

親と子の食育教室

1013591

クリスマスケーキを一緒に作ってみよう!!

今年のクリスマスは手作りケーキで楽しい時間を過ごしませんか。

とき 12月23日(土)①午前9時②10時③11時④午後1時30分⑤2時30分

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 各回5組(抽選)

参加費 1組1,000円(ケーキのトッピングは各自持参)

申込方法 はがきに住所、参加者氏名(子どもは学年、年齢)、電話番号、希望時間を記入し、12月1日(金)(消印有効)までに投函(希望時間は第2希望まで。いつでもよい人はその旨を記入)

その他 ①1組はがき1枚までの申し込み②小学生の参加は2人まで③当選者へ12月13日(水)までに通知

申込み・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888(テラス沼田内)健康課保健係☎内線3167

踊りや芝居 元気に披露

1007382

伝統芸能発表会



(写真) 昨年開催の様子

伝統芸能を学ぶ子どもたちが、日頃の練習の成果を発表します。

とき 11月19日(日) 午後1時30分(開場:1時)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

出演団体 伝統文化日本舞踊こども教室(沼田市邦楽協会) / 下之町祭囃子保存会(沼田祇園囃子保存会連合会) / 沼須人形芝居こども教室(沼須人形芝居あけぼの座)

参加費 無料

問合せ 生涯学習課社会教育係☎内線3321

ミズノウエルネス沼田

「はじめてヨガ教室」参加者募集



ヨガをやってみたい人や初めて挑戦する人、硬い体を改善したい人、リラックスしたい人などにお勧めです。易しいポーズをゆっくりとしたテンポで進めていきます。

とき 12月1日~22日の金曜日(全4回)

午後1時~1時45分

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田インストラクター

対象 16歳以上 **定員** 10人(先着順)

参加費 2,200円 **申込期限** 11月30日(木)

申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田☎25-3737(月曜休館)(担当:財政課財産管理係☎内線4044)

社会全体で支えよう

1013693

犯罪被害者などの支援を推進



(写真) 利根沼田5市町村と沼田警察署による「犯罪被害者等支援における連携と協力に関する協定書合同調印式」の様子

犯罪の被害に遭った人やその家族を支援するための「沼田市犯罪被害者等支援条例」が、10月1日に施行されました。これに伴い、市は犯罪被害を受けたことによる困り事や心配事などの相談に対応します。犯罪被害によって家族を失った人や1カ月以上の重傷病を負った人への見舞金支給、安定した居住・雇用へ向けた関係機関との連携、沼田警察署との情報共有を通じた支援を行います。被害者が安心して暮らせるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課市民相談係☎内線3056