



Numata

広報ぬまた

Numata 12
Dec. 2023 No. 952

令和5年12月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/㈱コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(10月末現在)
人口 44,544(男 21,791 女 22,753)
世帯数 20,646



お笑い芸人
ほしのディスコさん
沼田市親善大使就任

主な内容

- 2 特集1 沼田市親善大使
- 6 特集2 年末年始の業務
- 8 年末年始火災予防運動



ホタルの幼虫の餌になるカワニナを放流する3年生

薄根小学校では、地域と一体となって子どもたちを育む教育活動に取り組んでいます。主に3年生と6年生が、薄根地域ふるさと創生推進協議会と協働し、石墨棚田のホタルに関わる取り組みに挑戦しています。6月からホタルの餌となる「カワニナ」の飼育を行い、11月には、棚田周辺の小川に放流しました。放流に参加した児童は、「みんなでがんばって餌をあげたり、掃除をした。これからホタルが増えて、きれいな風景になって欲しい」と話しました。地域との連携事業を通じて、子どもたちが地域について考える力や、地域の良さを知る機会などにもつながっています。

石墨棚田では、12月9日までイルミネーションを見ることができ、6年生が自分の夢や願い事などを書いたパネルが設置されています。

薄根小学校



イルミネーションに設置するパネルを持つ6年生

地域の特色を生かした教育活動を

輝くぬまたの未来っ子

第43回

今月の表紙



沼田市親善大使
ほしのディスコさん

本市が誇る観光地の一つ、国天然記念物「割割の滝」を背景に、親善大使に就任したお笑い芸人・ほしのディスコさんにポーズを取っていただきました。人柄が、柔和なほほ笑みに表れています。

編集後記

多方面で才能を発揮されているほしのディスコさんは旧白沢村で生まれ育ちました。市民の皆さんも、ほしのさんが高校を卒業するまでの暮らしぶりに共感するエピソードが多かったのではないのでしょうか。個人的には、友人たちと自然の中で創意工夫して遊んだ経験が、自由な発想を培ったと聞いて、本市の豊かな自然を誇らしく感じました。(小林)

- 沼田市公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>
- 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town
- 沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>
- 沼田市公式 Facebook
いいね!沼田市

- 沼田市公式 LINE
@numata.city
- 沼田市公式 X (旧 Twitter)
NumataCityPR
- 沼田市公式 X (旧 Twitter)
(防災情報) numata_bousai
- 沼田市公式 Instagram
numata.city
- 沼田市公式 Instagram (観光情報)
numata_trip

主な宣言 森林文化都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言、明るい選挙都市宣言、交通安全都市宣言

ほしのディスコさん インタビュー

子どもの頃の
ニックネーム
かーくん



沼田の魅力は？

のどかなところが
一番好きです

普段、暮らしている東京は、せわしいですね。歩く人のスピードが速くて、人が多くて息が詰まります。沼田は落ち着く感じが好きで、癒やされます。空気が澄んでいて、夜は東京と違ってちゃんと暗くなるし、星もきれいでいいですね。

好きだった給食のメニューは？

納豆マヨネーズ

納豆は、今も毎日食べるほど大好きなのですが、納豆マヨネーズの影響で、何にでも合わせて食べるようになりました。特に、カレーに合わせるとおいしいですよ。おすすめです。



思い出のある
方言は？

方言と言われると思いつかないのですが、**祖母が口にする「おっかねえ」という言葉が印象に残っています。**祖母はニュースを観ているときに、「東京はおっかねえ」とか言っていますね。

沼田で好きな食べ物は？

リンゴが好き！！

沼田にいるときは、季節になると毎日食べていました。実家には、いただきもののリンゴがあふれていて、買った記憶がないです。今思えばいい生活でしたね…今は、沼田市にふるさと納税をして、返礼品でもらった原田農園のリンゴジュースを愛飲しています。

帰ってきたときの過ごし方は？

家族とゆっくり過ごしています

今は、年に1~2回帰っています。家族と色々な話をしたり、実家で両親が飼っている柴犬の散歩をしたりしています。沼田は時間の流れがゆっくりに感じて、何も考えずにしっかり休めますね。

演技と音楽を学び
深めた沼田高生時代

沼田高校では、将来を見据えて演劇部に入学しました。「お笑いのために」と入学しましたが、最近ではドラマに呼んでいただけられるようになり、演技を褒められるので、思いがけない形で役に立っています。学校の帰り道には、文真堂書店でCDをレンタルして音楽の知識を深めました。MDにダビングしたものを繰り返し聞いて、風呂場など自宅で口ずさみ楽しんでいましたね」と、高校卒業まで過ごした18年間のさまざまな経験が、現在につながっています。

幼い頃からお笑いとお歌が大好きで、すでに小学生からお笑い芸人になると決意していました。小学校では同級生とコンビを組んで、クラスで漫才を披露、中学校では文化祭の大舞台に立ちました。歌うことも好きでしたが、この頃の一人に笑ってもらおう」という喜びが、お笑い芸人を志すきっかけになりました。

特集1 沼田市親善大使

沼田市親善大使に就任
お笑い芸人

ほしのディスコさん

いつか、地元に貢献
できたらと思ってい
たのでうれしいです

Profile

本名 星野一成さん
生年月日 1989年10月23日(34歳)
出身地区 白沢町上古語父
(小学生まで尾合に居住)
母校
白沢保育園
白沢小学校
白沢中学校(バスケ部)
沼田高等学校(演劇部)

沼田市では、本市の魅力を発信し、認知度とイメージの向上を図り、市民の誇りや愛着の醸成により、元気に楽しく暮らせる地域づくりのために「沼田市親善大使」を設置しています。

プロ野球・埼玉西武ライオンズの高橋光成投手に続き、2人目の親善大使として、お笑い芸人のほしのディスコさんを任命しました。

お笑い、歌、役者：多方面で才能を発揮

ほしのさんは、沼田高校卒業後、お笑い芸人を志して上京しました。一人芸の日本一を競う「R-1グランプリ2020」決勝への出場を果たしたほか、持ち前の歌唱力を生かし、歌やユーチューバーとしても活躍しています。最近では、自著「星屑物語」を発行、ドラマへの出演など、多方面で才能を発揮しています。



生まれ育った白沢町にて

ゆまぬ努力はもちろんのこと、子どもの頃の経験も影響していると話します。

「いい意味で沼田市は田舎で自然にあふれていて、ゲームとかで遊ぶよりは、山へ探検に行ったり外で遊ぶことが多かったです。自由に遊ぶ経験が、お笑いのネタ作りなど自由な発想に役立っていると思います。自分だけのやり方を見つけました」と話し、「友だちと下段(旧白沢村尾合)から上段(同村上古語父)まで道なき道を探検したり、山へ宝探しに行ったり。宝探しといっても、何も見つからないのですけどね。用水路に葉っぱを流してレースをしたりして遊んでいました」と懐かしみ、目を細めました。

就任後、初めての任務!?

