

9
Sep.2023
No.949

Numata

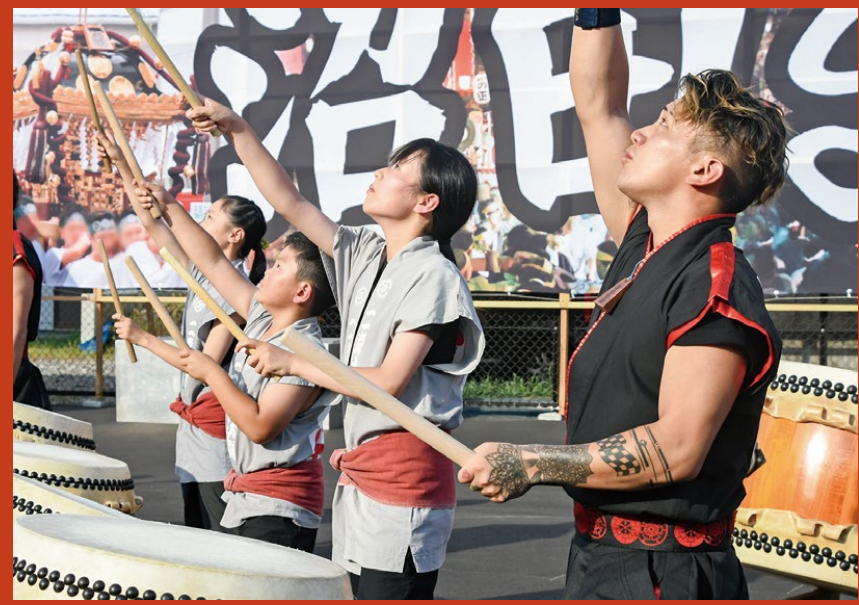
広報ぬまた



主な内容

- 02 沼田まつり
- 04 特集 玉原の自然や動植物と楽しもう
- 06 秋開始 コロナワクチン接種

4年ぶりの熱気
天狗みこし復活



▶ YouTube



023年8月3・4・5日



沼田のまちに熱気再び



沼田まつり 2



特集 玉原の自然や動植物と楽しもう

Q.「ブナ」は漢字でどう書くの？



コエンゼミは昼夜問わず羽化する。見た目はミンミンゼミに似ている。羽が透き通っていて、「ジー」という鳴き声の特徴



初めて見るタゴガエル。恐る恐る近づきながらも、見つめてくるカエルをかわいいと思うように

A. 木が無いと書いて「櫛」

玉原といえばブナを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。「木偏に無い」と役に立たないような字ですが、酸性雨の中和、水を溜める、CO₂を吸収しO₂を作り出すなど自然環境に役立ち、残していくことで人間が恩恵を受けるのです。夏休み子供自然観察教室が開かれ、参加者はブナの森で涼みながら動植物と触れ合い、環境保全の大切さを考えました。



全身が褐色で所々に黒褐色が混じるタゴガエル。溪流に大きめの卵を産み、オタマジャクシは体長3~6cmで色が白い



「すごい。クマの爪痕、初めて見た」。参加者大人11人、子ども13人は、中心広場を起点とし、キャンプ場ルートから鹿俣山ルートを通りました。タゴガエルを見つけると、「触ってみるか」とガイドの古見満雄さん。子どもたちはドキドキしながら、プヨプヨしたお腹を触りました。トンボのアキアカネも捕まえて、自分の指に捕まらせ、羽のザラザラとした感触を指で確かめました。

木の枝などに付き、キノコのように胞子をつくる生物の変形菌も観察。梅雨の後半から見られるツノホコリに、古見さんは「みんなも知っているアニメの冒頭に出てきたよ」と、自然界

玉原に生える木の樹齢は「直径×3」で計算。これは何歳だろう





ブナの木陰で記念写真(キャンプ場)。心地よい疲れを楽しみながら、大人もリラックスした表情をのぞかせる

クマの爪痕が刻まれた木(上)を、手のひらでなでる中島さん(下)。玉原はクマが食べられる植物や生物が多く生息し、自然の豊かさを象徴している。クマは食べた植物の種をふんの中に散布させ、自らも森林を育てている



オオウバユリは茎の上部に長さ10~15cmの緑白色の花を10~20個付ける



やや透明感があり粉をふいたような形のツノホコリ。1本の長さは数ミリで、枝分かれするものが多い



エゾアジサイは日本海側の山野に生息し、多雪環境に適応して葉が大きい。ブナ帯の湿った場所に生える



チョウに感動 玉原の自然体感して

利根沼田自然を愛する会
古見満雄 さん
—東倉内町—

小学校6年生のときに初めて参加したこの教室の思い出は、迷子になりスジボソヤマキチョウを見つけたこと。羽が開くと上は白く下は黄色で、花びらが飛んでいるかのように見えました。捕まえられませんでしたでしたが、チョウの標本を作ったり生態を調べたりと、動植物に夢中になるきっかけになりました。

まずは自然の中に出掛けてみましょう。驚きや感動が生まれ、自然や生物、人への優しさや感謝につながっていきます。大人も好奇心を持って、一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



左/古見さんが初めて参加した教室の集合写真(昭和34年7月27日大峰山にて)右/古見さんお気に入りの変形菌は好雪リホコリの仲間

をテーマにしたアニメーションに触れると、子どもたちはシーンを思い浮かべ笑顔になりました。

クマの爪痕が刻まれた木にも出合いました。中学生の中島徹平さんは、全盲で目が見えない分、敏感に外界を感じ知します。まっすぐな爪痕はクマが滑り落ち、斜めに入っているものは抱きついた痕と説明を受けると、爪痕を指でなぞったり手のひらで触ったりしました。さまざまな溝の深さを認識できると、表情が明るくなりました。クマが暮らす玉原を歩くことで、クマと人との共存を考えることもガイドツアーの醍醐味です。

同教室は利根沼田自然を愛する会が主催。夏の自由研究の手助けを目

◆9月の自然観察会
とき 9月10日(日)午前10時〜午後3時(予約不要)
集合 玉原自然環境センター前
内容 季節の花や動植物を観察
問合せ 利根沼田自然を愛する会
090・2173・7168

的に、昭和34年から続いています。同会は5〜11月の毎月第2日曜日に自然観察会も行っています。

玉原湿原は6月、全国草原の里市町村連絡協議会(事務局・長野県小谷村)が主催する「未来に残したい草原の里100選」に、選ばれています。

令和5年秋開始接種について

1010848

新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種が行われます。

実施期間 9月20日(水)～来年3月31日(日)

