出先で配布の申込書を使用 【申込期間】 7月18日(火)から9月14日(木)までの午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く ※郵送の場合は9月14日(木)までに必着 【提出書類】 ◇申込書(写真貼付) ◇受験票(写真貼付) ◇最終学校の成績証明書 ◇返信用封筒2通(84円切手添付、宛名明記) 【提出先】 利根沼田広域消防本部総務課(中央消防署2階) 〒378-0056 高橋場町2049-1	【試験日】 10月15日(日) 午前9時 【試験場所】 利根沼田文化会館 【試験内容】 適性検査、教養試験、作文	◇体力検査 【試験日】 11月11日(土) 午前9時30分 【試験場所】 ※利根沼田広域消防本部集合 ◇面接 【試験日】 11月下旬頃に実施予定 ※1次試験合格者に別途通知	【給料(予定)】 高校卒 154,600円 大学卒 185,200円 ※学歴、経過年数により加算あり 【諸手当】 期末手当、勤勉手当、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など
消防士B (救急救命士) ※一般消防業務にも従事							

国際交流協会「玉原高原ハイキングと交流会」



利根沼田地域に住む外国人に沼田を知ってもらい、親しみを持って地域の人たちと相互理解を深めるきっかけの一つとして開催します。
玉原湿原などを散策し、豊かな自然を満喫しながら交流を深めてみませんか。
とき 7月16日(日) 午前8時
ところ 玉原高原
※テラス沼田1階防災広場集合
定員 25人(先着)
参加費 会員と家族(大人)800円、一般(大人)千円、外国人500円、子ども(小学生以下)300円
※参加費にはバーベキュー代および保険料が含まれます
申込期限 7月13日(木)
申込み・問合せ 代金を添えて、国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035

国際交流協会「日本語スピーチ交流会」



利根沼田地域に住む外国人の皆さんが、母国や日本で体験した話などを日本語で発表します。スピーチを通してお互いの文化に触れ、スピーカーとの交流を楽しみましょう。
とき 7月23日(日) 午後2時(受付 午後1時20分)
ところ テラス沼田5階議場(Waitzホール)
定員 70人(先着)
費用 無料
申込期限 7月20日(木)
問合せ 国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035

ぐんま県民カレッジ「地域の学校開放講座」
沼田特別支援学校高等部は、尾瀬片品地域で捕獲、加工された鹿革を使って製品作りをしています。鍵や小銭を入れるのにぴったりなコインケースを作ってみませんか。

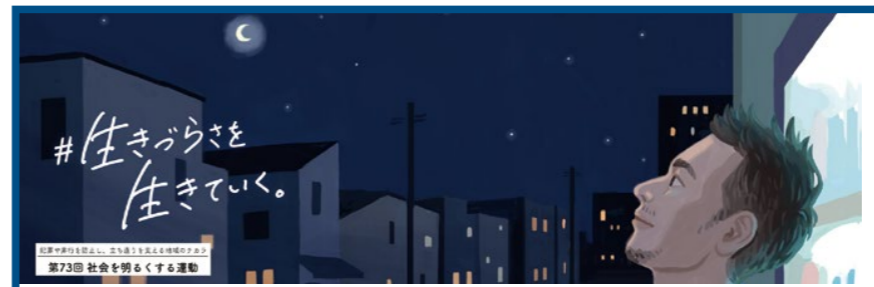


仙台張り子の虎

1013088 生方記念文庫 子どもお絵かき教室
現在開催中の生方記念文庫企画展「かわいい郷土玩具」の関連行事で、小中学生を対象としたお絵かき教室「郷土玩具を描いてみよう」を開催します。
とき 7月22日(土) 午後1時～3時30分
ところ 旧沼田貯蓄銀行
講師 小林恵美子さん(森のアトリエ造形教室)
対象 小学生、中学生
定員 10人(先着)
費用 500円(材料費)
申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22・3111
または窓口

1013520 公有施設見学会

市内の公有施設を見学し、施設とその業務の必要性や重要性を認識し理解を深めるため、公有施設見学会を開催します。
とき ①7月28日(金) ②8月8日(火) 両日とも午前8時45分～午後4時