吹割の滝を紹介

- 利根町道具 -

高さ 7m、幅 30m の巨大な岩石をえぐるように、水が飛沫を上げながらごうごうと流れ落ちる様は圧巻です！
国の天然記念物に指定されており、東洋のナイアガラとも呼ばれています。



Pick up
吹割の滝周辺には、さまざまな見所があります



般若岩
そそり立つ岩壁が、般若に似ていることから「般若岩」と呼ばれています

10月30日、ほしのさんが沼田に帰ってきました

沼田市親善大使委嘱状交付式

ほしのさんを親善大使に任命するにあたり、市役所にて委嘱状交付式を行いました。星野市長から委嘱状を受け取ったほしのさんは笑顔を見せました。



星野市長との対談

委嘱状交付式の際に、星野市長と対談を行いました。お話の中から、ほしのさんの地元へ対する思いが見えてきました。



——任命されて、お気持ちはいかがですか
ほしののディスコさん（以下、ほしの） 地元について貢献できたらと思っていますので、うれしいです。親善大使として、すでに高橋光成投手がいらっしゃいますが、2人目に任命していただいて、ありがたいです
星野稔市長（以下、市長） 数月前、本市で1日警察署長をされたときは、市民の皆さんが大勢駆けつけて、大喜びされていましたよね。親善大使を引き受けていただ

沼田市のために
全力でがんばります



て、皆さん心から喜んでいてと思います。こちらとしてもうれしい限りです。本当にありがとうございます

おまつりなどにも遊びに行けたら

ほしの 実家の家族もすごく喜んでます。今は年に2回くらいしか帰れていないので、親善大使になったことで、帰ってくる機会が増えるのではないかと期待しています。イベントが増えそうなこの時期に任命されたのもいいタイミングですよ
市長 来年、沼田市は市制施行70周年を迎えます
ほしの いいタイミングですね。沼田まつりなどにもなかなか行けていないので機会があれば遊びに行きたいです

——将来、凱旋講演に興味はありますか
ほしの できればいつかやりたいですね。東京などでもファンのかたが増えてきて、地方のイベントにも来てくれるようになったので、今のうちなら全国から来てもらえるかもしれません
市長 今後も、より一層のご活躍を期待しています。地元からエールを送ってください。心から応援しています



子持山を背景に



自身のYouTubeチャンネル用に撮影するほしのさん

二十数年ぶりの吹割の滝に感動 全国に発信しPR

沼田市を全国に発信するため、吹割の滝にて市のPR動画を撮影しました。ほしのさんが吹割の滝を訪れたのは子どもの頃。二十数年ぶりの滝を目の前にすると感嘆の声を上げ、「わあすごい。とにかく、すごい。すごい。久しぶりに来たけど、感動です」と興奮した様子でした。
その後、自身のYouTubeチャンネルにも撮影し、滝の前で歌を披露。チャンネル登録をしている全国の皆さんに向けて、本市を紹介しました。



ままとび 鱧飛の滝にて



市作成のPR動画はこちら
沼田市親善大使 ほしののディスコさん 生まれ故郷をPR

今後、どこかで「沼田市親善大使」のたすきを肩にかけたほしのさんを見かけることができるかもしれません。ほしのさん、これからよろしくお祈りします。

水道管にも防寒対策を！

問合せ 上下水道整備課水道係 ☎内線 4133

氷点下4度以下になると水道管の凍結や凍結に伴う破損が多くなります。

-4°C

凍結注意

早めの防寒対策を

水道管に布や保温材を巻き付けるほか、保温対策が不十分な住宅は、市指定事業者への相談も検討しましょう。(有料) 市指定事業者



長時間使用しないときや空き家は水抜きを

水道管の水を抜いて、凍結を防ぎましょう。

冬期間休日などの水道修理

本庁と白沢町管内では、市指定事業者が下表のとおり、当番制で水道修理を受け付けます。
※利根町管内と、受付時間以外は、近くの市指定事業者に連絡してください

受付 12月～2月の土・日曜日、祝日、年末年始
午前8時30分～午後5時

費用 有料

とき	事業者名	電話番号	住所
12月	2日(土) 白沢設備(株)	53-2412	白沢町上古語父 746
	3日(日) 染谷設備	24-9775	横塚町 766-3
	9日(土) 日向設備	23-5758	戸鹿野町 249-19
	10日(日) (株)ミヤマエンジニアリング	53-2512	白沢町高平 47
	16日(土) (株)前田設備	72-3334	みなかみ町上牧 2344-12
	17日(日) (有)上牧設備	72-4666	みなかみ町上牧 825-2
	23日(土) 岸設備	53-2748	白沢町高平 178-2
	24日(日) くしぶち設備	25-3042	みなかみ町下牧 344-1
	29日(金) (有)建築工房無有	25-3959	みなかみ町東峰後田中 213-2
	30日(土) 小泉管工	22-7675	鍛冶町 3911-2
	31日(日) (株)小川設備	23-0507	横塚町 1139-4
1月	1日(月) ワーク・クラフト	24-8355	大釜町 244-2
	2日(火) (有)ミヤタ総合設備	23-1040	沼田市久屋原町 133-3
	3日(水) (株)アオキ	62-2705	みなかみ町後閑 316-1
	4日(木) 新井設備	25-4336	白沢町上古語父 231-2
	5日(金) イサオ設備	22-5135	井土上町 472-4
	6日(土) イシカワ総業	23-2945	恩田町 26-1
	7日(日) (有)大竹住建	25-9192	沼田市横塚町 1391-1
	8日(月) (有)佐藤建材店	64-0519	みなかみ町布施 1624
	13日(土) 津久井設備	24-9938	久屋原町 17-3
	14日(日) (有)戸丸工務店	23-9812	上発知町 2356
	20日(土) 諸水道	53-3810	白沢町高平 713-3
21日(日) 山田設備工業(有)	64-1126	みなかみ町新巻 2973-2	
27日(土) 横坂工務店	52-2620	川場村菰室 149-2	
28日(日) (株)オーケンコーポレーション	24-8186	横塚町 1088-1	
2月	3日(土) (株)羽鳥設備	24-2394	善桂寺町 187-1
	4日(日) (有)星野住建	58-3535	片品村御座入 856
	10日(土) 金井管工	24-9491	上久屋町 1362-38
	11日(日) (有)上毛設備工事	24-2717	上原町 1583-23
	12日(月) 長谷川設備	24-0293	横塚町 1042-2
	17日(土) (有)吉澤建材興業	53-2416	白沢町高平 1292
	18日(日) 鈴木設備	25-8862	堀廻町 29-8
	23日(金) 尾瀬トータルプランニング	58-7054	片品村戸倉 135
24日(土) 小淵管設	53-2565	白沢町上古語父 777-3	
25日(日) 片品設備(有)	58-3586	片品村鎌田 4187-1	

特集2 手続きやごみ出しはお早めに 年末年始の業務

主な施設の業務

施設(業務)・連絡先	12/29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
市役所窓口業務 ※12/29~1/3の間、死亡届など急を要する業務は、テラス沼田1階管理室で対応します	☎ 23-2111			休			○
図書館	☎ 22-0550			休			○
消費生活センター	☎ 20-1500			休			○
コミュニティテラス (市民活動センター)	☎ 25-3038 ☎ 22-8444			休			○
ZACROS アリーナぬまた	☎ 24-9444			休			○
クライムテニスコートぬまた	☎ 25-8781			休			○
サンワ沼田武道場	☎ 25-8840			休			○
ふれあい福祉センター	☎ 23-3497			休			○
白沢健康福祉センター	☎ 20-9090			休			○

ごみの収集業務

区域	施設(業務)・連絡先	12/29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)
本庁・白沢町管内	ごみ収集	○	休				○
	清掃工場 ☎ 23-1009 可燃ごみ 10kgあたり手数料200円	9:00~12:00	9:00~12:00		休		9:00~12:00
	最終処分場 ☎ 23-8599 不燃・粗大ごみ 10kgあたり手数料50円	休	13:00~16:00		休		
利根町管内	ごみ収集	○	休				
	尾瀬クリーンセンター ☎ 58-2016	9:00~12:00 / 13:00~15:00			休		

し尿のくみ取り

年末は、大変混雑しますので、早めに申し込んでください。

区域	事業者名・連絡先
本庁管内	(有)山髭衛生社 ☎ 24-5566 (有)沼田衛生社 ☎ 22-0277
白沢町管内	都所衛生社 ☎ 22-5234 (有)昭和衛生社 ☎ 23-2234
利根町管内	(有)あずま環境 ☎ 56-3522

発火の可能性があるごみの出し方

問合せ 環境課廃棄物係 ☎ 3073、3074

出し方を誤ると大変危険です。事故防止のために、ごみの出し方を確認してください。

資源の日
卓上こんろ用カセットボンバ・スプレー缶

ガスを全て使い切った後、指定金属の袋に入れる



資源の日
使い切りの乾電池

透明または半透明の袋に入れる



燃やせるごみの日
未使用の花火

水にぬらしてから、指定ごみ袋に入れる



燃やせないごみの日
ライター

ガスを全て使い切った後、透明または半透明の袋に入れる



変形や圧力により発火の恐れがある**充電式(リチウムイオン)電池**や**ボタン電池**は市で処理できません。販売店へ相談してください。

地球温暖化について考えよう

1007442

コンクール入賞作品を展示

「私にもできる地球温暖化防止対策」をテーマに募集した、地球温暖化防止ポスター・標語・作文コンクールの入賞作品を展示します。

とき 12月17日(日)まで

ところ テラス沼田4階市民ロビーぱるく

問合せ 環境課環境保全係☎内線3075



【各部門の市長賞作品】

沼田東小3年 本多連翔さん



利根小5年 井上伊織さん



沼田南中2年 中島千穂さん

社会教育の充実に向けて活躍

1013549

社会教育委員の紹介

社会教育委員は、社会教育法の規定に基づき、社会教育に関係する諸計画の立案、教育委員会の諮問に応じて意見を述べるなど、社会教育について教育委員会に助言するための活動を行っています。

学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う人や学識経験のある人の中から教育委員会が委嘱しています。

社会教育委員(任期2年、敬称略)

渡辺元子(小学校長会代表) / 富田孝(中学校長会代表) / 飯島千明(スポーツ協会代表) / 小林昭紀(青少年育成連絡協議会代表) / 金井竹徳(文化協会代表) / 中澤昌樹(小中学校PTA連合会代表) / 川端宏(区長会代表) / 川崎早苗(沼田地区) / 石澤美恵子(利南地区) / 堤浩美(池田地区) / 高田式久(薄根地区) / 吉野弘(川田地区) / 池田進一(白沢地区) / 木村正子(利根地区)

問合せ 生涯学習課社会教育係☎内線3321

童謡作詞家「林柳波」の功績をたたえて

1006104

第25回「柳波賞」の受賞作品が決定しました

本市の名誉市民で、童謡作詞家の林柳波の功績を顕彰するため、毎年実施している「柳波賞」の受賞作品が決まりました。今年も全国から1,086編の応募があり、高階紀一さん(詩人)、岡田芳保さん(詩人)、黒木瞳さん(女優)による厳正な審査が行われ、柳波賞に愛媛県松山市の堤善宏さんの作品が選ばれました。

入賞者(敬称略)

※入賞者の表彰式は、来年4月下旬を予定

【一般の部】応募数442点

優秀賞 「しあわせ」中澤ひろみ(前橋市)

佳作 「こらっ!カラス」いしほみずや(愛知県西尾市) / 「おじいさんの犬」西ヶ開公一(京都府亀岡市) / 「にじんだ月」赤城条治(埼玉県新座市) / 「まきばのすずめ」油布晃(大分県竹田市) / 「セミのうた」豊崎えい子(山口県下関市)

【小中学生の部】応募数644点

優秀賞 「はじめての海」内海陽葵(升形小)

佳作 「田んぼの空」原澤研地(沼田南中) / 「夏の雲」高橋圭吾(沼田小) / 「がい灯」山崎いち花(沼田北小) / 「学校の帰り」内海颯斗(沼田東中) / 「なつ休みのしゅくだい」本多桃佳(川田小) / 「タヌキに注意」澤浦光希(昭和南小) / 「赤色・黄色」小川明理(薄根中) / 「わたしのまえば」富澤遥花(沼田北小)

問合せ 生涯学習課市民文化推進室☎内線3327

「シャボン玉のうた」 堤善宏

シャボン玉
ふいたらみつつとんでゆく
ひとつはかぜにはこぼれて
とちゅうではじけてきえちゃった
ひとつはそらにむかうけど
とどかないままきえちゃった
ひとつはあなたへたどりつき
てのひらにそっとのりました
シャボン玉
きえちゃったけど
あなたのことはわすれない

◇柳波賞受賞作品◇

堤善宏

もう一度確認しましょう

1001891

健康診査やがん検診の受け忘れはありませんか

今年度の受診期間は12月までです。自分のために、家族のために、健康診査やがん検診を受けましょう。

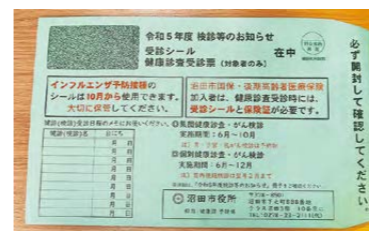
各検診の案内 下表のとおり

	受診の頻度	対象者	期間
健康診査 (特定・後期高齢・沼田市健診)	毎年	・40～74歳の国民健康保険加入者 ・75歳以上の人	12月まで
各種がん検診 (大腸・前立腺・子宮頸・乳がん) ※肺・胃がん以外	毎年 ※子宮頸・乳がんは2年に1回	・40歳以上の人 ・子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上の偶数年齢の女性	

受診場所 医療機関(個別検診)

※年末に受診を検討している人は、医療機関に問い合わせください

問合せ 健康課予防係☎内線3170



(写真)「令和5年度検診等のお知らせ」等のお知らせをもう一度確認しましょう

その他

- 定期通院中の方は受診の可否について自己判断せず、かかりつけ医に相談しましょう。特に健康診査は、定期通院中の方も受診対象となっています
- 胃がん検診
 - ・内視鏡(胃カメラ)検査は、来年2月までです(受診シールを持参の上、健康課窓口で要事前申請)
 - ・バリウム検査は、11月で終了しました
- 肺がん検診は、10月で終了しました
- 受診シールが見当たらない場合は再発行します

12月20日(水)～1月10日(水)の3週間

年末年始火災予防運動

空気の乾燥とともに各家庭での火気の使用頻度が高まり、火災が発生しやすい季節となりました。加えて、年末年始は何かと忙しく、注意力が散漫になりがちです。火災のない年末年始を迎えるため、今一度、火の元の確認をしましょう。

住宅防火いのちを守る10のポイント(6つの対策・4つの習慣)

6つの対策

- 1 ストープやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用
- 2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換
- 3 部屋を整理整頓し、寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用
- 4 消火器などを設置し使い方を確認
- 5 避難経路の確保と避難方法の確認
- 6 防火防災訓練の参加などで、地域ぐるみの防火対策を行う

令和5年度防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

令和5年度中央防火協会防火ポスター 優秀作品



沼田西中2年 兼原瑠宇さん / 沼田中1年 渡邊泰良さん / 沼田北小6年 五嶋一花さん / 升形小1年 竹内蓮音さん

問合せ 地域安全課防災安全係☎内線4021



受章・受賞おめでとうございます

秋の叙勲

旭日小綬章
〈産業振興功労〉



元沼田商工会議所会頭
平井良明さん
—下川町—

沼田商工会議所青年部から35年以上にわたり、本市の商工業発展のために活動をしてきました。活動を通して、県外や海外への視野が広がったこと、かけがえのないたくさんの仲間に出会えたことが財産です。皆さんに支えられての受章です。

