

栄養のバランスを考えた食事を

利南東小学校



学校保健委員会のメンバーが、テーマを掲げて笑顔で呼び掛ける（5年生・6年生）



3班に分かれてグループ協議

子どもたちの健康問題の解決を推進していこうと、学校やPTAなどで組織する学校保健委員会は、「栄養のバランスよく食べよう」を今年のテーマに、健康づくりに取り組んでいる。

7月6日に開かれた委員会では、食べ物の好き嫌いのアンケートについて協議し、栄養のバランスがよい食事を取るために取り組めることなどについて、グループに分かれて話し合った。

同委員会の構成メンバーで児童保健委員の関沙里亜さん、木村勇翔さん、中澤英愛さん（全て6年）は、食べ物の好き嫌いをなくすために工夫できることについて、「好きなものと嫌いなものを一緒に食べる」「好きな味付けにする」「給食も残さず全部食べるようにする」と話した。

次の委員会では、栄養のバランスを考えた食事に関する講話などを予定している。

編集後記

「デマンドバスぬまくる」が運行を始めて1年以上が経過します。最近、市内の至る所で見かけるようになりました。免許を持たない学生は自転車、高齢者はシニアカーに乗る姿などが見られますが、事故に巻き込まれないか気掛かりです。運賃はかかりますが、遠出するときの交通手段の一つとして覚えていただければと思います。（小林）

今月の表紙



戦争特集の木村さんと、上原第一児童公園で毎朝ゲートボールの練習をしている皆さんにご協力いただきました。子どもが遊べるように、平日の朝に集まっている皆さんの心遣いに、心地良さを感じました。



沼田市公式ホームページ  
www.city.numata.gunma.jp



沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」  
https://plus.sugumail.com/usr/numata/home



行政情報アプリ「マチイロ」  
www.machihiro.town



沼田市公式 YouTube  
https://www.youtube.com/c/沼田市1



沼田市公式 Facebook  
いいね!沼田市



沼田市公式 LINE  
@numata.city



沼田市公式 Twitter  
NumatacityPR



沼田市公式 Twitter（防災情報）  
numata\_bousai



沼田市公式 Instagram  
numata.city



沼田市公式 Instagram（観光情報）  
numata\_trip