

1013590 親子の食育教室
秋のおいしいメニュー

食事は心と体の栄養で、健康な体をつくるには毎日の食事が大切です。親子で料理を楽しく作っておいしく食べましょう。バンダナなどのプレゼントもあります。

とき 11月11日(土) 午前10時〜午後1時(9時45分受付)

ところ 保健福祉センター3階 栄養指導調理実習室・研修室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の小学生と保護者(子ども1人につき保護者1人)

定員 10組(先着順)

費用 保護者600円、子ども300円

申込期間 10月10日(火)〜31日(火)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

申込み・問合せ 健康課係 ☎内線3167

ところ ウェルプラザ(保健福祉センター)3階306会議室

講師 小池龍実さん

対象 中学生以上で市内在住、在勤または在学の人


定員 15人(先着順)

費用 無料

申込期間 10月19日(木)〜11月6日(月)

持ち物 筆ペン(中字、ペン先が筆のようになっていているもの。小筆も可)

申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎内線3327 または申し込みフォーム

申し込みフォーム 

大正ロマンぬまた2023
大正和服体験第2弾

大正風の和服を着て散策してみませんか。市内を巡る「食べあるき買物チケット」、「大正ロマンぬまたステッカー」のプレゼントや、当日に限り、「旧土岐家住宅洋館」の観覧料が無料になる特典があります。商店街では大正ロマンをイメージした限定飲食メニューの提供や、散策風景の写真撮影なども行います。

とき 10月1日(日)〜来年1月31日(水)

災害ボランティア養成講習会

多発する災害に備え、支援活動ができるボランティアになってみませんか。

とき 10月26日(木) 午後1時30分〜4時

ところ 保健福祉センター

内容 講義「災害時の命の守り方・避難所生活・ボランティアについて」

定員 25人

受講料 無料

申込み・問合せ 10月20日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267



1001915 福祉
精神保健福祉相談

眠れない、落ち着かない、仕事に手が着かない、不登校、ひきこもり、認知障害、薬物中毒、アルコール依存、うつなどでお困りの人は、お気軽にご相談ください。相談は精神科医師が応じます。

相談料 無料(予約制)

※自宅に訪問して相談に応じることができません

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

| 相談日 | | ところ |
|-----------|-------------|-------------------------------|
| とき | | |
| 10月11日(水) | 13:30〜16:00 | テラス沼田4階 防災会議室 (または家庭訪問) |
| 11月9日(木) | 13:45〜16:00 | |
| 12月13日(水) | 13:30〜16:00 | |
| 1月11日(木) | 14:00〜16:00 | |
| 2月14日(水) | 13:30〜16:00 | |
| 3月14日(木) | 14:00〜16:00 | |

広告

1013677 はじめての筆ペン教室

筆ペンで文字を書くコツを学びましょう。

とき 11月21日・28日、12月5日の火曜日 午後7時〜9時

ところ テラス沼田4階 防災会議室405

※重度の障がいなどで会場に来られない人は、自宅に訪問することもできます

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

相談料 無料(要予約)

申込期限 10月20日(金)

持ち物 身体障害者手帳、使用している補装具など

身体障害者巡回相談

申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3108

赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

10月1日から共同募金運動が全国一斉に始まります。皆さんからお寄せいただいた大切な募金は、福祉活動や有事の際に活動するボランティアの育成などに役立てられます。

問合せ 社会福祉協議会 ☎25・3267



1009398 スマートウェルネスぬまた
ポイント対象事業
集まれスポーツ広場

とき 10月21日(土) 午前9時30分〜正午

ところ ZACROSアリーナぬまた

内容 新体力テスト、各種スポーツ体験

参加費 無料

申込み 不要

その他 上履き持参、運動のできる服装でご参加ください

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

第53回沼田市民体育大会(対戦結果)

| 競技種目 | 第1位 | 第2位 | 第3位 |
|--------------|-----|-----|-------|
| バスケットボール | 北部 | 川田 | 利南 奥部 |
| バレーボール(一般男子) | 池田 | 北部 | 東部 |
| バレーボール(一般女子) | 利根 | 白沢 | |
| バレーボール(ミセス) | 北部 | 池田 | 白沢 |
| 卓球 | 薄根 | 西部 | 北部 |
| 野球 | 北部 | 川田 | 薄根 西部 |
| 剣道 | 白沢 | 利南 | 川田 |
| 柔道 | 利南 | 北部 | 池田 |
| ソフトテニス | 薄根 | 北部 | 東部 |
| ソフトボール(一般男子) | 利根 | 利南 | 東部 白沢 |
| サッカー | 利南 | 薄根 | 東部 |
| バドミントン | 利南 | 東部 | 池田 |
| テニス | 薄根 | 川田 | 利南 |
| ゲートボール | 利南 | 池田 | 川田 |
| グラウンドゴルフ | 利南 | 白沢 | 池田 |

※オープン種目(フェンシング、弓道)
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332


篤志 (敬称略)

社会福祉事業へ
▽第一生命労働組合群馬支部(前橋市表町) ↓タオル324本
企業版ふるさと納税
▽社会保険労務士法人富岡労働管理事務所(代表社員 富岡政明) ↓100万円



1013683 目指そう
ゼロカーボンシティぬまた

環境省では、2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。デコ活とは、二酸化炭素(CO2)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、すべてデコ活アクションです。一人一人できることから始めてみてください。

 デコ活
くらしの中のエコろがけ


「デコ活アクション まずはここから!」
電気も省エネ 断熱住宅
～電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む～

こだわりの楽しさ エコグッズ
～LED・省エネ家電などを選ぶ～

感謝の心 食べ残しゼロ
～食品の食べ切り、食材の使い切り～

つながるオフィス テレワーク
～どこでもつながれば、そこが仕事場に～

環境省特設サイトでは、デコ活アクションに関連した補助制度の情報なども掲載されていますので、ぜひ、ご活用ください。



問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071