



ピア・サポーターのメンバーが、テーマを掲げて笑顔で呼び掛ける(3年生)

薄根中学校は、心の健康づくりについての知識を広めていくことで温かい気持ちを育み、生き生きとした学校生活を作り出そうと、ピア・サポート活動に取り組んでいます。希望する生徒が3年間活動し、今年度は38人が参加しています。

夏季休業中には、活動の意義や相手に対する話の聞き方、スキルを学ぶ学習会を開きました。思いやりの心を意識することで、自身の心の健康も考えることができ、参加した生徒は「笑顔で接することを改めて心掛けたと思います。自己肯定感を高めることもできました」と話しました。

今後は、文化祭に向けた発表会や、入学児童への支援活動、卒業する先輩に対して感謝を伝える活動などの取り組みを予定しています。



ピア・サポートについて学ぶ生徒たち

輝くぬまたの未来っ子
第42回
ピア・サポートで心の健康づくり
薄根中学校

今月の表紙



〈子持山紅葉をわけている月にはしきにつつむかがみなりけり〉川田を代表する歌人・円珠の碑。川田小学校3年の新木里緒さん、生方莉奈さん、諸田美桜さんが「どんな人だろう」と思いを巡らせます。

編集後記

俳句教室に参加し、「秋暑し」という季語を入れて一句詠みました。〈汗ぬぐふゴーヤ天ぷら秋暑し〉。思いを伝えると共感を得たり、「季語は1つだけ」との教をいただきました。これというものを五七五で収める俳句は断捨離のようだと思います。広報紙の制作も同様に、必要な内容や表現を吟味し、伝わりやすさを意識することを改めて感じました。(尾身)

沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>

沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

沼田市公式 LINE
@numata.city

沼田市公式 X (旧 Twitter)
NumatacityPR

沼田市公式 X (旧 Twitter)
(防災情報) numata_bousai

沼田市公式 Instagram
numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip