

令和5年秋開始接種について

1010848

## 新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスの令和5年秋開始接種が行われます。

**実施期間** 9月20日(水)～来年3月31日(日)

**対象** 初回接種(1・2回目)を終了し、前回の接種から3カ月経過した生後6カ月以上の人

**使用ワクチン** オミクロン株 XBB.1.5 対応の1価ワクチンの使用を基本とする予定

※送付済みの接種券に同封のワクチン説明書とは種類が異なります

**接種方法** 個別接種

**予約方法** 実施医療機関にて予約

**接種券** 既に送付済みの接種券を使用してください。接種券を使用済みでお手元に接種券がない人へは、接種が可能になり次第、順次接種券を送付します

※生後6カ月から4歳および6月1日以降に転入した人で接種を希望する場合(接種券を持っていない人)は、市HPまたは健康課窓口で申請が必要です



市 HP



厚生労働省 HP

**その他** 左記の事項は8月18日時点での状況であり、今後の国の方針で変更となる場合があります。最新の情報は、市HP、市コロナワクチンコールセンターなどをご確認ください

### ■ 基本的な感染対策をして感染拡大を防ぎましょう

感染症法上の分類が変更になりましたが、高齢者など重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、引き続き、基本的な感染対策(効果的な換気や手指衛生など)をお願いします。マスクの着脱は個人の判断に委ねられていますが、発症者や家庭内に感染者がいる場合、または医療機関受診や高齢者施設を訪問する場合など効果的な場面においては、引き続き着用が推奨されています。

外来のひっ迫を回避するために、市販の抗原定性検査キットの利用が効果的です。購入は薬局で相談してください。

**問合せ** 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

秋コースの参加者募集

1013353

## 子育てママのスタイルキープ教室

子育て中は、体を動かす機会が少なくなりがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。



**とき** 10月4日～12月6日の水曜日(全10回) 午前10時15分～11時15分(受付は午前10時～)

**ところ** ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

**講師** ミズノウエルネス沼田 運動指導員

**対象** 市内在住で子育て中(子どもが1歳未満)の人 ※ママのみの参加も可

**定員** 15組(初めての人を優先して抽選)

**参加費** 無料

**申込期限** 9月20日(水)

**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎ 内線3166

木育を取り入れるヒントを学ぶ

1012333

## 木育インストラクター フォローアップ講座 in 沼田

木と触れ合い自然の大切さを考える心を育む「木育」の講座やイベントを行うために、より実践的なプログラム作りについて学びます。



**とき** 10月14日(土) 午前10時～午後4時

**ところ** 保健福祉センター1階会議室102

**講師** NPO法人芸術と遊び創造協会専任講師 福島計一さん

**対象** 木育インストラクター認定者

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 無料

**申込み** 10月5日(木)までに市HPの申し込みフォームまたは申込書を農林課へファクス(24-5179)またはメール(nourinsin@city.numata.gunma.jp)にて提出

**問合せ** 農林課森林整備係 ☎ 内線5013



申し込みフォーム