7月は「社会を明るくする運動の強調月間」「再犯防止啓発月間」

1011080

「社会を明るくする運動」の目標

○犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
○犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
法務省主唱「社会を明るくする運動」が、7月を強化月間として全国一斉に展開されます。今年で73回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。犯罪や非行をした人もいずれは地域に戻り、地域の一員として生活していくこととなりますので、その更生を実効あるものとするには、本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。保護司、更生保護女性会、市などが中心となり、犯罪や非行のない社会づくりの活動を展開していきますので、ご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056、沼田利根保護区保護司会(沼田利根更生保護サポートセンター)☎22-0321

見学コース 市役所(集合・歴史資料館などを含むテラス沼田内見学・出発) ↓沼田警察署 ↓菌原ダム(昼食) ↓中央消防署 ↓市役所(帰着・解散)
対象 全コース見学可能な小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

定員 各日10人(先着順)
申込み 7月12日(水)から電話または応募フォーム
その他 昼食と飲み物は各自お持ちください。十分な暑さ対策などをお願いします
問合せ 秘書課
広報広聴係 ☎内線4007
申し込みはこちら



1013088 現在開催中の生方記念文庫企画展「かわいい郷土玩具」の関連行事で、小中学生を対象としたお絵かき教室「郷土玩具を描いてみよう」を開催します。
とき 7月22日(土) 午後1時～3時30分
ところ 旧沼田貯蓄銀行
講師 小林恵美子さん(森のアトリエ造形教室)
対象 小学生、中学生
定員 10人(先着)
費用 500円(材料費)
申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22・3111
または窓口

消防レスキュー体験 参加者募集
利根沼田広域消防本部では、小学生以下の子どもたちを対象に「消防レスキュー体験会」を開催します。
とき 8月20日(日) 午前10時～正午
ところ 利根沼田広域中央消防署(高橋場町)
内容 綱渡り体験、放水体験、地震体験など
対象 小学生以下の子ども(100人)とその家族
申込み 7月22日(土)から28日(金)(受付午前9時～午後5時)までに、中央消防署 ☎24・1734



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 夏休みキッズスクール第2弾
バルーンアート体験 1013462

とき 8月20日(日) 午後1時30分～3時
講師 大竹毅さん
対象 市内在住の小学生
定員 15人
費用 100円程度
申込方法 申し込みフォーム
または電話、来所
申込期限 8月7日(月)



利南 フラワーアートワークショップ 1013463

とき ①8月24日(木)、②10月19日(木) 両日午前10時～正午
内容 ①ワイヤーリーフのフラワーアート、②ブーケのフラワーアート
講師 小野里文子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人
費用 2,000円程度
申込方法 申し込みフォーム
または電話、来所(申し込み後のキャンセル不可)
申込期限 7月31日(月)



池田 利南 わくわくプログラミング講座 1012268

とき・ところ 8月2日(水) ①午前10時～正午(池田地区コミュニティセンター)、②午後2時～4時(利南地区コミュニティセンター) ※午前・午後同内容
講師 石橋佳歩さん
対象 市内在住の小学生(親子可)
定員 10人
費用 無料
持ち物 パソコンなど
申込方法 申し込みフォーム
または電話、来所
申込期限 7月21日(金)



池田 利南 自分の足で、ずっと!歩こう! 1013457

みんなで楽しくポールウォーキング

とき・ところ 7月27日(木)(池田地区コミュニティセンター)、7月31日(月)(利南地区コミュニティセンター)、9月28日(木)(川田地区コミュニティセンター) 各日午後1時30分～3時 ※各回同内容
講師 茂木りなさん(群馬ヤクルト販売株)
定員 15人
費用 無料
申込方法 申し込みフォーム
または電話、来所
申込期限 各開催日の7日前



白沢 天然ハーブ&アロマ講座 1011429

～気持ちの和らぐハーブの香りを取り入れてみませんか～

とき 8月24日(木) 午後1時30分
内容 アロマワックスバー、サシェ(香袋)作り
講師 池田富枝さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人
費用 1,000円程度
申込期限 7月21日(金)