対象 初回接種(1・2回目)を終了し、前回の接種から3カ月経過した生後6カ月以上の人

使用ワクチン オミクロン株 XBB.1.5 対応の1価ワクチンの使用を基本とする予定

※送付済みの接種券に同封のワクチン説明書とは種類が異なります

接種方法 個別接種

予約方法 実施医療機関にて予約

接種券 既に送付済みの接種券を使用してください。接種券を使用済みでお手元に接種券がない人へは、接種が可能になり次第、順次接種券を送付します

※生後6カ月から4歳および6月1日以降に転入した人で接種を希望する場合(接種券を持っていない人)は、市HPまたは健康課窓口で申請が必要です



市 HP



厚生労働省 HP

その他 左記の事項は8月18日時点での状況であり、今後の国の方針で変更となる場合があります。最新の情報は、市HP、市コロナワクチンコールセンターなどをご確認ください

■ 基本的な感染対策をして感染拡大を防ぎましょう

感染症法上の分類が変更になりましたが、高齢者など重症化リスクの高い人への感染を防ぐため、引き続き、基本的な感染対策(効果的な換気や手指衛生など)をお願いします。マスクの着脱は個人の判断に委ねられていますが、発症者や家庭内に感染者がいる場合、または医療機関受診や高齢者施設を訪問する場合など効果的な場面においては、引き続き着用が推奨されています。

外来のひっ迫を回避するために、市販の抗原定性検査キットの利用が効果的です。購入は薬局で相談してください。

問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

秋コースの参加者募集

1013353

子育てママのスタイルキープ教室

子育て中は、体を動かす機会が少なくなりがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。



とき 10月4日～12月6日の水曜日(全10回) 午前10時15分～11時15分(受付は午前10時～)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 市内在住で子育て中(子どもが1歳未満)の人 ※ママのみの参加も可

定員 15組(初めての人を優先して抽選)

参加費 無料

申込期限 9月20日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線3166

木育を取り入れるヒントを学ぶ

1012333

木育インストラクター フォローアップ講座 in 沼田

木と触れ合い自然の大切さを考える心を育む「木育」の講座やイベントを行うために、より実践的なプログラム作りについて学びます。



とき 10月14日(土) 午前10時～午後4時

ところ 保健福祉センター1階会議室102

講師 NPO法人芸術と遊び創造協会専任講師 福島計一さん

対象 木育インストラクター認定者

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込み 10月5日(木)までに市HPの申し込みフォームまたは申込書を農林課へファクス(24-5179)またはメール(nourinsin@city.numata.gunma.jp)にて提出

問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5013



申し込みフォーム

しっかり食べて低栄養予防

1010700

大人の食育教室

毎食の食事の中に「肉・魚介・卵・大豆製品」を使った料理（主菜）が必ず1品ありますか。50代以降から主菜を取れていない人が増加しだし、低栄養が問題になってきます。低栄養状態が続くことにより、身体機能の低下や不調を加速させてしまいます。これからも元気で活動的な生活を送れるように食生活を見直してみましよう。

とき 10月30日（月）午前10時～午後1時（受付は午前9時45分～）

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室

内容 講話および調理実習・会食

講師 市栄養士

対象 市民

定員 10人（先着順）

参加費 無料

申込開始 9月11日（月）（定員になり次第終了）

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3167

スポーツジムで行う

1013354

運動健康教室（秋コース）

運動が苦手な人やこれから始めようと思っている人にお薦めで、有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを行います。健康グッズを使用し、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。



とき 10月6日～12月15日の金曜日（11月3日を除く、全10回）午後6時15分～7時15分（受付は午後6時～）

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 20歳以上の市民（おおむね40～50歳代まで）

定員 20人（初めての人を優先して抽選）

参加費 無料

申込期限 9月20日（水）

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166

みんなで楽しく体を動かそう！

ミズノウエルネス沼田 無料体験教室

身体的、精神的、社会的に”健幸”に生きるための世界的な祭典「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド2023」参加イベントとして、各種無料体験教室を開催します。

とき・教室名・対象 下表のとおり

	日時	教室名	対象
9月15日 (金)	10:00～11:00	脳と身体を元気にする運動&栄養プログラム	おおむね60歳以上
	14:00～15:00	ミズノウォーキング教室	16歳以上
	16:00～16:45	UNIVERSAL YOGA EARTH(ヨガ)	
	19:30～20:15	UNIVERSAL YOGA EARTH(ヨガ)	
9月16日 (土)	12:15～12:45	メガダンス	16歳以上
	13:00～13:30	ファイドウ	
	15:15～16:00	UNIVERSAL YOGA EARTH(ヨガ)	
	16:15～17:00	シェイプアップトレーニング	
9月17日 (日)	11:15～12:15	ビギナーステップ&ストレッチ	16歳以上
	14:30～15:15	ダンベルシェイプ	
	15:30～16:15	UNIVERSAL YOGA EARTH(ヨガ)	



ヨガ



ファイドウ

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 ミズノウエルネス沼田スポーツインストラクター

定員 各教室10人（先着順）

申込期限 9月14日（木）

申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田☎25-3737（月曜日休館）

生方記念文庫企画展

1013623

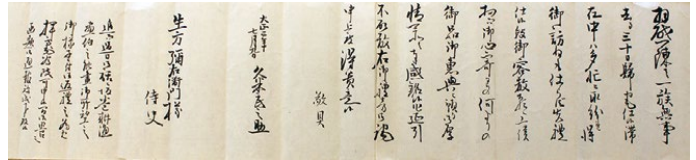
幕末生まれの沼田の名士 ～久米民之助・星野光多・山田寅次郎・生方弥右衛門～

生方たつゑの義父の生方弥右衛門(1863～1942)と、同時代に生まれた沼田の名士、久米民之助(1861～1931)、星野光多(1860～1932)、山田寅次郎(1886～1957)とのつながりを生方記念文庫所蔵の書簡から紹介します。

とき 9月15日(金)～11月27日(月)

ところ 生方記念文庫

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分)



久米民之助が生方弥右衛門へ宛てた書簡(大正3年7月9日)

休館日 水曜日、9月19日(火)・25日(月)、10月10日(火)、11月2日(木)・24日(金)

観覧料 一般110円、中学生以下無料

問合せ 生方記念文庫 ☎ 22-3110

関連イベント

ギャラリートーク「大正ロマンのあるじたち 久米民之助・星野光多・山田寅次郎・生方弥右衛門」

とき 10月14日(土) 午後2時～3時

ところ 生方記念文庫2階展示室

講師 元歴史資料館館長 高山正さん

定員 15人(先着順)

第2回ぬまさんぽ「大正ロマンの足跡を歩く」

とき 10月21日(土) 午後1時～2時30分

集合場所 生方記念文庫前

講師 元歴史資料館館長 高山正さん

定員 20人(先着順)

両イベントとも 参加費 無料(ただし観覧料が必要) 申込み 生方記念文庫 ☎ 22-3110

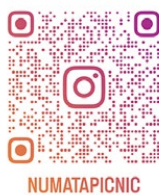
りんご園で楽しむ光景を投稿しよう

1012290

#沼田ピクニック フォトコンテスト



昨年度の最優秀賞



りんごの木の下でピクニックが楽しめる市内りんご園8園で、フォトコンテストを実施します。沼田ピクニックのInstagramをフォローし、対象の園で撮影した写真に「#沼田ピクニック」「#来園した園名」をつけて投稿。入選者には老神温泉宿泊券など素敵な賞品を用意しています。

とき 9月5日(火)～11月8日(水)

その他 応募条件などの詳細を市HPで確認してから投稿してください

問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5017

秋の玉原高原を撮影してみよう

プロに学ぶ写真教室

玉原高原周辺で、植物などの自然風景の撮影方法や簡易な画像編集について学びます。趣味の広がりや共感を実感してみませんか。



とき 10月28日(土) 午前11時30分～午後5時

ところ ▼講義:テラス沼田4階防災会議室401

▼撮影:玉原高原(撮影場所までは庁用バスで移動)

講師 (一社)日本旅行写真家協会所属プロカメラマン

対象 カメラ初・中級者

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込期限 10月20日(金)

持ち物 カメラ(種類不問)、雨具、歩きやすい靴

その他 昼食は済ませてからご参加ください

申込み・問合せ 観光交流課観光推進係 ☎ 内線5033



7/25
~26 **ぬまたネイチャースクール in 尾瀬**
尾瀬高等学校、尾瀬ヶ原

市内の中学生が参加しました。尾瀬高等学校の生徒の皆さんから、尾瀬に生息する生き物や、自然環境事業について説明してもらいました。



7/28
8/8 **親子に人気・4年ぶりの公有施設見学会**
テラス沼田など市内施設

テラス沼田、歴史資料館、沼田警察署、菌原ダム管理支所、利根沼田広域消防署を見学し、楽しみながら理解を深めました。



7/29 **ヌマタ・アート Day 2023**
テラス沼田 1階多目的スペース

ヌマタ・アート・アンバサダーとプロミュージシャンによるライブペインティングと音楽の共演が行われ、作品ができる過程に観客はくぎ付けでした。



7/31 **フェンシングの全国大会で3位に**
テラス沼田 4階応接室

第9回全国中学生フェンシング選手権大会・男子フルーレの部に出場した志賀世怜さん（沼田中3年、写真右から3番目）が、3位を受賞しました。



8/8
~9 **4年ぶりの沼田中学校国際交流**
オンライン

初のオンライン開催。市内中学生115人が、フィリピンの中学生たちとオンラインにてPC画面越しに会話を楽しみ、国際的な視野を広げました。



8/8
~29 **映画「リボルバー・リリー」沼田市写真展**
旧沼田貯蓄銀行

群馬県立森林公園 21世紀の森（上発知町）がロケ地の一つとして使用された映画の公開を記念し、撮影風景などの写真展が開催されました。

お知らせ

1009834 9月末まで マイナポイント申請

最大2万円分のマイナポイントの取得には、9月末までにマイナポイントを申し込む必要があります。

対象 今年2月末までに申請済みで、マイナンバーカードを持っている人
申込方法 スマートフォンやパソコン、または窓口（市民課、白沢・利根支所）

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎ 内線3005

1009454 9月21日(木)～30日(土) 秋の全国交通安全運動

〈年間スローガン〉
急いでる
焦る気持ちだが 事故を呼ぶ
へサブスローガン〉
自転車も
心がけよう ゆずりあい

■交通安全事故ゼロを目指す日
9月30日(土)

■実施重点事項
子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
横断歩道は歩行者優先で

す。運転者は横断する歩行者がいるときは、必ず停止して進路を譲りましょう。子どもや高齢者は、信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
これからの時期は、日没時間が早まり夜の時間帯が長くなります。自動車の早めのライト点灯や対向車などに配慮し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。飲酒運転の根絶にも積極的に取り組みましょう。

自転車等のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底
県交通安全条例に基づき、

自転車保険への加入と乗車用ヘルメットの着用、また、安全の確保における定期的な点検整備を受けましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎ 内線4024

1013625 10月1日から 中山本宿線の運賃改定

人件費や燃料費の高騰により、市委託路線バスにおいても運行経費が増加傾向にあります。持続可能な公共交通の確保および事業者が運行する

鎌田線、猿ヶ京線の運賃との均衡の必要性から、中山本宿線の運賃を改定します。詳しくは、路線バス運行事業者までお問い合わせください。

中山本宿線
主な駅の新旧運賃対照表

旧運賃 新運賃 差額	中山本宿	
	寺尾	中山本宿
	290	450
	330	510
	40	60
	100	620
	180	710
	80	90
	100	670
	180	770
	80	100
	170	770
	200	890
	30	70
	30	120

単位：円

1008431 緑のカーテンコンテス ト作品展示

地球温暖化対策として、ゴーヤなどのつる性植物のカーテンづくりに取り組んだ皆さんの成果写真を展示します。

とき 9月12日(火)～24日(日)
ところ テラス沼田4階市民ロビー

1002380 ごみの出し方の マナーを守りましょう

以下の項目や家庭ごみ収集カレンダー、ごみ分別アプリ

「さんあーる」をもとに、ごみを出しましょう。

指定日の午前7時から8時30分までに、決められたごみステーションに出す／ごみ袋に町名とステーション番号を記入／多量のごみは分けて出すか直接処理施設へ▽事業所などのごみは、直接搬入または許可業者へ



1001906 10月16日(月)～22日(日) 行政相談週間

「困ったらひとりで悩まず行政相談」
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

とき 10月16日(月) 午後1時～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401

相談料 無料

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎ 内線3056

広告

市議会9月定例会 開会中

会期日程は、市議会HPまたは群馬テレビのデータ放送でご確認ください。

会議は傍聴またはインターネットでご覧いただけます。
問合せ 議会事務局 ☎内線 5102



会期日程

上下水道 インボイス制度対応

10月1日からのインボイス制度開始に伴い、上下水道区域では9月検針分から「水道使

用量のお知らせ（検針票）」を適格請求書（インボイス）とします。検針票に消費税適用税率、消費税額および登録番号を記載します。仕入税額控除の適用を受ける事業者は、検針票をご使用ください。登録番号は次のとおりです。下水道使用料が含まれる場合も、媒介者交付特例を適用し、下水道事業の登録番号のみを記載します。

- ▽沼田市水道事業 T2800020002050
- ▽沼田市簡易水道事業 T5800020001933
- ▽沼田市下水道事業 T4800020002239

敬老祝い金

市内在住で祝い年を迎える人と100歳以上の人に祝い金を贈ります。

対象 本市に1年以上居住および住民票に記載されている人（9月1日基準日）

支給額 下表のとおり

その他 祝い金は振り込み。9月下旬に送付する申請書を記入して、同封の返信用封筒にて10月末までに返送してください

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3142

年齢（生年月日）	支給額
88歳（米寿） 昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日	1万円
99歳（白寿） 大正13年4月2日～ 大正14年4月1日	3万円
100歳（紀寿） 大正12年4月2日～ 大正13年4月1日	8万円
101歳以上（長寿） 大正12年4月1日以前	1万円

