

暑い夏を楽しもう!

市民プールがオープン

開場期間 7月8日(土)～8月24日(木)

開場時間 土・日曜日、祝日と夏休み期間中(7月21日～8月24日)は、午前10時～午後5時。夏休み期間を除く平日は、午前11時～午後5時

無料開放日 7月8日(土) 午後1時～5時

※8月6日(日)は市民体育大会(水泳の部)のため、一般開放は休止

利用料金区分		金額
一日券	一般	440円
	中学生	220円
	小学生	110円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,400円
	中学生	2,200円
	小学生	1,100円
更衣室ロッカー使用料		100円

※小学生未満は全て無料

問合せ 市民プール(開場期間中) ☎23-7373/スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

関東最大級のラベンダー畑

1001739

たんばらラベンダーパークがオープン

7月中旬頃から約5万株のラベンダーが見頃を迎えます。園内のラベンダーを使用したオリジナルグッズや摘み取り体験などもお楽しみください。



●**開園情報** ※開花状況により変更あり

開園期間 7月1日(土)～8月27日(日)

入園料 中学生以上:1,200円/小学生:500円/ペット:500円/未就学児:無料

夏山リフト料金 中学生以上:片道500円/小学生:片道400円/未就学児:無料

●**ラベンダー摘み取り体験** ※開花状況により変更あり

開催期間 7月15日(土)～8月15日(火)の①午前10時～正午②午後1時～3時(雨天中止)

定員 各回50人(先着順)

料金 1,000円

問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線5033

令和5年度 後期スポーツ教室

保険料 65歳以上1,200円、64歳以下1,850円、中学生以下800円(一度の加入で年度内および複数の教室、異なる期間・種目に有効)

申込み 各教室の期日までに保険料を添えて、NPO

法人沼田市スポーツ協会または白沢・利根地区コミュニティセンター(受け付けは平日の午前8時30分～午後5時15分)

問合せ NPO 法人沼田市スポーツ協会 ☎24-9444

教室名	実施期間	時間	会場	定員・対象	講師	申込期間 <small>(※は以前受講した人が対象)</small>
民踊教室	8/1～9/19 (火曜日・全8回)	午後1時～3時	ZACROSアリーナ ぬまた小体育室	30人	深津太一 古見豊子	7/10～7/26 ※7/13～7/26
柔道教室	8/26～10/21 (土曜日・全8回)	午後7時～8時30分	サンワ武道館	30人 (小学生以上)	中島務 長谷川知英子	8/7～8/18 ※8/10～8/18
卓球教室 (夜の部)	8/28～11/6 (月曜日・全8回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナ ぬまた小体育室	20人 (高校生以下は小学生のみ可)	風間忠 深津修	8/10～8/23 ※8/16～8/23
卓球教室 (昼の部)	9/5～10/31 (火曜日・全8回)	午前10時～11時30分	ZACROSアリーナ ぬまた	30人 (ラージ・硬式各15人)	磯部正雄 本多加代子	8/10～8/23 ※8/16～8/23
ソフトテニス教室	9/6～10/25 (水曜日・全8回)	午前10時～正午	クライムテニスコート ぬまた	25人	大竹政雄 根岸明宏	8/14～9/1 ※8/17～9/1
屋外テニス教室	9/7～10/26 (木曜日・全8回)	午前9時～正午	クライムテニスコート ぬまた	15人	木場義文 宮田咲子	8/14～9/1 ※8/17～9/1
太極拳教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後1時30分～3時	ZACROSアリーナ ぬまた小体育室	20人 (18歳以上)	黄海光 津久井富子	9/11～9/22 ※9/14～9/22
合気柔術教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後7時～8時30分	サンワ武道館	30人 (小学生以上)	堤利夫 小野信夫	9/11～9/22 ※9/14～9/22
ソフトエアロビック教室	10/16～11/27 (月曜日・全6回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナ ぬまた軽運動室	10人 (シニア(60歳以上))	倉澤八重子 須田浩子	9/25～10/10 ※9/28～10/10
フェンシング教室	9/27～11/15 (水曜日・全8回)	午後7時～8時30分	ZACROSアリーナ ぬまた	30人 (小・中学生のみ)	森隆 佐伯悠	9/11～9/22 ※9/14～9/22