

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

8月の健康ガイド

●七福クラブ（筋トレ、福老体操など）

場所	日にち
8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3168

●古希バースデイ講座（介護予防の講話・体操・相談）

日時	場所
29日（火） 10:00～11:30	テラス沼田1階 多目的スペース

対象 昭和28年8月2日～9月1日生まれ

問合せ 健康課保健係☎内線3168／国保年金課
国保係☎内線3134

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
24日（木）9:30～11:30	テラス沼田4階 防災会議室403

内容 認知症に関する相談や季節に合わせた工作も実施。どなたでも利用できます

問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線3149

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田 （テラス沼田7階）	8日（火） 24日（木） 17:00～19:00

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●健康相談（歯科相談、血圧測定、骨密度測定など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
17日（木） 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係☎内線3170

8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい 総合相談	7日（月）・21日（月） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談 （予約制）	16日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	20日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	10日（木）・24日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 （予約）渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者 設置日	14日（月）・28日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援 拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp