

11
Nov. 2023
No.951

Numata

広報ぬまた

秋の風

思いめぐらす

円珠の碑

主な内容

02 特集 沼田の文学碑

14 tengooステップアップキャンペーン

16 児童虐待防止推進月間

特集

時を刻んだ

沼田の文学碑



名誉市民で戦後の女流歌人の第一人者といわれる生方たつゑや、世には知られなくても文学に情熱を燃やした文化人が多く存在し、市内各地にはさまざまな文学碑が建立されています。沼田の豊かな自然や四季、脈々と受け継がれる風習などが詠まれた文学碑をたどります。

たつゑの碑が建てられている沼田公園は市民の憩いの場。沼田女生が朗らかな表情で碑の前を歩く



結婚後まもなくのたつゑ

冬やまの
瘦せたる^{いだ}髪に
おきわたす
寝雪の光きびしこのくに

豊かな感受性と風景を詠む

生方たつゑ

生方たつゑ（1904～2000年）は、沼田の風景や自然の営みなど数多くの短歌を詠みました。心情の細やかさや感覚の鋭敏さが随所に表れ、和語の美しさを感じられます。

たつゑは三重県宇治山田市（現在の伊勢市）に生まれました。1926（大正15）年10月、後に沼田町長となる生方誠と結婚し、沼田へ嫁ぎました。雪をかぶった谷川岳や山に囲まれた風景を見て、郷里では出会ったことがない厳しさと寒さに不安を覚えたといっています。

2年後に長女を出産。1931（昭和6）年に、郷里の叔父から短

右 秋の沼田公園に咲くセンシチコウ。たつゑはさまざまな草花を愛でた左 市内から臨む雪の谷川岳



歌を勧められ、女流歌人の第一人者である今井邦子を紹介されました。月に一度上京し、短歌の原稿を持って師の門をくぐりました。たつゑが初めて詠んだ5首の一つ

ふりこめし
二日の雨も
はれぬれば
斑雪流れて山肌すがし

「山国の歌として地方色が出てまわっている」と、師は激励しています。1936（昭和11）年には歌集『山花集』を出版。短歌への希望をつなぐ原点となりました。



織田澤信子が自宅を新築した際に詠んだ。〈新しき家の庭先遮りて 赤城の裾野ひろがりてをり〉と、自宅周辺から見える風景が句に表れている。建碑と筆は夫澄世氏によるもので、自然石の上に筑波石を重ねている

戦時中も、たつゑは防空頭巾をまとい、終戦の年まで休まずに上京し、短歌の指導を受けました。戦後は、歌壇「女人短歌」の参加や数々の歌集の出版を重ね、1958（昭和33）年、第7歌集『白い風の中で』が読売文学賞を受賞しました。たつゑは母の存在がいつも心にあ



舒林寺の萩の花の隣に建つたつゑ歌碑へ大おやのころ継ぎきて今しばし わが秋冬を生きゆかむとすゝと住職

英語注釈も

生き様を歌で

生方記念文庫学芸員

手塚恵美子さん



生方記念文庫では年3回、たつゑにまつわる企画展を開催しています。所蔵品の紹介や江口きちや石田マツといった利根沼田の女流歌人などを取り上げています。「たつゑは自分に厳しい人。生き様も歌で表現しています」と手塚さん。第5歌集収録の歌「かがやけば花のにほひもこぼれくる ころやさしく寄りそうときに」は手塚さんのお気に入り、「幸せな人からは輝きがあふれていて、明るさを感じます」と話します。シンプルな英語でたつゑの歌に触れてもらえるよう、外国人や高校生など若い人へ向けて、英語表記の歌の注釈を展示解説に記載しています。先日はシンガポールから訪れたお客さんが喜んだといいます。



生方記念文庫所蔵のたつゑの歌集

りました。嫁ぐときに「ここはあんなさんの墓場ですよ」と言われた言葉は、どんなときも顔を上げて歩こうと奮い立たせられ、歌を詠むことに生きがいを持つことができました。愛弟子の織田澤信子は15歳で師事し、55歳で歌集『草に座す』を出版。たつゑが長期入院したときは、献身的に介護しました。1986（昭和61）年、たつゑの歌集や随筆などを展示する「生方記念文庫」が開館し、1993（平成5）年に市へ寄贈されました。2014（平成26）年には、上之町にリニューアルオープンし、企画展の催しや愛好家が集う場所として親しまれています。

また、たつゑは沼田女子高校や沼田中学校の校歌を作詞しており、伝統とともに受け継がれています。



沼田女子高校2年 後藤怜和さん

入学後に校歌について学びました。自然の中、利根川のような清らかな心で互いに切磋琢磨し、国を担う使命感が書かれています。戦前の勇ましい歌詞を本人へ依頼して変えた歴史もあるとか。とても考えて作られていると思いました。今年度、式典でのピアノ伴奏を担当。新高校統合に伴い校歌はなくなりますが、沼女生として誇りを持ち、最後まで歌っていきます。

生徒と地域に心を注ぐ

歌碑 荒木正恭

―下之町―



壁崖に

呼びかけてゆく

九重の滝坂に見む

千草八千草

荒木正恭は1923（大正12）年から20年間、沼田小学校長として在職しました。約5千人の卒業生を出し、生徒や地域から愛され尊敬され

ていました。

当時の沼田小は全校児童2800人余りの県下一のマンモス校。児童に話し掛ける大切な機会として、正

恭は全校会礼に力を注ぎました。また、どんなに忙しい校務や出張のときでも、毎日校舎を一巡して児童や教師に声を掛けたり、学校の名前入りのちょうちんを持って町を巡視したりもしました。黒のフロックコートに白手袋、黒の山高帽を手にし、小柄で鼻下に八の字の立派なひげとあごひげを生やしていた特徴ある姿の正恭。町でもにこやかに朝夕のあいさつに努めていたことから、「優しい父親のように親しまれていた」と、多くの逸話が残されています。碑は、卒業生の青年有志で組織した「友和会」が、正恭が住んでいた滝坂の階段を下りた沢の近くに建てました。「九重の滝」と変化のある美しい滝の周辺の景観は変わってしまいましたが、滝坂は今でも沼田小児童が通学路として利用し、朝夕、元気な笑い声が聞こえてきます。碑

に刻まれた額には「総厚生」と掲げられ、「全てのことは、体力、健康を基本とし、豊かな暮らしができるように」という理念の下に活動していたといわれています。



正恭は滝坂に位置した旅館に居住していたという。放課後、下町から通う沼田小児童が、楽しそうな表情を見せながら滝坂を通過して下校する



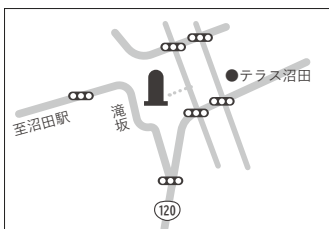
正恭の退職後に結成された顕彰会は、1957（昭和32）年に沼田小校庭に胸像を建てた

歌に託す

未来を背負う

子らへ

いつの時代も、子どもは地域の宝であり希望です。人間性の豊かさや奉仕の精神を育む思いが込められた碑は、今も子どもたちを見守っています。





体力づくりは教育の基礎

歌碑 岡田梅松 -沼田中学校-

建き子の

はげむすがたぞたのもしき

我が学園は永久にさかえん

岡田梅松が沼田中学校校長在任中、長田清さんは美術教諭として教鞭を執っていました。「先生は率先して生徒の中に入り、部活動やテニスの指導を通して、何事にも情熱を傾けるよう訴えていました」。当時の校長は近寄りづらい存在でしたが、「生徒は先生に積極的に助言を仰ぐなど、尊敬のまなざしを向けていました」と振り返ります。

梅松はお酒をこよなく愛し、教職員とよくお酒の席を共にしました。「先生はお酒



岡田家墓所隣に建つみねの歌碑へをどりの輪ゆるみて囃子乱れけり

を飲むと、相手のひざをつねります。大事に思う合図です」と、長田先生は懐かしみます。

梅松は退職後、教育への情熱を文学に傾注し、短歌や

掌編小説など数多くの作品を残しました。「たくましく取り組む生徒の姿は明るい未来を築く礎」として、同校中庭に石碑が埋められています。

妻のみねも文学に励み、晩年親しんだ俳句は四季折々の眺めが多く詠まれています。「若草俳句会」が金剛院(坊新田町)に碑を建立しました。



生徒の明るい未来描く
長田清さん
-戸鹿野町-

木立に囲まれる砥石神社社殿の左奥、竹やぶを背に大きな杉の木の陰に立つ自然石に歌が刻まれていきます。神社の清掃活動に取り組む村の学童の様子を詠んだもので、さわやかな夏の朝の風情が浮かびます。

華道の師匠武井柳仙(本名和十郎)は、利南村沼須の石屋の長男として生まれ、通称十さんとして地域から親しまれました。清掃を通して、子どもたちが社会奉仕の精神や快適な環境を自らでつくる地元愛を育めるよう、精力的に指導しまし

学び子の朝のつとめも
おごそかに
はさきよめけり
氏神の苑



神社周辺は升形小学校の通学路。歴史を聞き、刻まれた文字を覗き込む升形小児童

た。碑は、石工の腕を自らが奮って刻みました。

柳仙は独学で義太夫を語り、安政

年間から伝わる沼須人形芝居の一員として各地を巡業。神社では、毎年4月上旬に人形芝居が演じられます。

氏神の聖域守る子の姿

歌碑 武井仙柳 -砥石神社-



金井七郎さん
-鍛冶町-

多くの子ども集い 地域きれいに

沼須に20歳まで住み、砥石神社は一切経や人形芝居の行事でぎわったり、野球の練習をしたりと懐かしい場所です。神社の清掃は毎月1回、境内の掃き掃除を中心に一生懸命取り組みました。20~30人と多くの子どもが集まり、9人いる私の兄弟の何人かも参加していました。友人たちに会えるうれしさや地域がきれいになる気持ちよさが思い出されます。

俳聖の心

風土に生きる

村上鬼城など 俳句でにぎわい

楽しいことやうれしいこと、人生で直面するつらく悲しい出来事もすべてが題材で、17文字で伝えられるのが俳句の醍醐味です。

利根沼田は江戸時代から俳句が盛んで、写生や写実を基にした詩風は今も残っています。群馬を代表する俳人村上鬼城は、県内各地の結社に影響を与え、金子刀水など沼田の門下生も、後に世間に名が知られ多くの功績を残しています。

丁寧な暮らし 俳句で心豊かに

俳句は、紙とペンがあれば思い立ったときに一人でもできる手軽さがあり、題材は日常にあふれています。例えば、すれ違う人たちの服装の変化や前日の夕飯の内容を振り返ったりと、日々の小さな出来事に意識を向けるだけで、いつもと少し違う世界が生まれます。俳句を詠む習慣ができてくると、言葉の意味や

語源などを調べたり、人の句をたくさん詠んで語彙や表現を増やしたりと、言葉の一つ一つに向き合う時間が増えます。併せて、エッセンスを一つも削らず、余計な情報も一切入れずに練り上げる訓練や技巧を磨くことも求められます。俳句を始める20年、30年と長く続ける人が多いといわれるのは、小さな物事に丁寧に向き合う積み重ねによって、人生が豊かになると感じられることが理由の一つでもあるようです。

今世につながる芭蕉の句

松尾芭蕉の句は分かりやすく、言葉の広がりや深さから、静寂の中の自然美や人生観が心に響くといわれています。『おくのほそ道』で、石川県小松市の多太神社を訪れた芭蕉が、斎藤実盛のかぶとを見て偲び吟じた有名な句があります。

むざんやな

甲の下の 蟋蟀きりぎりす

松尾芭蕉を敬慕するといったことから全国各地に建てられた芭蕉句碑は、市内に15基点在し、選句の内容がその地に合致し今に息づいています。江戸時代前期に全国を旅した芭蕉が群馬を訪れた記録はありませんが、当時、沼田で俳句が盛んだったことがうかがえます。



武具塚の前で一句。赤とんぼが飛び始め、秋の情景を思い巡らせる（右から貝瀬さん、白井さん、真下さん）



好々翁の顔容で宗匠帽をかぶり、旅のつれづれに句を詠む姿の芭蕉像（個人所蔵）

芭蕉の神格化した神名が「花之本桃青大神」で、「桃青」は俳号である。この神に祀った石碑は戸神山の中腹にある虚空蔵堂境内にある



（句の背景／源為義・義朝父子に仕えた齊藤実盛は、幼い木曾義仲の命を救ったが、年を経て平家方として義仲と戦い討たれる。恩人実盛の首に涙した義仲は、多太神社に実盛のかぶとを奉納した）
俳句の道を歩み50年になろうとする貝瀬久代さんは、地域の俳句教室

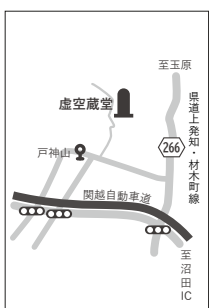
で講師を務め、俳句の魅力を広めています。芭蕉が義仲を偲ぶ心と、かぶとの下でコオロギも悲しみを思い鳴いている情景を表す中に、貝瀬さんは「いつの時代にも戦争はあり、この句が今世につながっているように」と、想像を膨らませます。
貝瀬さんは沼田市内の町田観音堂内に、同じ句が刻まれた句碑があることを知り、その場所を訪れる史跡巡りに参加。「沼田氏最後の主将平八郎景義が真田昌幸に謀殺されたとき、甲冑を埋めたと伝えられた塚の上に芭蕉の悲劇の句をしたためたと、ガイドから説明を受けました。詠まれたのは1689年頃で、句碑が建てられたのは1823年と約150年後。情報が届きづらい時代に、なぜ内容が合致した句が建てら



平等寺の芭蕉句碑。三角形で左側に銘文、右側に翁とあり、1893（明治26）年に芭蕉没後200年忌追慕として建てられた。県内三碑に入る名碑

八九間 空で雨ふる柳かな

それぞれの心模様を表現
心地よい秋風を感じられる9月下旬。貝瀬さんと俳句会「桔梗」に所属するメンバーが、武具塚の前で句を詠みました。〈秋麗や武具塚に観る芭蕉の句／貝瀬久代〉〈武具塚の円し色なき風の中／真下章子〉〈芭蕉句碑のうする文字や赤とんぼ／白井幸四郎〉
同じ風景を見て同じ史実を知っても、感じ方や表現は十人十色で、さまざま情景が広がります。俳句は一人でできる手軽さがある一方、人数が集まれば世界が広がり、自分の思いも共感してもらえ心の交感ができ



ます。貝瀬さんは「芭蕉のように情景を正確に伝える表現の力を磨き続け、地域と人をつなぐ俳句の魅力を発信していきます」と、話します。



栄町十二山神社境内。中央に草書体で大きく「芭蕉翁」と刻まれる。「華王」はサクラの意。昔、この地にサクラの大きな木があり名所だった

春の夜は 華王に明てしまいきり

さまざまな文学碑 地域に根付く

自然や文化、産業、人生、信仰とさまざまな方面で生きた偉人たちの文学碑が、各地域に多く存在します。文化財として受け継がれてきたものや小さなものまで、これらを知ることで地域と碑との関わりが見えてきます。

受け継がれる童謡や校歌

詩碑 林 柳波 -沼田小学校、舒林寺(村木町)-

おうまの親子は
仲よし こよし
いつでも 一しよに
ポックリ〜あるく

『うみ』や『おうま』など、一千編を超える詩を書いた童謡作詞家の林柳波（本名林照久）は、名誉市民として市民から親しまれています。学校歌の作詞は約40校になり、母校沼田小学校校歌も手掛けています。柳波の詩碑は市内に2基あり、ひとつは同校校庭に建つ『おうま』の詩が刻まれた碑



上) ツツジの季節。代表作『おうま』の一節が刻まれた詩碑がある沼田小
下) 若葉のつややかな中に建つ詩碑(右)と母りきの墓(左)(舒林寺)

で、片品川産の安山岩にレリーフとスウェーデン石がはめ込まれています。碑は木々に囲まれた体育館とプールの間であり、サクラの開花や葉の色づきで季節を感じられる風情ある場所にもなっています。

もう一つは、柳波の生家隣りの舒林寺にあり、故郷の母りきを偲んで書いた詩が刻まれ、柳波生誕100年を記念して建てられました。碑の後ろには、りきが眠る墓も佇んでいます。

全国から童謡詩を募る「柳波賞」は1999(平成11)年から継続されています。



運動会では、堂々とした姿で演奏を披露



沼田小学校

小野愛菜さん(左)
根立紗来さん(右)

海を思い浮かべて 拍子の変化楽しい

保護者や地域に初めてマーチングをお披露目した運動会。「柳波先生に届くように」の思いで、6年生は柳波メドレーの練習に励んできました。小野さんは「メドレーは全ての楽器に主旋律があり、『うみ』は拍子の変化があっっておもしろい」と聞きどころを伝えます。根立さんは柳波が歌詞に込めた思いや情景を想像することを常に意識し、「海に行ったことがない人でも、思い浮かべてもらえたら」と話します。学校創立150年の式典が最後の演奏。皆の心を一つにして感動を届けます。

句碑 村上鬼城

-須賀神社(中町)-



上) 郷土色が豊かににじむ須賀神社の句碑 下) 神社に設置された茅の輪とススキを持つ巫女

なつかしき

沼田の里の茅の輪かな

8月の祇園祭りが終わり、秋風が吹き始める9月1日、須賀神社で「茅の輪くぐり」のまつりがあります。氏は茅の輪をくぐり抜けることで疫病から免れ、すがすがしい気持ちで秋を迎えられるといい、現在も行われています。

句碑は同社の本殿裏、県指定の大ケヤキの根元に建ち、村上鬼城が「茅の輪くぐり」を詠んだものです。俳人の金子刀水と植村椀外が鬼城庵を訪ね指導を受け、「茅の輪句会」を設立。門人らにこの句の短冊を会員証のように配布しました。碑は1936(昭和11)年に建立。1963(昭和38)年に刀水が営んでいた山田屋書店から現在地に移されました。

厄災清め 秋を迎える

須賀神社氏子総代表・中町区長

栗原一泰さん



須賀神社の茅の輪祭りは、毎年9月1日に神社境内で行われます。鳥居のそばに、300本ほどの茅を束ねた直径約2メートルの大きさの輪が作られ、参拝者はこの輪をくぐり抜けることにより病気やけがれなどを取り除くといわれています。参拝者には、「思うこと皆つきねとて麻の葉を きり握りても祓つるかな」など三首の歌のついた茅が配られ、各家庭の厄災をはらい清めます。

観音霊場に漂う文化のかおり

句碑 松茂庵布什

-白岩堂跡-

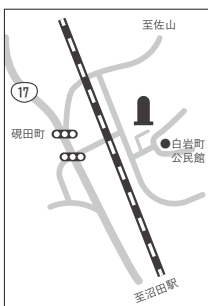
志ら 萩や
う紀 世越
遁類 道
細し



句碑後ろには戸神山が見え、田園が広がる



住職の中島久太夫は、地域の俳句会の中心人物で、俳号を松茂庵布什と名乗りました。白岩堂の碑には、寿命が短いシラハギを自身の命に掛けた辞世の句が刻まれています。沼田三十三番観音札所の第二十七番所で、芭蕉句碑も見られる文化の香り高い場所です。



旅を好んだ父子の心

句碑 松永乙人・笠人

-上久屋神社-

灯りの影の夜明を
作流さむ佐哉

笠人

佛も
さらで炉端の寒かな乙人



六月を
列になかるゝ しみつ哉

松永乙人・笠人の父子は、旅が好きで各地を巡って句を詠みました。碑(写真右)は辞世の句で、「しみつ」は地名の清水をかけています。乙人は文章も好み、浄瑠璃本『園原騒動』も書きました。虚弱体質の笠人は30歳で亡くなり、句は笠人の墓石(左)に記され、乙人の笠人への追悼句も刻まれています。



歌碑 円珠 -利根町追貝、下川田町-

地域で守る薬師堂



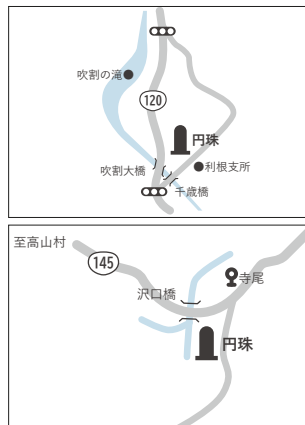
深津太一さん
下川田町

円珠が尼となって入ったといわれる「宮塚の薬師堂」(右下写真)。地域の人たちで境内の草刈りを行うなど、皆で薬師堂を守り続けています。今も継続して毎年4月8日に祭典を行っていて、祭典当番が清掃や飾り付けなどの準備をします。祭典当日は、遷流寺住職によるご祈祷も行われ、1年で唯一、薬師堂のご神体を持つことができるので、参拝にお越しください。

円珠は戦国時代、川田四郎光清の息女として川田城内に生まれ、数々の名歌を残しました。下川田町の碑に刻まれた子持山を詠んだ歌(表紙)は、へ上つきの沼田の里に円かなる珠のありとは誰か知らまし」と正親町天皇の御製を受け、名を「円珠」と改めたといわれています。

諸説ありますが、この歌は円珠が吹割渓谷を詠ったといわれ、ここにあった追貝(追貝橋)は、会津方面から攻められたときに重要な役割を果たしました。

荒磯の岩に
くたけて散る月を
ひとつに成て帰る波かな



上) 利根支所前の円珠碑。周辺に芭蕉句碑もある 下) 紅葉が美しい宮塚の薬師堂

競い楽しむ俳友の輪

句碑 小野蓮那・逸堂 -平出公民館- (白沢町平出)

平出に生まれた小野蓮那は、初め船遊と号し、後に天命庵蓮那と改めます。俳句に親しむ仲間が多く、よく俳句会を開いていました。長男の逸堂は行政事務の役人などで活躍。父の血を受け、芭蕉俳諧を好みました。

白雲の上につもるや
富士の雪 蓮那
人の為 世のためにとて
くすり塚 逸堂

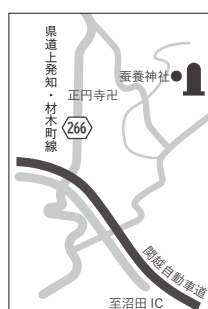


養蚕技術で地域潤う

句碑 蚕養庵宝玉 -蚕養神社(奈良町)-

養蚕業の振興に生涯を捧げた養蚕教師の今村満次郎は、24歳で養蚕伝習所に入所。その後、独自の「今村式飼育法」を開発し、「中途半端の者には教えない。3年間9回の飼育に責任を持つ」と、絶対の指導法を物語る逸話が残っています。こうした指導が地域に感謝され、1940(昭和15)年に蚕養神社(奈良町)が建てられました。句碑は参道石段を登りすぐ右手にあり、左側に師匠の「南丘圃静宇」の句碑が建ちます。

つつがなく
四度も休みて繭の中



現在も池田地域に残る桑畑を眺めながら、養蚕の思い出を語り合う皆さん



沼田が起点に 牧水と迎えた若者との結びつき

歌碑 若山牧水 くろがわ -栗生峠、利根町老神、舒林寺-

旅とともにお酒や自然をこよなく愛した歌人、若山牧水は、全国を旅し、詩情豊かな多くの歌を残しています。牧水は1918（大正7）年と1922（大正11）年に利根沼田を訪問し、『みなかみ紀行』を残しています。



左) 栗生峠の一角に建つ吉次との別れを書き記した歌。番傘を原形のまま石に刻んではめ込み建てられたといわれている。右) 10月25日、老神への出発に際し、宿に集まった若者たちと記念撮影をする牧水（前列右から2番目）

1922年10月21日、牧水は渋川から「利根軌道」の電車に乗り、終点の鍛冶町で降りました。「郵便物を受け取るために郵便局に立ち寄ると、局員の戸部素行さんが宿直であり、窓口に出ました」と、元高校教諭の田村滋さん。

素行は牧水に気づき宿の名を聞くと、文学に親しむ友人たちに知らせました。その晩、山田屋書店店主の金子刀水ら6人が、牧水が宿泊する中町の鳴滝旅館を訪ねました。翌日、牧水は法師温泉へ。23日は湯宿温泉に泊まり、毎晩突然の若者の訪問を受けました。「沼田に来て蜘蛛の巣にかかったようだ。知らない間にいろいろな事が行われている」と妻宛ての手紙で書いていることから、田村さんは「当時の利根沼田は文学が盛んで、山田屋書店が文化の一つの中心地になっていました。ここで牧水の来訪を知った若者たちが毎晩牧水に会いに行き、その熱意に驚いたことでしょうか」と想像します。

翌25日は、法師温泉で知り合った生方吉次とともに、老神へ向かいました。道中、片品溪谷の落葉などに心を奪われ、老神温泉で疲れを癒やしました。26日は朝から雨。吉次が買っ

てきた番傘に2首書き記し、2人は別れ、牧水は金精峠を越えて上州路を後にしました。

かみつけの
とねの郡の老神の
時雨ふる朝をわかれゆくなり

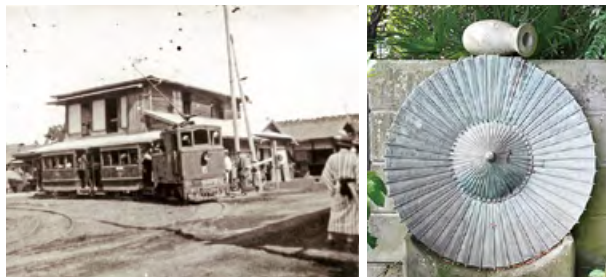
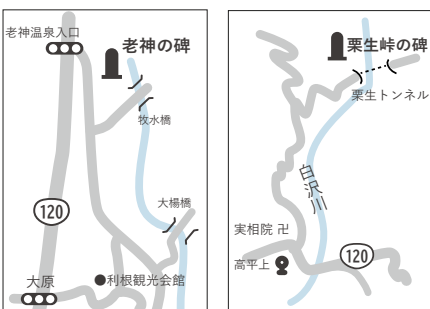
相別れわれは東に君は西に
わかれてのちも
飲まむとぞおもふ

牧水はみなかみへのあこがれがありました。「牧水の故郷、宮崎県日向市東郷町坪谷は川の上流（みなかみ）。上州のみなかみの地に住む短歌の社友に会えればとの思いで来てみると、毎晩若者たちが現れ、その熱意が『みなかみ紀行』を書かせたのでしよう」と話します。

牧水を追いかけた若者たちは、戦後、沼田の政治や文化のリーダーとして足跡を残しています。その一人の生方誠は沼田町長となり、牧水顕彰に努力しました。



田村滋さん
-鍛冶町-



右から) 利根村発足30周年にあたり、牧水ゆかりの地に郷土の文化発展を願い老神に建碑。大楊への橋は「牧水橋」と呼ばれている／牧水の歌を詠んだ番傘の形をした銅製の歌碑（舒林寺所蔵）／鍛冶町の利根軌道の終点駅。渋川から約4時間かかったという



人間味感じて



人気がある紅葉の吹割の滝。自然の眺望を満喫しながら渓谷を一周できる



吹割の滝の遊歩道が続く「詩のじま」。鳥のさえずりや木々の間を吹き抜ける風の音がちやちやとされる



望郷の詩人
おのちゅうこうの文学碑
謙談社社長野間春一書

山内いかに
清くとも
浩く人こし
おのちゅうこう
さびしきとき
静べん
ふるまとのた友の
名をまはむ
おのちゅうこう

椎坂峠にあるおのちゅうこうの碑。赤城や子持、三峰山などの山々が一望でき、眼下にはちゅうこうが愛した沼田の街並みが見渡せ、望郷の念を沸き立たせる

白沢町を代表する詩人おのちゆうこうの「望郷」の思いを詩や作文に表現する「おのちゆうこう文学賞」、吹割溪谷や沼田の風物詩を詠む「ふきわれ俳句大会」が毎年行われ、地域に根付いた取り組みとして受け継がれています。

自ら語ることのない石ですが、文学を通して情熱や郷里を思う心などが刻まれています。移りゆく時代にあっても、沼田の自然と風土とともに色あせることなく生き続け、私たちの心をなごませ温かさを添えていく文学碑の姿を感じてください。

今も生きる文学碑



歴史資料館企画展関連行事

1013742

民之助ゆかりの地 見学ツアー



沼田公園の久米民之助像

歴史資料館第22回企画展「久米民之助の軌跡」の関連行事で、沼田公園や近隣の寺院を徒歩で巡る見学ツアーを行います。

とき 11月18日(土)午後1時～3時(集合:午後1時に歴史資料館ロビー)

ところ 沼田公園など

講師 金井竹徳さん(文化財調査委員)

対象 どなたでも **定員** 15人(先着順)

参加費 無料 **申込期限** 定員に達するまで

申込み・問合せ 歴史資料館 ☎23-7565

10月1日付けで任命

新たな教育委員を紹介します

教育委員会は教育長と4人の委員で構成されています。このうち、長谷川清さん(戸鹿野町)が議会の同意を得て、10月1日付けで委員に任命されました。

問合せ 教育総務課総務係 ☎内線3303



長谷川 清さん

来年秋の供用開始を目指して

(仮称)利根地区コミュニティセンター
新築工事開始

利根地区のコミュニティセンターの新築工事が始まりました。利根沼田の自然を生かし地場産材を活用した木造の平屋建て、延べ床面積628.15㎡で、事務室や会議室、実習室などを配置します。

問合せ 利根支所生活係 ☎内線7912



完成イメージ図

受診期間が残り2カ月となりました

1002291

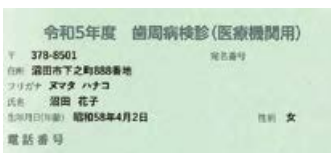
歯周病検診を受けてください

歯を失う原因の1位の歯周病。40歳以上の2人に1人がかかっているといわれています。歯周病は痛みや自覚症状はほとんどありませんが、歯を支える組織を破壊し、気付かないうちに進行します。口の健康は食べるだけでなく、見た目や口臭、糖尿病や認知症などにも影響します。対象者は約5,000円相当の検診が無料で受けられますので、自覚症状がない人も受診しましょう。

受診期限 令和5年12月

対象 令和5年度末の時点で40・50・60・70歳の人(受診シールに印字のある人)

問合せ 健康課予防係 ☎内線3170



受診シールの見本



詳細は市HPより

最大20%(最大10,000てんぐー)戻ってくる!

ステップアップキャンペーン



期間 12月1日(金)～31日(日)

対象店舗 すべてのてんぐー加盟店

参加方法 キャンペーン期間中にてんぐー加盟店を1店舗利用(1回の決済あたり500てんぐー以上)するごとに還元率が1%ずつ上がります

還元額 = 期間中に1回の決済あたり500てんぐー以上利用した金額の合計 × 還元率 (上限10,000てんぐー)

還元率 = 期間中に1回の決済あたり500てんぐー以上利用した加盟店数 × 1% (上限20%)

※期間中に同じ加盟店を何度利用しても、還元率は上がらない
※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ1店舗と数える

還元方法 来年1月10日(水)に、プレミアムポイントが自動付与

その他 ①状況により、キャンペーン期間中であっても中止する場合があります②キャンペーンの利用者数が、市の想定を大きく超えた場合、キャンペーン期間中であっても内容を変更する場合があります

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5003

親と子の食育教室

1013591

クリスマスケーキを一緒に作ってみよう!!

今年のクリスマスは手作りケーキで楽しい時間を過ごしませんか。

とき 12月23日(土)①午前9時②10時③11時④午後1時30分⑤2時30分

ところ 保健福祉センター3階栄養指導調理実習室・研修室

講師 食生活改善推進員

対象 市内在住の小学生と保護者

定員 各回5組(抽選)

参加費 1組1,000円(ケーキのトッピングは各自持参)

申込方法 はがきに住所、参加者氏名(子どもは学年、年齢)、電話番号、希望時間を記入し、12月1日(金)(消印有効)までに投函(希望時間は第2希望まで。いつでもよい人はその旨を記入)

その他 ①1組はがき1枚までの申し込み②小学生の参加は2人まで③当選者へ12月13日(水)までに通知

申込み・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888(テラス沼田内)健康課保健係☎内線3167

踊りや芝居 元気に披露

1007382

伝統芸能発表会



(写真) 昨年開催の様子

伝統芸能を学ぶ子どもたちが、日頃の練習の成果を発表します。

とき 11月19日(日) 午後1時30分(開場:1時)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

出演団体 伝統文化日本舞踊こども教室(沼田市邦楽協会) / 下之町祭囃子保存会(沼田祇園囃子保存会連合会) / 沼須人形芝居こども教室(沼須人形芝居あけぼの座)

参加費 無料

問合せ 生涯学習課社会教育係☎内線3321

ミズノウエルネス沼田

「はじめてヨガ教室」参加者募集



ヨガをやってみたい人や初めて挑戦する人、硬い体を改善したい人、リラックスしたい人などにお勧めです。易しいポーズをゆっくりとしたテンポで進めていきます。

とき 12月1日~22日の金曜日(全4回)

午後1時~1時45分

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田インストラクター

対象 16歳以上 **定員** 10人(先着順)

参加費 2,200円 **申込期限** 11月30日(木)

申込み・問合せ ミズノウエルネス沼田☎25-3737(月曜休館)(担当:財政課財産管理係☎内線4044)

社会全体で支えよう

1013693

犯罪被害者などの支援を推進



(写真) 利根沼田5市町村と沼田警察署による「犯罪被害者等支援における連携と協力に関する協定書合同調印式」の様子

犯罪の被害に遭った人やその家族を支援するための「沼田市犯罪被害者等支援条例」が、10月1日に施行されました。これに伴い、市は犯罪被害を受けたことによる困り事や心配事などの相談に対応します。犯罪被害によって家族を失った人や1カ月以上の重傷病を負った人への見舞金支給、安定した居住・雇用へ向けた関係機関との連携、沼田警察署との情報共有を通じた支援を行います。被害者が安心して暮らせるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市民協働課市民相談係☎内線3056



地域のみんなの目が 子どもを救います



子どもが
家に帰りたがらない

常にイライラしている

いつも汚い服装をしている



子どもの泣き声と
大人の怒鳴り声が
たびたび聞こえる

夜間に子どもだけを
置いて外出している



**虐待の心配があれば
迷わず連絡してください**

安心してください！……
連絡した人の秘密は守られ
ます。たとえ、虐待がなかつ
たとしても責任に問われる
ことはありません。



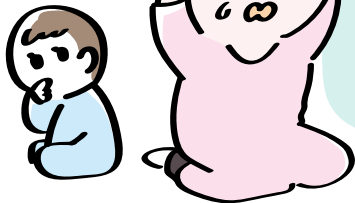
子ども家庭総合支援拠点（子ども課内）☎ 22-0874

平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（年末年始を除く）

子育ての大変さ・しつけの難しさ 相談してください

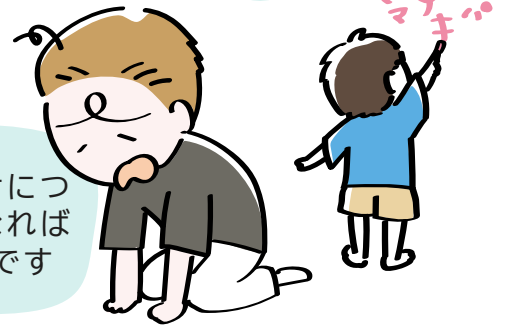
発達が心配……

イライラする



子育ての不安やしつけにつ
いての悩みは、親になれば
誰もが経験するものです

言うことを
聞いてくれない



＼支援の一例／

ほめトレ

ほめて育てるコミュニケーショントレーニングで、親のスト
レス軽減に役立ちます。トレーナーが幼児期編、思春期編
についてお教えします。市民出前講座にも登録しています。

悩みを抱え込む前に…
**気軽にお電話ください！
相談員と一緒に考えます**



子ども家庭総合支援拠点（子ども課内）☎ 22-0874

平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（年末年始を除く）

令和4年度 決算状況

決算に基づく本市の状況は次のとおりです。

1003365

※金額は万円単位に端数処理しています 問合せ 財政課財政係 ☎内線 4042

各会計の決算額

一般会計及び特別会計

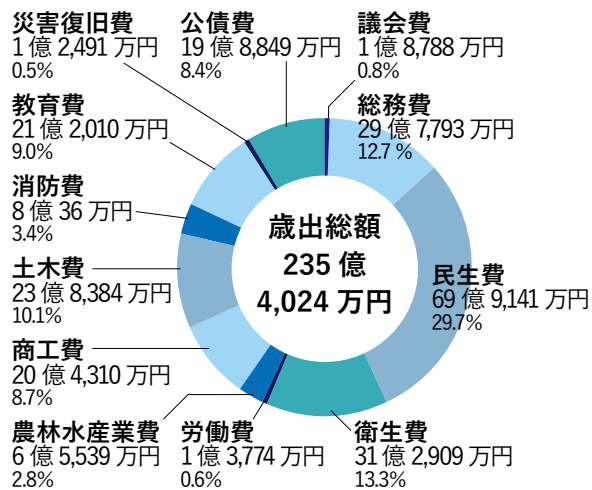
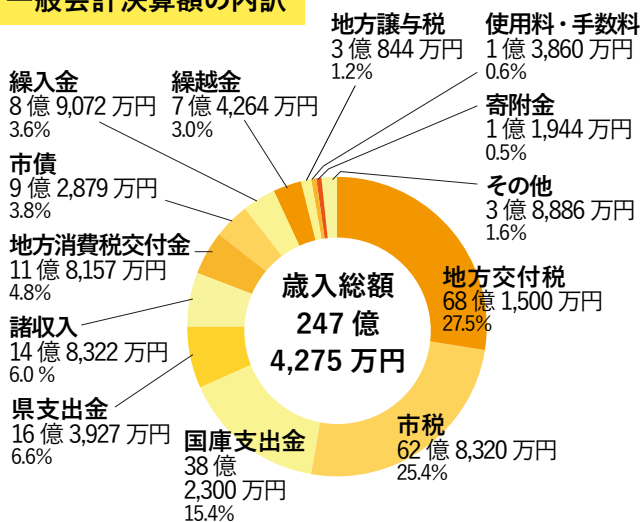
会計区分	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	247 億 4,275 万円	235 億 4,024 万円
特別会計		
国民健康保険	56 億 3,622 万円	55 億 8,726 万円
後期高齢者医療	6 億 8,956 万円	6 億 8,899 万円
介護保険	63 億 1,016 万円	60 億 9,309 万円
電気事業	2,629 万円	1,907 万円

公営企業会計（独立採算の会計）

区分	収入	支出
水道		
収益的収支	3 億 7,772 万円	3 億 5,889 万円
資本的収支	0 万円	1 億 7,662 万円
簡易水道		
収益的収支	5 億 2,772 万円	5 億 2,199 万円
資本的収支	3,040 万円	9,086 万円
下水道		
収益的収支	13 億 2,829 万円	12 億 9,642 万円
資本的収支	4 億 8,144 万円	9 億 4,724 万円

※資本的収入額が支出額に対して不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補てん

一般会計決算額の内訳



市民 1 人あたり
歳入 550,806 円
歳出 524,036 円
44,921 人 令和 5 年 3 月 31 日時点



1 世帯あたり
歳入 1,200,813 円
歳出 1,142,453 円
20,605 世帯 令和 5 年 3 月 31 日時点

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率・資金不足比率

健全化判断比率について、実質赤字額および連結実質赤字額はありませんでした。また、実質公債費比率および将来負担比率は、早期健全化基準を下回りました。

健全化判断比率（単位：％）

区分	実質赤字比率 福祉、教育、まちづくりなど市町村の行政事務本体における赤字の程度を示す指標	連結実質赤字比率 全ての会計の赤字と黒字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標	実質公債費比率 公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標	将来負担比率 翌年度以降において負担することが確定している債務および負担が見込まれる債務の大きさを示す指標
本市の指標	赤字額なし		6.5	55.0
早期健全化基準	12.85	17.85	25.0	350.0

資金不足比率 公営企業の資金不足額の程度を示す指標

公営企業会計（水道事業会計、簡易水道事業会計、下水道事業会計、電気事業特別会計）に、資金不足額は生じませんでした。



健全化判断比率および資金不足比率は、基準を下回っていますが、本市の財政を取り巻く状況は依然として厳しく、今後もより健全化に向けた財政運営に努めます。



9/22 ラジオ体操講習会
ZACROS アリーナぬまた

正しい動きを学んで健康増進に役立ててもらおうと、市と沼田市ラジオ体操連盟が開催し、市民と沼田中学校2年生およそ200人が参加しました。



9/25 小学生フェンシングで全国2位を獲得
テラス沼田4階応接室

小林ひなさん(利南東小6年、写真左から3番目)が、第9回全国小学生フェンシング選手権大会5・6年女子サーブルの部で2位、フルーレの部で3位を獲得しました。



9/29 テラス沼田で避難訓練
テラス沼田

市役所のほか各施設からおよそ90人が参加し、来館者の避難誘導や逃げ遅れがないかの確認、通報・初期消火・応急救護訓練などを行いました。



10/15 市民の安心・安全のために消防団点検
沼田小学校屋内運動場

消防団員272人が参加し、姿勢・服装、ラッパ隊について星野市長が点検を行ったほか、功労者などへの表彰を行いました。



10/16 玉原湿原が未来に残したい草原の里100選に
テラス沼田4階応接室

保全活動に取り組む利根沼田自然を愛する会(角田美会長、写真右から2番目)が、5月に認定、10月12日に認定証が授与されたことを報告しました。



10/17 えだまメンチ作り方教室
多那中学校

平成24年度に利根実業高校の生徒が考案した「えだまメンチ」。より親しんでもらうため、同校生徒が多那中学校の全学年18人に作り方を教えました。

お知らせ

1011326 住宅改修に伴う 固定資産税の減額制度

耐震改修、バリアフリー改修、省エネ改修を行った場合、一定の要件を満たせば翌年度の固定資産税の一部が減額される可能性があります。

■耐震改修

要件 昭和57年1月1日以前に建築された住宅に、現行の耐震基準に適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の2分の1

■バリアフリー改修

要件 高齢者や障害のある人が居住し、新築日から10年以上経過した住宅にバリアフリー改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の3分の1

■省エネ改修

要件 平成26年4月1日以前に建築された住宅に、現行の省エネ基準に新たに適合する改修工事を施工したとき

減税額 翌年度分の当該家屋分の固定資産税の3分の1

その他 詳細は市HPで確認
問合せ 税務課資産税係 ☎内

線3016

決算説明会

沼田税務署は12月12日(火)から14日(木)に、青色申告会の協力の下、決算説明会を開きます。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

問合せ 沼田税務署個人課税部門記帳指導担当 ☎22・2133 (ダイヤルイン)

年金の社会保険料控除 納め忘れに注意を

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

納付者には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次の期間に送付されますので、大切に保管してください。

【1月1日〜10月2日までに納付した人】10月下旬から11月上旬に送付

【10月3日〜12月31日までの間に、今年初めて納付した人】来年2月上旬に送付予定

※マイナポータルで電子送付希望の登録ができます。(登録すると郵送がされなくなり、送付時期も変わります) ※詳しくは、日本年金機構HP (<https://www.nenkin.go.jp>)

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

1013749 証明書コンビニ交付 サービスの休止

テラス沼田の電気設備定期点検に伴う停電作業と戸籍システム改修作業のため、証明書コンビニ交付サービスをご利用できません。

休止日 11月10日(金) 午後6時〜11日(土) 午後6時、

11月22日(水) 午前6時30分〜10時、11月30日(木) 終日、12月15日(金) 午後6時〜18日(月) 午前9時

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3005

1009583 コミュニティ助成事業

(公財)群馬県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源としたコミュニティの

健全な発展のため、自治会のコミュニティ活動への助成をしています。今年度は、4つの行政区が助成を受けました。



①



②



③



④



⑤

- ①高橋場町住民センター LED 照明器具設置
- ②碓田町公民館 屋根塗り替え
- ③④町田町西公民館 エアコン・物置設置
- ⑤白沢町下古語父集会所 エアコン設置

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051

県営住宅11月定期募集

申込期限 11月15日(水)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

広告

11月は計量強調月間

計量の正しい知識と理解を
広め、計量制度の普及や計量
意識の一層の向上を図るた
め、現行の計量法が施行され
た11月1日を「計量記念日」
とし、11月は「計量強調月間」
と定められています。

群馬県計量検定所は、家庭
の体重計や料理用はかりなど
の精度確認の依頼や計量につ
いての相談を受けています。
相談日 月々金曜日（祝日・

**全国一斉
「女性の人権ホットライン」強化週間
11月15日(水)～21日(火)**

女性の人権ホットライン強化週間として、夫やパート
ナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に
関する相談・悩み事についての電話相談窓口の受
付時間を延長します。

●「女性の人権ホットライン」専用番号（全国共通）
☎ **0570-070-810**（ゼロナナゼロのハート
ライン）IP電話は不可

受付時間 平日：午前8時30分～午後7時／土・
日曜日：午前10時～午後5時（強化週間以外は
平日午前8時30分～午後5時15分）

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎ 027-221-
4466

女性に対する暴力をなくす運動

配偶者や恋人などの親しい関係で起こる暴力を
DV、またはデートDVと呼びます。DVを受けて
いると感じたら、すぐに相談してください。

期間 11月12日(日)～25日(土)

※11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です

●DVに関する相談窓口

・群馬県女性相談センター ☎ 027-261-4466

受付時間 平日：午前9時～午後7時30分／土曜
日：午前10時～午後5時／日曜日：午後1時～5時

※祝日・年末年始は休み

・市民協働課市民相談係 ☎ 内線 3057

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

※緊急時は110番または最寄りの警察署へ

年末年始を除く)

相談時間 午前9時～午後4時

相談方法 来所または電話

問合せ 群馬県計量検定所
(前橋市下大島町81-13) ☎
027-263-2436

公正相談

遺言、離婚に伴う養育費、
金銭の貸借、土地・建物の賃
貸借、任意後見契約などのほ
か、公正証書に関することに
前橋公証人合同役場の公証人

が相談に応じます。

とき 11月27日(月) 午後1

時～3時30分

ところ テラス沼田4階防災
会議室405

相談料 無料

申込期限 11月22日(水)

申込み・問合せ 前橋公証人
合同役場 ☎ 027-223-8

277

市議会12月定例会

市議会12月定例会は、12月

上旬に開会予定です。詳細日

程は11月下旬に決定次第、市

HPおよび群馬テレビのデー

タ放送でお知らせします。
問合せ 議会事務局 ☎ 内線
5102

**特設人権相談所を
開設**

12月4日(月)から10日(日)
は「人権週間」です。家庭内
や近隣間、学校、職場内など
の人権侵害について、人権擁
護委員が相談に応じます。
とき 12月4日(月) 午後1

時～3時

ところ テラス沼田4階防災
会議室403

電話相談 全国共通人権相談
ダイヤル ☎ 0570-0003

110

※法務省では、人権相談をイ
ンターネットでも受け付け
ています (<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken13.html>)

問合せ 前橋地方法務局人
権擁護課 ☎ 027-221-

4426、市民協働課市民相
談係 ☎ 内線 3056

広告

消費生活の窓

1001907

●沼田市消費生活センターをご存知ですか

◇消費生活センターとは？

市内と利根郡に住んでいる人から、「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの消費生活に関する相談をお受けします。消費生活相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などの助言、ケースによって交渉のあっせんや情報提供などを行うこともあります。守秘義務がありますので安心してご相談ください。

※事業者や個人事業主の人からの事業に関する相談は、お受けできません

◇消費生活センターは、どこにありますか？

テラス沼田 3 階の 11 番窓口にあります。

◇相談の方法は？

電話または来所で相談を受け付けています。来所の場合は、対応状況によりお待ちいただくことがありますので、事前に電話相談をお願いします。(相談は無料ですが、通話料金がかかります)

◇相談時間は？

午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時(土・日曜日、祝日を除く)

※「188」(いやや) 消費者ホットラインは、近くの消費生活センターにつながります

消費生活センターでは、出前講座「消費生活講座」に講師の派遣を行っています。学校や各種サークル、クラブなどの消費生活安全のための啓発にお役立てください。

**一人で悩まず、気軽に相談を！
早めの相談が解決への近道です！！**

問合せ 市消費生活センター ☎ 20 - 1500

障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳(身体・療育)の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、身体障害者または知的障害者に準ずる人には、介護保険の要介護認定の資料を基に障害者控除の対象になるかどうかを判定し、対象と認められる場合は認定書を交付します。所得税や市・県民税の申告をする際に、この認定書を提示すると、本人または扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができ

ができません。

※要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります

申込み・問合せ 介護保険被保険者証をお持ちになり、介護高齢課介護保険係 ☎ 内線 3146

冬期における

鳥獣被害防止柵の撤去

通電していない電気柵を放置すると、電気柵が効かないと動物が認識して柵を破壊し、放置した農地のみならず

地域全体に被害をもたらします。通電しない期間は電気柵を撤去するか、難しい場合は支柱から柵線を外し地面に下ろしましょう。

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎ 内線 7850

県最低賃金が改正

10月5日(木)から県最低賃金が時間額935円に改正されました。最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

1012137

クールチョイス アイデアコンテスト

特定の製造業は、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

※中小企業・小規模事業者で働く人の賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」も活用してください

問合せ 県労働局労働基準部 賃金室 ☎ 027・896・4737、業務改善助成金コールセンター ☎ 0120・366・440

利根沼田の高校生を対象に、温室効果ガス排出量削減に向けた「クールチョイスII 賢い選択」の取り組みのアイデアを競うコンテストを開きます。

とき 11月18日(土) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室 401～403

審査員 ぬまた環境ネット 特別ゲスト 富澤優夏さん(ヌマタ・アート・アンバサダー、篠笛・能管奏者)

定員 70人(当日先着順)

問合せ 環境課環境保全係 ☎ 内線 3072

国際交流フェスティバル

地域に住む海外出身の人と歌や文化を通して交流を深めるイベントを開催します。

とき 11月12日(日) 午後1時～(受付 午後0時30分)

ところ 六斎広場(「洋菓子工房 檉の木」の隣)

対象 どなたでも当日自由参加

参加費 無料

問合せ 国際交流協会事務局(企画政策課政策推進係) ☎ 内線 403



調査

家屋調査にご協力を

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、家屋調査を行います。

家屋の全部または一部を取り壊した場合や、店舗、住宅などを他の用途に変更した場合もご連絡ください。

問合せ 税務課資産税係 ☎ 内線 3014～3016

補助・助成

1006798 トライアル雇用支援 奨励金制度

市では、国が実施するトライアル雇用助成金を活用して、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者 市内在住で、国が実施するトライアル雇用助成金により試行的に雇用された人