高齢者叙勲

瑞宝双光章
〈教育功労〉



元公立小学校長
深津雅義さん
—岡谷町—

利根東小の校長などを歴任。やりがいにあふれた37年間の教職人生は天命のように感じます。素晴らしい出会いにより毎日が喜びの連続でした。人権教育にまい進し、苦労を重ね、表彰されたことが思い出深いです。受章は人生の励みになります。

県功労者表彰

県健康スポーツ
指導者バンク登録者
〈スポーツ〉
小野里順子さん
—大釜町—

秋の叙勲

瑞宝単光章
〈消防功労〉

元利根村消防団分団長
小林清作さん
—利根町穴原—

高齢者叙勲

瑞宝双光章
〈学校保健功労〉

元学校歯科医
富澤憲男さん
—東原新町—

高齢者叙勲

瑞宝双光章
〈教育功労〉

元公立小学校長
真庭芳郎さん
—材木町—

秋の褒章

黄綬褒章
〈業務精励〉
(支援員)

特別養護老人ホーム
「とね虹の里」介護職員

植栗美紀さん
—白岩町—



多くの皆さんに支えられて、今日まで務められています。特に、とね虹の里の諸先輩や同僚には大変感謝しています。施設の利用者様が安心して暮らせるよう支援に当たっており、今後も引き続きその思いを持ってサポートしていきたいと思っております。



スポーツジムで行う
健康運動教室(冬コース)

1013354



(写真) 運動の様子

有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを行います。健康グッズを使用し、代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。

とき 1月12日～3月22日の金曜日(2月23日を除く、全10回) 午後6時15分～7時15分(受付は午後6時～)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね40～50歳代まで)

定員 20人(初めての人を優先して抽選)

参加費 無料 申込期間 12月20日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166

運動初心者も楽しめます
足腰元気トレーニング教室

1010913



(写真) 運動の様子

椅子に座った筋トレやストレッチ、脳トレを中心に体を動かし、足腰を元気にします。仲間と楽しく行うことで、体も気持ちよく動かせます。

とき 1月10日～3月13日の水曜日(全10回)

午後2時30分～3時30分(受付は午後2時～)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 運動制限のない、おおむね60歳以上の市民

定員 18人(初めての人を優先、先着順)

参加費 無料 申込期間 12月6日(水)～20日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166

初心者向けに開催
古文書連続講座

1013781

古文書講座Aでは古文書読解の経験がない入門者向けに2回の基礎学習、古文書講座Bでは利根沼田の歴史に関する資料を用いて4回の実践講座を行います。

とき・ところ 下表のとおり

講座	とき	ところ
A	1月14日(日)	図書館4階視聴覚室
	1月28日(日)	
B	2月4日(日)	図書館4階視聴覚室
	2月18日(日)	
	3月3日(日)	テラス沼田4階 防災会議室403
	3月17日(日)	

講師 藤井茂樹さん(群馬県立文書館文書調査員)

対象者 古文書初心者 定員 各講座20人(先着順)

費用 講座A:100円/講座B:200円

申込期間 講座A:12月21日(木)～

講座B:1月18日(木)～

申込み・問合せ 歴史資料館☎23-7565

しっかり体を動かしたい人向け
リズム貯筋教室

1010913



(写真) 運動の様子

有酸素運動を取り入れたリズム運動と筋トレを交互に行うサーキットトレーニングを中心に、脳トレなどを交えて体を動かします。

とき 1月12日～3月22日の金曜日(2月23日を除く、全10回) 午後2時30分～3時30分(受付は午後2時～)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員

対象 運動制限のない、おおむね60歳以上の市民

定員 18人(初めての人を優先、先着順)

参加費 無料 申込期間 12月6日(水)～20日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166

令和
5年度

上半期

財政状況

市有財産の状況

土地(山林を含む)	983万 666㎡
建物	27万 2,329㎡
山林	718万 1,753㎡
無体財産権(著作権等)	30件
有価証券	1億 6,410万円
株券	1億 6,410万円
出資による権利	6億 707万円
出資金	4億 5,874万円
出損金	1億 4,790万円
寄託金	43万円
基金	67億 7,596万円
水と緑の大地ふるさと ぬまた基金	1億 2,347万円
財政調整基金	43億 1,164万円
減債基金	2億 6,332万円
庁舎整備基金	2,057万円
合併振興基金	6,791万円
ふるさとづくり基金	9,145万円
ふるさと応援基金	685万円
土地開発基金	7,379万円
福祉振興事業基金	1億 7,964万円
国民健康保険基金	5億 282万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付費準備基金	2億 3,941万円
発明くふう奨励基金	200万円
電子地域通貨基金	3億 2,310万円
沼田城建設基金	9,202万円
玉原環境整備基金	5,000万円
奨学資金貸付基金	1億 1,559万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,284万円
図書整備基金	100万円
善行青少年顕彰基金	540万円
観光施設建設基金	6,950万円
温泉事業基金	1億 2,528万円
電気事業基金	2,958万円
森林環境譲与税基金	5,847万円

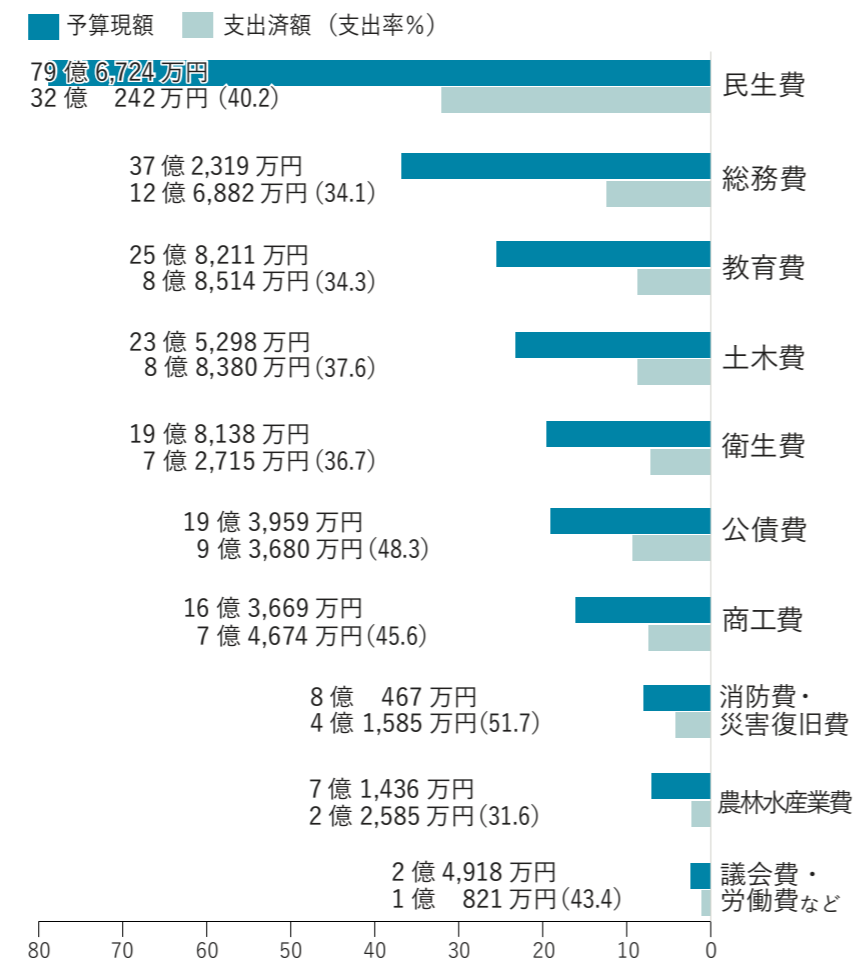
市の人口と世帯数

(令和5年9月30日現在)