池田 藍染体験講座 1013456

とき 8月8日(火) 午前10時～正午
講師 牧野丈夫さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人
費用 500円
その他 申し込み後のキャンセルは材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります
申込期限 7月26日(水)



薄根 お盆の生け花講座 1013465

～癒やしの空間づくりを楽しもう～

とき 8月10日(木) 午後1時30分～3時
講師 千明康子さん(花のチギラ)
定員 15人
費用 3,000円(花器代込み)
※当日集金
持ち物 花ばさみ、大きめの袋(持ち帰り用)
その他 8月1日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります
申込期限 7月31日(月)



イメージ写真

利根 ハワイアンキルト講座 1012735

とき 8月8日・22日、9月5日・19日の各日火曜日 午後2時～4時
ところ 利根保健福祉センター
内容 普段使いのできる巾着と化粧ポーチ作り
講師 木村正子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人
費用 2,000円程度
申込期限 7月27日(木)



福祉医療制度(重度心身障害者・高齢重度障害者)の制度改正

8月から重度心身障害者・高齢重度障害者に所得制限が導入されます。重度心身障害者等の福祉医療受給資格者本人および住民票上同一世帯の配偶者・扶養義務者の、前年の対象所得が所得制限基準額を超過(配偶者・扶養義務者は基準額以上)した場合は、福祉医療制度の助成対象外となり、8月1日から来年7月31日までの医療費助成が受けられなくなります。助成対象外の人には通知を送付しますので、ご確認ください。

所得制限基準額及び給与収入の目安額 単位:円

税法上の扶養親族等の数	受給資格者本人		配偶者・扶養義務者	
	所得制限基準額	給与収入の目安額	所得制限基準額	給与収入の目安額
0人	3,604,000	約5,180,000	6,287,000	約8,319,000
1人	3,984,000	約5,656,000	6,536,000	約8,586,000
2人	4,364,000	約6,132,000	6,749,000	約8,799,000
3人	4,744,000	約6,604,000	6,962,000	約9,012,000

※対象所得は給与所得・譲渡所得・不動産所得・雑所得(公的年金)など。障害年金、遺族年金などの非課税所得は対象外 ※給与収入は、助成対象となる上限目安額。給与以外の所得、所得控除により増減
※所得制限基準額は特別障害者手当に準拠しているため、制度改正により変更となる場合があります

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3133

1011243 木育インストラクター養成講座 in 沼田
木で「作る」「遊ぶ」心地よさを体感し、木製品を暮らしに取り入れる意義や子どもたちへの伝え方を学びます。
とき 7月15日(土) 午前10時～午後4時15分
ところ 市保健福祉センター1
対象 木育に興味がある人
定員 15人(先着順)
費用 無料
申込み・問合せ 農林課森林

広告掲載募集

市では、広報ぬまと市HPの有料広告を募集しています。
○掲載料金(1カ月・1区画)
・広報紙「広報ぬまと」10,000円
・市HP 5,000円
申込み・問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007

詳細はこちら



1010927 生涯学習講座 茶道教室
とき 9月7日・14日・21日、10月5日・12日・19日、11月9日・16日・30日、12月7日・14日・21日、1月11日・18日・25日の木曜日(全15回) 午後6時30分～8時30分
ところ ウェルプラザ(市保健福祉センター) 3階和室
講師 武井宗喜さん(裏千家)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)

1011011 生涯学習講座 書道教室(前期)
費用 4千500円(教材費 初回に集金)
申込み 7月10日(月)から電話またはロゴフォーム
問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327
ロゴフォーム

7時～9時
ところ テラス沼田6階市民活動センター
講師 星野青龍さん
対象 市内在住・在勤の人(初心者向け)
定員 15人(先着順)
費用 新規千円、継続500円(初回に集金)
申込み 7月11日(火)から電話またはロゴフォーム
問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327
ロゴフォーム

1003980 発明くふう展 作品募集
夏休みの自由研究やクラブ活動の成果、アイデアが詰まった生活用品など、楽しい作品を募集します。
応募資格 小学生以上の市民
表彰 賞状とトロフィー、副賞(上位7賞)を贈呈
※出品者全員に記念品を贈呈
申込期限 9月6日(水)
■第55回沼田市発明くふう展
とき 9月14日(木)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分
ところ テラス沼田4階市民ロビー
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

