

期間中ポイントを10%にアップ!

tengooプレミアムチャージキャンペーン

tengooのプレミアムポイントを、通常1.5% (セブン銀行ATMでのチャージの場合は1.0%) から10%に引き上げるキャンペーンを行います。



期間 11月1日(水)午前9時～30日(木)午後9時
※予算額に達し次第終了

対象 tengoo利用者

上限金額 10万円(1日5万円までチャージ可)

有効期限 チャージ分730日間/プレミアム分120日間

■ マネー・ポイント残高および有効期限の確認方法

チャージしたtengooポイントには、有効期限があります。日頃からマネー・ポイントの残高や有効期限を確認しましょう。

アプリ会員 chiicaアプリを開く→TOPの「内訳」をタップ

カード会員 カード裏面の二次元コードをスマホで読み取り→表面右下の会員コード8桁を入力

問合せ 産業振興課産業振興係☎内線 5003

学校給食の理解を深めよう

1011544

学校給食試食会

学校給食を身近に感じ理解と知識を深めてもらえるよう、試食会を行います。10月の給食目標「地域の食材を知ろう」をテーマに、利根町に古くから伝わる郷土料理「豆腐めし」や多くの地場産食材を取り入れた内容で提供する予定です。



写真はイメージ。当日のメニューとは異なります

とき 10月27日(金)午後0時15分～0時45分(受付:午前11時40分～)

ところ 保健福祉センター1階会議室102・103

対象 市内在住または在勤の人

定員 100人(先着順)

費用 282円(中学生分量の試食代金、当日現金払い)

申込期間 10月2日(月)～20日(金)の午前9時～午後5時(16日(月)午後5時以降のキャンセルは費用が発生)

申込み・問合せ 学校給食センター☎25-3762

十分な免疫を保つため毎年の接種が大切

1001890

インフルエンザ予防接種



電子申請など予防接種に関する市HP

問合せ 健康課予防係☎内線 3170

発症する可能性を減らし、発症時の症状悪化を防ぐ効果が期待できるインフルエンザ予防接種は、特に高齢者や子ども、妊婦など、感染すると重症化しやすい人の接種が推奨されます。インフルエンザは、毎年12月上旬から流行が始まり、1月から3月にかけて特に感染者が増加します。接種してから2週間後くらいから効果が現れ、5カ月程度は効果が持続するとされますので、12月中旬頃までに接種を済ませましょう。

■ 対象者別接種方法など一覧

区分	市独自助成		定期接種(法定予防接種)	
	小児	重症化予防	60歳～64歳	65歳以上
対象	生後6カ月から中学3年生	妊婦 ※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を所持する人	※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある人(厚生労働省令該当)	※10/1以降に65歳を迎える人は、健康課へ事前連絡し予診票の交付を受ける
接種方法	医療機関に事前連絡 ※医療機関で費用助成金交付申請書兼予診票を記入して接種	電子または健康課窓口で事前申請 ※申請後に予診票を発行、電子申請は市HPから	健康課に事前連絡 ※連絡後に予診票を発行	医療機関に事前連絡 ※医療機関で予診票記入
持ち物	・健康保険証 ・母子健康手帳	・健康課で発行する予診票(黄色) ・健康保険証	・健康課で発行する予診票(青色) ・健康保険証	・受診シール(検診の緑色封筒に同封) ・健康保険証
接種費用	4,000円助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	3,800円助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	自己負担額 1,200円 ※生活保護世帯は自己負担なし	
期間	10月1日～来年1月31日まで ※期間内に1人1回、期間外での接種は助成対象外			
接種場所	利根沼田地域の医療機関		※市が委託した医療機関	

歴史資料館企画展

1013673

「久米民之助の軌跡」

1013674

荒れ果てた沼田城址を公園として整備し、当時の沼田町に寄付した市名誉市民の久米民之助に関するゆかりの場所は、市内にいくつも残っています。沼田藩士の子として生まれ、皇居二重橋の造営や現在の沼田公園の整備などの業績を残した民之助の足跡に迫ります。

とき 10月28日(土)～12月24日(日)

ところ 歴史資料館企画展示室

開館時間 午前9時30分～午後5時(最終入館午後4時30分)

休館日 水曜日、11月2日(木)・24日(金)

観覧料 220円(10月28日(土)、11月3日(金)～5日(日)は無料)

■ ギャラリートーク

とき 10月28日(土)午前11時(30分程度)

講師 歴史資料館学芸員

定員 10人(当日先着)

費用 無料

問合せ 歴史資料館☎23-7565

悪質商法から身を守るために

1001907

消費者講演会

テレビ番組に多数ご出演されている多田文明さんが「ついていいたら、こうなった～悪質商法にだまされないために～」と題して講演します。悪質商法の手口やトラブルから身を守る方法を学び、賢い消費者になりましょう。



多田文明さん

とき 10月28日(土)午後1時30分～3時

ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)

講師 多田文明さん(詐欺・悪質商法評論家)

対象 市民

定員 70人(先着順)

参加費 無料

申込み 10月25日(水)までに電話、ファクス(20-1501、①住所②氏名③生年月日④電話番号を記入)または申し込みフォーム



申込みフォーム

問合せ 消費生活センター☎20-1500

健康管理で病気予防と医療費削減

特定健診と人間ドック

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。特定健診や人間ドックを受診して自分の健康状態を知ること、生活習慣病の予防や医療費の削減にもつながります。

特定健診

生活習慣病のリスクを高め、心臓病や脳卒中などの一因にもなるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

対象 国民健康保険加入の40～74歳

※人間ドック受診者は対象外

受診期限 12月末日

問合せ 健康課予防係☎内線3170

特定保健指導

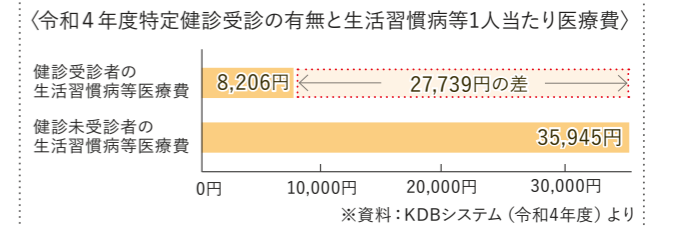
特定健診の結果から生活習慣病の発症や進行予防などを目的に、改善が必要な人に特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。

問合せ 健康課保健係☎内線3166

1002300 特定健診

1002306 国保人間ドック

1002307 後期人間ドック



人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者を対象に助成します。来年3月末日までに受診予定がある人は、申込期限までに必ず申請してください。

助成額 国民健康保険加入者: 検診費用の3分の2(上限25,000円) / 後期高齢者医療保険加入者: 20,000円

※特定健診または後期高齢者健診を受診した人は対象外

申込み 12月28日(木)までに国保年金課国保係または白沢・利根支所生活係

問合せ 国保年金課国保係☎内線3133