

9
Sep.2023
No.949

Numata

広報ぬまた

Numata 9
Sep.2023 No.949

令和5年9月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/㈱コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
沼田支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯(7月末現在)
人口 44,684 (男 21,840 女 22,844)
世帯数 20,646



主な内容

- 02 沼田まつり
- 04 特集 玉原の自然や動植物と楽しもう
- 06 秋開始 コロナワクチン接種

4年ぶりの熱気 天狗みこし復活



授業の前にストレッチに取り組む1年生。背筋が伸びた児童は返事やあいさつも明るい

池田小学校

立腰姿勢で姿勢改善 集中力向上へ

輝くぬまたの未来っ子

第40回



授業で良い姿勢について学ぶ

池田小学校は児童の健康課題の解決に向け、令和3年度から立腰姿勢(背骨を立てる)を身に付け、正しい姿勢づくりに取り組んでいます。

手のひらを背中後ろに組み、上を向いて体を伸ばすストレッチ(通称キャットストレッチ)を行ったり、クラス単位で朝の授業前などに立腰姿勢を1分間行ったりして、姿勢の改善を図っています。

「良い姿勢にチャレンジ週間」では、チャレンジカードで自分の取り組みをチェックし、1週間の試みを振り返ります。カードは家に持ち帰り、取り組みを保護者に見てもらうことで、家庭と学校の連携も推進しています。

児童は姿勢を正す意識が身に付いてきており、授業では落ち着いて先生の話に聞き入っている姿が見られます。集中力が高まり、学習効果を上げることなどもなっています。

今月の表紙



約200人の女性が、沼田まつりで天狗みこし2基を担ぎ、元気な掛け声とともに街中を練り歩きました。日本に避難しているウクライナ人も参加。みこしのように力を合わせ、ウクライナに早く平和が訪れてほしいです。

編集後記

先日、ガイドの古見さんの案内で玉原のブナ林を歩き、クマガノ木の幹に付けた爪痕を初めて見ました。間近で見ると迫力があります。キノコや植物の名前や特徴なども教わり、おもしろさや驚きの連続でした。同時に、玉原の動植物それぞれが、何らかの関係を持って豊かな環境を生み出していることを、わずかですが考える時間にもなりました。(尾身)

- 沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>
- 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town
- 沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>
- 沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

- 沼田市公式 LINE
@numata.city
- 沼田市公式 Twitter
NumataCityPR
- 沼田市公式 Twitter (防災情報)
numata_bousai
- 沼田市公式 Instagram
numata.city
- 沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip

主な宣言 森林文化都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言、明るい選挙都市宣言、交通安全都市宣言