篤志 (敬称略)
社会福祉事業へ
▽明治安田生命沼田営業所(西原新町) ↓ハンドジェル
35本▽昭和46年度沼田卒業生有志一同(東倉内町) ↓
5万3千876円(車いす購入費用)▽沼田女子高校第17回生同期会(薄根町) ↓
3万3千557円▽沼田茶道会(白沢町平出) ↓10万円▽薄根中学校(善桂寺町) ↓時花の鉢植え108個(市内12カ所)
市福祉振興事業基金へ
▽沼田資源(株)安全協力会 ↓40万円
トルコ地震災害義援金へ
▽沼田女子高校在京同窓会 ↓10万円

ぬまたブランド農産物認定者

ぬまたブランド農産物とは、本市の伝統や気候風土を生かした品種・栽培方法で生産され差別化が図れていることなどの認証基準を満たした農産物または加工品で、安心・安全でおいしい商品として審査会で認証された商品です。

(有)小林養蜂園
 利根町大原 1617-2 HP通販可
 8:30~17:30 ⑥元旦
 56-2401 Instagram
 てんぐーカードも可



(有)小林養蜂園の「珍しいハチミツ1本」抽選3人

応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募
対象 市内在住、年度内に1回も当選していない人
受取方法 8月31日(木)までに直売所にて引き換え
締切 7月25日(火)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4008

(有)小林養蜂園 - 利根町大原 -
代表 小林豊さん (写真中央)
 ハチミツ本来の味を届けたい



ぬまたの旬をクッキング No.33

枝豆とごぼうの甘辛炒め
 甘味にハチミツを使って栄養アップ

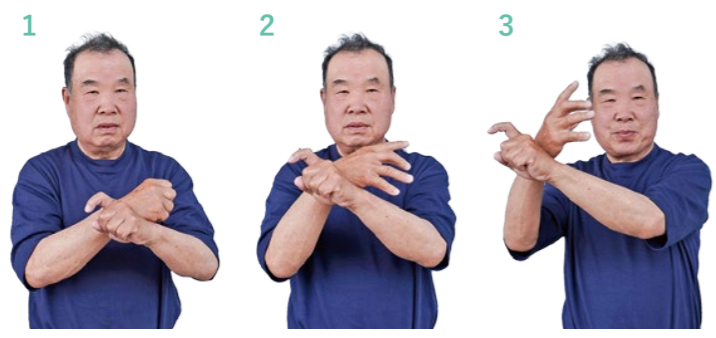


沼田市地域おこし協力隊だより NO.33

山口 真吾 - 筋肉痛の田植えシーズン終了 -
 沼田市地域おこし協力隊
問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031
 instagram

私の活動拠点の石墨棚田での田植えが終わりました。初めての作業ばかりで全身筋肉痛です。薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)の先輩方のタフさには驚かされます。草刈り、肥料混合、代掻きなど事前準備も相当な労力が必要で、おいしいお米を作るのは大変ですね。棚田オーナー様による田植えイベントも無事開催できました。県内外から100人近くの参加があり大盛況でした。田植えをしている様子と田植え後の棚田をドローンで撮ってみました。稲が成長し、緑に彩られる頃にまた撮りたいと思っています。6月24日からは、ホテル祭りを開催します。皆さんも、ぜひ、足を運んでください。

チャレンジ手話 No.33 ほたる



人さし指を曲げた手にもう片方の手をのせ、5指を繰り返し開閉し移動する

動画で練習しよう
 会話編も収録



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109

ぬまた歴史探訪 #204

文化財調査委員の
 金井竹徳さんが
 沼田の歴史をご案内

石造物の宝庫 千日庵の馬頭観音

慶安2年(1649) 八幡

平などに住む人々が、戸鹿野宿と新町に宿割され、新町は戸鹿野新町と呼ばれ、東西に家並みが造られた。宿の西端にある千日庵、その名称は尼僧がはりつけの刑に処された茂左衛門の菩提を弔うために、千日間念仏を唱えた故事に由来する。そのようないわれのある空間に、石造物がそれぞれの信仰を背負い点在している。

星が神格化して地域を鎮守する妙見宮、大地をつかさどり万物を支える堅牢地神、恐い顔で罪をなくすために坐す奪衣婆などが所狭しである。



お堂の前、彫技の確かな三面の馬頭観音が目を引く。文政2年(1819)、信州石工飯沼伊左衛門が刻んだ像で、厳しいが奥深い憤怒面、輪宝や金剛戟などの法具を六手で持つ本格的な像である。大事な馬の供養にと多くの馬頭観音が造られているが、中でも逸品である。戸鹿野橋周辺は旅人でにぎわったところ、多くの人が旅の無事をこの像に願った。

馬頭観音は競馬場付近にも多く見られます



沼田市立図書館

2階特集コーナー

夏! 海!! 山!!
 夏のレジャーに活用できそうな本から、きれいな写真集・名作小説まで、夏にぴったりの海と山に関する本を集めました。

〈一部紹介〉
 『OCEAN LIFE』
 スミソニアン協会、ロンドン自然史博物館 / 監修 東京書籍 / 出版
 『尾瀬と周辺の山をあるく 2021』
 JTB パブリッシング / 出版



8月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:15 ~ 14:05 升形小学校 14:20 ~ 14:50 新町公民館	9日(水)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	23日(水)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校
2日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:35 ~ 13:55 上発知町生活改善センター 14:05 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	18日(金)	10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	24日(木)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
8日(火)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	22日(火)	11:05 ~ 11:20 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	25日(金)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
		29日(火)	9:50 ~ 10:20 碓田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター	30日(水)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

8月の健康ガイド

●七福クラブ(筋トレ、福老体操など)

場所	日にち
8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●古希バースデイ講座(介護予防の講話・体操・相談)

日時	場所
29日(火) 10:00～11:30	テラス沼田1階 多目的スペース

対象 昭和28年8月2日～9月1日生まれ

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168 / 国保年金課 国保係 ☎内線3134

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
24日(木) 9:30～11:30	テラス沼田4階 防災会議室403

内容 認知症に関する相談や季節に合わせた工作も実施。どなたでも利用できます

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線3149

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい総合相談	7日(月)・21日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談(予約制)	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	20日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	10日(木)・24日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約) 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	8日(火) 24日(木) 17:00～19:00

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●健康相談(歯科相談、血圧測定、骨密度測定など)

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●市民献血(対象年齢:16歳～69歳)

日時	場所
17日(木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係 ☎内線3170

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	22日(火) 14:00～14:30	令和5年4月5日～ 4月22日
10カ月児	22日(火) 12:45～13:15	令和4年10月3日～ 10月24日
1歳 6カ月児	29日(火) 13:00～13:45	令和3年12月31日～ 令和4年2月2日
2歳児歯科	10日(木) 13:00～13:45	令和3年6月1日～ 7月9日
3歳児	30日(水) 12:40～13:20	令和2年2月11日～ 4月3日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

①9時～②10時30分～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00

おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
7月1日(土)	えほん『たなばたバス』
7月15日(土)	えほん『おかしになりたいたいピーマン』
8月5日(土)	えほん『はやくおおきくなりたいな』
8月19日(土)	えほん『まほうのれいぞうこ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

元気なちびっ子たち



ここと
角田虎心叶くん
(4歳・西原新町)



にこな
角田仁恋那ちゃん
(1歳・西原新町)

●すこやか育児相談

とき	対象
18日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望により育児・栄養・歯科相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
28日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 保健福祉センター

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順)

申込期間 8月1日(火)～15日(火)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

健康課では、随時相談を行っております。子どもの発育、発達や育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

