

1013353
子育てママのスタイル
キープ教室（冬コース）

子育て中は、体を動かす機会が少なくなりがちです。マットを使用したストレッチや筋トレ、有酸素運動などで子どもと一緒に体を動かして、代謝アップや筋力向上、姿勢改善を図りましょう。
 とき 来年1月10日～3月13日の水曜日（全10回）午前10時15分～11時15分（受付は午前10時～）
 ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

講師 ミズノウエルネス沼田運動指導員
対象 市内在住で子育て中（子どもが一歳未満）の人
 ※ママのみの参加も可
定員 15組（初めての人を優先して抽選）
参加費 無料
申込期限 12月20日（水）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

県営住宅12月定期募集
申込期限 12月15日（金）
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

スポーツ

市民スキー教室

とき 来年1月13日（土）・14日（日）午前9時～午後3時
ところ たんばらスキーパーク
講師 沼田スキークラブ員
対象 小学生以上の市民、市内在勤または在学の人
定員 20人（先着順）
費用 無料（保険、リフト券、レンタルスキー代、バス代は受講者負担）

ニューイヤー駅伝
2024 in ぐんま

申込期限 来年1月5日（金）
申込方法 所定の用紙で、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市スポーツ協会 ☎24・9444
 日本のトップアスリートが、集結するニューイヤー駅伝が、新春の上州路を舞台に開催されます。全国6地区の予選を勝ち抜いたチームが、日本一

人権を考える「『誰か』のことじゃない。」
（法務省啓発活動重点目標）

群馬県教育委員会では、①女性、②子どもたち、③高齢者、④障がいのある人たち、⑤同和問題、⑥外国籍の人たち、⑦HIV感染者などの人たち、⑧ハンセン病患者の人たち、⑨犯罪被害者など、⑩インターネットなどによる人権侵害、⑪その他の人権問題（アイヌの人々や性同一性障害、拉致問題など）の11の人権重要課題を設定し、差別や偏見のない社会の実現を目指しています。

今年度、沼田市では、⑪の性的マイノリティ（LGBT）に重きを置き、市民文化大学などで啓発活動を行っています。性的マイノリティとはレズビアン（女性の同性愛者）、ゲイ（男性の同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（心の性別と体の性別が違う人、性別に違和感をもつ人）などの人たちの総称として使われています。LGBTというのは先述の言葉の頭文字をとったもので、性的マイノリティと同じ意味合いで使用されることが多いです。性は多様で、〇〇種類ある、というようにはっきりと決めることはできません。例えば、恋愛対象として好きになる人の性がないという人や、自分の性別を決めていない、または男女どちらでもあると感じている人、自分の性を決められない、または迷っている人など、数えきれないほどの形があります。そのため、一つ一つの性のあり方（セクシュアリティ）を知識として知ることもちろん大切ですが、それ以上に性は多様であり、みんな違って当たり前だという意識を持つこと、ひいては自分自身も多様な性のうちの一つである、ということに気づくことが本当の意味で多様な性への理解へとつながります。

今はまだ性的マイノリティを身近な存在として感じている人は、少ないかもしれません。けれども、人の性のあり方は目に見えるものではなく、「見えない」から「いない」と思い込んでいるだけで、学校、職場、地域など、どのような場所でも、性的マイノリティの人たちと一緒に生活をしています。電通ダイバーシティ・ラボが2020年に行った調査によると、日本国内の性的少数者の割合は8.9%（11人に1人）で、左利きの人と同じくらいの数になるそうです。決してどこか遠くの国の話、というわけではないのです。

性的マイノリティに対する無関心や誤った認識が偏見や差別を生み、当事者が生きづらさを感じてしまうことにつながります。まずは、大人たちが多様な性の理解を深めることが大切です。誰もが自分らしく生きること、それこそがみんなが生きやすい世の中へとつながっていくのです。

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線 3322

広告

詳しくはこちら



を懸けて、7区間、100km 駆け抜けます。大会の詳細や交通規制、応援用駐車場などについては、群馬県ホームページをご確認ください。
 ※コースとなる道路については、交通規制が行われます。迂回にご協力をお願いします
 とき 来年1月1日（月）午前9時15分スタート
問合せ 県スポーツ振興課 ☎027・2226・2081