

親と子の食育教室 **1013591**
クリスマスケーキを一緒に作ってみよう!!

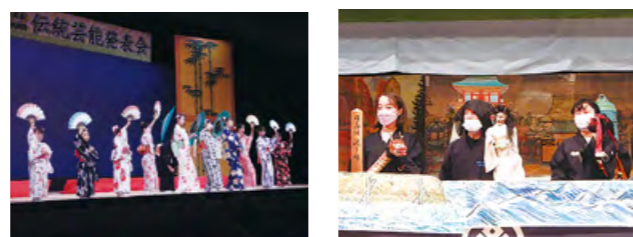
今年のクリスマスは手作りケーキで楽しい時間を過ごしませんか。
とき 12月23日(土)①午前9時②10時③11時④午後1時30分⑤2時30分
ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 各回5組(抽選)
参加費 1組1,000円(ケーキのトッピングは各自持参)
申込方法 はがきに住所、参加者氏名(子どもは学年、年齢)、電話番号、希望時間を記入し、12月1日(金)(消印有効)までに投函(希望時間は第2希望まで。いつでもよい人はその旨を記入)
その他 ①1組はがき1枚までの申し込み②小学生の参加は2人まで③当選者へ12月13日(水)までに通知
申込み・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888(テラス沼田内)健康課保健係☎内線3167

ミズノウエルネス沼田
「はじめてヨガ教室」参加者募集



ヨガをやってみたい人や初めて挑戦する人、硬い体を改善したい人、リラックスしたい人などにお勧めです。易しいポーズをゆっくりとしたテンポで進めていきます。
とき 12月1日～22日の金曜日(全4回) 午後1時～1時45分
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウエルネス沼田インストラクター
対象 16歳以上 **定員** 10人(先着順)
参加費 2,200円 **申込期限** 11月30日(木)
申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田☎25-3737(月曜休館)(担当:財政課財産管理係☎内線4044)

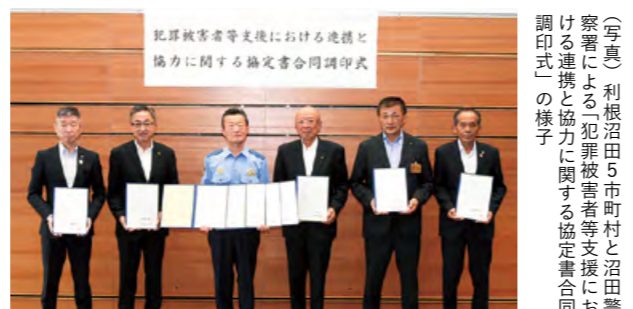
踊りや芝居 元気に披露 **1007382**
伝統芸能発表会



(写真) 昨年開催の様子

伝統芸能を学ぶ子どもたちが、日頃の練習の成果を発表します。
とき 11月19日(日) 午後1時30分(開場:1時)
ところ 利根沼田文化会館大ホール
出演団体 伝統文化日本舞踊こども教室(沼田市邦楽協会) / 下之町祭囃子保存会(沼田祇園囃子保存会連合会) / 沼須人形芝居こども教室(沼須人形芝居あけぼの座)
参加費 無料
問合せ 生涯学習課社会教育係☎内線 3321

社会全体で支えよう **1013693**
犯罪被害者などの支援を推進



(写真) 利根沼田5市町村と沼田警察署による「犯罪被害者等支援における連携と協力に関する協定書合同調印式」の様子

犯罪の被害に遭った人やその家族を支援するための「沼田市犯罪被害者等支援条例」が、10月1日に施行されました。これに伴い、市は犯罪被害を受けたことによる困り事や心配事などの相談に対応します。犯罪被害によって家族を失った人や1カ月以上の重傷病を負った人への見舞金支給、安定した居住・雇用へ向けた関係機関との連携、沼田警察署との情報共有を通じた支援を行います。被害者が安心して暮らせるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。
問合せ 市民協働課市民相談係☎内線3056

歴史資料館企画展関連行事 **1013742**
民之助ゆかりの地 見学ツアー

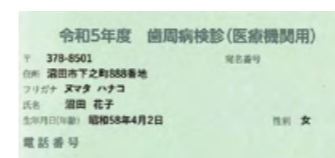


沼田公園の久米民之助像

歴史資料館第22回企画展「久米民之助の軌跡」の関連行事で、沼田公園や近隣の寺院を徒歩で巡る見学ツアーを行います。
とき 11月18日(土)午後1時～3時(集合:午後1時に歴史資料館ロビー)
ところ 沼田公園など
講師 金井竹徳さん(文化財調査委員)
対象 どなたでも **定員** 15人(先着順)
参加費 無料 **申込期限** 定員に達するまで
申込み・問合せ 歴史資料館☎23-7565

受診期間が残り2カ月となりました **1002291**
歯周病検診を受けてください

歯を失う原因の1位の歯周病。40歳以上の2人に1人がかかっているといわれています。歯周病は痛みや自覚症状はほとんどありませんが、歯を支える組織を破壊し、気付かないうちに進行します。口の健康は食べるだけでなく、見た目や口臭、糖尿病や認知症などにも影響します。対象者は約5,000円相当の検診が無料で受けられますので、自覚症状がない人も受診しましょう。
受診期限 令和5年12月
対象 令和5年度末の時点で40・50・60・70歳の人(受診シールに印字のある人)
問合せ 健康課予防係☎内線3170



受診シールの見本



詳細は市HPより

10月1日付けで任命
新たな教育委員を紹介します

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、長谷川清さん(戸鹿野町)が議会の同意を得て、10月1日付けで委員に任命されました。
問合せ 教育総務課総務係☎内線3303



長谷川 清さん

来年秋の供用開始を目指して
**(仮称)利根地区コミュニティセンター
 新築工事開始**

利根地区のコミュニティセンターの新築工事が始まりました。利根沼田の自然を生かし地場産材を活用した木造の平屋建て、延べ床面積628.15㎡で、事務室や会議室、実習室などを配置します。
問合せ 利根支所生活係☎内線7912



完成イメージ図

最大20%(最大10,000てんぐー)戻ってくる!
ステップアップキャンペーン



期間 12月1日(金)～31日(日)
対象店舗 すべてのてんぐー加盟店
参加方法 キャンペーン期間中にてんぐー加盟店を1店舗利用(1回の決済あたり500てんぐー以上)するごとに還元率が1%ずつ上がります
還元額 = 期間中に1回の決済あたり500てんぐー以上利用した金額の合計×還元率(上限10,000てんぐー)
還元率 = 期間中に1回の決済あたり500てんぐー以上利用した加盟店数×1%(上限20%)
 ※期間中に同じ加盟店を何度利用しても、還元率は上がらない
 ※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ1店舗と数える
還元方法 来年1月10日(水)に、プレミアムポイントが自動付与
その他 ①状況により、キャンペーン期間中であっても中止する場合があります②キャンペーンの利用者数が、市の想定を大きく超えた場合、キャンペーン期間中であっても内容を変更する場合があります
問合せ 産業振興課産業振興係☎内線5003