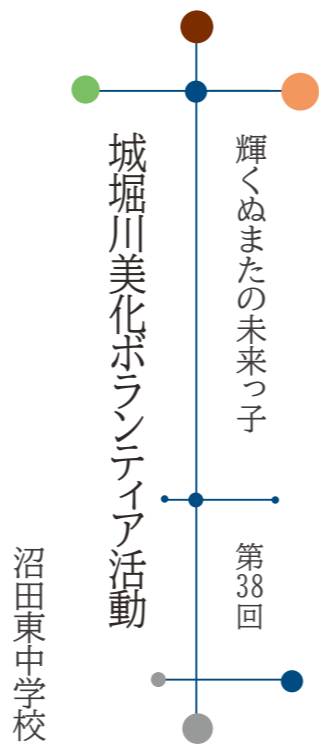
イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760





トングなどを使って、川の中のごみ拾いを行う生徒たち



持ち帰ったごみを分別

沼田東中学校は、6月8日、同校近くを流れる城堀川周辺の清掃を行い、生徒たちは汗を拭いながら地域貢献に励んだ。コロナ禍の影響で4年ぶりの実施。

図書・福祉委員会が中心となり、中学1年から3年までの生徒91人が4カ所に分かれて活動した。川の中のごみ拾いや、遊歩道の掃き掃除と草むしりなどを協力し合って取り組んだ。

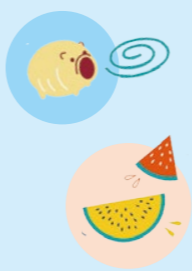
ゴム手袋と長靴を履いて参加した角田楓雅さん（3年）は、「大変だったけど地域に貢献ができて良かった。美化の意識を持ち、きれいな環境を保つことは大切だと思った」と話した。

活動は校区内を自分たちでできいにし、地域への愛着と貢献する意識を高めるために、平成6年に始まった。取り組みが評価され、平成25年には県から優良河川愛護団体として表彰されている。



一票は

利根実業高校 増田 鈴世さん
田子竜次郎さん



投票日 **7.23** 日

群馬県知事選挙

時間 午前7時 ▶ 午後7時

※平川集落センターと根利集会所は午後6時まで

期日前・不在者投票期間

7月7日 金 ▶ 7月22日 土

午前8時30分 ▶ 午後8時 / テラス沼田4階防災会議室

※7月17日（月）～22日（土）は白沢支所および利根支所仮庁舎（利根若者定住センター内）でも投票できます

※期日前投票をされる人は、あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」の記入をお願いします

投票できる人

満18歳以上（7月23日現在）で、4月5日以前から本市の住民基本台帳および選挙人名簿に登録がある人

〈住所異動に伴う投票場所について〉
6月26日以降に市内で住所異動した人は、転居前の投票所で投票。本市の住民票作成日から3カ月以上住民基本台帳に記録され、4月6日以降に他市町村へ転出を届け出た人は本市で投票。県外へ転出した人は投票できません。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 4013

新世代 未来への投資

選挙の詳細市HP



告示 7.6 木

今月の表紙



天狗面制作の最初の工程はお面の石こう型に紙を貼る作業。天狗のこぐれやを営む木樽さんは、真剣なまなざしで紙をなじませていきます。その後、乾燥、型抜き、着色と最短3日で仕上げ。市内に3軒しかない天狗面制作の伝統を守り続けます。

編集後記

自宅でリラックスしているとお雛子の練習の音が聞こえてきて、「いよいよだな」と思うこの頃。読者の皆さんの気持ちが高まるように、祭りに先駆けて特集を組みました。取材に当たった関係者などは、4年ぶりのブランクに不安を抱きつつも、再び祭りでまちを盛り上げたい真剣な思いは皆一緒。沼田まつりは人と沼田を元気にするエネルギーであることを、改めて感じました。（尾身）

- 沼田市公式ホームページ www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」 <https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>
- 行政情報アプリ「マチイロ」 www.machiuro.town
- 沼田市公式 YouTube <https://www.youtube.com/c/沼田市1>
- 沼田市公式 Facebook いいね!沼田市

- 沼田市公式 LINE @numata.city
- 沼田市公式 Twitter NumatacityPR
- 沼田市公式 Twitter (防災情報) numata_bousai
- 沼田市公式 Instagram numata.city
- 沼田市公式 Instagram (観光情報) numata_trip

主な宣言 森林文化都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言、明るい選挙都市宣言、交通安全都市宣言