人口	44,580 (男21,809 女22,771)
世帯数	20,639

一般会計 歳出

歳出予算現額 239億 5,139万円
 支出済額 94億 78万円
 支出率 39.2%

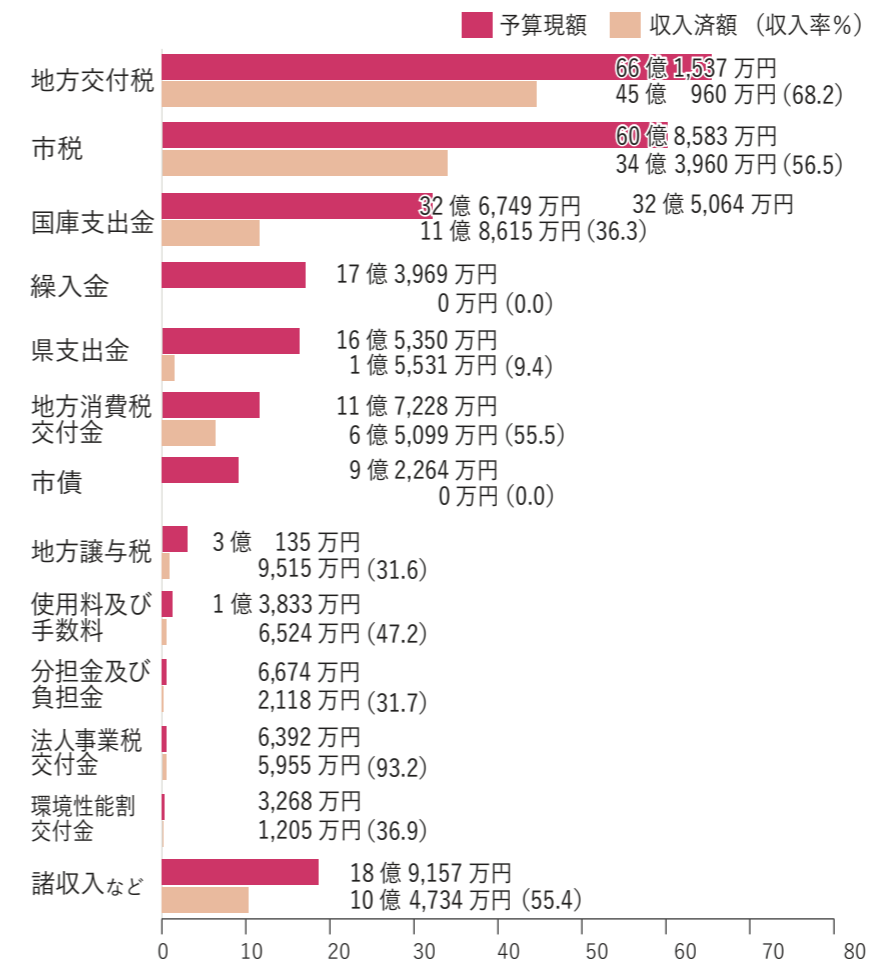


一人当たりの市税額など

- 市民1人に使われる市のお金 54万円
- 市民1人が負担する市税 14万円
- 1世帯当たりに使われる市のお金 116万円
- 1世帯当たりが負担する市税 29万円

一般会計 歳入

歳入予算現額 239億 5,139万円
 収入済額 112億 4,216万円
 収入率 46.9%



地方交付税 一定の基準により国から配分される交付金
 市税 市民税など市に納められる税金
 国庫支出金 市の特定事業に対する国の支出金
 民生費 子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
 総務費 一般的な管理事務のためにかかる経費
 教育費 教育の推進に要する経費

市では地方自治法及び条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。今回は、令和5年9月30日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。

問合せ 財政課財政係 ☎内線 4042

市税収入の状況

科目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	23億 7,531万円	11億 5,038万円	48.4 %
固定資産税	29億 2,822万円	17億 6,760万円	60.4 %
軽自動車税	2億 310万円	2億 415万円	100.5 %
市たばこ税	3億 9,079万円	2億 196万円	51.7 %
入湯税	2,148万円	1,387万円	64.6 %
都市計画税	1億 6,693万円	1億 164万円	60.9 %
合計	60億 8,583万円	34億 3,960万円	56.5 %

市債(借入金)の状況

借入先別	現在高
政府資金	81億 1,442万円
財政融資資金	80億 4,799万円
旧簡易生命保険 積立金	6,643万円
銀行等引受資金	29億 3,641万円
市中銀行等	26億 9,404万円
群馬県貸付金	189万円
市町村振興協会	2億 3,974万円
全国市有物件	74万円
地方公共団体 金融機構	155億 6,350万円
合計	266億 1,433万円

水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 3億 6,902万円	1億 1,606万円
収入	収入済額 1億 5,360万円	-
収入	収入率 41.6 %	-
支出	予算現額 3億 8,705万円	2億 7,632万円
支出	支出済額 1億 2,144万円	1億 3,404万円
支出	支出率 31.4 %	48.5 %

簡易水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 5億 3,532万円	7,950万円
収入	収入済額 1億 8,889万円	2万円
収入	収入率 35.3 %	-
支出	予算現額 5億 3,532万円	1億 4,274万円
支出	支出済額 1億 7,063万円	1億 849万円
支出	支出率 31.9 %	76.0 %

下水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 12億 6,108万円	5億 1,002万円
収入	収入済額 5億 8,231万円	1億 2,423万円
収入	収入率 46.2 %	24.4 %
支出	予算現額 12億 6,058万円	9億 6,343万円
支出	支出済額 3億 5,750万円	4億 3,180万円
支出	支出率 28.4 %	44.8 %

特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	56億 7,230万円	19億 1,475万円	33.8 %	19億 6,465万円	34.6 %
後期高齢者医療	7億 4,035万円	2億 7,780万円	37.5 %	2億 5,983万円	35.1 %
介護保険	61億 3,513万円	31億 3,176万円	51.0 %	25億 1,628万円	41.0 %
電気事業	2,097万円	1,020万円	48.6 %	748万円	35.7 %
合計	125億 6,875万円	53億 3,451万円	42.4 %	47億 4,824万円	37.8 %



11/1 地元で生産が盛んなリンゴを探求し PR
池田中学校
池田中1年生19人が、リンゴ栽培を通して地元について学び、PR動画を作成、同中文化発表会にて発表し、生徒が手掛けたリンゴを参加者に配りました。



10/20 らんとも RUN伴ぐんまがテラス沼田からスタート
本町通りほか
認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の人や家族、支援者などが、テラス沼田からたすきをつないで利根沼田内を走りました。



10/22 第10回根利森林鉄道まつりで遺構見学
利根町根利
式典後、根利森林鉄道の一部の遺構見学が行われ、参加者は地図と現地を見比べながら、ガイドの説明に熱心に耳を傾けました。



11/3 南郷の曲屋かやぶき屋根のふき替え完了
南郷の曲屋（利根町日影南郷）
ふき替え完了を祝い、リニューアルオープン記念式典を行いました。昨夏から1年かけてふき替え、今年7月に公開と体験行事を再開しています。



11/4 中高生向け古文書講座
図書館4階視聴覚室
沼田女子高校の生徒3人が参加し、県立文書館文書調査員の藤井茂樹さんが、古文書の読み方や、活用法、郷土に残る資料の重要性を教えました。



10/25 第1回農産物展示商談会
テラス沼田1階多目的スペース
「ぬまたブランド農産物認定品」の青果や加工品の販路拡大のため、認定品の生産者11人が、県内外のバイヤーらおよそ30人にPRしました。



10/27 出張!! 学校給食試食会に100人が参加
保健福祉センター1階
学校給食をより多くの人に知ってもらおうと、初めて給食センター以外の施設で開催。参加者は、利根町の郷土料理「豆腐めし」などを味わいました。



11/7 人権教室
沼田東小学校
人権擁護委員が、沼田東小1年生42人に、絵本の朗読や合唱などを通して人権について教えるとともに、同委員たちへの相談方法を伝えました。



10/25 悪質商法の手口を知り備える消費者講演会
テラス沼田5階議場(Waltzホール)
悪質商法を行う組織などへ100カ所以上潜入した経験を持つ評論家・ルポライターの多田文明さんが、だまされないための心構えを説明しました。



11/1 地域おこし協力隊委嘱式
テラス沼田4階応接室
埼玉県羽生市から移住した周東正樹さん（写真中央）は、登山などを通して本市に興味を持ちました。南郷の曲屋管理組合（鈴木圭子組合長）に勤務します。

1002437

犬や猫を正しく飼いましょう

飼い主のモラルの低下から、犬や猫の飼い方に関する苦情が多く寄せられています。ルールとマナーを守り、周りに迷惑を掛けないように愛情を持って飼いましょう。飼えなくなってしまった場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。

- 犬を放し飼いにしないで
犬は昼夜を問わずつなぐか、おりの中や室内で飼いましょう。散歩にはリード(引き綱)を必ず付けましょう。
- 散歩のマナーを守り、環境美化に努めましょう
散歩には袋やシャベルを携帯し、「ふん」は必ず持ち帰り、おしっこをした場所には、水を掛けて薄めましょう。
- 鳴き声・悪臭にご用心
鳴き声などで近所に迷惑を掛けないように、適度な運動をさせ、無駄にほえないようにしつけましょう。飼っている場所も清潔にしましょう。
- 犬・猫を捨てないで
十分考えてから飼い、子犬や子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、飼い主の責任で去勢・不妊手術を受けさせましょう。動物を捨てたり、世話をしない、けがをさせたりした場合は「動物の愛護及び管理に関する法律」により処罰されます。
- 近隣の犬・猫の相談
犬や猫に関する相談は、群馬県動物愛護センター(☎0270-75-1718)までお問い合わせください。

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線 3075

1011198 12月15日(金)～1月31日(水) 冬の青少年健全育成運動期間

推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えましょう。

- ① 利用目的や使い方を決める
- ② 夜〇時以降は情報通信をしない
- ③ 悪意のあるグループをつくらない
- ④ 個人情報や悪口を書き込まない
- ⑤ 困ったときは必ず親に相談する

・見守り」が必要不可欠です。▽家庭でスマートフォンやタブレット端末などの利用のルールを決めましょう。ルールの例▽
① 利用目的や使い方を決める
② 夜〇時以降は情報通信をしない
③ 悪意のあるグループをつくらない
④ 個人情報や悪口を書き込まない
⑤ 困ったときは必ず親に相談する



メールはこちら

City.numata.jg.jp
またはメール y-soudan@city.numata.jg.jp

トルコ地震災害義援金協力のお礼

市内外を問わず、多くの人からのご協力により、393万5千624円の義援金が集まりました。お預かりした義援金は、7月31日に在日トルコ大使館へ全額送金しました。ことをご報告するとともに、御礼申し上げます。

沼田警察署からののお知らせ
12月10日(日)から16日(土)までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。
北朝鮮による「拉致容疑事案」、「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへのご協力をお願いします。

問合せ 沼田警察署 ☎220110、または県警HP <https://www.police.pref.gunma.jp/28426.html> (「拉致の可能性を排除できない事案に係る方々」を参照)

広告

調査

家屋調査

取り壊した家屋の確認や、新築・増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が訪問して家屋調査を行います。
来年1月1日に現存している家屋には、引き続き固定資産税が課税されます。年内に家屋を取り壊した場合は、忘れずにご連絡ください。
問合せ 税務課資産税係 ☎内

募集

第12回ちよこっこ体験教室

市民活動センターホトステーション「ぬまたん家」に登録している団体の活動を、体験してみませんか。今回は、ウオーキングを中心に活動している「沼田ハッピーボール」が、「ポールウォーキング」で健康づくりをみんなが楽しく歩いてみませんか」と題し

で行います。
とき 12月16日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ テラス沼田6階会議室602
※ウォーキングは、須賀神社で行います
講師 茂木りなさん(沼田ハッピーボールコーチ)
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込期限 12月13日(水)
申込み・問合せ 市民活動センターホトステーションぬまたん家 ☎228444 またはファクス253028

日本語学習支援 ボランティア養成講座

日本語教室などでの学習支援に興味のある人を対象に、日本語を通じて外国の人と地域をつなぐボランティアを養成します。
とき 来年1月13日～2月17日の土曜日(全6回) 午前10時～正午
ところ テラス沼田4階防災会議室401・403
定員 15人(先着)
対象 全6回参加でき、地域の日本語教室などの学習支援

個人向け 上級救命講習会

緊急時に役立つ心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身につけ大切な命を救いましょう。上級救命講習会では、普通救命講習会の内容に加え、搬送法・固定法などが加わり、専門的な講習となっています。

とき 来年1月26日(金) 午前9時～午後6時(8時30分受付)
ところ 利根沼田広域中央消防署(高橋場町)
定員 10人(先着順)
申込期間 12月25日(月)～来年1月25日(木)
※費用は無料で、受講者には講習修了証が交付されます
申込み・問合せ 中央消防署 ☎241734



申し込みはこちら

1013796

目指そう ゼロカーボンシティぬまた

冬の暖房に木質ペレットストーブを活用してみませんか

今回は、化石燃料を使わない暖房「木質ペレットストーブ」についてご紹介します。沼田市では購入に対する補助制度を実施していますので、ぜひ、導入をご検討ください。

燃料は「木」

木質ペレットストーブは、木質ペレットという小粒の固形燃料を使います。これは、おが粉や、かんなくずなどを圧縮成型したものです。薪と比べると、燃焼効率が良い、着火しやすい、運搬や保管がしやすいといったメリットがあります。



ストーブの特徴

- ・木質ペレットストーブの多くは、燃料タンクが内蔵されており、ペレットが自動で供給されます。
- ・火力が強いため、寒い地域の暖房に向いています。
- ・壁に通した吸排気管で空気を屋外から出し入れする方式のものでは、臭いや煙が出ず、高気密住宅にも設置可能です。



カーボンニュートラルな暖房

木材のエネルギー利用は、大気中の二酸化炭素濃度に影響を与えない特徴を持っています。木材ならではの暖かみを感じながら、地球温暖化対策に貢献できます。



補助制度

本市では、木質ペレットストーブを設置する世帯に最大5万円の補助を行っています。設置前の申請が必要となりますので、事前に窓口にご相談ください。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

【訂正とお詫び】
広報ぬまた11月号5ページ中央の写真の歌碑名称に誤りがありました。
〔正〕 武井柳仙

広告掲載募集 1002688
市では、広報ぬまたと市HPの有料広告を募集しています。
○掲載料金(1カ月・1区画)
・広報紙「広報ぬまた」1万円
・市HP 5千円
申込み・問合せ
秘書課広報広聴係
☎内線 4007
詳しくはこちら

篤志 (敬称略)
社会福祉事業へ
▽木内恵子(石墨町) ↓手芸品22点
▽沼田市東部商工会(白沢町高平) ↓3万4千100円
▽(株)セブーン・イレブン・ジャパン前橋地区事務所(前橋市石倉町) ↓雑貨51品、食品65品
▽(株)ファン・ライフカンパニー(白沢町上古語父) ↓5千400円

FM76.5MHz 市の行政情報をお届けしています
地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係☎内線4008

12月の健康テレホンサービス
☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
月曜日 お口ばかん? 口唇閉鎖不全症!
火曜日 健診のすすめ・胃の検査
水曜日 妊娠と薬
木曜日 歯ぐきの出血
金曜日 乳児の消化不良
土・日曜日 歯のホワイトニング
【直接相談タイム(歯科)】12月7日(木) 19:30～21:00

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう
利南☎ 22-2066 池田☎ 23-9851 薄根☎ 22-3160 二次元コードから申し込みできます
川田☎ 22-2009 白沢☎ 53-2291 利根☎ 56-2111
対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

池田 1013791 お灸で冬の養生講座
日時 1月22日(月) 午後1時30分～3時
講師 阿部のどかさん(hari to oq to)
定員 10人 費用 1,000円
申込 1月15日(月)まで
その他 申し込み後のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



薄根 1013773 正月用生け花講座
初心者大歓迎! 華やかな生け花を添えて新年を迎えましょう
日時 12月27日(水) 午前10時～11時30分
講師 千明康子さん(花のチギラ)
定員 15人 費用 2,500円(花器代込)
申込 12月15日(金)まで
持ち物 花ばさみ、大きめの袋(持ち帰り用)
その他 12/16以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



過去の作品

川田 1013782 「新しい」地域・まちづくり 心身ともに健康な生活を 太極拳教室
日時 1月25日～2月29日までの木曜日(計6回) 午後2時～3時30分
講師 矢島淑江さん
定員 20人 費用 無料
申込 1月5日(金)まで
持ち物 室内用運動靴



利根 1012632 冬の運動不足を解消 トランポビクス講座
日時 1月27日～2月24日までの土曜日(計5回) 午前10時～11時30分
場所 利根保健福祉センター
講師 うすねニュースポーツクラブ
定員 10人 費用 無料
申込 12月25日(月)まで



人権を考える「『誰か』のことじゃない。」(法務省啓発活動重点目標)
群馬県教育委員会では、①女性、②子どもたち、③高齢者、④障がいのある人たち、⑤同和問題、⑥外国籍の人たち、⑦HIV感染者などの人たち、⑧ハンセン病患者の人たち、⑨犯罪被害者など、⑩インターネットなどによる人権侵害、⑪その他の人権問題(アイヌの人々や性同一性障害、拉致問題など)の11の人権重要課題を設定し、差別や偏見のない社会の実現を目指しています。
今年度、沼田市では、⑩の性的マイノリティ(LGBT)に重きを置き、市民文化大学などで啓発活動を行っています。性的マイノリティとはレズビアン(女性の同性愛者)、ゲイ(男性の同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(心の性別と体の性別が違う人、性別に違和感をもつ人)などの人たちの総称として使われています。LGBTというのは先述の言葉の頭文字をとったもので、性的マイノリティと同じ意味合いで使用されることが多いです。性は多様で、〇〇種類ある、というようにはっきりと決めることはできません。例えば、恋愛対象として好きになる人の性がないという人や、自分の性別を決めていない、または男女どちらでもあると感じている人、自分の性を決められない、または迷っている人など、数えきれないほどの形があります。そのため、一つ一つの性のあり方(セクシュアリティ)を知識として知ることもちろん大切ですが、それ以上に性は多様であり、みんな違って当たり前だという意識を持つこと、ひいては自分自身も多様な性のうちの一つである、ということに気づくことが本当の意味で多様な性への理解へとつながります。
今はまだ性的マイノリティを身近な存在として感じている人は、少ないかもしれませんが、けれども、人の性のあり方は目に見えるものではなく、「見えない」から「いない」と思い込んでいるだけで、学校、職場、地域など、どのような場所でも、性的マイノリティの人たちと一緒に生活しています。電通ダイバーシティ・ラボが2020年に行った調査によると、日本国内の性的少数者の割合は8.9%(11人に1人)で、左利きの人と同じくらいの数になるそうです。決してどこか遠くの国の話、というわけではないのです。
性的マイノリティに対する無関心や誤った認識が偏見や差別を生み、当事者が生きづらさを感じてしまうことにつながります。まずは、大人たちが多様な性の理解を深めることが大切です。誰もが自分らしく生きること、それこそがみんなが生きやすい世の中へとつながっていくのです。
問合せ 生涯学習課社会教育係☎内線 3322

広告

1013353 子育てママのスタイル キープ教室(冬コース)
子育て中は、体を動かす機会が少なくなりがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。
とき 来年1月10日～3月13日の水曜日(全10回) 午前10時15分～11時15分(受付は午前10時～)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員
対象 市内在住で子育て中(子どもが一歳未満)の人 ※ママのみの参加も可
定員 15組(初めての人を優先して抽選)
参加費 無料
申込期限 12月20日(水)
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166
県営住宅12月定期募集
申込期限 12月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027-223-5811

スポーツ
市民スキー教室
とき 来年1月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後3時
ところ たんばらスキーパーク
講師 沼田スキークラブ員
対象 小学生以上の市民、市内在勤または在学の人
定員 20人(先着順)
費用 無料(保険、リフト券、レンタルスキー代、バス代は受講者負担)

2024 in ぐんま ニューイヤー駅伝
日本のトップアスリートが集結するニューイヤー駅伝が、新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地区の予選を勝ち抜いたチームが、日本一
申込期限 来年1月5日(金)
申込方法 所定の用紙で、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会☎24-9444

を懸けて、7区間、100kmを駆け抜けます。大会の詳細や交通規制、応援用駐車場などについては、群馬県ホームページをご確認ください。
※コースとなる道路については、交通規制が行われます。迂回にご協力をお願いします
とき 来年1月1日(月) 午前9時15分スタート
問合せ 県スポーツ振興課 ☎027-226-2081
詳しくはこちら



ぬまた起業塾を卒業しました

ぬまた起業塾は、市内にて起業などを志す人をオール沼田で支援する場です。市内外の経済界の皆さんのご協力の下、講話や講座、県内外の企業訪問、ビジネスプラン作成支援などを実施。これまで123人が卒業し、卒業生のうち69人が起業・事業拡大・事業承継に至っています。(平成27年度初開催から令和4年度までの累計)

今月の読者プレゼント
つのだ整体院 1,000円割引券
抽選 10人

施術例
整体・横向整体 60分 3,000円
足つぼ・むくみとり 40分 2,000円

応募方法 応募フォームまたははがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

対象 市内在住で、つのだ整体院を利用したことがなく、年度内に1回も当選していない人

締切 12月25日(月)必着

宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線 4008

一人一人の体の悩みに対して、長年の経験と知識に裏打ちされた技術で施術を行う角田さん。施術はオールハンドで丁寧に行い、専門的な説明のほか、自宅でのケアの方法も教えてもらえるため、体についての知識がつかえます。

角田さんは今後の事業展開を見据えて、ぬまた起業塾に入塾しました。今は、増えたお客さんに真摯に向き合い、将来、お客さん達をさらに笑顔にする展開に取り組みたいと目を輝かせました。

つのだ整体院
院長 角田博人さん 2期生
真摯に寄り添い向き合う



つのだ整体院
場所 白沢町上古語父 375-4
営業 9:00~21:00 不定休
要予約 ☎ 090-8050-8286

総合ツボ療法士 第3693号
総合整体療法士 第3693号
横向経路調整手技士 第26Y001



長寿院の境内にある五嶋家の墓。墓石の中央には「五萬氏先祖代々各位」とあり、側面には民之助の曾祖父の名が記されている。





名誉市民、久米民之助の「代々木御殿」と呼ばれた渋谷区の邸宅が「大正ロマン」エリアに移築され、来春に公開される。明治末期から大正初期頃の建造物、大正ロマン建築群に新たな輝きが加わる。荒廃した城址を公園として整備し、市民に憩いの場を贈ってくれた久米翁の存在が高まる。

その近くにある長寿院には、民之助の長女萬千代が再興した五嶋家の墓が残る。墓は久米翁が明治32年(1899)に再建した。

民之助は曾祖父にあたる五嶋彦八家が、息子の惣兵衛の死で絶家したのを惜しみ、萬千代を惣兵衛の養女にし、五嶋家を再興。後に「東急」の創始者になる長野県出身の小林慶太を婿として迎えた。五嶋家は慶太と子の昇により巨大な東急グループを作り上げた。墓は文政2年(1819)に亡くなった彦八と夫人を弔うものである。政界や財界に名を成す一方で不遇な先祖を思いやる優しい人柄の表れとして、沼田の久米翁ゆかりの一つにこの墓も加えたい。



ぬまた歴史探訪 #209
文化財調査委員の金井竹徳さんが沼田の歴史をご案内

ぬまたの旬をクッキング No.38 ふるさとの味! 具だくさん「だんご汁」
冷え込む季節に心身が温まる郷土料理

沼田市地域おこし協力隊だより
No.38 新隊員を紹介します

周東正樹さん (43歳) 埼玉県羽生市から移住

隊員としての活動 南郷の曲屋管理組合(鈴木圭子組合長)に勤務します。

移住した動機 田舎過ぎない田舎で、自然豊かなところに惹かれました。将来は、ここ沼田市で農業がしたいです。

趣味 食べ歩き、観光、登山、キャンプ

好きな食べ物 白米

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線 5031

番外編 石墨棚田を拠点に活動中の山口隊員からのお知らせ

石墨棚田イルミネーション
日時 9日(土)まで毎日 午後6時~8時
入場料 無料

チャレンジ手話 No.38 防災

1. 立てた手のひらに、4指を直角に曲げたもう片方の手の指先をつけ、前に押し出す

2. 曲げた3指の上に、もう片方の手で「3」を作り、「く」を書く

3. 動画で練習しよう 会話編も収録

Youtube

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3109

沼田市立図書館

休館日 月曜日、12月1日(金)~5日(火)、12月29日(金)~1月3日(水)、31日(水)

問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介

『雑草学研究室の踏まれたら立ち上がらない面々』 稲垣栄洋/著 小学館
農学部教授が「私(自分)」を題材に、ライフワークである雑草とイマドキな教え子たちを絡めてつづる、アンチ雑草魂エッセイ。

『校閲記者も迷う日本語表現』 毎日新聞校閲センター/著 毎日新聞出版
何かおかしい。悩ましい言葉の使い分け。ニュースの最前線で奮闘する新聞校閲記者が、今どきの「言葉」事情を解説する。

1月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します ※利根支所への巡回は休止しています

11日(木)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所	17日(水)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム	23日(火)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15 沼田北小学校		13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場
	13:15 ~ 14:05 升形小学校				14:30 ~ 16:15 多那小学校
	14:20 ~ 14:50 新町公民館	18日(木)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館	24日(水)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
12日(金)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター		10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター		10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所	25日(木)	13:45 ~ 14:15 十王公園
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所		13:15 ~ 14:00 利南東小学校		14:30 ~ 16:15 沼田小学校
	13:35 ~ 13:55 上発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		10:20 ~ 10:50 生枝集会所
	14:05 ~ 14:20 中発知町生活改善センター		15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター		11:00 ~ 11:20 岩室集会所
	14:30 ~ 16:15 池田小学校	26日(金)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館		11:30 ~ 11:45 尾合集会所
16日(火)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家		10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
	13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター		11:05 ~ 11:20 善桂寺町活性化センター		14:00 ~ 14:25 上古語父集会所
	14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター		13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所		14:40 ~ 16:15 白沢小学校
	14:30 ~ 16:15 川田小学校	19日(金)	14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター	30日(火)	13:15 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
			14:50 ~ 16:15 薄根小学校		13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
					14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

1月の健康ガイド

●七福クラブ(筋トレ、福老体操など)

場所	日にち
テラス沼田1階多目的スペース	18日(木)
利南地区コミュニティセンター	17日(水)
池田地区コミュニティセンター	11日(木)
薄根地区コミュニティセンター	19日(金)
川田地区コミュニティセンター	9日(火)
白沢創作館	23日(火)
利根保健福祉センター	26日(金)

実施時間 各日10:00～11:00(受付9:45～)

対象 おおむね60歳以上の市民

申込期限 各会場開催日の7日前まで

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3168

●古希バースデイ講座(介護予防の講話・体操・相談)

日時	場所
25日(木) 10:00～11:30	テラス沼田1階 多目的スペース

対象 昭和29年1月2日～2月1日生まれ

問合せ 健康課保健係 ☎内線3168/国保年金課国保係 ☎内線3134

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	9日(火) 25日(木) 17:00～19:00
利南地区コミュニティセンター	17日(水) 9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	11日(木) 9:45～10:45
白沢創作館	23日(火) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●健康相談(血圧測定、尿検査、体組成計測定など)

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	19日(金) 10:00～11:30	テラス沼田4階 市民ロビー

問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
25日(木) 9:30～11:30	テラス沼田4階 防災会議室403

内容 認知症に関する相談や季節に合わせた工作も実施。どなたでも利用できます

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線3149

1月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3057
ふれあい総合相談	4日(木)・15日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談(予約制)	17日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	21日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線3034
年金相談	11日(木)・25日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 (予約)渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	9日(火)・22日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日10:00～15:00(祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日9:00～14:00(祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856

○子ども広場(テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日9:30～16:00(祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



大河原 律ちゃん (2歳・戸神町)

林 旭喜くん (1歳・桜町)

●子どもの健康診査

対象	とき・受付時間	生年月日
4カ月児	16日(火) 14:00～14:30	令和5年8月23日～ 9月15日
	31日(水) 14:00～14:30	令和5年9月16日～ 10月5日
10カ月児	16日(火) 12:45～13:15	令和5年2月21日～ 3月11日
	31日(水) 12:45～13:15	令和5年3月12日～ 4月6日
1歳 6カ月児	30日(火) 13:00～13:45	令和4年6月8日～ 7月3日
2歳児歯科	25日(木) 13:00～13:45	令和3年11月7日～ 12月24日
3歳児	1月はお休みです	

ところ 保健福祉センター

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込んでください。

交付期間 月～金曜日の9時～、10時30分～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166・3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしほけっと とき 10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館4階和室 ☎22-0550

とき	内容
12月16日(土)	クリスマス会 えほん『へんしんプレゼント』他 ※4階視聴覚室で開催します
1月6日(土)	えほん『おばあちゃんのななくさがゆ』
1月20日(土)	えほん『ゆきのけっしょう』



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

