

コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 大人のスイーツ講座 1013649

とき・内容 11月1日(アップルパイ)、12月6日(キャラメルクッキーサンド)、1月17日(バナナロールスコーン)、2月7日(抹茶しぐれ)、3月6日(きんつば)の水曜日(全5回) 午後1時30分～4時
講師 石垣恵美さん
定員 8人
費用 1回1,500円程度(教材費)
申込期限 10月20日(金)
その他 全回受講できる人を優先。キャンセルは開催日の1週間前まで(第1回目のキャンセル不可)



池田 木の葉のリース講座 1013678

とき 10月31日(火) 午後1時30分～3時
講師 戸丸泉さん
定員 8人
費用 2,000円(教材費)
申込期限 10月20日(金)
その他 材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



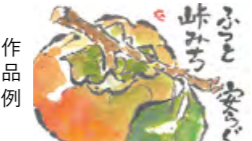
川田 「新しい」地域・まちづくり パン粘土講座 1013637

とき 11月14日(火) 午後1時30分～3時30分
内容 パン粘土でミニチュアのパン細工を作ります
講師 村山由美子さん
定員 10人
費用 1,000円(教材費)
持ち物 作品を持ち帰る入れ物
申込期限 10月20日(金)



川田 「新しい」地域・まちづくり 絵手紙講座 1013629

とき 11月16日・30日、12月14日、1月11日・25日の木曜日(全5回) 午前9時30分～11時30分
内容 ヘタでいい!ヘタがいい!気持ちのこもった絵手紙を描いてみませんか?
講師 霜垣ユミ子さん
定員 14人
費用 無料
申込期限 10月27日(金)



白沢 心と体のバランスを整えよう ヨガ体験講座 1011220

とき 11月8日～12月13日の水曜日(全6回) 午前10時～11時30分
講師 尾崎奈巳恵さん
定員 10人
費用 無料
持ち物 ヨガマット
申込み 10月27日(金)

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 庭の広さに関わらず、春まで楽しめます ハンギングバスケット講座 1013650

とき 11月16日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 篠原小百合さん(グリーンアドバイザー ハンギングバスケットマスター(日本ハンギングバスケット協会))
定員 8人
費用 3,500円(教材費)
申込期限 10月23日(月)
その他 キャンセルは11月2日(木)まで



池田 クリスマスにもピッタリなフィンランドの伝統的な装飾品 ヒンメリ講座 1013679

とき 11月6日(月) 午後1時30分～3時
講師 中島理絵さん
定員 8人
費用 2,000円(教材費)
申込期限 10月23日(月)
その他 材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



川田 「新しい」地域・まちづくり レザークラフト講座 1013638

とき 11月30日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 酒井伸一さん(手作り革工房「はろはろ」)
定員 10人
費用 男性用4,800円・女性用4,000円(教材費)
持ち物 はさみ、カッター、かなづち、目打(持っている人)
申込期限 11月10日(金)
その他 レザーのベルトを男性用は35mm、女性用は25mmの幅で作ります。申し込み時にどちらかお選びください。また、ベルトをお持ちになるか、サイズをあらかじめ測ってきてください。



薄根 天然素材のオシャレなリースで華やかなクリスマスを クリスマスリースづくり講座 1013642

とき 11月28日(火) 午後1時30分～3時30分
講師 星野学さん(朧月)
定員 15人
費用 2,000円(教材費)
持ち物 薄手の手袋、ハサミ、汚れても良い服装
申込期限 11月14日(火)
その他 11月15日(水)日以降は、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



利根 伝統工芸で雅な時間を つまみ細工講座 1011231

とき 11月8日・22日、12月6日・20日の水曜日(全4回) 午後2時～4時
講師 利根保健福祉センター 木村正子さん
定員 10人
費用 各回1,000円(教材費)
申込期限 10月23日(月)



【別表】

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

市内各保育施設では、敷地内で親子で遊んでもらう場として園庭の開放と、子どもの生活習慣や子育てに関する悩みなどの育児相談を行っています。日時などは各園(別表)へお問い合わせください。
問合せ 子ども課保育係 ☎ 内線3126

子ども

保育施設の園庭解放と育児相談

里親制度相談説明会

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え入れ、養育して下さる里親を募集しています。短期預かり里親登録制度もあります。併せて、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人を対象とした説明会を開催します。
とき・ところ 10月12日(木) テラス沼田4階404・405 防災会議室/10月19日(木)・渋川市役所第2庁舎 202・203会議室/10月25日(水)・吉岡町保健センター(吉岡町役場隣)
※全日午後1時～4時
申込み 不要(直接会場にお越しください)
その他 開催市町村以外に在住する人も参加できます
問合せ 群馬県北部児童相談所 ☎ 0279・20・1010

1013671 第55回利根沼田勤労者卓球大会

スポーツ

とき 10月29日(日) 午前9時開会
ところ ZACROSアリーナ
対象 市内、利根郡内に在住または在勤の人
チーム編成 1チーム男子4人、女子2人で、利根沼田管内の事業所に勤務する人や商店会などで編成したチーム
※同一事業所からの参加チーム数の制限なし
競技方法 1セット日本の5セットマッチのチーム対抗。
総当たり戦(男子シングルス、女子シングルス、男女混合ダブルス、男子シングルス、男子シングルの順)
※各種別とも男子から女子への変更可。総当たり戦
参加費 無料
申込期限 10月13日(金)
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線5005

1009470 第52回ミセスバレーボール大会
とき 11月19日(日) 午前8時30分開会
ところ ZACROSアリーナ
参加資格 市内在住の既婚女性(30歳以上の未婚は可)
チーム編成 選手12人以内、監督・コーチ・マネージャー各1人
参加費 無料
申込み 10月31日(火)までに、所定の用紙でZACROSアリーナぬまたへ(白沢・利根地区コミュニティセンター経由も可)
その他 11月6日(月)午後7時から開催する代表者会議に必ずご出席ください
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎ 2444

1009473 第64回利根・沼田ロードレース大会
とき 11月23日(木) 午前8時30分開会
ところ 白沢支所駐車場集合(白沢支所周辺コース)
コース距離/種別
▽1.3km コース/ファミリー(小学3年生以下の子どもと保護者)・小学生(男女)の部(4年生以上)
▽4.5km コース/中学生(男女)・一般(男女)・一般40才以上(男女)の部
参加資格 市内、利根郡内に在住、在勤または在学する人
参加費 無料
申込み 11月10日(金)までに、所定の用紙でZACROSアリーナぬまたへ(白沢・利根地区コミュニティセンター経由も可)
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎ 244444