用途地域の変更に係る 公聴会

沼田都市計画マスタープランに基づいた産業拠点の形成を図るため、沼田都市計画用途地域の変更に係る検討を行っています。

検討地域 横塚工場適地南地区 ※沼田都市計画マスタープラン改訂版に、製造業を中心としたまとまりの形成を目指す産業、流通拠点として位置付け。産業拠点の強化および沼田市横塚工場適地と連携した土地利用誘導により、工業用地として利便性の増進を図る必要があるため、用途地域を「指定なし」から「工業専用地域」に変更

●原案の閲覧

とき 9月5日（火）～19日（火）

ところ 都市計画課

●公聴会の開催

とき 9月27日（水）午後7時

農薬適正使用を確認

ところ テラス沼田4階防災会議室401
申出方法 9月5日（火）から19日（火）までに、公述申出書を提出
※申し出がない場合は開催なし
問合せ 都市計画課計画係 ☎内線4121

農薬適正使用の基本事項

■使用基準を順守

▽農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記載
▽有効期限切れの農薬を使わない
▽農薬を飛散させない
▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とる
▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守りガス漏れを防止

■県指定農薬の取り扱い

県は人畜、蚕、魚介類などに強い毒性のある農薬を指定農薬として、販売や使用に注意を呼び掛けています。このうち、流通と使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬とし、認められた地域に限り使用できます。

問合せ 農林課農業振興係 ☎内線5015

広告

年金生活者 支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給します。9月初旬より対象者へ書類を送付しますので、必要事項を記入の上、提出してください。
問合せ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092、
 渋川年金事務所お客様相談室 ☎ 0279・22・1614

扶養親族等申告書の 提出を忘れずに

老齢年金は所得として課税の対象となります。9月中に対象者へ「扶養親族等申告書」が順次発送されますので、期限までに提出してください。提出しないと各種控除が受けられず、多くの所得税が年金から差し引かれます。
問合せ 渋川年金事務所お客様相談室 ☎ 0279・22・1614

9月1日(金)～30日(土) 屋外広告物美化キャンペーン

違反簡易広告物の除却作業

や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に行います。無断で貼られた自宅の塀や道路上の広告物など、違反と思われるものを見つけたら、ご連絡をお願いします。
問合せ 沼田土木事務所施設管理係 ☎ 24・5511

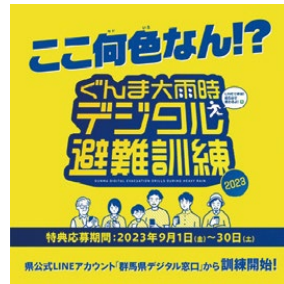
10月は土地月間 土地価格など相談会

不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。
 とき 10月3日(火) 午前10時～午後3時
 ところ テラス沼田4階市民ロビー
問合せ 県不動産鑑定士協会事務局 ☎ 027・243・3077

ぐんま大雨時デジタル 避難訓練2023

「ぐんま大雨時デジタル避難訓練2023(台風編)」を実施します。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認しましょう。訓練の最後に行う「防災クイズ」で満点を獲得した県民を対象に、抽選で

宿泊券などが当たります。
応募 9月30日(土)まで
その他 県公式LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。
問合せ 県砂防課 ☎ 027・226・3633



詳細はこちら



オークションで 公用車を売却

出品車両 トヨタハイラックスS1台、三菱ローザ1台
申込期限 9月19日(火)までに、市HPまたはKSI官公庁オークションページ
問合せ 財政課FM推進係 ☎ 内線4045



トヨタ ハイラックス



三菱 ローザ

「はかり」の検査を受けましょう

取り引きまたは証明に使用しているはかりは、2年に1回の定期検査を受検することが計量法で義務付けられています。対象となるはかりは次のとおりです。

商店、工場などで取引に使用／学校、幼稚園、保育園、病院などで健康診断に使用／病院、薬局、診療所などで薬剤に使用／観光農園、農産物直売所などで販売に使用／貴金属、衣類などの買い取りに使用／その他取引、証明に使用

問合せ (一社)群馬県計量協会 ☎ 027-263-8217

9月	ところ	10月	ところ
19日(火)	利根支所車庫	2日(月)	利南地区 コミュニティセンター
20日(水)	白沢支所車庫	3日(火)	利根沼田農業協同組合
21日(木)	川田地区 コミュニティセンター	5日(木)	沼田青果物集荷所
25日(月)	池田地区	10日(火)	利根沼田文化会館
26日(火)	コミュニティセンター	12日(木)	小ホール
28日(木)	薄根地区 コミュニティセンター	時間	全日午前10時～午後3時

プールの忘れ物

市民プールの忘れ物をお預かりしています。心当たりのある人はスポーツ振興課へ受け取りに来てください。
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3333

公証相談

遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃

貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関することが相談に応じます。
 とき 9月25日(月) 午後1時～3時30分
 ところ テラス沼田4階防災会議室406
相談料 無料
申込期限 9月20日(水)
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027・223・8277

1010316
 ハロウィンジャンボ
 県内の宝くじ売り場で



ハロウィンジャンボ宝くじの賞金は、一等・前後賞合わせて5億円です。収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域福祉の向上に使われます。

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金)
 抽せん日 10月27日(金)
 問合せ 群馬県市町村振興協会 ☎027・290・1350

募集

1012279
 ペットマナー教室

人と犬が共に楽しく健康的に暮らすために、犬のしつけは必要です。習性を理解し、人間社会で暮らしていくためのルールを学びましょう。
 とき 10月7日(土) 午後2時～4時

時～4時
 ところ 県立森林公園21世紀の森
 講師 狩野誠さん(けあかんぱにー)

対象 市登録の犬と飼い主
 定員 10ペア(先着順)
 参加費 無料
 申込期限 9月22日(金)
 申込み・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

1010114
 沼田市トライアル・サウンディング

市有財産の有効活用と市場調査を目的に、民間事業者などが施設を暫定利用することで、使いやすさや採算性、立地条件などを確認できます。
 対象施設 旧中央公民館跡地
 対象 実施要項の参加要件を満たす民間企業、NPO法人、個人事業主、任意団体など
 募集・施設利用期間 来年3月22日(金)まで
 申込み 事前相談の上、申請書を郵送、メールまたは窓口
 ※詳細は市HPで確認
 問合せ 財政課FM推進係 ☎内線4046

個人向け
 普通救命講習会

心臓や呼吸が止まった、出血が止まらない、喉に物を詰まらせた。このような緊急時に役に立つ心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付け、大切な命を救いましょう。
 とき 10月8日(日) 午前9時から正午(8時30分受付)
 ところ 利根沼田広域東消防署(利根町平川)
 定員 10人
 申込期間 9月7日(木)から10月7日(土)(先着順)
 ※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます
 申込み・問合せ 中央消防署 ☎24・1734
 東消防署 ☎56・2300

1009868
 市営住宅の入居者募集

谷地端第2団地(高橋場町2-1-4-1)
 入居可能予定日 11月上旬
 募集戸数 4戸
 構造 A棟 RC高層耐火6階建て、B棟 RC高層耐火7階建て
 建築年度 A棟 平成4年度

B棟 平成6年度
 部屋の構成 3DK(洋室と和室併せて3部屋)、浴室・トイレ(洋式)付き
 家賃 2万1千900円～3万5千円
 申込期限 9月15日(金)
 ※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選(9月19日(火)実施)となります
 その他
 ・敷金3カ月
 ・駐車場1台分のみ(3千円/月)
 ・ペット不可
 ・沼田北小学校校区・沼田中学校区

申し込み資格
 ・申込者の他に同居しようとする親族がいる人(单身不可)
 ・現に住宅に困っている人
 ・市税を滞納していない人
 ・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人
 ※その他制限があります
 募集案内・申込用紙 建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます
 申込み・問合せ 建築住宅課営繕住宅係 ☎内線4113

厚生労働省
 ハンセン病元患者のご家族へ
 ～対象となる方々に「補償金」を支給します～
 ○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
 ○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
 ○補償金額：180万円または130万円
 ※一部同居等の要件あり
 厚生労働省 補償金担当窓口 電話番号 03-3595-2262
 受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)
 請求期間は、令和6年(2024年)11月21日まで
 ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。
 ハンセン病 厚労省 検索



広告

秋の森林づくり

植樹などを通して、家族で森林づくりに取り組み、環境保全の重要性を考えます
 とき 10月9日(月) 午前10時〜午後0時30分
 ところ 市民の森(上発知町)

定員 80人(抽選)
 費用 無料

申込期限 9月22日(金)

申込方法 ①代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号②参加者全員の氏名・年齢③当日連絡可能な電話番号④当日の車台数を記載し、はがき(〒376-8523 コーピング)に「376-8523 コーピング(〒376-8523 コーピング)」、「またはフアクト0277-54-1270、またはEメール(gunma_kunikatsu@coopdeli.coop)」問合せ コーピングま総合企画室 ☎0120-52-9638

令和6年度採用 社会福祉協議会職員募集

職種 社会福祉主事または社会福祉士
 募集人数 2人
 対象 平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法

による大学を卒業した人、または来年3月31日までに卒業する見込みのある人
 職種 介護支援専門員または主任介護支援専門員
 募集人数 2人

対象 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人

その他 いずれも普通自動車運転免許を有する人、または来年3月31日までに普通自動車運転免許を取得する見込みのある人、社会福祉士などの資格を有する人、または来年3月31日までに資格を取得する見込みのある人
 締め切り 9月15日(金)
 申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎25-3267

福祉

身体障害者スポーツ大会

とき 10月14日(土) 午前9時〜正午
 ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
 内容 ボッチャ、的当て、輪投げ、玉入れなど
 対象 市内在住で体に障害の

ある人とその家族
 申込期限 9月15日(金)
 問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

病児保育室「くるみ」

子どもの急な発熱や病気などで、保育園や学校を休ませなければならぬときに、専任の保育士と看護師が子どもを預かります。病児・病後児共に利用できます。

利用施設 病児保育室くるみ(沼須町910-1)
 ※利根中央病院敷地内どんぐり保育園隣接

利用時間 月〜金曜日 午前8時〜午後5時30分、土曜日 午前8時〜午後1時

対象 市内在住または在勤の保護者がいる生後6カ月から小学6年生

費用(月額) 市内在住2千円、市内在勤3千円

利用方法 事前利用登録が必要。予約は、電話またはHP予約フォーム

問合せ 病児保育室くるみ ☎25-8133



農業委員会委員の紹介

任期：令和5年7月20日〜8年7月19日

問合せ 農業委員会事務局 ☎内線 5018、5019

〈農業委員：15人〉

【役員】

職名	氏名	町名
会長	金井 繁行	白沢町上古語父
会長職務代理者	遠藤由理子	栄町

【委員】

氏名	町名
富沢 誠司	高橋場町
星野 広之	沼須町
都所 一郎	横塚町
阿部喜一郎	中発知町
阿部 純子	中発知町
木内 和男	町田町
生方 大助	岩本町
小林 秀一	白沢町高平
小林喜久代	白沢町高平
高井 人土	利根町追貝
千明 忍	利根町平川
赤石 初雄	利根町多那
小林由喜子	利根町多那

〈農地利用最適化推進委員：30人〉

地区	氏名	担当区域
沼田	石倉 治友	全域
利南	角田 惣平	戸鹿野町、新町、沼須町、上沼須町、栄町
	染谷 昌徳	下久屋町、上久屋町
	川田 実	久屋原町、横塚町
池田	田村 彦一	佐山町
	齋藤南海男	上発知町
	高橋 昌一	中発知町、発知新田町
	牧野 一夫	下発知町、岡谷町
	斎藤 均	奈良町、秋塚町
薄根	高橋 吉弘	下沼田町、白岩町、硯田町
	根岸 正行	恩田町、井土上町
	河合 祥龍	宇楚井町、原町、堀廻町
	松井金一郎	大釜町、善桂寺町、石墨町
川田	植栗 和恵	戸神町、町田町
	大竹多賀志	上川田町
	平井啓三郎	下川田町(宮塚・滝・平井・内宿)

地区	氏名	担当区域
川田	林 勝治	下川田町(前宿・前原・田中・入沢・横子・旭・大竹)、今井町
	生方 弥彦	屋形原町(篠尾を含む)、岩本町(上野を含む)
白沢	小野 文雄	高平
	中村 達哉	生枝、岩室
	小林 一之	尾合、平出
	大津陽一郎	上古語父
	椎原 元気	下古語父
利根	金子 昭二	追貝
	井上 貴章	平川
	金子 訓一	大楊、高戸谷
	小林 正治	老神、大原、園原
	角田 一郎	穴原、小松、柿平、日向南郷、日影南郷、青木、砂川
	小菅 利雄	根利
	根津 元治	輪組、二本松、多那

調査

農地利用状況調査

農業委員会は遊休農地の把握と発生防止・解消、違反転用の防止などのため、市内全農地を対象に調査を行います。農地に立ち入ることもありませんので、ご協力ください。

■農地の適正な管理を

農地はいったん耕作をやめて数年たつと、原形が分からないほど荒れ、耕作できる状態に戻すのに労力と費用がか

かります。雑草木が生い茂ると病虫害の温床となり、近隣の農地の農業振興や周辺住民の生活環境に悪影響も及ぼすので、草刈りや耕起など農地の適正な管理をお願いします。

■農地法の手続き

農地法は農地と耕作者の権利保護や食料の安定供給を目的に、農地を農地以外のものにすることを規制して効率的な利用を図る法律です。農地の権利移転や農地以外の用途に使用するためには手続きが必要で、無断で行うと罰せられます。事前に農業委員会事務局や地元の農業委員や推進

委員に相談してください。
問合せ 農業委員会事務局 ☎
 内線50018・50019

住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、全国約340万世帯を対象に、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査をお願する世帯には、9月下旬から調査員が調査書類を配布します。回答はインターネットをおすすめしています。調査内容は統計作成以外の目的に使用することはありません。



問合せ 総務課行政係 ☎
 内線40012

1003063 家屋調査

家屋（車庫、物置、サンルーム含む）の新增築など、次に該当する場合はご連絡をお願いします。

- ▽新築、増築、取壊した
- ▽用途（使い方）を変更した
- ▽登記されていない家屋の所

有者が変更になった
問合せ 税務課資産税係 ☎
 内線30014・30016

文化

1013515
 歴史資料館企画展
 ギャラリートーク



歴史資料館第21回企画展「沼田の災害」の関連行事として、ギャラリートークを開催します。当日は無料公開日となりますので、この機会にお越しください。
 とき 9月3日(日) 午前11時(30分程度)
 ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)
 定員 10人(先着順)
問合せ 歴史資料館 ☎23・7565

9月は自殺予防月間

1人で悩みを抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。解決の糸口を見つけるため、相談しましょう。周囲に悩んでいる人がいたら、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3107、健康課保健係 ☎内線 3165

相談窓口

電話	こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター ☎ 027-263-1156
	群馬県いのちの電話 ☎ 027-221-0783
	フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」 ☎ 0120-783-556
	よりそいホットライン ☎ 0120-279-338
※来予約所	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」 ☎ 23-2185
	社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」 ☎ 23-2111

広告

秋モチーフの絵柄の切り絵を体験しましょう。
 とき 10月22日(日) 午後2時〜4時30分
 ところ テラス沼田6階602会議室

1012795
切り絵体験教室
申込開始 9月12日(火)

講師 初級・グレゴリーさん、中級・エイドリアンさん
 対象 市内在住、在勤または在学の人
 定員 15人(先着順)
 参加費 無料
 申込開始 9月12日(火)

一会議室
 時間 午後7時〜9時
 ところ テラス沼田6階601会議室

〈初級〉
 とき 10月18日〜11月29日の水曜日(全7回)
 とき 10月19日〜12月7日の木曜日(11月23日を除く全7回)
 〈各級共通〉 初級、中級のいずれかを選択

〈生涯学習講座各種〉
1012311
英会話教室
「初級」「中級」




全ての申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327またはロゴフォーム

講師 佐山秀子さん
 対象 小学校高学年以上で、市内在住、在勤の人
 定員 15人(先着順)
 参加費 無料
1012328
書道教室
(後期・初心者向け)
 とき 11月9日・16日・30日・12月7日・14日・21日・1月11日・18日の木曜日(全8回) 午後7時〜9時
 ところ テラス沼田6階市民活動センター
 講師 星野青龍さん
 対象 市内在住、在勤の人
 定員 15人
 費用 新規千円、継続500円(初回に集金)
申込開始 9月14日(木)

講師 星野青龍さん
 対象 市内在住、在勤の人
 定員 15人
 費用 新規千円、継続500円(初回に集金)
申込開始 9月14日(木)

講師 佐山秀子さん
 対象 小学校高学年以上で、市内在住、在勤の人
 定員 15人(先着順)
 参加費 無料
1012328
書道教室
(後期・初心者向け)
 とき 11月9日・16日・30日・12月7日・14日・21日・1月11日・18日の木曜日(全8回) 午後7時〜9時
 ところ テラス沼田6階市民活動センター
 講師 星野青龍さん
 対象 市内在住、在勤の人
 定員 15人
 費用 新規千円、継続500円(初回に集金)
申込開始 9月14日(木)

講師 佐山秀子さん
 対象 小学校高学年以上で、市内在住、在勤の人
 定員 15人(先着順)
 参加費 無料
1012328
書道教室
(後期・初心者向け)
 とき 11月9日・16日・30日・12月7日・14日・21日・1月11日・18日の木曜日(全8回) 午後7時〜9時
 ところ テラス沼田6階市民活動センター
 講師 星野青龍さん
 対象 市内在住、在勤の人
 定員 15人
 費用 新規千円、継続500円(初回に集金)
申込開始 9月14日(木)

国際交流協会
交流談話サロン
 国籍や母語の異なる人たちが、お互いの文化や風習などを知るための交流の場です。今回は、寺崎弥生さんが「アメリカ放浪一人旅」と題し講演します。
 とき 9月24日(日) 午前9時30分〜11時30分
 ※年間8回開催予定。日程は同協会HP
 ところ テラス沼田1階多目的スペース(C・F)
問合せ 国際交流協会事務局(企画政策課内)
 ☎内線4035


第34回
市民バドミントン大会
 とき 10月22日(日) 午前9時開会
 ところ ZACROSアリーナめまた
種目 ダブルス
種別 一般男子(混合含む)、一般女子、初心者男子(混合含む)、初心者女子
 ※予選リーグ、順位別トーナ

スポーツ

メント方式
参加資格 市内在住、在勤または在学の人。市バドミントン協会登録者(市内在住、在勤、在学者とペアを組むこと)
申込期限 9月29日(金)
申込方法 ZACROSアリーナめまた、または白沢利根地区コミュニティセンター(平日午前8時30分〜午後5時)へ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24・9444

社会福祉事業へ
 ▼利根町皇海クラブ(利根町追見) ↓11万1千912円▼
 中澤栄子(東京都北区赤羽) ↓工業用マシン・工業用ロックマシン▼
 ▼東部防火協会会長 吉野一芳(利根町平川) ↓1万7千円
遅霜被害支援事業へ
 ▼利根沼田夢大学 ↓2万円

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

社会福祉事業へ
 ▼利根町皇海クラブ(利根町追見) ↓11万1千912円▼
 中澤栄子(東京都北区赤羽) ↓工業用マシン・工業用ロックマシン▼
 ▼東部防火協会会長 吉野一芳(利根町平川) ↓1万7千円
遅霜被害支援事業へ
 ▼利根沼田夢大学 ↓2万円

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

県営住宅9月定期募集
申込期限 9月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

 **市の行政情報をお届けしています**
 地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月〜金 ① 8:00〜8:10 ② 18:00〜18:10
土・日 ① 10:00〜10:10 ② 14:00〜14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

9月の健康テレホンサービス
 ☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
 月曜日 ドライマウス・口腔乾燥症
 火曜日 もの忘れが気になったら
 水曜日 高齢者の皮膚病
 木曜日 歯が痛い時の応急手当
 金曜日 マンモグラフィ乳がん検診の勧め
 土・日曜日 犬にかまれたら
【直接相談タイム(歯科)】 9月7日(木) 19:30〜21:00



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう

利南☎ 22-2026 池田☎ 23-9851 薄根☎ 22-3160
川田☎ 22-2009 白沢☎ 53-2291 利根☎ 56-2111



対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター
※二次元コードからも申し込みができます

利南 1012344 伸縮性のある布でストレッチ、笑いヨガ、脳トレ!
ストレッチズ



日時 10月3日～12月5日の火曜日(11月7・28日を除く、全8回)
午後2時～3時30分



講師 内山久井さん

定員 10人

申込 9月22日(金)まで

利南 1013616 基本を学んでスッキリした毎日を手に入れよう
毎日が楽しくなる基本のお片付け



内容 ①すぐに取り出せるモノ探しをしない家!
②ビフォー&アフター写真から片づけ方を学ぼう

日時 ①10月13日②10月20日の金曜日
午後1時30分～3時30分

講師 栃原久仁子さん(整理収納アドバイザー)

定員 10人

申込 9月29日(金)まで

池田 1013599 庭や部屋に飾って、おうちを華やかに♪
季節の花のリースハンギング講座



日時 10月26日(木)、午後1時30分～3時

講師 星野学さん(朧月) 定員 10人

費用 3,500円(当日集金)

持物 エプロン、手袋、飲み物

注意 申し込み後はキャンセル料が発生する場合あり

申込 10月10日(火)まで



薄根 1013598 ミニバラを中心に秋のお花のお手入れのコツを学ぼう
ミニバラと秋の寄せ植え講座

日時 9月26日(火)午後1時30分～3時

講師 星野学さん(朧月) 定員 15人

費用 2,000円(当日集金)

持物 軍手、持ち帰り用の袋、汚れてもよい服装

注意 9/20以降はキャンセル料が発生する場合あり

申込 9月19日(火)まで

イメージ写真



川田 1013619 「新しい」地域・まちづくり
リンゴと鳥の秋のフラワーボックス講座

内容 玄関などに飾れる秋をモチーフにした小物作り

日時 10月10日(火)、午後1時30分～3時30分

講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)

定員 10人

費用 1,800円

持物 ハサミ・ピンセット

申込 9月22日(金)まで



イメージ写真

川田 1013618 「新しい」地域・まちづくり
ビーズアクセサリー講座

内容 つなげて2通りの楽しみ方ができるショートネックレスとブレスレット作り

日時 10月27日、11月10日の金曜日

午後1時30分～3時30分

講師 藤澤香子さん

定員 14人 費用 6,500円

申込 9月29日(金)まで



川田 1013615 「新しい」地域・まちづくり
トールペインティング教室

日時 10月24・31日、11月21・28日、12月5・19日、1月23・30日、2月6・20日、3月12・19日の火曜日(全12回)

午前9時30分～11時30分

講師 生方弘美さん

定員 14人 費用 実費負担

申込 9月29日(金)まで



作品例

白沢 1013604 親子で総菜やお菓子づくりに挑戦
親子わくわく料理講座

日時 10月15日、11月19日、12月17日、1月21日、2月11日の日曜日(全5回)、午前9時～午後1時

場所 白沢創作館・調理室

講師 高橋佐知子さん(スープランチ&カフェひととき)

定員 8組(1組2~5人) 費用 実費負担

申込 9月22日(金)まで



利根 1010952 切り花で作るアレンジメントの基礎を学ぼう
フラワーアレンジメント講座

日時 10月2・16・30日の月曜日(全3回)

午後7時～8時30分

場所 利根保健福祉センター1階

講師 石山誠一さん(七花亭)

定員 10人

費用 各回2,200円(当日集金)

申込 9月20日(水)まで



利根 1013610 アイスクリームのようなアレンジメント
アイスフラワー講座

日時 10月20日(金)、午後7時～8時

場所 利根保健福祉センター1階

講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)

定員 10人

費用 2,000円(当日集金)

申込 9月29日(金)まで



ぬまた歴史探訪

#206

佳き縁起を刻む 蚕影宮

白沢町高平 白佐波神社

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をこゝ案内

新田義宗が敵の矢に射られ
うつ伏せに落馬、壮絶な最期
を遂げたことに由来する「う
つぶしの森」。境内の養蚕祈願
が本願だが、家内安全や地域
の安穩など、諸事の円満を託
した石宮の蚕神が見られる。
絹遺産の貴重な一つである。

石宮の正面に「螢影山」の
主尊名。左側面には、繭の豊
穡を願う十六繭玉が、小正月
の飾り物のように描かれる。

右側面には、さまざま姿を変
える波間を、二羽の千鳥が乗
り越える「波に千鳥」の場面
が刻まれ、夫婦円満や家内安
全を願う。裏面には、跳ねる



うつぶしの森にひっそりと鎮座する石宮
(写真4)の各面に刻まれた繭、千鳥、馬
(1~3)と、正面の螢影山の主尊名(5)



馬が動的に彫刻され、物事が
舞うこと(ウマを逆に読む)
を表している。総高2mを超
える宮は、画面の彫技も見事
だが、建物本体の細部も繊細
で石工の力量を物語る。
慶応元年(1865)の建
立で「惣郵中」とあり、地域
全体で合力して奉納した証が
うれしい。当地区には、稚
蚕を飼育した「稚蚕共同飼育
所」の建物も残される。



沼田市立図書館

休館日 月曜日、9月23日(土)・
29日(金)、10月27日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

universe - 宇宙 -

宇宙を舞台にした小説から美しい
天体まで。秋の夜長、空に浮かぶ
星々に思いをはせてみませんか。

〈一部紹介〉

『星くずの殺人』

桃野雑派 / 著 講談社 / 出版

『世界で一番美しい太陽系図鑑』

マーカス・チャウン / 著 大朝由美子 / 監修

誠文堂新光社 / 出版



10月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

5 日 木	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	13 日 金	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	19 日 木	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場
	13:15 ~ 14:05	升形小学校					14:30 ~ 16:15	多那小学校
	14:20 ~ 14:50	新町公民館						
11 日 水	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	17 日 火	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	20 日 金	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:35 ~ 13:55	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校	24 日 火	13:45 ~ 14:15	十王公園
12 日 木	14:05 ~ 14:20	中発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	18 日 水	9:50 ~ 10:20	硯田町公民館	25 日 水	11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		11:05 ~ 11:20	善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	26 日 木	14:40 ~ 16:15	白沢小学校
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校		13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
							13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
							14:50 ~ 16:15	沼田東小学校



ぬまたブランド農産物認定者

ぬまたブランド農産物とは、本市の伝統や気候風土を生かした品種・栽培方法で生産され差別化が図れていることなどの認証基準を満たした農産物または加工品で、安心・安全でおいしい商品として審査会で認証された製品です。

大利根酒造(有)

場所 白沢町高平 1306-2

営業時間 8:00~20:00 不定休

電話番号 53-2334

酒蔵見学など詳しくはHPへ



令和3年には、利根沼田の酒蔵3軒とともに、世界的に見ても厳格な基準が設けられている地理的表示(GI)「利根沼田」の指定を受けました。店頭では買物のほか、予約制で酒蔵見学もできます。

