

季節性インフルエンザワクチンに関するお知らせ

～接種を希望される高齢者のみなさまへ～

定期接種対象者(65歳以上の方等)^注で、インフルエンザワクチンの接種を希望される方は、お早めに接種をお願いします。



国内のインフルエンザについては、今年2月中旬以降定点あたりの報告数が直近5年間の同時期と比較して多い状態で推移しており、例年より流行が早まる可能性があります。インフルエンザワクチンにはインフルエンザの重症化を防ぐ効果があります。

注 65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等

【定期接種実施期間】 令和5年10月1日から令和6年1月31日まで

※ 接種を希望される定期接種対象者以外の方も接種を行うことが可能です。

皆 様 へ の お 願 い

- ・ インフルエンザ等の感染拡大防止のため、咳エチケット、手洗い、換気、医療機関訪問時等のマスクの適切な着用などの感染対策の徹底もお願いします。
- ・ 接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話等でご連絡いただき、予約をお願いします。
- ・ インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・ インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。

※ 新型コロナワクチンについては前回接種からの間隔等の要件があることから、必ず同日に接種できるわけではありません。

*インフルエンザ
予防接種はこちら
(沼田市ホームページ)

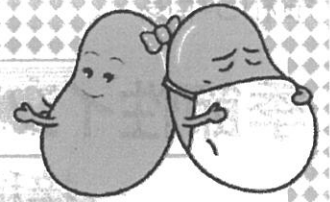


厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

マメに

正しい手の洗い方

政府広報オンライン

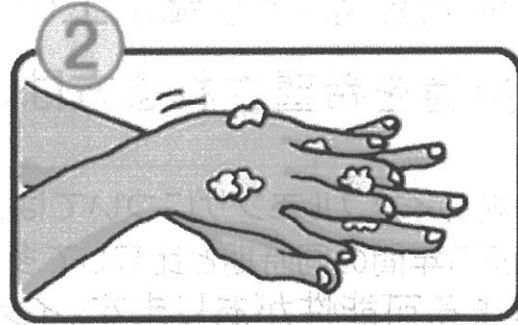


手洗いの前に

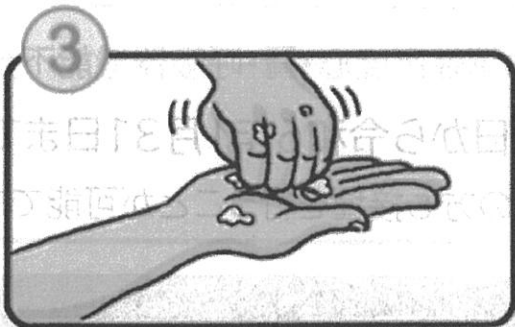
- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



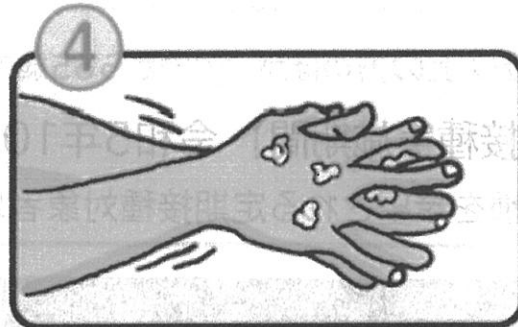
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



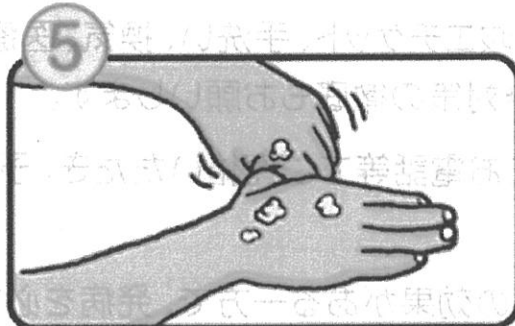
手の甲をのぼすようにこすります。



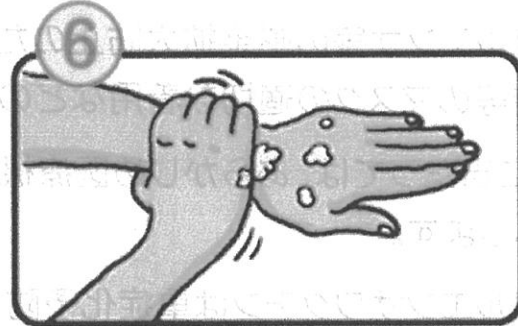
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！

厚生労働省

●さらに詳しい情報は… インフル 厚労省

検索

問合せ 沼田市健康課予防係(テラス沼田3階) 電話0278-23-2111

(ホームページ) *インフルエンザの予防接種や感染症予防に関すること