

社会福祉事業へ

▽木内恵子(石墨町) ↓手芸品22点

▽沼田市東部商工会(白沢町高平) ↓3万4千000円

▽(株)セブーンイレブン・ジャパン前橋地区事務所(前橋市石倉町) ↓雑貨51品、食品65品

▽(株)ファン・ライフカンパニー(白沢町上古語父) ↓5千400円

広告掲載募集

1002688

市では、広報ぬまと市HPの有料広告を募集しています。

○掲載料金(1カ月・1区画)

・広報紙「広報ぬまと」1万円

・市HP 5千円

詳しくはこちら

申込み・問合せ

秘書課広報広聴係

☎内線 4007



【訂正とお詫び】

広報ぬまと11月号5ページ中央の写真の歌碑名称に誤りがありました。

(正) 武井柳仙



市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション(各回10分間)

月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10

土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

12月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日 お口ぼかん? 口唇閉鎖不全症!

火曜日 健診のすすめ・胃の検査

水曜日 妊娠と薬

木曜日 歯ぐきの出血

金曜日 乳児の消化不良

土・日曜日 歯のホワイトニング

【直接相談タイム(歯科)】12月7日(木) 19:30～21:00



コミセンで生きがいづくり

地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 池田 ☎ 23-9851 薄根 ☎ 22-3160 二次元コードから

川田 ☎ 22-2009 白沢 ☎ 53-2291 利根 ☎ 56-2111 申し込みできます

対象 市内在住・在勤の人 費用 記載なしは無料 申込み(先着順)・場所 各地区コミュニティセンター

池田
1013791

お灸で冬の養生講座



日時 1月22日(月)
午後1時30分～3時

講師 阿部のどかさん
(hari to oq to)

定員 10人 費用 1,000円

申込 1月15日(月)まで

その他 申し込み後のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります



薄根
1013773

初心者大歓迎! 華やかな生け花を添えて新年を迎えましょう

正月用生け花講座

日時 12月27日(水) 午前10時～11時30分

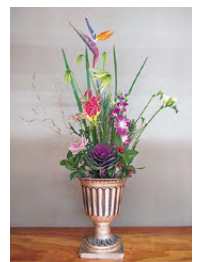
講師 千明康子さん(花のチギラ)

定員 15人 費用 2,500円(花器代込)

申込 12月15日(金)まで

持ち物 花ばさみ、大きめの袋(持ち帰り用)

その他 12/16以降のキャンセルは、材料費に伴うキャンセル料が発生する場合があります



過去の作品

川田
1013782

「新しい」地域・まちづくり
心身ともに健康な生活を

太極拳教室

日時 1月25日～2月29日までの木曜日(計6回)
午後2時～3時30分

講師 矢島淑江さん

定員 20人 費用 無料

申込 1月5日(金)まで

持ち物 室内用運動靴



利根
1012632

冬の運動不足を解消

トランポピクス講座

日時 1月27日～2月24日までの土曜日(計5回)

午前10時～11時30分

場所 利根保健福祉センター

講師 うすねニュースポーツクラブ

定員 10人 費用 無料

申込 12月25日(月)まで