奨励金の額 1人につき、月額1万2千500円（最大3カ月間）

申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

1006799 特定求職者雇用企業 奨励金制度

市では、国が実施する特定求職者雇用開発助成金制度を活用して、障害のある人を雇った市内中小企業者に、奨励金を交付します。

対象労働者 市内在住で、雇

い入れ日現在で満年齢が65歳未満の人
申込方法 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、所定の申請書に必要書類を添付し提出

【交付内容】

対象労働者	交付金額	交付期間	交付対象期ごとの交付金額
障害者雇用促進法第2条第2号または4号に規定する身体障害者、知的障害者	18万円 (9万円)	1年	第1～2期 各9万円 (各4.5万円)
障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障害者/同条第5号に規定する重度知的障害者/同条第6号に規定する精神障害者/同条第2号または4号に規定する身体障害者または知的障害者で45歳以上	36万円 (18万円)	1年 6カ月	第1～3期 各12万円 (各6万円)

※交付期間の6カ月ごとに交付。(一)内は短期間労働者(一週間の所定労働時間が20時間以上30時間未満)に対する交付金額

申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

福祉

知的障害者の巡回相談

とき 来年1月15日(月) 午前10時～午後3時

ところ テラス沼田4階会議室

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断相談員 精神科医師、心理判定員

対象 18歳以上の人(予約制) **費用** 無料

申込期限 12月15日(金) **その他** 申し込みの人数により、判定機関で人数調整を行う場合があります

申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

障害者虐待の早期発見と通報を

市は、障害者虐待防止センターを設置し、障害のある人に対する身体的、心理的、経済的虐待などの相談・通報・届け出を受け付けています。障害者虐待は、家庭や職場などさまざまな場所で起こり、発見したら速やかに通報する

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽匿名↓玄米150kg
▽幕岩の会(柳町) ↓2万6千302円
▽明治安田生命沼田営業所(西原新町) ↓デニム16本

秋季特別整理のため

図書館(室)が休館

図書館と白沢・利根地区コミュニティセンター図書室は、館内特別整理のため、11月29日(水)から12月5日(火)まで休館となります。

問合せ 図書館 ☎22・0550

1002688

広告掲載募集

広報ぬまたと市HPの有料広告を募集しています。

問合せ 秘書課広報 広聴係 ☎4007



FM76.5 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション(各回10分間)

月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10

土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

11月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 低血圧の心配
火曜日 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?
水曜日 お子さんの耳は大丈夫?
木曜日 糖尿病と歯科治療
金曜日 带状疱疹
土・日曜日 子宮外妊娠

【直接相談タイム(歯科)】11月9日(木) 19:30～21:00



対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

利南 ミニ門松で新年を迎えよう
 1013751 **ミニ門松作り**



日時 12月18日(月)
 午後1時30分～4時
 講師 星野学さん(朧月)
 定員 8人 費用 2,000円
 申込 12月4日(月)まで



池田 冬のスワッグ講座
 1013746



日時 11月29日(水)
 午後1時30分～3時
 講師 星野てる子さん(.h)
 定員 10人 費用 1,000円
 申込 11月17日(金)まで
 その他 キャンセルは、材料費に伴う
 キャンセル料が発生する場合あり



薄根 チョコレート味の「ブッシュ・ド・ノエル」
 1013741 **クリスマスケーキづくり講座**

日時 12月20日(水) 午後1時30分～3時
 講師 金井喜美江さん(沼田クッキングスクール)
 定員 8人(親子可) 費用 1,000円(ボックス代込み)
 申込 12月12日(火)まで
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
 その他 12/13以降のキャンセル
 は、材料費に伴うキャンセル料が
 発生する場合あり



川田 「新しい」地域・まちづくり **タイルがかわいい♪**
 1013745 **ちよこっとクリスマスツリー講座**

日時 12月5日(火)
 午後1時30分～3時30分
 内容 15cmのタイルを使ったプリザーブド
 ドフラワーのクリスマスツリーづくり
 講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)
 定員 10人 費用 1,800円
 申込 11月17日(金)まで
 持ち物 はさみ、ピンセット



イメージ写真

利根 お灸で身も心も美しく
 1011204 **美容鍼灸講座**

日時 12月11日(月) 午後7時～9時
 場所 利根保健福祉センター
 講師 阿部和さん(hari to oq to)
 定員 10人 費用 1,000円
 申込 11月30日(木)まで



利南 親子で手作りケーキに挑戦。素敵なクリスマスを
 1013750 **冬休みキッズスクール**
(クリスマスロールケーキ)



日時 12月24日(日)、25日(月)
 午後1時30分～4時
 講師 石垣恵美さん 定員 1日4組8人(市内在住の
 親子(小学生以上)対象)
 費用 1,800円 申込 11月30日(木)まで
 その他 どちらかの日程を選んで参加。キャンセルは
 12月18日(月)まで

池田 「相続」が「争族」にならないための準備を始め
 1013747 **ましょう! わたしと家族の「そうぞ
 く」講座**

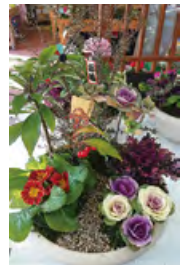


日時 12月12日(火)
 午後1時30分～3時
 講師 明治安田生命保険相互会社
 定員 20人 費用 無料
 申込 11月30日(木)まで



薄根 寒さに強い花材を組み合わせて彩ろう
 1013740 **和モダンな新年の寄せ植え講座**

日時 12月12日(火) 午後1時30分～3時
 講師 星野学さん(朧月)
 定員 15人 費用 2,500円
 申込 11月30日(木)まで
 持ち物 薄手の手袋、大きめの袋(持
 ち帰り用) ※汚れてもよい服装
 その他 12/1以降のキャンセルは、材
 料費に伴うキャンセル料が発生する
 場合あり



白沢 ひもを編み込む装飾「マクラメ」でクリスマスを彩ろう
 1013721 **マクラメ編み講座**

日時 12月6日(水)
 午後7時～9時
 講師 金子由紀さん
 定員 8人
 費用 1,000円程度
 申込 11月24日(金)まで



利根 しめ縄飾りで良い年を迎える準備を
 1013744 **お正月飾り講座**

日時 12月15日(金)
 午後7時～9時
 場所 利根保健福祉センター
 講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)
 定員 10人 費用 2,700円
 申込 12月1日(金)まで





居合



火縄銃鉄砲演武

上州沼田
真田まつり

10月8日



沼田公園を練り歩く武者行列



ボランティアの高校生



ステージを盛り上げた戦国茶屋娘



沼田城址を案内する沼田市観光ガイド



同時開催！！

イベントの様子 YouTube▶





**ぬまた市
産業展示即売会**
10月7・8日

5年ぶりの巨大焼きまんじゅう切り分けプレゼント

巨大こんにゃく切り分けプレゼント



切り分けプレゼントを受け取った皆さん

**防災・防犯
フェア**
10月7・8日



沼田公園で秋のイベント

ぬまた歴史探訪

#208

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をこゝ案内

沼田氏発祥の地 荘田城跡

井土上町



堀跡残る
沼田氏発祥の地

沼田の為政の始まりの地とされる荘田城。発祥は古く天慶3(940)年、三峰山麓の豪族、利根平八が天慶の乱で藤原秀郷の軍に従い、平将門を討った後に兵士の若者を伴い戻り、井土上の和田の館を建て住ませたのが始まりという。その後、子孫の平経家は、鎌倉で起きた宝治の乱で執権、北条時頼に敗れた三浦氏の一人を当地に迎えた。沼田氏の始まりで、景泰を名乗った。荘田城には景泰から8代の景朝が小沢城へ移るまで、158年間居城した。城の本廓は南に小段丘平面

に構え、北側は小さな段丘崖、西側に待屋敷を置く。城全体の両側に堀と小石が南北に積み上げられ中世館の様相が残る。南に荘田沼があり、館の庭園の一角であったと考えられる。跡地は、市の史跡として文化財に指定された公園となった。自然の中に小さな流れも見られ、館跡の面影が今なお漂う。



本廓跡に建つ八幡宮の後ろには水路があり、緑の木々も美しい。縮小しているが、水路からつながる沼は城跡外に今も残っている。

沼田市立図書館

休館日 月曜日、11月3日(金)・23日(木)・29日(水) ~ 12月5日(火)・29日(金) ~ 31日(日)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

名前にまつわるアレコレ

この世界の全てのものには名前があります。知っているようで知らない名前も。人名や地名、商品名など「名前」を巡る本を集めます。

〈一部紹介〉

- 『深掘り!日本の地名』 宇田川勝司 / 著 ベレ出版
- 『モノの呼び名事典』 GROUP21 / 編 日東書院本社



12月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

6日(水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	12日(火)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	15日(金)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場
	13:15 ~ 14:05	升形小学校					14:30 ~ 16:15	多那小学校
	14:20 ~ 14:50	新町公民館						
7日(木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	13日(水)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	19日(火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:35 ~ 13:55	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
8日(金)	14:05 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	14日(木)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	20日(水)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	22日(金)	11:05 ~ 11:20	善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:40 ~ 16:15	白沢小学校
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校			



ヌマタ・アート・アンバサダー

沼田市にゆかりのある美術、音楽、舞踊、伝統芸能等の芸術分野で活躍している個人、または法人その他の団体にヌマタ・アート・アンバサダーを務めていただくことで、アートとのコラボレーションにより沼田市行政の発信力を高めるとともに、文化・芸術の風薫るまちづくりへの一助とすることを目的としています。

今月の読者プレゼント
1,000円相当



抽選10人
池田実穂さんの
2024年卓上カレンダー

応募方法 応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

対象 市内在住、年度内に1回も当選していない人

引換 企画政策課にて

締切 11月24日(金) 必着

宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

今回は、立体作品も手掛けたいと意気込みました。

沼田市にゆかりのある美術、音楽、舞踊、伝統芸能等の芸術分野で活躍している個人、または法人その他の団体にヌマタ・アート・アンバサダーを務めていただくことで、アートとのコラボレーションにより沼田市行政の発信力を高めるとともに、文化・芸術の風薫るまちづくりへの一助とすることを目的としています。

木版画家・画家
池田実穂さん - 鍛冶町 -
版画を通して市の魅力を発信

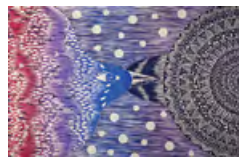
令和3年度
就任



Instagram



ヌマタアートday 2023 で制作した
アクリル画「雨をいの森」



「River」2023年制作 木版画 45×70cm

市内で個展を開催します

池田実穂個展 RIVER - 流れゆく者たちへ -

日時 11月18日(土)～26日(日) 午前10時～午後5時

場所 菊屋紙店2階菊屋ギャラリー(下之町1008) **入場料** 無料

ぬまたの旬をクッキング No.37



沼須ねぎのクラッカー

アクセントが効いた味で、おつまみにもおすすめ♪



沼田市クックパッド

沼田市地域おこし協力隊だより NO.37

山口 真吾 / 石墨棚田を拠点に活動中
- 棚田オーナー稲刈りイベント大盛況 -

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

石墨棚田での稲刈りが終わりました。酷暑の影響で、例年に比べると収穫量は若干少ないのですが、無事に収穫することができました。棚田オーナーの皆さんを招いての稲刈りイベントは、スタッフも合わせて100人を超える大盛況となりました。稲刈りが終わった後の田んぼを見渡すと、はさがけされた稲穂がとてもきれいです。沼田市では「はつてがけ」と言うそうですね。秋になり、朝晩冷え込むようになり、スノーボードが大好きな私にとって、今年の積雪量が気になるところです。

石墨棚田での稲刈りが終わりました。酷暑の影響で、例年に比べると収穫量は若干少ないのですが、無事に収穫することができました。棚田オーナーの皆さんを招いての稲刈りイベントは、スタッフも合わせて100人を超える大盛況となりました。稲刈りが終わった後の田んぼを見渡すと、はさがけされた稲穂がとてもきれいです。沼田市では「はつてがけ」と言うそうですね。秋になり、朝晩冷え込むようになり、スノーボードが大好きな私にとって、今年の積雪量が気になるところです。



(1) 棚田オーナーの皆さんと稲刈り後に記念撮影 (2) 「はつてがけ」された稲穂 (3) 稲刈り作業中の棚田



沼田市地域おこし協力隊

instagram



チャレンジ手話 No.37 沼田ゑびす講

動画で練習しよう
会話編も収録



ゑびす様の耳の形を作る



左手甲の上に右肘を乗せ、
右手は指文字「工」を示す



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



萩原 一秋くん(5歳)
千稲ちゃん(1歳)
【薄根町】

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	12日(火) 14:00～14:30	令和5年 7月23日～ 8月22日
10カ月児	12日(火) 12:45～13:15	令和5年 1月25日～ 2月20日
1歳 6カ月児	19日(火) 13:00～13:45	令和4年 4月29日～ 6月7日
2歳児歯科	20日(水) 13:00～13:45	令和3年10月9日～ 11月6日
3歳児	13日(水) 12:40～13:20	令和2年 7月16日～ 8月13日

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の9時～、10時30分～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
18日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月ごろから)と母

ところ 保健福祉センター

内容 助産師によるベビーマッサージ

定員 10組(先着順)

申込期間 11月1日(水)～15日(水)

持ち物 防水シート、バスタオル、フェイスタオル、お出掛けに必要なもの、飲み物

●すこやか育児相談

とき	対象
8日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまでの子と保護者

ところ 保健福祉センター

内容 身体計測、希望にて育児・栄養・歯科

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体計測時に使用)、その他お出掛けに必要なもの

健康課では、随時相談を行っています。
子どもの発育、発達や育児のことで気になることがありましたら、健康課窓口や電話での相談をご利用ください。



全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしぽけっと ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
11月4日(土)	えほん『11ぴきのねこどろんこ』
11月18日(土)	えほん『ワタナベさん』
12月16日(土)	クリスマス会 えほん『へんしんプレゼント』他

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

12月の健康ガイド

●七福クラブ(筋トレ、福老体操など)

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	21日(木)
利南地区コミュニティセンター	20日(水)
池田地区コミュニティセンター	14日(木)
薄根地区コミュニティセンター	8日(金)
川田地区コミュニティセンター	12日(火)
白沢創作館	26日(火)
利根保健福祉センター	22日(金)

実施時間 各日10:00～11:00(受付9:45～)

対象 おおむね60歳以上の市民

申込期限 各会場開催日の7日前まで

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●古希バースデイ講座(介護予防の講話・体操・相談)

日時	場所
26日(火) 10:00～11:30	テラス沼田1階 多目的スペース

対象 昭和28年12月2日～昭和29年1月1日生まれ

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168 / 国保年金課国保係 ☎内線3134

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	12日(火) 26日(火) 17:00～19:00
薄根地区 コミュニティセンター	8日(金) 9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	12日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	22日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●健康相談(血圧測定、尿検査、体組成計測定など)

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	6日(水) 10:00～11:30	ベイシア沼田店

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
21日(木) 9:30～11:30	テラス沼田4階 防災会議室403

内容 認知症に関する相談や季節に合わせた工作も実施。どなたでも利用できます

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線3149

12月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい 総合相談	4日(月)・18日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談 (予約制)	20日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	17日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	7日(木)・21日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室404 (予約)渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活 支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者 設置日	11日(月)・25日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp



ピア・サポーターのメンバーが、テーマを掲げて笑顔で呼び掛ける(3年生)

薄根中学校は、心の健康づくりについての知識を広めていくことで温かい気持ちを育み、生き生きとした学校生活を作り出そうと、ピア・サポート活動に取り組んでいます。希望する生徒が3年間活動し、今年度は38人が参加しています。

夏季休業中には、活動の意義や相手に対する話の聞き方、スキルを学ぶ学習会を開きました。思いやりの心を意識することで、自身の心の健康も考えることができました。参加した生徒は「笑顔で接することを改めて心掛けたと思います。自己肯定感を高めることもできました」と話しました。

今後は、文化祭に向けた発表会や、入学児童への支援活動、卒業する先輩に対して感謝を伝える活動などの取り組みを予定しています。

薄根中学校

ピア・サポートで心の健康づくり

輝くぬまたの未来っ子

第42回



ピア・サポートについて学ぶ生徒たち

今月の表紙



〈子持山紅葉をわけている月にはしきにつつむかがみなりけり〉川田を代表する歌人・円珠の碑。川田小学校3年の新木里緒さん、生方莉奈さん、諸田美桜さんが「どんな人だろう」と思いを巡らせます。

編集後記

俳句教室に参加し、「秋暑し」という季語を入れて一句詠みました。〈汗ぬぐふゴーヤ天ぷら秋暑し〉。思いを伝えると共感を得たり、「季語は1つだけ」との教えをいただきました。これというものを五七五で収める俳句は断捨離のようだと思います。広報紙の制作も同様に、必要な内容や表現を吟味し、伝わりやすさを意識することを改めて感じました。(尾身)

沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machiuro.town

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>

沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

沼田市公式 LINE
@numata.city

沼田市公式 X (旧 Twitter)
NumatacityPR

沼田市公式 X (旧 Twitter)
(防災情報) numata_bousai

沼田市公式 Instagram
numata.city

沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip