

【訂正とお詫び】
広報ぬまた11月号5ページ中央の写真の歌碑名称に誤りがありました。
〔正〕 武井柳仙

広告掲載募集 1002688
市では、広報ぬまたと市HPの有料広告を募集しています。
○掲載料金(1カ月・1区画)
・広報紙「広報ぬまた」1万円
・市HP 5千円
申込み・問合せ
秘書課広報広聴係 ☎内線 4007
詳しくはこちら

篤志 (敬称略)
社会福祉事業へ
▽木内恵子(石墨町) ↓手芸品22点
▽沼田市東部商工会(白沢町高平) ↓3万4千100円
▽(株)セブニーイレブン・ジャパン前橋地区事務所(前橋市石倉町) ↓雑貨51品、食品65品
▽(株)ファン・ライフカンパニー(白沢町上古語父) ↓5千400円

FM76.5 市の行政情報をお届けしています
地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション(各回10分間)
月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

12月の健康テレホンサービス
☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます
月曜日 お口ばかん? 口唇閉鎖不全症!
火曜日 健診のすすめ・胃の検査
水曜日 妊娠と薬
木曜日 歯ぐきの出血
金曜日 乳児の消化不良
土・日曜日 歯のホワイトニング
【直接相談タイム(歯科)】12月7日(木) 19:30～21:00

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう
利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 二次元コードから申し込みできます
川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2291 利根 ☎ 56-2111
対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

池田 1013791 お灸で冬の養生講座
日時 1月22日(月) 午後1時30分～3時
講師 阿部のどかさん (hari to oq to)
定員 10人 費用 1,000円
申込 1月15日(月)まで
その他 申し込み後のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



薄根 1013773 初心者大歓迎! 華やかな生け花を添えて新年を迎えましょう 正月用生け花講座
日時 12月27日(水) 午前10時～11時30分
講師 千明康子さん(花のチギラ)
定員 15人 費用 2,500円(花器代込)
申込 12月15日(金)まで
持ち物 花ばさみ、大きめの袋(持ち帰り用)
その他 12/16以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合あり



川田 1013782 「新しい」地域・まちづくり 心身ともに健康な生活を 太極拳教室
日時 1月25日～2月29日までの木曜日(計6回) 午後2時～3時30分
講師 矢島淑江さん
定員 20人 費用 無料
申込 1月5日(金)まで
持ち物 室内用運動靴



利根 1012632 冬の運動不足を解消 トランポビクス講座
日時 1月27日～2月24日までの土曜日(計5回) 午前10時～11時30分
場所 利根保健福祉センター
講師 うすねニュースポーツクラブ
定員 10人 費用 無料
申込 12月25日(月)まで



人権を考える「『誰か』のことじゃない。」 (法務省啓発活動重点目標)
群馬県教育委員会では、①女性、②子どもたち、③高齢者、④障がいのある人たち、⑤同和問題、⑥外国籍の人たち、⑦HIV感染者などの人たち、⑧ハンセン病患者の人たち、⑨犯罪被害者など、⑩インターネットなどによる人権侵害、⑪その他の人権問題(アイヌの人々や性同一性障害、拉致問題など)の11の人権重要課題を設定し、差別や偏見のない社会の実現を目指しています。
今年度、沼田市では、⑩の性的マイノリティ(LGBT)に重きを置き、市民文化大学などで啓発活動を行っています。性的マイノリティとはレズビアン(女性の同性愛者)、ゲイ(男性の同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(心の性別と体の性別が違う人、性別に違和感をもつ人)などの人たちの総称として使われています。LGBTというのは先述の言葉の頭文字をとったもので、性的マイノリティと同じ意味合いで使用されることが多いです。性は多様で、〇〇種類ある、というようにはっきりと決めることはできません。例えば、恋愛対象として好きになる人の性がないという人や、自分の性別を決めていない、または男女どちらでもあると感じている人、自分の性を決められない、または迷っている人など、数えきれないほどの形があります。そのため、一つ一つの性のあり方(セクシュアリティ)を知識として知ることもちろん大切ですが、それ以上に性は多様であり、みんな違って当たり前だという意識を持つこと、ひいては自分自身も多様な性のうちの一つである、ということに気づくことが本当の意味で多様な性への理解へとつながります。
今はまだ性的マイノリティを身近な存在として感じている人は、少ないかもしれませんが、けれども、人の性のあり方は目に見えるものではなく、「見えない」から「いない」と思い込んでいるだけで、学校、職場、地域など、どのような場所でも、性的マイノリティの人たちと一緒に生活しています。電通ダイバーシティ・ラボが2020年に行った調査によると、日本国内の性的少数者の割合は8.9%(11人に1人)で、左利きの人と同じくらいの数になるそうです。決してどこか遠くの国の話、というわけではないのです。
性的マイノリティに対する無関心や誤った認識が偏見や差別を生み、当事者が生きづらさを感じてしまうことにつながります。まずは、大人たちが多様な性の理解を深めることが大切です。誰もが自分らしく生きること、それこそがみんなが生きやすい世の中へとつながっていくのです。
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3322

広告

1013353 子育てママのスタイル キープ教室(冬コース)
子育て中は、体を動かす機会が少なくなりがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。
とき 来年1月10日～3月13日の水曜日(全10回) 午前10時15分～11時15分(受付は午前10時～)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田 運動指導員
対象 市内在住で子育て中(子どもが一歳未満)の人 ※ママのみの参加も可
定員 15組(初めての人を優先して抽選)
参加費 無料
申込期限 12月20日(水)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166
県営住宅12月定期募集
申込期限 12月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027-223-5811

スポーツ 市民スキー教室
とき 来年1月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後3時
ところ たんばらスキーパーク
講師 沼田スキークラブ員
対象 小学生以上の市民、市内在勤または在学の人
定員 20人(先着順)
費用 無料(保険、リフト券、レンタルスキー代、バス代は受講者負担)

2024 in ぐんま ニューイヤー駅伝
日本のトップアスリートが集結するニューイヤー駅伝が、新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地区の予選を勝ち抜いたチームが、日本一
申込期限 来年1月5日(金)
申込方法 所定の用紙で、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24-9444

を懸けて、7区間、100kmを駆け抜けます。大会の詳細や交通規制、応援用駐車場などについては、群馬県ホームページをご確認ください。
※コースとなる道路については、交通規制が行われます。迂回にご協力をお願いします
とき 来年1月1日(月) 午前9時15分スタート
問合せ 県スポーツ振興課 ☎027-226-2081
詳しくはこちら