江戸時代中期から酒造りを始め、明治35年に大利根酒造として創業。4代目の阿部倫典さんは、伝統的な手法を継承しながら、おいしい酒造りを目指しています。

大利根酒造(有) - 白沢町高平 - 代表 阿部倫典さん

270年の伝統を継承する酒造り



今月の
読者プレゼント

厳格な地場産の証
GI 利根沼田
認定酒

300ml 1本
4,000円(税別)

大利根酒造(有)のGI利根沼田認定酒「左大臣・純米酒」抽選3人

応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

対象 市内在住の20歳以上で、年度内に1回も当選していない人

受取方法 大利根酒造(有)にて10月末日までに引き換え

締切 9月25日(月) 必着

市HP



宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4008

ぬまたの旬をクッキング No.35



☆レタスとトマトのスープ☆

夏の暑さでお疲れ気味の胃腸をいたわる優しいスープ



沼田市クックパッド



◎妻と戸神山山道から石墨棚田を臨む

沼田市地域おこし協力隊だより

NO.35 山口 真吾 - 注目度がさらに高まる石墨棚田 -

梅雨明け以降、暑い日が続きましたね。田んぼの苗は順調に育っていて、秋の収穫がとも楽しみみです。

石墨棚田は「つなぐ棚田遺産」に認定されてから、さらに注目度が高まり、6〜7月はイベント以外にも、大臣の視察なども含め、たくさんのお客さんにくわのみハウスや棚田へ訪れていただきました。

休日は、戸神山や、たんばらラベンダーパークへ出掛けるなど、沼田での生活もすっかり楽しんでいきます。

番外編 初めての沼田まつり

山本潤太郎
材木町の一員として参加しました!

◎沼田祇園囃子競演会後



◎ラベンダーを満喫

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031

チャレンジ手話 No.35

花火



1 指を上に向けてつまみ
交互に上へ上げながら開く



2 甲を膨らませた両手をつけ合わせ左右に開く



動画で練習しよう
会話編も収録



問合せ 社会福祉課障
害福祉係 ☎内線 3109

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



ゆきまさ
福田 雪雅くん
(4歳・高橋場町)

ひさもり
福田 悠杜くん
(2歳・高橋場町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	10日(火) 14:00～14:30	令和5年5月12日～ 6月15日
	25日(水) 14:00～14:30	令和5年6月16日～ 6月30日
10カ月児	10日(火) 12:45～13:15	令和4年11月15日～ 12月10日
	25日(水) 12:45～13:15	令和4年12月11日～ 12月31日
1歳 6カ月児	31日(火) 13:00～13:45	令和4年3月6日～ 3月31日
2歳児歯科	10月はお休みです	
3歳児	18日(水) 12:40～13:20	令和2年5月1日～ 6月13日

ところ 保健福祉センター

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
30日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と母

ところ 保健福祉センター

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順)

申込期間 10月2日(月)～13日(金)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
13日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の9時～、10時30分～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

健康課では、随時相談を行っています。子どもの発育、発達や育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。



全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00

おはなしぽけっと ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
9月2日(土)	えほん『よーいどん!』
9月16日(土)	紙芝居『ロボットロボののぼりぼう』
10月7日(土)	えほん『りんごのまほう』
10月21日(土)	えほん『さんまいのおふだ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

10月の健康ガイド

●七福クラブ(筋トレ、福老体操など)

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	16日(月)
利南地区コミュニティセンター	18日(水)
池田地区コミュニティセンター	12日(木)
薄根地区コミュニティセンター	20日(金)
川田地区コミュニティセンター	10日(火)
白沢創作館	24日(火)
利根保健福祉センター	27日(金)

実施時間 各日10:00～11:00(受付9:45～)

対象 おおむね60歳以上の市民

申込期限 各会場開催日の7日前まで

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●古希バースデイ講座(介護予防の講話・体操・相談)

日時	場所
26日(木) 10:00～11:30	テラス沼田1階 多目的スペース

対象 昭和28年10月2日～11月1日生まれ

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168/国保年金課

国保係 ☎内線3134

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	10日(火) 26日(木) 17:00～19:00
薄根地区 コミュニティセンター	20日(金) 9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	10日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	27日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●健康相談(血圧測定、骨密度測定、歯科相談など)

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	12日(木) 10:00～11:30	テラス沼田4階 市民ロビー

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
26日(木) 9:30～11:30	テラス沼田4階 防災会議室402

内容 認知症に関する相談や季節に合わせた工作も実施。どなたでも利用できます

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線3149

10月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい 総合相談	①2日(月)②16日(月) ③21日(土) ①②13:00～15:00 ③10:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談 (予約制)	①18日(水)②25日(水) ①13:30～16:00 ②13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	22日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	5日(木)・19日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約)渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者 設置日	10日(火)・23日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp

立腰姿勢で姿勢改善 集中力向上へ

池田小学校



授業の前にストレッチに取り組む1年生。背筋が伸びた児童は返事やあいさつも明るい



授業で良い姿勢について学ぶ

池田小学校は児童の健康課題の解決に向け、令和3年度から立腰姿勢（背骨を立てる）を身に付け、正しい姿勢づくりに取り組んでいます。

手のひらを背中後ろに組み、上を向いて体を伸ばすストレッチ（通称キャットレッツ）を行ったり、クラス単位で朝の授業前などに立腰姿勢を1分間行ったりして、姿勢の改善を図っています。

「良い姿勢にチャレンジ週間」では、チャレンジカードで自分の取り組みをチェックし、1週間の試みを振り返ります。カードは家に持ち帰り、取り組みを保護者に見てもらうことで、家庭と学校の連携も推進しています。

児童は姿勢を正す意識が身に付いてきており、授業では落ち着いて先生の話に聞き入っている姿が見られます。集中力が高まり、学習効果を上げることなどにもつながっています。

編集後記

先日、ガイドの古見さんの案内で玉原のブナ林を歩き、クマガの木の幹に付けた爪痕を初めて見ました。間近で見ると迫力があります。キノコや植物の名前や特徴なども教わり、おもしろさや驚きの連続でした。同時に、玉原の動植物それぞれが、何らかの関係を持って豊かな環境を生み出していることを、わずかですが考える時間にもなりました。（尾身）

今月の表紙



約200人の女性が、沼田まつりで天狗みこし2基を担ぎ、元気な掛け声とともに街中を練り歩きました。日本に避難しているウクライナ人も参加。みこしのように力を合わせ、ウクライナに早く平和が訪れてほしいです。

沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
https://plus.sugumail.com/usr/numata/home

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市公式 YouTube
https://www.youtube.com/c/沼田市1

沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

沼田市公式 LINE
@numata.city

沼田市公式 Twitter
NumatacityPR

沼田市公式 Twitter (防災情報)
numata_bousai

沼田市公式 Instagram
numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip