

十分な免疫を保つため毎年の接種が大切 **1001890**



電子申請など予防接種に関する市 HP

## インフルエンザ予防接種

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3170

発症する可能性を減らし、発症時の症状悪化を防ぐ効果が期待できるインフルエンザ予防接種は、特に高齢者や子ども、妊婦など、感染すると重症化しやすい人の接種が推奨されます。インフルエンザは、毎年12月上旬から流行が始まり、1月から3月にかけて特に感染者が増加します。接種してから2週間後くらいから効果が現れ、5カ月程度は効果が持続するとされますので、12月中旬頃までに接種を済ませましょう。

### 対象者別接種方法など一覧

区分	市独自助成		定期接種（法定予防接種）	
	小児	重症化予防	60歳～64歳	65歳以上
対象	生後6カ月から中学3年生	妊婦 ※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を所持する人	※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある人（厚生労働省令該当）	※10/1以降に65歳を迎える人は、健康課へ事前連絡し予診票の交付を受ける
接種方法	医療機関に事前連絡 ※医療機関で費用助成金交付申請書兼予診票を記入して接種	電子または健康課窓口で事前申請 ※申請後に予診票を発行、電子申請は市HPから	健康課に事前連絡 ※連絡後に予診票を発行	医療機関に事前連絡 ※医療機関で予診票記入
持ち物	・健康保険証 ・母子健康手帳	・健康課で発行する予診票（黄色） ・健康保険証	・健康課で発行する予診票（青色） ・健康保険証	・受診シール（検診の緑色封筒に同封） ・健康保険証
接種費用	4,000円助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	3,800円助成 ※生活保護世帯は実支出額助成	自己負担額 1,200円 ※生活保護世帯は自己負担なし	
期間	10月1日～来年1月31日まで ※期間内に1人1回、期間外での接種は助成対象外			
接種場所	利根沼田地域の医療機関		※市が委託した医療機関	

## 健康管理で病気予防と医療費削減

### 特定健診と人間ドック

自身の健康に責任を持ち、軽度な体調不良は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。特定健診や人間ドックを受診して自分の健康状態を知ること、生活習慣病の予防や医療費の削減にもつながります。

#### 特定健診

生活習慣病のリスクを高め、心臓病や脳卒中などの一因にもなるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

**対象** 国民健康保険加入の40～74歳

※人間ドック受診者は対象外

**受診期限** 12月末日

**問合せ** 健康課予防係 ☎内線3170

#### 特定保健指導

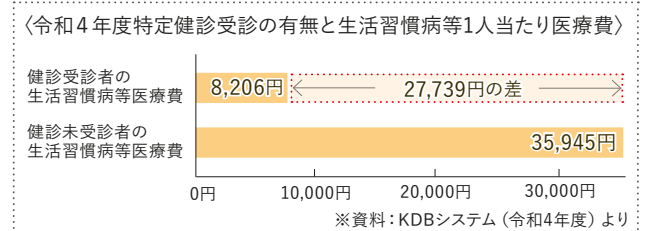
特定健診の結果から生活習慣病の発症や進行予防などを目的に、改善が必要な人に特定保健指導「減る脂い教室」への参加をお知らせしています。

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線3166

**1002300** 特定健診

**1002306** 国保人間ドック

**1002307** 後期人間ドック



#### 人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者を対象に助成します。来年3月末日までに受診予定がある人は、申込期限までに必ず申請してください。

**助成額** 国民健康保険加入者：検診費用の3分の2（上限25,000円）／後期高齢者医療保険加入者：20,000円

※特定健診または後期高齢者健診を受診した人は対象外

**申込み** 12月28日（木）までに国保年金課国保係または白沢・利根支所生活係

**問合せ** 国保年金課国保係 ☎内線3133